



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Formación
Profesional
en Adicciones

2020

EN LÍNEA

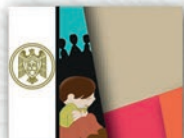


DIPLOMADO TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD DE COLIMA

INICIO: **Febrero, 2020**

DIRIGIDO A: Profesionales de la medicina y psicología.

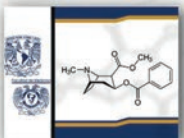


DIPLOMADO ACOSO ESCOLAR Y CONSUMO DE DROGAS

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD DE COLIMA

INICIO: **Marzo, 2020**

DIRIGIDO A: Docentes de educación básica, media superior y superior, así como a profesionales de la salud.



DIPLOMADO INTERVENCIÓN MÉDICA DEL CONSUMO DE COCAÍNA

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

INICIO: **Mayo, 2020**

DIRIGIDO A: Profesionales de Medicina.



MAESTRÍA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINARIO DE LAS ADICCIONES

RECONOCIMIENTO DE VALIDEZ OFICIAL DE ESTUDIOS DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y BIENESTAR SOCIAL, CLAVE

BC-035-M2/12

INICIO: **Mayo, 2020**

DIRIGIDO A: Profesionales de Psicología, Medicina, Educación, Educación Especial, Trabajo Social, Sociología, o que acrediten una práctica profesional o un proyecto laboral relacionado con el campo del consumo de drogas.

PRESENCIAL



DIPLOMADO GÉNERO, VIOLENCIA FAMILIAR Y ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO: DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA SALUD, UNAM

INICIO: **Febrero, 2020**

DIRIGIDO A: Profesionales de las áreas de salud, social y educación.

SEDE: Universidad Nacional Autónoma de México Dirección General de Atención a la Salud, Ciudad Universitaria.



DIPLOMADO TERAPIA FAMILIAR MULTIDIMENSIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA VIOLENCIA FAMILIAR

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO NORTE

INICIO: **Febrero, 2020**

DIRIGIDO A: Profesionales de Medicina, Psicología y Trabajo Social.

SEDE: Centro de Capacitación de CIJ. Zempoala 77, Col. Narvarte, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México.



DIPLOMADO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO: INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE PUEBLA

INICIO: **Agosto, 2020**

DIRIGIDO A: Pasantes, técnicos y licenciados en enfermería.

SEDE: Instituto de Estudios Superiores de Puebla.

CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN ESTÁNDARES DE COMPETENCIA PARA LA ATENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS:

- EC0769- Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad

INFORMES: www.conocer.gob.mx / <https://www.gob.mx/salud/cij> / presencial@cij.gob.mx



La prevención y el tratamiento del consumo de drogas es un tema de salud pública prioritario en México y el mundo, que demanda el fortalecimiento de la cooperación entre las instituciones, los especialistas y la comunidad. Por esta razón y con motivo de su 50 aniversario, Centros de Integración Juvenil organizó el 20.º Congreso Internacional en Adicciones “50 Años de Atención de las Adicciones”, el pasado mes de octubre, en la Ciudad de México.

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, nos hizo el honor de inaugurar el Congreso en Palacio Nacional, donde el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional, agradecieron el reconocimiento que el jefe del Ejecutivo tuvo hacia la institución. También nos acompañaron en esta ceremonia el doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud; la maestra Luisa María Alcalde Luján, secretaria del Trabajo y Previsión Social; el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud; el licenciado Jesús Ramírez Cuevas, Coordinador General de Comunicación Social y Vocero del Gobierno de la República; el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica; el doctor Gady Zabicky Sirot, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones; el licenciado Guillermo Santiago Rodríguez, director general del Instituto Mexicano de la Juventud; entre otros funcionarios.

Simultáneamente a la ceremonia de inauguración en el Palacio Nacional, el evento fue seguido por más de 4 mil personas reunidas en el World Trade Center, quienes a lo largo de dos días compartieron conocimientos y experiencias en torno a las adicciones, su complejidad e implicaciones. En este número de la revista se reseña el análisis que se realizó en cuanto a políticas públicas en materia de drogas, las investigaciones más recientes, los programas preventivos exitosos y los modelos terapéuticos más efectivos, entre otros temas.

También en esta edición se incluyen importantes actividades desarrolladas por todo el país en el contexto de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones, desde una perspectiva de salud pública y social, y en favor de la paz.

Mtra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

¿Sabías que?	4
20.º Congreso Internacional	
El Presidente Andrés Manuel López Obrador inauguró el 20.º Congreso Internacional “50 Años de Atención de las Adicciones”	6
Políticas públicas en materia de drogas	10
Patología dual y comorbilidad	14
Redes educativas para la prevención de adicciones	19
Nuevas sustancias psicoactivas	21
Modelos de tratamiento	25
Modelos de prevención	30
Reducción de daños	33
Objetivos de la Sociedad Internacional de Profesionales del uso de Sustancias en México	36
Ceremonia de clausura	38
Entrega de reconocimientos	42
Lo más relevante	
Acciones y resultados de enero a septiembre de 2019	44
Firma de Alianza de Mujeres	
Prevención de las Adicciones y la Violencia en Ciudad Juárez	49

Rindió protesta el patronato de CIJ en Oaxaca	50
Conferencia “Mujer y drogas”, en Morelia	51
Noche regional en Mérida en conmemoración del 50 aniversario de CIJ	53
Cursos de Verano, actividades preventivas	55
Reunión anual de pacientes, ex pacientes y familiares de la Ciudad de México y el Estado de México	57
Conmemoración del Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas	60
Inauguran en Ecatepec el primer Club por la Paz	62
La directora general de CIJ se reunió con el gobernador de Oaxaca	65
Prevención de adicciones en la región de Tierra Caliente	66
Alianzas que fortalecen la atención de las adicciones en Baja California Sur	69
11.ª Jornada Nacional Preventiva “Escuchemos primero: evita riesgos, evita beber alcohol”	71
La atención de las adicciones se fortalece en Quintana Roo	74
Premiación del Concurso Nacional de Video 2019 “Escuchemos primero a los jóvenes”	75



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía de Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2017-050816390700-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía de Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V. Calle “B”, núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, C.P. 72225, Puebla, Pue. Tiraje: 2,500 ejemplares.

Impresa en México, diciembre de 2019.

41 millones mueren al año por enfermedades no transmisibles: OMS

Las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer y la diabetes son algunas de las enfermedades no transmisibles con mayor incidencia en las ciudades, con un saldo de 41 millones de decesos al año, alertó la Organización Mundial de la Salud en un reciente informe sobre los principales males que afectan a la población de las urbes. El consumo de tabaco, la contaminación del aire, las dietas deficientes y la falta de ejercicio son temas que aquejan a quienes habitan las grandes ciudades.

La Jornada



Salud digital, un imperativo para transformar el sistema en México

FUNDACIÓN
Carlos Slim

EL doctor Roberto Tapia Conyer, director general de la Fundación Carlos Slim, y presidente del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, explicó que gracias a la evolución de la ciencia de datos, las plataformas digitales y la capacidad de interacción y procesamiento de información, se está ubicando la génesis de la diabetes y se ha encontrado que su atención ya no tiene por qué ser genérica, más bien debe ser personalizada. Agregó que, de acuerdo con las investigaciones de salud digital auspiciadas por la fundación, se descubrió que de los 100 genes vinculados con la diabetes, se expresan 56 de ellos en la población mexicana.

El Economista

Patentan en Cinvestav nueva terapia contra la depresión

El Instituto Mexicano de Propiedad Industrial (IMPI) otorgó un registro de patente a científicos del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (Cinvestav) por obtener en laboratorio y probar exitosamente en modelos animales una alternativa terapéutica contra la depresión, que consiste en bloquear el transporte de un neuromodulador llamado serotonina y así permitir que haya más cantidad de esa molécula en el cerebro y mejore el estado de ánimo de los pacientes. Benjamín García Márquez, estudiante del Departamento de Farmacología del Cinvestav, centró su trabajo doctoral en torno a las alternativas para atender la depresión, con la intención de desarrollar un fármaco con mayor eficacia que los tratamientos actuales, como la fluoxetina.

La Crónica





ONU: derrota contra drogas sintéticas

La estrategia global contra los estimulantes de tipo anfetamínico (ATS), como el éxtasis y la metanfetamina, ha fallado, pues estas drogas muestran una evolución al alza en la disponibilidad, pureza, tipo y precio, una década después de la adopción del Plan de Acción Internacional contra los ATS, así lo reconoció en un informe la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). La cantidad de drogas de la familia de los ATS que circulan por el planeta ha aumentado considerablemente; los montos decomisados se multiplicaron por cuatro entre 2008 y 2017, al pasar de 60 a 261 toneladas.

El Universal

Disminuyen las muertes por sida: Conapo

El número de defunciones por VIH/sida disminuyó de 4.5 por cada 100 mil habitantes en 2003, a 3.8 muertes por cada 100 mil habitantes en 2017, debido a los avances en la medicina como el desarrollo de medicamentos antirretrovirales, destacó el Consejo Nacional de Población. En el mundo, 37.9 millones de personas viven con VIH; en México, a la fecha se han diagnosticado 207 mil 369 casos, destacó la dependencia en el contexto del Día Mundial de la Lucha contra el Sida. La principal causa de infección de VIH durante el periodo 1983-2019 fue por transmisión sexual (94.9%), perinatal (1.9), sanguínea (1.8) y por uso de drogas inyectables (1.4), según datos del Censida.

La Jornada



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto Normativo
Dr. Ricardo Sánchez Huesca

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto Administrativo
Lic. Iván Rubén Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Georgina Vargas Arreola

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadora Editorial
Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía en la Ciudad de México
Alejandro Larrañaga Ramírez
Carlos Romero Vidal

El Presidente Andrés Manuel López Obrador inauguró el 20.º Congreso Internacional “50 Años de Atención de las Adicciones”

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, inauguró el 20.º Congreso Internacional “50 Años de Atención de las Adicciones” y destacó que para el actual gobierno atender las adicciones es un asunto prioritario. Afirmó que el consumo de sustancias está relacionado con la falta de oportunidades de empleo y de estudio para los jóvenes, la desintegración de las familias y la pérdida de valores. Por ello, hizo énfasis en la necesidad de trabajar en la prevención y la atención integral y en ofrecer alternativas de desarrollo, “que los jóvenes tengan garan-

tizado el derecho a la educación y al trabajo, no estigmatizarlos ni discriminarlos”.

En el Patio Central de Palacio Nacional, el pasado 29 de octubre, el presidente resaltó que Centros de Integración Juvenil ha realizado un trabajo excepcional a lo largo de estas cinco décadas y celebró que gobierno y sociedad civil trabajen de la mano, “juntos por la paz”. Subrayó la importancia de haber dimensionado la necesidad de atender las adicciones desde hace 50 años, cuando aún no era un problema grave, pero que ahora se ha convertido en un tema fundamental.

Señaló que como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones se realiza una campaña en medios de comunicación en la que se informa a la población sobre los efectos del uso de drogas y se brinda orientación acerca de las consecuencias del consumo, pues “no se puede transformar una realidad que no se conoce”.

“Exhorto a evaluar periódicamente los resultados de esta estrategia para conocer el panorama del consumo de sustancias adictivas en el país y, con base en ello, considerar cuáles son las mejores acciones para poner en práctica”, anunció el primer mandatario.

Invitados a la inauguración en el patio central de Palacio Nacional.



El doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, coincidió en que en un problema tan apremiante como las adicciones se requiere una visión de Estado, amplia, de convergencia e integral. Por eso, el gobierno de la Cuarta Transformación se ha propuesto romper paradigmas de una política centrada en la prohibición, la restricción y el combate. Pero lo novedoso, indicó, es abrir el panorama a los componentes olvidados como la salud, la inclusión, la justicia y la oportunidad de garantizar los derechos humanos y colectivos.

“Es un gran regocijo celebrar los 50 años de CIJ, esta noble organización que ha mantenido una visión incluyente, progresista y de paz para la prevención y la atención de las adicciones, que se ha ido adaptando a las necesidades de los tiempos y ha formulado programas, intervenciones, mecanismos y espacios que permitan incluir a las familias y a las comunidades de una manera que invita a ser partícipe de la salud y a colaborar para multiplicar estos resultados hacia otras comunidades”, afirmó Hugo López-Gatell.



El presidente felicitó a Kena Moreno por los 50 años de CIJ.

El doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ, explicó que todos los programas institucionales están basados en evidencia y ejecutados por los mejores especialistas, capacitados y expertos en cada uno de sus temas, basados en estrategias de reducción de daños y programas preventivos.

Indicó que CIJ se caracteriza por tener tres líneas estratégicas de vanguardia y excelencia global: **1.** La línea de servicios de prevención y tratamiento sustentados en evidencia, tales como las estrategias de reducción de riesgos y los programas preventivos que dan resultados de abstinencia y bienestar. **2.** La línea



docente, que por medio del Colegio de Estudios Superiores en Adicciones ofrece una amplia gama de diplomados, maestrías y doctorados en el tema, con aval de 26 universidades del país, entre ellas la Universidad Nacional Autónoma de México; y 3. La línea de investigación clínica, psicosocial, epidemiológica y de evaluación de programas, que ha generado 300 reportes de investigación, así como la *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*.

Explicó que la investigación epidemiológica de CIJ se sustenta en un sistema de información robusto, que permitirá en un futuro operar con algoritmos de inteligencia artificial e incluso llegar a la predicción de las intervenciones requeridas para cada individuo, considerando las sustancias que consume, su entorno y las alternativas de tratamiento para asegurar el mejor resultado en su calidad de vida.

Subrayó que, de acuerdo con los datos de pacientes que acuden a CIJ, en la última década se registró un aumento del consumo de mariguana, que pasó de 73 a 86 por ciento, y de metanfetaminas, que triplicó su cifra al pasar de 11 a 35 por ciento, lo cual, afirmó, es alarmante, porque una de las consecuencias de su consumo es que llevan a la adicción casi de manera inmediata y están relacionadas a acciones violentas.

Por ello, señaló la importancia del abordaje multidisciplinario en el que se consideren todos los elementos sociales y que son el origen tan complejo del consumo de sustancias. De ahí la importancia de que CIJ se sume a la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones en todas sus vertientes: promoviendo el bienestar de jóvenes en sus comunidades con oportunidades de deporte, cultura, educación y capacitación para el trabajo; en la formación de maestros normalistas y programas preventivos en escuelas; en canali-

zación temprana a tratamiento y en la difusión de información en redes sociales y medios de comunicación.

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, reconoció al gobierno federal por su interés en atender las adicciones desde un ángulo preventivo y multidisciplinario. “Estamos ciertos de que, conjuntando esfuerzos, gobierno y sociedad civil darán pasos seguros contra el uso y abuso de sustancias adictivas”, puntualizó.

Informó que en CIJ se han adaptado los programas de prevención, tratamiento, investigación y formación docente de acuerdo con las necesidades sociales, porque el consumo de drogas va cambiando con los patrones y la aparición de sustancias cada vez más letales; sin embargo, se ha logrado consolidar un modelo único que responde a las características del fenómeno adictivo en México.

“En Centros de Integración Juvenil nos congratulamos al saber que con el gobierno federal compartimos la misma visión y compromiso por atender las adicciones desde los ángulos de la prevención y la reconstrucción del tejido social; por lo tanto, debe abordarse de manera integral, incluyendo a la familia, la escuela y los centros de trabajo. Porque sólo en máxima lucidez podremos vivir en máxima felicidad, juntos por la paz”, resaltó.



Gemma Sofía Roldán recibió un reconocimiento de manos del primer mandatario.

El presidium estuvo conformado por:

- Licenciado Andres Manuel López Obrador, Presidente de México.
- Doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud.
- Licenciada Luisa María Alcalde Luján, secretaria del Trabajo y Prevención Social.
- Licenciado Jesús Ramírez Cuevas, coordinador general de Comunicación Social y vocero del Gobierno de la República.
- Señor Antonino de Leo, representante de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México.
- Doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud.



La directora general de CIJ y el presidente de México.



Fotografía: Presidencia de la República.

El Presidente Andrés Manuel con voluntarios.

Reconocimientos especiales

- Doctor Gady Zabicky Sirot, comisionado nacional contra las adicciones.
- Licenciado Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, director general del Instituto Mexicano de la Juventud.
- Leonel Efraín Cota Montaño, secretario ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.
- Maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

Becarios del programa "Jóvenes Construyendo el Futuro":

- Kimberly Alexa Matías de la Cruz.
- Víctor Hugo Rosado Castillo.

Durante la ceremonia, el presidente entregó un reconocimiento al contador público Gregorio Treviño Lozano, por su labor voluntaria desde hace 42 años en el patronato de Nuevo León, del que es presidente estatal; a los ex pacientes Roberto Medina y Luis Eduardo Ramírez, quienes han logrado mantenerse en abstinencia por seis y 12 años, respectivamente; Javier Mata, empleado más antiguo con 45 años de trabajar en el CIJ León; y Gema Sofía Valadez Roldán, la vo-

luntaria más joven, con siete años de edad, quien es maestra de taekwondo.

Asimismo, asistieron directores de las unidades operativas de CIJ y representantes de los patronatos y voluntarios.

Actualmente CIJ cuenta con 120 unidades en todo el país, más de 800 integrantes de patronatos y casi 8 mil voluntarios.

En el World Trade Center de la Ciudad de México, 5 mil asistentes nacionales e internacionales siguieron la transmisión en vivo de la inauguración del congreso.



Asistentes a la ceremonia de inauguración.



Políticas públicas en materia de drogas

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Los especialistas del panel “Políticas públicas en materia de drogas” coincidieron en que debe haber un equilibrio entre respetar el derecho de las personas que quieren usar sustancias adictivas y cuidar la salud de la población, en especial de los más jóvenes, ya que consumir en las primeras etapas de la vida puede repercutir en su desarrollo físico y mental.

La coordinadora del panel fue la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, quien remarcó que México entró a una nueva etapa en la atención del consumo de drogas, con el lanzamiento de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones “Juntos por la Paz”, encabezada por el presidente Andrés Manuel López Obrador, que contempla sumar la red de servicios de salud mental y de tra-

Juntos estamos cambiando esta visión para brindar un mejor futuro a nuestros jóvenes, en donde no serán criminalizados, al contrario, tendrán opciones de educación, cultura y deporte, herramientas que contribuirán a un sano desarrollo:
Carmen Fernández.

tamiento de adicciones, en beneficio de las comunidades.

Antonino de Leo, representante en México de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés), felicitó a CIJ por cumplir cinco décadas de servicios.

“CIJ ha sido referente y ejemplo, en el ámbito internacional, de trabajo constante en los temas de prevención, tratamiento, capacitación e investigación de las adicciones”, afirmó.

Durante su ponencia “Drogas, desigualdad y pobreza”, explicó que de acuerdo con la evidencia científica, hay diferencias significativas con el libre albedrío del consumo de drogas, “existe para los más favorecidos económicamente, pero no así para los menos favorecidos, pues cuando tienen un problema de salud carecen de opciones de atención, muy diferente a los que pueden pagar una clínica de rehabilitación”.

El consumo de drogas, continuó, no es una opción en niños y jóvenes que crecen en contextos de penuria y sufrimiento inimaginables. Por ejemplo, en algunos países les ofrecen anfetaminas para que aguanten largas jornadas en el desmantelamiento de viejos barcos y les pagan un dólar al día. En otros lugares,

comandantes de fuerzas armadas les dan cocaína, a fin de superar el miedo y las constricciones morales por matar. “¿Se puede definir esto como uso recreativo?”, cuestionó.

En ese sentido, aseguró que las políticas de atención de los usuarios de drogas deben incluir un enfoque integral que incluya programas de tratamiento y fortalecimiento de factores de protección hacia las poblaciones más vulnerables.

De Leo señaló que la pobreza no sólo afecta las posibilidades de crecer sano y libre, también afecta las alternativas de beneficiarse de los programas e intervenciones existentes. Destacó que Gilberto Gerra, director de la División de Prevención de Drogas y Salud de la UNODC, revisó más de 70 estudios publicados en revistas científicas para explicar y atender la brecha de la desigualdad social, la educación y la pobreza.

Los cuatro temas principales que abarca Gerra, son evidencias de desventaja socioeconómica y su relación con el uso de drogas; desigualdad mantenida por una trayectoria educativa deficiente y trastornos por consumo de sustancias; trastornos por uso de drogas como causa o consecuencia de desventaja social; y mediación del logro educativo y el rendimiento escolar.

La evidencia científica ha comprobado la relación directa entre traumas de la infancia, problemas de salud mental, amplia disponibilidad en el mercado de drogas, entorno escolar negativo, pobreza y desigualdad como factores de riesgo para el consumo de sustancias:
Antonino de Leo.

La pobreza, un factor de máxima vulnerabilidad

El representante de la UNODC destacó que en México hay 53 millones de personas en condiciones de pobreza, situación que lo ubica dentro del 25 por ciento de los países con mayores niveles de desigualdad. Además, 25 por ciento de su población son jóvenes. ¿Cuántos de ellos viven en situación de desigualdad? “La pobreza, la falta de oportunidades, el aislamiento, la falta de participación de los padres, las influencias negativas y escuelas mal equipadas los convierten en una población de especial vulnerabilidad para consumir drogas. Y salir de estas condiciones puede tardar hasta 11 generaciones”, sostuvo.

Finalmente, refirió que las políticas de atención de los usuarios de drogas deben considerar un enfoque integral que incluya programas de tratamiento y fortalecimiento de factores de protección hacia las poblaciones más vulnerables.

“La UNODC se congratula con la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones que lanzó el presidente Andrés Manuel López Obrador; es importante atender el problema desde una perspectiva de salud pública, pues por mucho tiempo no ha recibido la atención y los fondos necesarios para poder avanzar”, puntualizó.

El doctor Gady Zabicky Sirot, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones, expuso las políticas de drogas que se han aplicado en las diferentes regiones del mundo. En primer término, indicó, se encuentra la prohibición total —históricamente data de más de 100 años con la Convención de Shangai—, la cual fomenta la actividad ilegal, el ganssterismo, el tráfico y las conductas criminales.

Esta prohibición, afirmó, pone en un nivel inferior a los derechos humanos, se aleja de la evidencia empírica y actúa de manera adversa con otras instancias de salud. Ejemplo de ello fue la prohibición de la pseudoefedrina, ya que esta sustancia se utilizaba para fabricar el cristal-metanfetamina, pero con esta medida no se tomó en consideración que era indispensable para elaborar medicamentos para los asmáticos.

Otras consideraciones que se han observado en la prohibición, explicó el doctor Zabicky es que aumenta el número de mujeres que usan sustancias, baja la edad de inicio, aparecen nuevas drogas y se abaratan los costos.

En ningún país debe permitirse el consumo de drogas en menores de edad, pues sus cerebros aún se encuentran en desarrollo:
Gady Zabicky.

La descriminalización de facto, indicó, es otra postura que considera al uso de drogas como un problema de salud pública, pero por cuestiones políticas y jurídicas se obstaculiza este avance en pro de obtener una regulación. “Esta política genera una zona gris en donde las personas actúan dentro de su libre albedrío, o más bien bajo el esquema de lo que no está prohibido, está permitido, y ello ocasiona confusiones, porque ni los usuarios

ni los agentes del orden público tienen claro cómo enfrentar la situación.”

Una política centrada en el ser humano

También se entiende bajo el enfoque del test de proporcionalidad, es decir, el modo en el que hay que abatir el consumo debe ser proporcional al daño que se quiere evitar. Muestra de ello son los coffee shop en Holanda. Durante años los holandeses tuvieron un mercado permisivo de drogas blandas, en el que la cannabis jugó un papel preponderante, ya que Ámsterdam se volvió la meca de los usuarios. “Estos establecimientos contienen dos puertas, la de enfrente cuyo acceso está muy restringido y no permite el ingreso de los menores de edad ni de personas bajo el influjo de alcohol; pero lo que nadie sabe es lo que sucede atrás, cómo llegó el hashís y la marihuana al establecimiento, y ante esta situación, la descriminalización de facto termina por ser hipócrita y poco eficiente.”

Una política más apegada a lo moderno y a lo humano, indicó el titular de la Conadic, es la descriminalización que representa la voluntad política para legislar. En México se observó cuando la Suprema Corte de Justicia de la Nación se refirió a la prohibición del uso de marihuana como inconstitucional, ya que afecta los derechos de las personas y el libre desarrollo de su personalidad.

Otro punto, dijo, es la prescripción médica, la cual simboliza la medicalización del problema, “es una situación de salud que se debe resolver en hospitales y por médicos y no en cárceles ni por custodios”.

Por último, sostuvo, se encuentra la política de la regulación estricta del mercado y la regulación laxa del mismo, “en la que deben ubicarse las políticas de salud de una na-

ción". La primera se relaciona con las capacidades de la aplicación del estado de derecho de cada nación y la segunda representa un punto de equilibrio entre un control adecuado de la oferta regulada de sustancias y una política pública destinada al cuidado de la salud y al bienestar de la población.

En Estados Unidos más de 130 personas mueren por sobredosis diariamente

Patrick Ventrell, director de Programas para el Hemisferio Occidental de la Oficina Internacional de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley del Departamento de Estado de Estados Unidos, expuso la preocupación que tiene su país acerca de la amenaza y los daños que causan las drogas sintéticas a la población.

Hay cuatro razones fundamentales para estar alerta: la potencia de las drogas, las ganancias que generan, la amplia disponibilidad y la facilidad con las que son producidas. Sólo tres miligramos de fentanilo, que equivale a tres gramos de sal, son suficientes para acabar con la vida de una persona. Y esta razón es suficiente para tocar alarmas: Patrick Ventrell.

La ONU, declaró el funcionario norteamericano, ha detectado más de 850 nuevas drogas sintéticas, lo que significa que su evolución y producción se da de forma rápida. En la Unión Americana más de 130 personas mueren diariamente por una sobredosis relacionada con alguna sustancia opioide.

Informó que hay un mal uso de las recetas médicas en su país, ya

que entre 21 y 29 por ciento de los pacientes que son recetados con opioides para tratar sus dolores crónicos hacen un mal uso de las sustancias: entre ocho y 12 por ciento desarrollan un desorden causado por su abuso y cuatro por ciento recurre a la heroína para mitigar las dolencias.

Ante esto ¿qué hace el gobierno norteamericano? El presupuesto fiscal para el 2020 destinado para el control de drogas es de 35 mil millones de dólares, de los cuales 15 mil 600 son para servicios de atención y rehabilitación, 2 mil para prevención y 17 mil 400 para detener el suministro y la disponibilidad de drogas ilícitas. "Debemos mejorar la calidad y el acceso al tratamiento, reducir el estigma de los usuarios, incluir el sistema de justicia penal y validar los programas con investigación y aprendizaje en la materia."

La Embajada de Estados Unidos en México, indicó Patrick Ventrell al final de su intervención, ha hecho innumerables esfuerzos para reducir la demanda de drogas, tal es el caso de la Iniciativa Mérida, que ha apoyado la capacitación y certificación de 800 consejeros bajo los estándares de las normas mexicanas.

"La Embajada estadounidense ha apoyado la creación de 52 Coaliciones Comunitarias Antidrogas en 13 estados de la república mexicana en conjunto con las Coaliciones Comunitarias Antidrogas de los Estados Unidos (CADCA) y ha respaldado el modelo de justicia terapéutica en cinco entidades mexicanas", mencionó.

Más prevención, menos sanciones

Thomas Kattau, secretario ejecutivo adjunto del Grupo de Cooperación para Combatir el Abuso y el Tráfico Ilícito de Drogas del Consejo de Europa (Grupo Pompidou), mencionó

que México ha realizado aportaciones significativas al desarrollo de políticas de drogas durante las convenciones internacionales.

Recordó que en los años 60 la única opción para evitar el uso de drogas era la prohibición y, a pesar de las sanciones penales existentes, hubo numerosas muertes por sobredosis y graves daños a la salud, "no sólo de quienes abusaban de las sustancias, sino también de sus familias".

En 1980, explicó, México propuso que si se quería abordar el problema del consumo no sólo habría que detener la oferta de sustancias, también habría que encauzarlos a programas de prevención y tratamiento. "Los políticos y los abogados denominaron esta iniciativa como el abordaje del equilibrio." Una muestra fue cuando apareció la epidemia del VIH/sida en el continente europeo, y con ello se iniciaron los programas de reducción del daño, con la finalidad de que no se diseminara más la enfermedad, es decir, se instalaron salas de inyección seguras, se intercambiaron jeringas nuevas a quienes eran usuarios de heroína y hubo terapias de supresión por metadona.

Pero esta política equilibrada encontró sus altibajos, indicó, ya que en la práctica se destinó la mayor parte de los recursos financieros para detener el crimen y no para la prevención de adicciones.

Kattau propuso redefinir nuevamente el papel de las políticas públicas en materia de drogas, regresar a los orígenes de la propuesta de nuestro país ante las instancias internacionales, realizar un balance entre las demandas que son de interés para una comunidad, las cuales incluyen reducir los índices de abuso entre los más jóvenes y, por el otro lado, garantizar el derecho de las personas que utilizan sustancias adictivas. Un nivel de política humana basada en la salud, la justicia y la inclusión.



Presentación de Gady Zabicky en el panel Políticas públicas en materia de drogas.

Estrategia Hemisférica de Drogas

Jimena Kalawski, jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD/OEA), explicó que su organismo cuenta con una “Estrategia Hemisférica de Drogas”, adoptada desde 2010, la cual considera al consumo de sustancias como un fenómeno complejo, dinámico y multicausal, que requiere de un enfoque integral, equilibrado y multidisciplinario.

La estrategia reconoce la dependencia de drogas como una enfermedad crónica que debe tratarse como un asunto de salud pública, y pide a los países que mantengan un equilibrio adecuado entre la reducción de la demanda y las actividades de reducción de la oferta.

Dijo que, para apoyar esta estrategia, la CICAD cuenta con un “Plan de Acción Hemisférico sobre Drogas”, que coloca a los individuos en el centro de las políticas de drogas, con una perspectiva transversal sobre de-

rechos humanos, género y desarrollo.

De acuerdo con lo anterior, presentó algunas consideraciones del último informe elaborado por el Mecanismo de Evaluación Multilateral (MEM), el cual destaca que en la región de las Américas hay brechas de desigualdad social y de desarrollo económico y, por consiguiente, no se atienden las necesidades básicas de la población. Con respecto a la atención de las adicciones, abundó, no hay un seguimiento de los planes y proyectos de prevención y tratamiento a mediano y largo plazos, debido a los cambios gubernamentales. Además, hay dificultades para acceder a una rehabilitación especializada, que requiere de estrategias que incluyan la perspectiva de género, la diversidad sexual y el respeto hacia los usuarios de drogas.

Otra reflexión, indicó, son las consideraciones que emite el Observatorio Interamericano de Drogas, que indican un alto consumo de alcohol y marihuana entre los países miembros, cada vez más mujeres son usuarias de sustancias y la edad de inicio se manifiesta en edades más tempranas.

Para revertir esta problemática, Kalawski destacó que la CICAD/OEA apoya la formación de espe-

cialistas en adicciones, a través de convenios realizados con las Comisiones Nacionales de Drogas; ofrece capacitación en la materia a grupos religiosos; convoca a foros de la juventud; promueve redes de cooperación con la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP), el Consorcio Internacional de Universidades para la Reducción de la Demanda de Drogas (ICUDDR) y la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas (FLACT), y desarrolla junto con la UNODC intervenciones para poblaciones migrantes con trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias.

“En la región de las Américas hay dificultades para acceder a una rehabilitación especializada, con estrategias que incluyan la perspectiva de género, la diversidad sexual y el respeto hacia los usuarios de drogas”:
Jimena Kalawski.



Pedro Ruiz, Ricardo Sánchez, Eduardo A. Madrigal, Juan Manuel Quijada, Carmen Fernández y Carlos J. Castañeda.

Patología dual y comorbilidad

*Grisel María Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

El doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP) de la Secretaría de Salud, fue el encargado de moderar el panel “Patología dual y comorbilidad”, y explicó lo que está sucediendo en la reestructura, a nivel federal, de esa dependencia.

Señaló que en esta cuarta transformación se cuenta con la participación de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), dirigida por el doctor Gady Zabicky Sirot; el Consejo Nacional de Salud Mental, encabezado por la doctora Lorena Rodríguez-Bores Ramírez; los Servicios de Atención Psiquiátrica; los Centros de Atención Primaria de Adicciones (CAPAS); los Centros Integrales de Salud Mental (CISAME); 13 Servicios de Psiquiatría en hospitales generales y alrededor de 30 hospitales psiquiátricos en todo el país. “Se hará una reestructura contando con estas instituciones, aclarando que éstas no las hacen los edificios, sino las personas que

trabajamos en ellas. Y así, atenderemos la necesidad y el sufrimiento que se encuentra allá fuera, en las familias”, explicó el director general de los SAP. Afirmó que no se cuenta con la infraestructura y las herramientas de trabajo suficientes, pero se está trabajando en ello y esta tarea inicia con una reestructura de arriba hacia abajo, lo que ya se ha iniciado.

Además, resaltó los esfuerzos de la sociedad civil, como los 120 Centros de Integración Juvenil en toda la república mexicana.

Comentó que la prioridad de este gobierno se centra en el tratamiento de la psicopatología, de la Patología Dual (PD), sin descuidar la salud mental, pues explicó que “es el bienestar biopsicosocial donde el individuo es capaz de reconocer sus habilidades y sus capacidades, enfrentar el estrés cotidiano, trabajar, y en el mejor de los casos hacer una contribución fructífera a su comunidad. “Hay que promover la salud mental con cultura, arte, deporte y bienestar.”

**El diagnóstico dual es necesario para entender que la salud mental y las adicciones tienen una misma patología; se tiene que eliminar el modelo donde se estigmatiza a las personas con estas enfermedades:
Juan Manuel Quijada Gaytán.**

El doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto normativo de Centros de Integración Juvenil, presentó “La investigación de patología dual, fundamento de programas de atención”. Destacó la importancia de investigar la PD en una persona con trastorno por uso de

sustancias, porque entre 50 y 75 por ciento tiene otro problema mental; es prácticamente una regla y no la excepción que alguien que usa drogas tenga otra problemática, según la evidencia internacional.

Diagnosticar y atender simultáneamente dos problemáticas de salud mental es fundamental, “un trastorno primario mental puede haber ocasionado que la gente busque el uso de sustancias como una forma de automedicación. Que alguien desarrolle dependencia a una sustancia no es casual, sino que hay una serie de condiciones que lleva a esto; el uso de ciertas sustancias tampoco es casual, cada quien busca cuál es la que más se adapta de acuerdo con el tipo de personalidad o patología mental que tenga. Este es un factor, el otro puede ser que el trastorno por uso de sustancias exacerbe una patología mental preexistente, con lo cual se complica no solamente el consumo, también la enfermedad mental anterior”, explicó el doctor Sánchez Huesca.

CIJ maneja cinco líneas de investigación:

- 1.** La epidemiológica, que estudia la forma y las tendencias del uso de las drogas.
- 2.** La clínica, que contempla los factores asociados a la enfermedad y a su atención
- 3.** La psicosocial, que analiza los factores de riesgo y el contexto del uso de drogas.
- 4.** La evaluativa, que considera la evaluación de los programas de prevención y tratamiento en CIJ.
- 5.** La planeación de servicios, con dos grandes líneas: estudio de riesgos macrosociales y estudio básico de comunidad objetivo. Todo esto es el sustento, desde las ciencias, para la planeación, el diseño, la ejecución y la evaluación de los programas institucionales.



El doctor Sánchez Huesca expuso el “Estudio de trastornos psiquiátricos”, que se realizó en coordinación con el Instituto Nacional de Psiquiatría. La muestra fue de 143 pacientes de Consulta Externa, en la Ciudad de México, 83 por ciento varones y 17 por ciento mujeres, a quienes se aplicó una entrevista neuropsiquiátrica internacional. Los principales hallazgos fueron: trastorno por uso de alcohol, 65 por ciento; trastorno por uso de sustancias, 61 por ciento; y prevalencia actual de una patología dual, 52 por ciento.

Algunos de los diagnósticos que aparecieron en ese estudio fue, en primer lugar, el Trastorno por Déficit de Atención (TDA); en segundo, el trastorno antisocial; y en tercero, el episodio depresivo mayor. El especialista explicó que, por ejemplo, los pacientes que presentan TDA tienen muy poca adherencia al tratamiento y son muy proclives a una utilización amplia de sustancias. Las personas con trastorno antisocial se caracterizan por estar en contra de la autoridad y tener poca tolerancia a la frustración. En el episodio depresivo mayor, los usuarios tienden a generar dependencias muy rápidamente y, en

general, utilizan estimulantes, con el propósito de disminuir los sentimientos propios de un depresivo.

Modalidades de tratamiento

Cada paciente tiene un diagnóstico diferente, por ello, señaló que es importante hacer un plan de tratamiento particular. “Debemos observar qué droga está consumiendo, dónde está afectando esa droga y cuál es la relación que va a tener con el terapeuta.”

Agregó que CIJ cuenta con un programa de tratamiento integrado por tres modalidades: Consulta Externa, Hospitalización y Reducción de Daños. Se considera como foco principal a la persona; después se identifica qué sustancias consume; se toma en cuenta la patología dual, la comorbilidad, la familia y el ambiente en el que se relaciona. “Considerando todo eso, ubicamos al paciente en consulta externa básica o consulta externa intensiva, es decir, si está empezando el consumo de sustancias, es un experimentador, un usuario social, entonces quizá es suficiente la consulta

externa básica, donde hacemos una evaluación. Si el usuario ya presenta una cronicidad, dependencia y problemas por su consumo, pero tiene un contexto de apoyo familiar y social, entonces se pasa a consulta externa intensiva, donde también se le proporcionan servicios con actividades educativas, deportivas, artísticas, culturales y capacitación para trabajo”, señaló.

En Hospitalización indicó que se atiende a las personas que han tenido mucha dificultad para rehabilitarse, son pacientes crónicos y con muchos intentos por solucionar su consumo de sustancias. “Ahí tenemos un modelo de comunidad terapéutica mixta, que es profesional pero también está apoyado por los pacientes en proceso de rehabilitación o que ya han sido rehabilitados. Además de la desintoxicación y el control de la abstinencia, la estancia breve puede ser de un mes y la estancia media, de tres meses. Siempre es voluntaria y el apoyo de la familia es fundamental.”

Por último, el programa de Reducción de Daños consiste en clínicas de metadona para usuarios, especialmente de heroína, y la distribución de paquetes sanitarios (que incluyen jeringas, algodón, agua y preservativos) entre personas que no quieren integrarse a un programa de tratamiento.

El doctor Sánchez Huesca adelantó que próximamente se abrirá, en Ciudad Juárez, una “Sala de orientación para usuarios de drogas inyectables”, espacio similar a los que hay en España, Canadá y algunos países de Europa, donde a estos usuarios que viven en situación de calle se les proporciona un espacio higiénico, con médicos y enfermeras que los orienten acerca de cómo deben inyectarse para reducir daños y riesgos, y psicólogos para invitarlos a entrar a una clínica de metadona o a un programa de tratamiento, pero sin forzarlos.

Estos sistemas de tratamiento tienen dos grandes ejes transversales: el



primero son los derechos humanos, la equidad de género y la etnia; el segundo es el Sistema Permanente de Evaluación de Tratamiento. “Evaluamos no solamente la efectividad en cuanto a la disminución del consumo de sustancias o supresión de éste, también qué está pasando en otras áreas, cómo está emocionalmente, cómo está la familia, cómo está socialmente”.

La investigación genética, biológica, psicosocial y medioambiental debe ser el fundamento de programas preventivos y de tratamiento de adicciones. Tenemos que ir hacia la medicina personalizada y las adicciones no son la excepción: Ricardo Sánchez Huesca.

El doctor Eduardo Madrigal de León, director general del Instituto

Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, presentó la ponencia “Retos para la atención integral de la patología dual en el sistema de salud en México”. Definió a la PD como la co-ocurrencia o concomitancia entre Trastornos por Consumo de Sustancias (TCS) con otros Trastornos Psiquiátricos (OTP) de forma secuencial o paralela a lo largo del ciclo vital. Las personas con PD presentan un poliedro sintomático, es decir, varias caras de este mismo problema, múltiples expresiones psicopatológicas con complejidades clínicas.

El doctor Madrigal comentó que el abordaje dual requiere más sofisticación para su adecuado diagnóstico, se necesitan tratamientos que integren la atención de ambas condiciones. “La atención paralela o secuencial, como se ha dado hasta ahora en muchas instituciones, es poco efectiva y costosa, si el tratamiento de la salud mental está por un lado y el de las adicciones por otro, hay una escisión y a su vez hay un enfoque o un entendimiento poco claro en las redes de tratamiento.”

Para entender la PD, se deben tomar en cuenta los factores genéticos,

que aportan hasta 60 por ciento del riesgo para desarrollar un TCS. “La conducta adictiva propiamente, no tanto el consumo de sustancias, tiene que ver con la predisposición genética y por eso entendemos ahora que una persona puede desarrollar más fácil o menos, independientemente de los determinantes sociales, un problema de adicción. La evidencia científica sustenta que sólo 10 por ciento de las personas expuestas al consumo de sustancias psicoactivas desarrollarán una adicción, de las cuales 80 por ciento presentó previamente algún otro trastorno mental”, explicó.

La infancia y la adolescencia coinciden con el inicio de los trastornos por uso de sustancias. Uno de los antecedentes son las conductas impulsivas que se manifiestan en tres trastornos: por déficit de atención, el antisocial y el oposicionista: Eduardo Madrigal de León.

Hizo hincapié en la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, con una muestra de 5 mil 826 hombres y mujeres. Los resultados revelaron que las personas con trastornos afectivos y ansiosos presentan 2.7 y 2.4 veces más probabilidad de desarrollar TCS, respectivamente; las mujeres presentaron mayor riesgo de desarrollar esta comorbilidad; 97 por ciento de las mujeres y 67

por ciento de los hombres presentaron los trastornos afectivos y ansiosos antes que los TCS.

Modelo de atención a la salud mental y a las adicciones

Afirmó que se requiere optimizar la infraestructura existente, un modelo integrativo de tratamiento, equipos multidisciplinarios con capacitación sobre el uso de sustancias, un enfoque bio-psicosocial, mejora en la motivación, servicios de tiempo ilimitado y programas de divulgación. “Por ello, desde hace varios años, pensamos que tenemos que construir un modelo escalonado a la atención de las enfermedades mentales y las adicciones, para ver a la persona más que a la enfermedad, entender el porqué de la adicción y del trastorno mental, así como ofrecer un tratamiento, que no sólo se reduzca al plano estrictamente médico-psicológico, sino que lo acompañen todas las oportunidades para tener un desarrollo de felicidad, de productividad y de realización de la vida”, concluyó.

La WADD busca capacitar a los especialistas en PD

El doctor Pedro Ruiz, presidente de la Asociación Mundial de Trastornos Duales (WADD, por sus siglas en inglés), expuso el tema “Enfocándonos en los trastornos duales”. Explicó que el organismo que preside se enfoca en temas como depresión, ansiedad, problemas de personalidad, psicosis, desórdenes bipolares, Trastornos por Déficit de Atención y desórdenes por hiperactividad.

Comentó que el estudio de los trastornos duales está basado en una revisión de evidencia científica, un enfoque terapéutico, la descripción de casos clínicos ilustrativos, el esfuerzo impulsado por la evaluación y los protocolos educativos.

Refirió que se requiere evidencia epidemiológica, desarrollo educativo, exploración de investigación y expansión clínica. Por ello, la WADD busca el desarrollo de programas de capacitación dirigidos a estudiantes de Medicina, residentes psiquiátricos, psiquiatras, psicólogos y otros profesionales de la salud mental, así como identificar áreas de investigación relacionadas, expansión de publicaciones, membresías mundiales y desarrollo de protocolos clínicos.

Mencionó que en la comorbilidad de las adicciones y otros trastornos mentales el diagnóstico correcto es esencial para la implementación de un tratamiento efectivo. Las personas diagnosticadas con trastornos de ansiedad tienen el doble de probabilidades de sufrir también un trastorno por consumo de drogas; y las personas con trastornos por consumo de sustancias tienen el doble de probabilidades de sufrir trastornos de ánimo y de ansiedad. Explicó que los hombres tienen más probabilidades de sufrir trastornos de personalidad antisociales, mientras que las mujeres tienen tasas más altas de trastornos de estado de ánimo o de ansiedad, los cuales son factores de riesgo para el abuso de sustancias.

El consumo de drogas a menudo coexiste con otras enfermedades mentales, pero no significa que uno cause el otro. Las sustancias de abuso pueden hacer que los consumidores experimenten uno o más síntomas de otra enfermedad mental (por ejemplo, riesgo de psicosis entre los usuarios de marihuana). Las enfermedades mentales pueden conducir al uso de drogas para mejorar la cognición, debido al estrés, por vulnerabilidad genética y los déficits cerebrales, informó el doctor Ruiz.

Afirmó que algunos medicamentos pueden resolver múltiples problemas. Por ejemplo, el bupropión, que está aprobado para tratar la depresión y la dependencia de la nicotina, también podría ayudar a reducir



Quienes consumen marihuana todos los días y tienen la variante C/C muestran un riesgo siete veces mayor de sufrir psicosis que quienes consumen la droga con poca frecuencia o no la consumen: Carlos Castañeda González.

el deseo y el uso de metanfetamina. Sin embargo, se necesita más investigación para comprender completamente y evaluar las acciones de los medicamentos combinados o dualmente efectivos.

La terapia cognitivo conductual, excelente herramienta

Esta terapia está diseñada para modificar creencias dañinas y comportamientos desadaptativos. Esta es la psicoterapia más efectiva para niños y adolescentes con trastornos de ansiedad y estado de ánimo, y también muestra una gran eficacia para los consumidores de sustancias. Asimismo, es efectiva para poblaciones adultas que padecen trastornos por consumo de drogas, así como una variedad de otros trastornos psiquiátricos.

Para personas adultas, recomendó el tratamiento en Comunidades Terapéuticas (CT), las cuales se centran en la “resocialización” del individuo y utilizan programas comunitarios de base amplia como componentes activos de la atención. Son particularmente adecuadas para tratar con presos de justicia penal, personas con déficits vocacionales, mujeres que necesitan protecciones especiales de entornos sociales hostiles, jóvenes vulnerables o descuidados y personas sin hogar. Además, hay evi-

dencia que sugiere la utilidad de las CT para adolescentes que han estado en tratamiento por abuso de sustancias y problemas relacionados.

Clínica de patología dual en el Hospital “Fray Bernardino Álvarez”

El doctor Carlos Castañeda González, director del Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”, expuso el tema “Consumo de cannabis y psicosis”. Afirmó que se han encontrado cada vez más evidencias acerca de la relación entre el uso de cannabis y el desarrollo de cuadros psicóticos. Un estudio ha sugerido que la variación genética en el gen AKT1 podría influir en este efecto; este gen gobierna una enzima que afecta las señales del cerebro relacionadas con el neurotransmisor dopamina y se sabe que las señales alteradas de dopamina participan en la esquizofrenia. “AKT1 puede tomar una de tres formas en una región específica del gen que participa en la predisposición a la esquizofrenia: T/T, C/T y C/C.

También se encontró un mayor riesgo de psicosis entre los adultos que habían consumido marihuana en la adolescencia y además tenían una variante específica del gen catecol-O-metiltransferasa (COMT), una enzima que diluye neurotransmisores como la dopamina y la norepinefrina. “Se

presenta en dos formas: Met y Val. Las personas que tienen una o dos copias de la variante Val tienen mayor riesgo de sufrir trastornos del tipo de la esquizofrenia si consumieron cannabis durante la adolescencia”.

Puntualizó que las evidencias son más consistentes con las hipótesis de que el consumo de cannabis puede precipitar la psicosis entre las personas vulnerables, aumentar el riesgo de recaída entre aquellas que ya han desarrollado el trastorno y es más probable que conduzca a la dependencia en personas con esquizofrenia.

Por otro lado, el director del Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez” explicó que en 2014 la tercera causa de hospitalización se relacionó con patología psiquiátrica y comorbilidad por consumo de sustancias; esto motivó la elaboración de un programa específico de atención a esta problemática. El Hospital cuenta con la Clínica de Patología Dual, integrada por instituciones no gubernamentales, recibe donativos y tiene 16 camas de desintoxicación. El tratamiento es integral, primero se hace el diagnóstico psiquiátrico, adictológico, neurocognitivo y psicológico, con clinimetría; farmacoterapias, psicoeducación, psicoterapia cognitivo-conductual, apoyo familiar de psicoeducación, límites y roles, y co-dependencia, así como rehabilitación física, inducción laboral, vigilancia y seguimiento para este tipo de pacientes.



Redes educativas para la prevención de adicciones

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

464 instituciones de educación media superior y superior en todo el país conforman la Red de Universidades para la Prevención de las Adicciones

Coordinado por la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, en el panel “Redes educativas para la prevención de adicciones” se reconoció la labor que realizan las universidades en este tema, acompañada por el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán como Director General de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud.

El licenciado Cuauhtémoc Solís Torres, director de Normatividad y Desarrollo Humano de la Dirección General de Atención a la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México, en representación del doctor Héctor Fernández-Varela Mejía, titular de esa dirección, mencionó que desde el año 2000 y bajo la coordinación de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), se creó la Red de Universidades para la Prevención de las Adicciones en el país.

Las instituciones educativas trabajan arduamente en la prevención del consumo de drogas en las comunidades estudiantiles, para formar en todos los aspectos a los alumnos y proyectarlos como mejores ciudadanos y mejores estudiantes: Cuauhtémoc Solís Torres.

En 2013, se fundó en la Universidad Anáhuac Norte la cátedra en adicciones “Jesús Kumate Rodríguez”, así lo informó el doctor Alejandro González González, coordinador del Centro Anáhuac de Investigación en Psicología. Al hablar de los antecedentes de la cátedra, afirmó que gracias a la unión entre

la universidad, CIJ y la Secretaría de Salud del Estado de México, se han llevado a cabo diversas actividades de investigación, formación y prevención, así como intervenciones en diferentes contextos y poblaciones.

Se han desarrollado propuestas formativas a nivel posgrado; por ejemplo, diplomados como el de “Terapia familiar multidimensional para la atención de las adicciones y la violencia intrafamiliar”, ahora en su quinta generación; la maestría con énfasis en el desarrollo de propuestas en la atención de conductas adictivas y un doctorado en el que participan actualmente algunos investigadores de CIJ: Carmen Fernández.

Reconocimientos especiales

Durante el panel, la maestra Fernández, el licenciado Solís y el doctor Quijada reconocieron y entregaron medallas a representantes de universidades que forman parte de la red:

- Yolanda Lucinda Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.
- Enrique Chávez León, coordinador de Posgrado de la Facultad de Psicología de la Universidad Anáhuac.
- Alejandro González González, coordinador del Centro Anáhuac de Investigación en Psicología de la Universidad Anáhuac.
- Mario Alberto Camacho Sierra, jefe de la División de Apoyo a Servicios a Estudiantes del Instituto Politécnico Nacional.
- Blanca Eva Monroy, directora de Formación Integral del Tecnológico Nacional de México.
- Paulo Pombo Márquez, coordinador de la Maestría de prevención y tratamiento multidisciplinario en adicciones, modalidad en línea, del Centro de Estudios Superiores del Noroeste.
- Alejandra Hernández Márquez, directora de Psicología de la Universidad Franco Mexicana.
- Efrén Parada Arias, director general del Centro de Capacitación para el Trabajo Industrial (CECATI).
- Emilio Raúl Zamudio González, director de Evaluación del Profesorado y Educación del Colegio de Bachilleres.
- Roberto Isaac Salgado Rodríguez, subdirector de Desarrollo Integral de la Unidad de Educación Media Superior Tecnológica Industrial y de Servicios.
- José Antonio Gómez Mandujano, secretario de Servicios Institucionales del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP).
- Roberto Covarrubias Rodríguez, director de Asuntos Estudiantiles del Instituto de Educación Media Superior.



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO





Nuevas sustancias psicoactivas

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

De acuerdo con el Sistema de Alerta Temprana, hay 899 nuevas sustancias psicoactivas en el mundo, entre las que destacan estimulantes, sedantes hipnóticos, disociativos y alucinógenos. Así lo dio a conocer el maestro Óscar Santiago Quintos, titular del Centro Nacional de Planeación, Análisis e Información contra la Delincuencia (CENAPI) de la Fiscalía General de la República, quien informó que en coordinación con Centros de Integración Juvenil se lleva a cabo un análisis de cómo están compuestas las nuevas sustancias que utilizan los usuarios de drogas, qué efectos tienen y qué daños ocasionan, así como la manera de prevenir su consumo y generar política pública orientada a materializar esas mejores prácticas a nivel internacional.

Cinco desafíos de la CENAPI

1. La arquitectura de la información, es decir, estandarizar los datos que se recaban para compartirlos y obtener un abordaje eficiente;
2. Identificar oportunamente y conocer las características y los efectos de las nuevas sustancias;
3. La compra y venta de éstas a través de internet, así como la composición de organizaciones dedicadas a la oferta de sustancias;
4. El envío y la entrega por paquetería, ya que se trata de paquetes pequeños, con remitentes y destinatarios falsos;
5. La regulación de las sustancias, pues no todas deben regularse, pero en las que sí deben estarlo es necesario agilizar los tiempos.

Puntualizó que la Fiscalía, en conjunto con CIJ, puso en marcha

un programa de perfilamiento de drogas a partir de una caracterización física de las mismas, que incluye la temporalidad, la incidencia criminal, la concentración de tráfico, los métodos de ocultamiento y embalaje, el perfil criminal y de rutas, la tendencia y la química, la cual abarca los principios activos de la droga, la pureza, los patrones de producción, nuevos precursores, agentes de corte y adulterantes. Esto con el fin de conocer el panorama, ante la necesidad de política pública y saber qué está disponible en las calles para los usuarios y generar un sistema de alerta temprano que permita a las autoridades regulatorias conocer las sustancias identificadas y proveerles de información para generar esquemas de

tratamiento y abordaje dirigido a los usuarios.

**No hay política pública que funcione si no está basada en reducir los daños y en fortalecer las tareas de prevención para disminuir la demanda y la disponibilidad de las sustancias; con eso se lograría un esquema de mayor seguridad y salud para los ciudadanos:
Óscar Santiago.**



Óscar Santiago Quintos, titular del CENAPI.

La cocaína, la segunda droga ilegal de mayor consumo

Thom Browne, CEO de la Organización Internacional Colombo Plan, participó con la ponencia “Nuevas formas tóxicas de la cocaína desafían los sistemas mundiales de salud pública”. Afirmó que esta sustancia es la segunda droga más problemática a nivel mundial en términos de consecuencias para la salud. Destacó que en varias regiones el consumo de cocaína ha aumentado significativamente y señaló que el “Informe sobre Uso de Drogas en las Américas 2019” indica que su consumo está muy extendido en todo el hemisferio y sus subregiones; mientras que la disponibilidad, el consumo y las muertes relacionadas en Estados Unidos alcanzaron sus niveles más altos desde 2007.

Indicó que, de acuerdo con un perfil químico de la cocaína consumida en 2012, en países como Brasil, Paraguay, Argentina y Uruguay, se encontraron varios agentes adulterantes como fenacetina,

levamisol, acetaminofén y aminopirina. En Estados Unidos, 69 por ciento de las drogas consumidas se mezclan con cinco o más agentes, por lo que algunos fármacos tienen 10 o 14 sustancias incluídas, lo cual dificulta identificar qué tipo de drogas son.

Reiteró que estas sustancias están en constante cambio y señaló que los nuevos adulterantes tóxicos atípicos pueden causar numerosas consecuencias, como trastornos sanguíneos graves y reacciones cardiovasculares, insuficiencia renal, neoplasias múltiples, arritmias cardíacas y muerte, y afirmó que la falta de identificación de los mismos puede dificultar el diagnóstico clínico preciso, el desarrollo de tratamientos apropiados para los usuarios de estas drogas y la clasificación errónea de las enfermedades derivadas, lo que resulta en una carga financiera alta en los sistemas de atención médica.

Explicó que el levamisol es un producto veterinario que se utiliza

para eliminar parásitos del ganado; en los humanos causa depresión de los leucocitos que causan enfermedad y aumenta el número de receptores de dopamina en el cerebro, potencia la duración y el efecto de la cocaína.

Cocaína rosa

La “cocaína rosa” o 2C-B, un análogo sintético de mezcalina que es seis veces más potente que la cocaína y tiene origen en Honduras y Colombia. Detalló que esta droga tiene propiedades alucinógenas y estimulantes, y debido a que los usuarios desconocen la composición de la misma, pueden consumir una dosis mucho mayor; es decir, si consumen normalmente de 30 a 60 miligramos de cocaína, con el 2CB no se debería usar más de 5 a 9 miligramos, pero ingieren seis veces más y esto les ocasiona problemas graves de salud.

**Cuando se producen estas drogas se trabaja con sustancias equivalentes o se usan sustancias no controladas y se tienen muestras mucho más peligrosas, tales como el Dragonfly, que es hidrocloreto de cocaína y fenacetina, y se convierte en una roca traslúcida que se fragmenta y parece ala de mariposa, la cual se puede fumar o inhalar; el consumo de esta droga es de hasta 30 veces al día, provocando enfermedades renales, arritmias cardiacas, depresión respiratoria, convulsiones y daños en el lóbulo frontal del cerebro:
Thom Browne.**

Finalmente, señaló que las iniciativas globales del Plan Colombo están analizando esta tendencia emergente de agentes de corte tóxicos no convencionales para identificar los adulterantes de la cocaína; las nuevas formas en las que se presenta esta droga; los efectos adictivos que provoca; la necesidad de crear sistemas de alerta temprana; y brindar orientación para que los profesionales de la salud puedan diagnosticar y tratar con precisión la exposición a la cocaína contaminada.

El objetivo, reducción de riesgos y daños

Elena Hedoux, directora de Programas del Grupo de Cooperación para Combatir el Abuso y el Tráfico Ilícito de Drogas del Consejo de Europa, Grupo Pompidou, expuso el tema “Reducción de la demanda de las nuevas sustancias psicoactivas: prevención del consumo, reducción de riesgos y tratamiento”. Afirmó que, al tomar decisiones políticas y considerar los diferentes enfoques para controlar las sustancias psicoactivas, los responsables políticos deben incluir de manera paralela la reducción de la demanda y centrarse en los consumidores de drogas.

Subrayó que para desarrollar una política pública se requiere de la comprensión clara de las sustancias, el conocimiento de los grupos de usuarios, modos de consumo y motivación, otras sustancias que intervienen, y los riesgos y daños asociados. Indicó que la mayoría de los riesgos relacionados con las NSP es causada por el uso inapropiado de drogas, por ello lo más importante es la dosificación, pues la falta de información sobre la sustancia conduce a menudo a una sobredosis, por lo tanto, es importante la intervención de reducción de riesgos y daños.

Aseguró que los enfoques de tratamiento siguen el concepto psicosocial y médico aplicado en otros campos del uso de sustancias, pues es relevante tanto la experiencia adquirida en la atención de los usuarios de drogas como el desarrollo de competencias para las especificidades de las nuevas sustancias psicoactivas. Esto, insistió, requiere una capacitación específica de los profesionales médicos sobre los efectos del uso de las nuevas drogas, incluyendo actualizaciones regulares debido a la rápida evolución del mercado.

Para terminar, enfatizó que el estado legal de las sustancias juega

un papel importante en los consumidores, ya que muchos usuarios las buscan legales para evitar la criminalización. Coincidió en que el análisis se complica porque generalmente se combinan con otras drogas y resaltó que es necesario continuar con la sensibilización acerca del tema entre los profesionales que trabajan en el área de políticas públicas.

El cerebro social y nuevas drogas

El doctor Óscar Prospero García, investigador titular del Departamento de Fisiología de la Universidad Nacional Autónoma de México, impartió la ponencia titulada “El cerebro social y nuevas drogas”. Explicó que en el cerebro existe un sistema de recompensa, que es el encargado de desarrollar la adicción, así como la liberación de la dopamina, lo que activa diversos receptores. Afirmó que ninguna sustancia modifica una función, sólo las aumenta o disminuye; cuando una persona presenta una adicción, su sistema de defensa se activa al enfrentarse a alguna situación relacionada con esa droga y, de manera inmediata, manifiesta la necesidad de consumirla. Asimismo, detalló que una de las causas por las que las nuevas sustancias psicoactivas son potencialmente adictivas es porque entran y salen rápidamente del cerebro y ejercen su acción en los receptores.

Indicó que se realizó una investigación en un grupo de ratas que fueron separadas de sus madres durante tres horas diarias los primeros 14 días de vida, y al quitarlas del cuidado de su madre se observó que mostraron una gran vulnerabilidad para el consumo de alcohol en la edad adulta, consumieron mayor cantidad y mostraron más ansiedad. Además, en algunas circunstancias como esas el receptor a cannabinoides CB1 se disminuye en la cor-



teza prefrontal, lo cual aumenta la vulnerabilidad para desarrollar dependencia; por ello, afirmó que las condiciones sociales determinan el consumo de sustancias.

La Organización Mundial de la Salud calcula que hay alrededor de 30 millones de usuarios de sustancias que sufren un trastorno por uso de sustancias (TUS).

El TUS es una entidad nosológica que representa una de las principales causas de discapacidad biopsicosocial a nivel mundial. Su generación y perpetuación es compleja, e involucra factores genéticos, neuroquímicos, neurofisiológicos y psicosociales.

De acuerdo con la hipótesis del cerebro social, la unidad básica evolutiva del humano es el grupo, por lo que es inevitable que una persona aislada desarrolle enfermedades psiquiátricas, incluido el TUS. Los factores psicosociales que están más relacionados con algunos trastornos psiquiátricos y el TUS son los que involucran crianza negligente o abusiva durante la infancia y una red de apoyo social deficiente, así como el rechazo y aislamiento social y la estigmatización del usuario.

Estas condiciones sugieren que parte de que una persona consuma sustancias psicoactivas y aumente la probabilidad de desarrollar un TUS es su falta de aceptación e integración social. En este contexto, parece que las sustancias de abuso cumplen una función social, por lo que parece necesario crear nuevas sustancias, más potentes y más tóxicas. Así que mientras que el humano sufra de una crianza negligente o abusiva y no se integre a un grupo con objetivos pro sociales y su percepción subjetiva de la soledad en la que vive sea alta, el riesgo para desarrollar o mantener trastornos psiquiátricos y TUS será alto, buscará y aceptará consumir nuevas sustancias de abuso que ofre-

cen estados emocionales benignos, aunque sean temporales y con complicaciones médicas.

El doctor Prospero afirmó que el cerebro sensible se puede heredar, a esto se le llama epigénesis; estos cerebros sensibles quieren nuevas sustancias, porque ya no es suficiente con las drogas comunes, sin embargo, es importante recordar que no sólo se trata de la sustancia, sino de la vulnerabilidad que tenga la persona. “Las NSP van a tener éxito mientras haya cerebros que las estén esperando”, puntualizó.

Una crianza negligente y una red de apoyo social deficiente, son factores relacionados con trastornos por el uso de sustancias: Óscar Prospero.

El maestro David Bruno Díaz Negrete, director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil, quien coordinó el panel, informó que entre 2009 y 2017 se reportó la aparición de 830 nuevas sustancias psicoactivas, y destacó que los estimulantes y los cannabinoides sintéticos son los de mayor prevalencia, con 36 y 32 por ciento, respectivamente.

Para concluir, dio a conocer que, de acuerdo con un estudio realizado en mayo de 2018 con pacientes que acuden a las Unidades de Hospitalización de CIJ, se exploraron 15 grupos de sustancias y, aunque ninguna de ellas se coloca como la principal droga de uso, la gran mayoría (78 por ciento) se trata de distintas formas de marihuana modificada con alto contenido de THC, seguida por el aceite de hachís butano (28.4 por ciento) y los cannabinoides sintéticos (24.8 por ciento).



Modelos de tratamiento

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Fiscalía General de la República (FGR) trabaja en el ámbito familiar, escolar y comunitario, en dos aspectos fundamentales: la prevención dirigida a no cometer delitos y la reinserción social de las personas, explicó la doctora Patricia González Lozano, directora general de Prevención del Delito y Servicios a la Comunidad de la FGR, como parte de su ponencia “Modelos de Intervención de la Fiscalía General de la República”.

Destacó que las estrategias, programas y acciones que se llevan a cabo están dirigidas a niñas, niños y adolescentes, pero también se involucra a madres y padres de familia, personal docente, adultos mayores y se implementan en el marco de convenios y acuerdos con instituciones, autoridades y gobiernos locales.

Principios de actuación

Los principios de actuación son:

- Respeto irrestricto a los derechos humanos.
- Integralidad.
- Intersectorialidad y transversalidad.
- Trabajo conjunto.
- Continuidad de las políticas públicas.
- Interdisciplinariedad.
- Diversidad.
- Proximidad y transparencia.
- Rendición de cuentas.

Refirió que la FGR cuenta con programas orientados a la prevención del delito en tres niveles: primaria, secundaria y terciaria. La primaria, con medidas universales que se llevan a cabo

en escuelas, comunidades y familias, dirigidas a las personas antes de que cometan comportamientos antisociales o delitos, a través del desarrollo de habilidades sociales, la creación de oportunidades educativas, de preparación para el trabajo, de salud, culturales, deportivas y recreativas, todo ello con el fin de prevenir las adicciones y la violencia.

Prevención en acción

Señaló que como parte de esta estrategia existe el programa Prevención en Acción, el cual se implementa en varios estados del país en conjunto con la Secretaría de Salud, Centros de Integración Juvenil, CEMEX y los clubes deportivos de Tigres; de este modo, se lleva a cabo la canalización de personas que pueden estar en ries-

go o que requieren atención por el consumo de sustancias adictivas.

Asimismo, la prevención secundaria se realiza con personas que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad, con falta de apoyo familiar, fuera del sistema educativo, desocupadas, que ya iniciaron el consumo de drogas o viven en contextos que afectan su desarrollo. La prevención terciaria se aplica a personas que han sido sujetas del sistema de justicia, que han cumplido una medida de sanción y que tratan de reinsertarse socialmente para evitar la reincidencia delictiva.

La funcionaria explicó que como parte de la prevención terciaria se lleva a cabo el programa “Repensar”, que inició en 2017 con adultos y adolescentes entre 19 y 29 años; busca prevenir la reincidencia de conductas delictivas y violentas a través de talleres psicoeducativos sobre temas de habilidades socioemocionales desde el enfoque cognitivo-conductual, y se aplica al interior de los centros de internamiento entre las comunidades de adolescentes.

Estas acciones no sólo tienen la finalidad de la no reincidencia, sino también la reinsertión y la reconstrucción del tejido social, pues al reducir la violencia y encontrar formas sanas de convivencia, los adolescentes pueden encontrar instrumentos que les permitan fortalecer la toma de decisiones asertivas: Patricia González Lozano.

Asimismo, en conjunto con CIJ se trabaja en un programa de intervención basado en la justicia restaurativa, llamado “Comunidades Restaurando”, dirigido específicamente a adolescentes en conflicto con la ley penal en internamiento, externamiento e internamiento preventivo, el cual se aplica en seis centros especializados de la Ciudad de México, en conjunto con el gobierno capitalino.

Finalmente, señaló que en ambos programas se trabaja con las familias de las personas y los adolescentes en conflicto con la ley penal y ello ha generado diversos convenios con instituciones, lo que ha logrado mantener un trabajo integral.

El doctor Roberto Karam Araujo, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, expuso el tema “Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos, método de recuperación”. Afirmó que el alcohol es la principal droga que causa adicción, en México 2.2 por ciento de la población padece dependencia de esta sustancia y el alcoholismo es 5.6 veces más común en hombres que en mujeres; sin embargo, alertó que actualmente el consumo diario entre adolescentes de 12 a 17 años es más común en mujeres que en hombres.

Señaló que existe una correlación entre el alcoholismo y otras enfermedades infecciosas como la hepatitis, la tuberculosis y el VIH/sida; además, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad.

Destacó que el consumo de alcohol está asociado con mayor riesgo de accidentes, violencia física, conductas sexuales riesgosas y cáncer de mama, y provoca pérdida de productividad, problemas familiares y deterioro cognoscitivo en edades avanzadas. Se ha observado en población mexicana que los ingresos

a los servicios de urgencias por accidentes o violencia están estrechamente asociados con el consumo de alcohol. La relación entre éste y la mortalidad general está bien identificada y el riesgo de morir se incrementa de manera considerable en relación directa con el consumo de alcohol. Más de tres millones de muertes al año a nivel mundial están relacionadas con el uso de alcohol, es decir, 8 mil 220 muertes diarias o 342 cada hora, sobre todo a causa de enfermedades del sistema digestivo, lesiones involuntarias, daño cardiovascular y enfermedades infecciosas, entre otras.

En ese contexto, detalló que Alcohólicos Anónimos es una comunidad internacional presente en más de 180 países, compuesta por hombres y mujeres que han tenido problemas con su forma de beber. Es no profesional, autosostenida, multirracial, no política y disponible en casi todo el mundo. No hay requisitos para formar parte de AA, como edad o nivel de educación. Puede hacerse miembro cualquier persona que desee solucionar su problema con el consumo de alcohol.

Un artículo publicado por la revista *The Lancet* indicó que de todas las drogas legales e ilegales el alcohol es la que más daños ocasiona si se considera el impacto en el usuario y la sociedad, lo cual coincide con la Clasificación de Sustancias Psicoactivas, publicada recientemente por la Comisión Global de Política de Drogas: Roberto Karam.

Explicó que Alcohólicos Anónimos ha jugado un papel muy importante en materia de prevención de adicciones, pues el abuso y consumo nocivo del alcohol representa muchas veces el inicio del consumo de drogas ilícitas. A través de sesiones de terapia grupal de 90 minutos al día, en grupos de autoayuda autónomos, se realiza la reunión de grupo, regularmente es una por día y se abren las puertas todos los días del año. La asistencia es voluntaria, es decir, la persona interesada en dejar la ingesta alcohólica acude por decisión propia y al finalizar la sesión todos los integrantes del grupo se retiran a su domicilio.

El programa de 12 pasos, ejemplo para otros modelos

Informó que el programa de recuperación está muy relacionado con la terapia de grupo; a través de esta dinámica las personas pueden compartir sus emociones y vivencias y sentirse reflejados unos con otros, además de trabajar en el sentido de pertenencia y hermandad.

Afirmó que el programa de los Doce Pasos ha sido adoptado por otros modelos que se basan en las mismas consideraciones: admisión del alcoholismo; análisis de la personalidad y catarsis; reajuste de las relaciones personales; dependencia en un poder superior; resarcimientos sociales; y compartirlo con otros alcohólicos.

Subrayó que AA no ofrece una cura para los alcohólicos, sino un proceso de recuperación continuo por medio de los Doce Pasos y no beber un día a la vez. Explicó que no se cuenta con expediente clínico ni historial de las personas que acuden a AA, por el anonimato de esta comunidad, pero sí se tienen encuestas internas que indican que tres de cada cuatro personas lograron la sobriedad gracias a este programa.

Señaló que se cuenta con convenios de colaboración con instituciones que permiten la transmisión del mensaje a sus trabajadores y usuarios, tales como CIJ, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto Mexicano de la Juventud, el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, Al-Anon y Alateen, la Universidad Nacional Autónoma de México, el Instituto Politécnico Nacional, Petróleos Mexicanos y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, entre otras organizaciones públicas, privadas y sociales que permiten sesionar en sus instalaciones y llevar a cabo el programa de recuperación que hoy cuenta con más de 121 mil miembros.

El doctor Héctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación de Centros de Integración Juvenil y coordinador del panel, reseñó que las 120 unidades con las que cuenta CIJ en todo el país se encuentran ubicadas de manera estratégica para atender el consumo específico por regiones y según las problemáticas derivadas de ciertas drogas. Enfatizó que el modelo de atención se centra en la persona e identifica de manera oportuna sus necesidades a consecuencia del uso de sustancias psicoactivas.

La familia, un factor determinante

Afirmó que en el modelo de tratamiento de CIJ se ha identificado que cada vez más los usuarios presentan diferentes comorbilidades, no sólo a nivel mental, sino también físico; por ello, el abordaje y la evaluación clínica-diagnóstica de otros ejes son fundamentales, dada la importancia de atención de las comorbilidades, como hipertensión o cualquier descontrol metabólico que se presente. Reiteró que para que el proceso de rehabilitación tenga más efectividad es muy importante también relacionar a la familia y al ambiente social con respecto a la atención que se brinda.

Indicó que la depresión y la ansiedad son las principales comorbilidades psiquiátricas detectadas entre los pacientes en tratamiento residencial, seguidas por los trastornos límite de personalidad, paranoide de la personalidad y antisocial de la personalidad.

Detalló que en CIJ los subprogramas se dividen en Consulta Externa, Consulta Externa Intensiva, Hospitalización y Reducción de daños. Cuando una persona llega a los servicios de tratamiento, desde la primera intervención se hace una evaluación médica completa, pasando por dife-



rentes perfiles profesionales: trabajo social, psiquiatría, medicina, psicología y el abordaje familiar, todo ello con el fin de elaborar un plan de tratamiento acorde con la necesidad del usuario y la canalización a alguno de los servicios.

Informó que en cuanto a modalidades terapéuticas de Consulta Externa Básica en 2018 se brindaron aproximadamente 179 mil consultas, las cuales fueron atendidas por la red de profesionales y divididas en terapias individuales, grupales, familiares y servicios médicos.

En Consulta Externa Básica, durante 2018 se otorgaron 73 mil consultas de consejos breves para dejar de fumar y por consumo de alcohol; asimismo, egresaron más de 21 mil personas.

El doctor Gómez Estrada manifestó que el programa de Consulta Externa Intensiva o Centros de Día está dirigido a personas que presentan mayor afectación por su consumo de sustancias o que tienen dificultades para mantenerse en abstinencia en un ambiente ambulatorio, por lo que se sugiere que quien tiene una dependencia de moderada a severa inicie en este programa de tratamiento con principios de comunidad terapéutica, y acuda al menos durante tres meses de tres a cinco días a la semana. Cada actividad está encaminada a prácticas lúdico-recreativas y físico-deportivas para la rehabilitación del paciente.

Informó que durante 2018, en esta modalidad se atendió a aproximadamente 4 mil pacientes y 3 mil 435 familiares. En cuanto al programa de tratamiento y reinserción social, participaron 8 mil 453 pacientes en 14 mil 675 actividades de rehabilitación psicosocial, reeducativa-formativa, lúdica-cultural, laboral-ocupacional y físico-deportiva.

Por otro lado, CIJ proporcionó atención a 59 mil 763 personas de la población general que solicitaron servicios a través de 21 mil 367 consultas, tales como reunión infor-

mativa, espirometrías, intervención en crisis, pruebas de monóxido de carbono y consejo breve de tabaco.

CIJ Contigo

También explicó que el servicio de CIJ Contigo es parte de la modalidad ambulatoria y consiste en otorgar atención psicológica en línea, a través del teléfono, WhatsApp y Messenger de Facebook, con el objetivo primordial de informar, orientar y dar apoyo psicológico a consumidores de sustancias y a sus familiares. En 2018 se recibieron poco más de 4 mil llamadas, de las cuales 64 por ciento fueron para solicitar información sobre tratamiento por consumo de drogas o juego patológico; 15 por ciento por intervención en crisis o apoyo psicológico; 17 por ciento información sobre otros servicios que ofrece CIJ, y 4 por ciento por otro tipo de demandas no institucionales.

Atención a migrantes

Explicó que a través de otros servicios que ofrece CIJ, como el “Programa de salud mental para migrantes mexicanos y extranjeros”, se atendió a 2,778 migrantes (1,965 mexicanos y 813 de otros países como Guatemala, El Salvador y Honduras) en ocho albergues (seis ubicados en la frontera norte y dos en la Ciudad de México) y en tratamiento se atendió a 555 pacientes usuarios de sustancias (495 migrantes mexicanos y 60 migrantes extranjeros).

Otra de las poblaciones atendidas por CIJ, señaló, son los pacientes de instancias legales. En 2018 se atendió a 2,952 usuarios de sustancias, derivados de Dirección General de Prevención y Readaptación Social/CERESO, juzgados, reclusorios y Readaptación Social para Menores, quienes han iniciado un proceso de rehabilitación.

En cuanto al programa de tratamiento residencial, informó que CIJ

cuenta con 11 Unidades de Hospitalización y dos Unidades de Tratamiento para Usuarios de heroína con sustitución con metadona. En 2018 se atendió a 1,820 pacientes, de los cuales 89 por ciento egresó con mejoría. Explicó que quienes forman parte de este tratamiento son personas que han intentado dejar el consumo por mucho tiempo, en diferentes modalidades y servicios ambulatorios, y que no han logrado la abstinencia, por el contrario, el consumo cada vez aumenta más.

Refirió que las principales drogas de impacto por las que los pacientes acuden a las Unidades de Hospitalización son la marihuana, la cocaína y los estimulantes anfetamínicos, aunque este orden puede variar según la región del país; por ejemplo, en la zona fronteriza con Estados Unidos son las metanfetaminas las de mayor uso, en tanto que en la Ciudad de México y el Estado de México es la cocaína la principal droga de abuso.

Subrayó que como parte del subprograma de Reducción de Daños, Mantenimiento y Deshabitación con Metadona, en 2018 se atendió a 690 pacientes, 129 de nuevo ingreso, 432 de años anteriores y 129 reingresos; este programa orienta a consumidores para tratar de disminuir los riesgos por el consumo de heroína; además, se entregaron 3 mil 991 paquetes sanitarios a individuos en situación de calle, condiciones de riesgo por contagio de enfermedades de transmisión sexual y prácticas relacionadas al consumo.

Anunció que se cuenta con un gran avance del proyecto de Sala de Orientación para usuarios de drogas inyectables en Ciudad Juárez, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de éstos al reducir los daños asociados a las prácticas de consumo a través de la orientación, intervención, canalización oportuna y acceso a un espacio supervisado con medidas higiénicas. “Se trata de

un modelo integrativo en el que la consejería en adicciones tiene una gran relevancia”, reiteró.

“Como parte de este proyecto, se pretende disminuir el riesgo de contagio por enfermedades como hepatitis y VIH, evitar muertes por sobredosis, respetar la decisión del usuario, reducir la incidencia de patología dual, evitar el uso compartido de jeringas, instruir a los pacientes sobre técnicas de consumo seguro y obtener información estadística sobre la población que las usa, bajar los costos en la localidad, aumentar la cantidad de años productivos en los consumidores y reducir paulatinamente el estigma social sobre esta población”, destacó.

Estas acciones van dirigidas a usuarios de drogas inyectables de ambos sexos, mayores de 18 años que no desean o no pueden dejar de consumirlas, o personas en situación de calle. Explicó que en estas salas se abrirá un expediente del paciente, se brindará orientación sobre los servicios que ofrece la sala, así como consejería y valoración médica del paciente, curación de heridas, detección oportuna de VIH, hepatitis C, embarazo y sífilis, referencia oportuna a servicios de salud, capacitación en la técnica adecuada de inyección y entrega de paquetes sanitarios.

Resaltó que este proyecto es un trabajo colaborativo con diferentes instituciones, como la Secretaría de Salud, la Dirección de Salud y la Policía Municipal de Ciudad Juárez, así como otras organizaciones como el Programa Compañeros, A. C. y la Red Mexicana de Reducción de Daños REDUMEX.

El maestro Juan David González Sánchez, subdirector de Consulta Externa de CIJ presentó la conferencia “Terapia familiar para la atención de los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas”. Indicó que cada año se atiende a 28 mil personas en Consulta Externa que acuden por primera vez a solicitar tratamien-

Al instaurar esta sala de orientación, el personal médico brindará orientación para motivar a la persona que en ese momento no tiene el deseo de dejar de consumir heroína, a que inicie un tratamiento sustitutivo con metadona y posteriormente llegar a una unidad de tratamiento residencial para cesar el consumo de la sustancia.

to para dejar de consumir drogas, además de familiares y reincidentes, que suman 120 mil personas aproximadamente.

Expuso que de cada cuatro pacientes, tres son hombres y una es mujer, el promedio de edad es de 23 años, empezaron a consumir a los 14 años de edad, es decir tienen ocho años de consumo, nueve de cada 10 reporta el uso de tres o más sustancias y en cuanto a nivel educativo, la mayoría cuenta con estudios de educación secundaria. Asimismo, una de cada tres personas que acude por primera vez a tratamiento tiene entre 11 y 17 años de edad, lo cual mejora el pronóstico de tratamiento, 30 por ciento ya desarrolló un patrón de consumo excesivo, y el otro 30 por ciento ya padece una dependencia.

Intervención temprana para adolescentes

Ante este panorama, subrayó que CIJ ha desarrollado diferentes estrategias de intervención, uno de ellos es el programa de Intervención Temprana para Adolescentes, dirigido a atender de manera oportuna a menores de edad y a quienes ya consumen, pero siguen realizando sus actividades y son funcionales. Asimismo, se cuenta con el programa de Consulta Externa Básica, es decir, acuden a terapia una o dos veces por semana, de manera individual, familiar y grupal con un soporte farmacológico; y para quienes ya padecen una dependencia se cuenta con la Consulta Externa Intensiva, es decir pasan de tres a cinco horas al día y acuden de tres a cinco días por semana a la unidad, donde realizan actividades terapéuticas, psicoeducativas y de rehabilitación.

Refirió que entre los servicios se cuenta con terapia individual, familiar y grupal. La terapia familiar reporta la mejor tasa de egreso con mejoría, pues seis de cada 10 personas que concluyen su tratamiento cesan su consumo o lo reducen de manera significativa, se reincorporan al ámbito laboral, escolar y familiar y social, y reportan buen comportamiento. En ese sentido, señaló que el éxito terapéutico se encuentra alrededor de la atención familiar, por ello se ha fortalecido este aspecto en el proceso de recuperación.

El modelo de Terapia Familiar Multidimensional con Perspectiva de Género de CIJ está conformado por un equipo terapéutico de ambos sexos (hombre y mujer). En el espacio de la terapia familiar se trabaja la subjetividad de las personas y en los grupos psicoeducativos que se agrupan por género se trabaja la intersubjetividad de las personas. Resaltó que ha sido muy exitoso este programa para la ampliación de las redes de apoyo social que apuntan a la construcción de lazos sociales.



Especialistas que participaron en el panel.

Modelos de prevención

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Durante el panel “Modelos de Prevención”, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, destacó que el uso de drogas en nuestro país se presenta cada vez más a una edad temprana. En su ponencia titulada “Desarrollo de competencias socioemocionales con jóvenes”, indicó que este es un programa dirigido a jóvenes que cursan la secundaria y cuyas edades oscilan entre 12 y 15 años de edad; consiste en una intervención a tres años, con cuatro módulos temáticos: autocontrol, relaciones positivas, decisiones informadas y experiencia escolar significativa. Los módulos se trabajan a lo largo del

año escolar en 16 sesiones, en 12 secundarias de la zona metropolitana de la Ciudad de México.

La directora de Prevención de CIJ y coordinadora de este panel presentó los resultados de un estudio que se aplicó a 1,800 estudiantes de primer año de secundaria participantes en el programa. Respecto al consumo de drogas alguna vez en la vida, 25 por ciento ya había probado el alcohol y seis por ciento, el tabaco; la edad de inicio para estas dos sustancias fue a los 10 años; 1.7 por ciento ya había probado marihuana e inhalables; resulta preocupante que algunos estudiantes habían iniciado el consumo de cocaína a los 11 años de edad, aunque el porcentaje es pequeño.

83 por ciento de los estudiantes encuestados dijo estar consciente de que las drogas tienen un impacto negativo en su vida, por lo que las intervenciones de CIJ en las secundarias también tienen el objetivo de incrementar la percepción de riesgo de los jóvenes acerca del consumo de sustancias: Miriam Carrillo López.

En el programa desarrollado por CIJ participan 160 integrantes del equipo médico-técnico, voluntarios y este año se incorporaron becarios de “Jóvenes Construyendo el Futuro”. Finalmente, enfatizó que con la intervención se ha logrado tener una disminución del consumo de drogas, específicamente de marihuana, alcohol y tabaco. De esta forma los jóvenes han incrementado la percepción de riesgo del consumo, aprendido a manejar sus emociones, además de tomar decisiones responsables, fortaleciendo de esta forma las relaciones entre pares y una mayor identidad y pertenencia escolar.

El modelo de salud de Islandia

En su intervención, Rafn Magnus Johnson, del Ministerio de Salud de Islandia, habló del modelo de prevención que se desarrolla en su país, donde a mediados de los años 90 había un alto consumo de drogas en los jóvenes, por lo que el gobierno y las instituciones de salud comenzaron una investigación con el objetivo de prevenirlo.

Explicó que se analizaron datos de 1992 a 2002 y se identificaron cuatro factores protectores: la familia, los grupos de pares, actividades extracurriculares o deportes y bienestar general. “Dentro de los factores protectores había familiares que pasaban más tiempo con los hijos, no necesariamente las horas, sino la calidad del tiempo, el apoyo de los papás era fundamental. El monitoreo y control de los padres eran muy importantes para que conocieran las actividades de los niños, con quién salían, con quién andaban,

quiénes eran los amigos; fue labor de los papás detectar si algo surgía, era muy sencillo tomar acciones antes de que alguna situación negativa avanzara.”

Destacó que se capacitó a profesores para que tuvieran conocimientos en salud mental, uso de sustancias, reglamento emocional y actividades extracurriculares, todo con un abordaje integral y multidisciplinario para disminuir el consumo de drogas. También se llevó a cabo una serie de encuestas con los jóvenes y se desarrolló un trabajo colaborativo entre jóvenes, padres de familia, escuela y comunidad. El eje principal de las diversas estrategias ha sido el cambio en el estilo de vida de los jóvenes y los adultos.

“Keepin it REAL”, en Arizona

En su momento, el doctor Flavio Marsiglia, de la Universidad Estatal de Arizona, presentó “Keepin it REAL”, programa de prevención, basado en la evidencia, que les enseña a los chicos y chicas de secundaria habilidades de vida. “La mejor edad de intervención es de 12 a 14 años de edad, hay que proporcionar a los jóvenes herramientas para poder afrontar los riesgos; por ejemplo para las personas que ya están experimentando el uso de alcohol, tabaco y otras drogas.”

Las siglas de REAL significan: Rechazar (decir No sin dar una explicación); Explicar (decir que no con una razón o historia); Alejarse-No ir (evitar situaciones o lugares donde puede haber riesgos); y Levantarse-Irse (retirarse o salir de situaciones donde hay riesgos).

Este programa ya ha sido evaluado en Estados Unidos y es parte de la lista del Programa Modelo de la Administración Federal de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). Ante la problemática que se vive en México, se obtuvieron recursos del NIDA (*National Institute on Drugs Abuse*), con el objetivo de hacer una adaptación lingüística y cultural del programa, donde colaboraron expertos de cultura e investigadores especialistas en prevención.

El doctor Marsiglia explicó que la adaptación cultural del modelo tuvo dos momentos: la adaptación inicial, que conecta los materiales y mensajes con las características de la comunidad; y la adaptación profunda, que abarca las normas, los valores, las creencias, las prácticas, las tradiciones y la cosmovisión. Así, el modelo permite escuchar a la familia, la escuela, el barrio y la sociedad en general, pero sobre todo destacó que los jóvenes se ven reflejados en los materiales preventivos, para lo cual se llevó a cabo una serie de entrevistas cualitativas con personas entre 12 y 14 años de edad.

El modelo para México llamado “MANTENTE REAL”, en una primera adaptación, se llevó a cabo en 2002 en Monterrey; asimismo, se ha replicado en otros países como Guatemala, Uruguay y España. En cada caso se toman en cuenta las diferencias de género, violencia en diferentes contextos y estilos de comunicación.

Finalmente, el ponente comentó que el modelo representa una oportunidad para ampliar el conocimiento y crear un programa nacional de prevención en México basado en la evidencia.

Los normalistas en México se suman a la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones

En México existen 265 normales públicas en todas las entidades federativas y cada año egresan entre 15 y 16 mil jóvenes maestras y maestros para atender el nivel básico de educación en México, informó el doctor Mario Chávez Campos, director general de Educación Superior para Profesionales de la Secretaría de Educación Pública (DGESPE).

Docentes, factor clave en la prevención

Señaló que en mayo de 2019 hubo una reforma al Artículo tercero constitucional, donde se destaca que “la educación es un derecho humano, así como todos los estudiantes son sujetos, no objetos, del derecho, y los maestros y maestras son los principales actores de la transformación social”. Por eso, dentro de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones (ENPA) y la campaña “Juntos por la Paz”, que ha puesto en marcha el presidente de México, se debe especificar cuál es la participación de las normales, cuál es el papel de los docentes para enfrentar el flagelo de las adicciones que impacta tanto en la salud de las niñas, niños y jóvenes, así como el impacto social donde muchos consumidores

de drogas son presa fácil de las redes delincuenciales, trata de personas y crimen organizado, convirtiéndose en un círculo perverso que es urgente romper.

Ante ello, subrayó que la DGESPE se ha sumado a la ENPA, para impulsar acciones y estrategias en las escuelas, con un enfoque en derechos humanos y una actitud de respeto a la diversidad cultural y social en la que se encuentran las escuelas normales y, por supuesto, toda la población.

El doctor Chávez Campos resaltó que se firmó un convenio con Centros de Integración Juvenil, cuyo objetivo es que los futuros maestros se formen en las diversas estrategias de prevención del consumo de drogas y que desde la Secretaría de Educación Pública se cuente con una asignatura en particular en todas las licenciaturas para que los profesores participen.

Finalmente, destacó que se han desarrollado cursos en línea para los estudiantes de las escuelas normales de todo el país, donde han participado 13 mil estudiantes normalistas, principalmente en Sinaloa, Tamaulipas, Chihuahua, Zacatecas, San Luis Potosí y el Estado de México.

Para concluir el panel, el maestro Javier Hernández Muñoz, oficial de Enlace y Asociación Estratégica de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México, señaló que la situación “no está mejorando” a escala internacional en la prevalencia del consumo y trastornos asociados.

De acuerdo con el Informe Mundial de Drogas 2017, se reportaron 585 mil muertes asociadas al uso de drogas, esto equivale a 42 millones de años de vida saludable perdida. La mortalidad por el consumo de estas sustancias se da sobre todo por hepatitis C, sobredosis de opioides y accidentes.

El experto del organismo internacional resaltó que gran parte de los programas de prevención en los Estados miembros de la ONU no están diseñados con evidencia científica ni en apego a las necesidades y capacidades de la población. Aunado a ello, sólo uno de cada seis usuarios de sustancias a escala global se encuentra en tratamiento. Los números son aún más bajos en América Latina, con uno de cada 13; mientras en África es uno de cada 18.

Concluyó que desde las Naciones Unidas se busca diseñar intervenciones acordes con los Estados miembros, a través de guías para orientarlos en las políticas públicas, por ejemplo “Construyendo familias y familias unidas”, para prevenir la violencia en la comunidad y la intrafamiliar.



Reducción de daños

Ángel Prado coordinó la sesión.

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Los especialistas del panel “Reducción de daños” coincidieron en que estos proyectos dirigidos a usuarios de sustancias adictivas que no pueden o no desean dejar de consumirlas se tienen que acompañar por planes gubernamentales más amigables alejados de la privación de la libertad, en la que se consideren sus condiciones de vida, tanto sociales como de salud, ya que pueden incidir en que ellos abandonen o reduzcan el uso de drogas e inicien un tratamiento.

El doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, explicó que el tema se refiere al conjunto de políticas, estrategias o acciones dirigidas a consumidores, con el objetivo de reducir las consecuencias negativas (físicas, mentales o sociales) asociadas al abuso de drogas. Por ejemplo, la utilización de agonistas, parciales o totales, de sustitución como la metadona o la buprenor-

fina en pacientes dependientes de opiáceos.

Como antecedente de esta política, continuó, Centros de Integración Juvenil participó hace 20 años con un grupo de expertos conformado por funcionarios del Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/sida (CENSIDA) y los Institutos Nacionales de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” y de Salud Pública, para elaborar un documento oficial de plan de salud en beneficio de los usuarios de sustancias, proyecto que se fundamentó en los cuatro pilares de la bioética: la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia. Además, las conclusiones fueron interesantes en ese momento, puesto que con la aplicación de dichas iniciativas se pretendía disminuir los índices de consumo y de criminalidad, ahorrar dinero y salvar vidas.

CIJ, sostuvo, practica dichas acciones sobre todo en la frontera norte

del país en donde reparte paquetes sanitarios, los cuales incluyen recomendaciones de cómo inyectarse, jeringas, agua destilada y preservativos. Asimismo, atiende a 690 personas para la administración de un agonista de sustitución de opiáceos, que ocupa los mismos neuroreceptores que la heroína.

**Se abrirá una sala de orientación con el propósito de disminuir los daños de quienes usan drogas por vía intravenosa y de reducir las enfermedades de transmisión sexual como la hepatitis C y el VIH/sida:
Ángel Prado García.**



Sala de orientación en España.

Por último recalco que en el 2018 se detectaron en el continente europeo 90 salas de supervisión a inyectores de heroína y ninguna reportó muerte por sobredosis, por tal motivo, México debe implementar más estrategias de reducción de daños, no sólo en la frontera norte del país, sino en otras entidades como Oaxaca, en la que ya se han detectado zonas de picaderos. “Ahí un usuario se inyecta heroína de once a quince veces por día e intercambia su jeringa con más de 20 personas.”

La estrategia de Portugal

João Castel-Branco Goulão, coordinador nacional de Drogas y Alcohol de Portugal y director del Servicio de Intervención de Comportamiento y Dependencia Adictiva, recordó que su país enfrentó en los años 90 una grave crisis social, debido a que el uso de sustancias adictivas había penetrado todas las capas de la sociedad y tenían registrados numerosas muertes por sobredosis, aunado a que los casos de enfermedades infecciosas como hepatitis y tuberculosis aumentaron y las cárceles

alcanzaron cifras récord de saturación. “El consumo de heroína afectó al uno por ciento de la población total (10 millones de habitantes)”.

Para abatir dicha situación, relató, el gobierno portugués decidió lanzar en 1999 la Estrategia Nacional de Lucha contra las Drogas, vigente hoy en día y considerada un referente mundial en el tema. El principio de este plan reconoció al usuario como un ciudadano con plenos derechos, se tomó en consideración su historia individual y familiar, y sus condiciones sociales y sanitarias.

En 2001, señaló, el gobierno tomó la decisión radical de descriminalizar el uso y la posesión de todas las drogas al aplicar la ley 30/2000. Desde entonces, el consumo dejó de ser delito para convertirse en una falta administrativa. Es decir, pasó de ser un problema judicial a un problema de salud pública, y la reacción del Estado sería de ayudar y no de castigar. “La reducción de daños se considera un factor clave de nuestra política, ya que no sólo protegen a los infractores sino a sus familias y a la sociedad en general, mejorando su salud y su bienestar.”

A raíz de estos cambios se consolidó una red de programas de reducción de daños al brindar materiales esterilizados a quienes se inyectan, ofrecer metadona a los que buscan dejar la adicción a la heroína y otorgar espacios de consumo supervisado.

En dos décadas se observó: disminución en el número de usuarios de sustancias; mayor edad para iniciar en el consumo; una tasa menor de consumidores problemáticos; aumento en la demanda de tratamiento, en especial los que utilizaron cannabis; reducción en el uso de drogas inyectables y en casos de enfermedades infecciosas; menor ingreso a las cárceles, y mayor apertura y tolerancia hacia los consumidores: Castel-Branco Goulão.

Zara Snapp, cofundadora del Instituto RIA aseveró en su conferencia que la reducción de daños no sólo significa disminuir el consumo de sustancias y los daños generados a la salud, sino que hay que voltear hacia una regulación en la política de drogas.

En México, sostuvo, se vive una crisis de violencia, en la que han se han contabilizado alrededor de 18 mil muertes, a diferencia de las mil personas que mueren cada año por



João Castel-Branco y Zara Snapp presentaron resultados de investigaciones con respecto al tema.

una sobredosis fatal. “En el país no estamos viviendo la misma crisis de consumo de fentanilo que en Estados Unidos, Canadá y algunas regiones de Europa.”

La especialista afirmó que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016 - 2017 (ENCODAT), 9.9 por ciento de la población había consumido una droga ilegal una vez en la vida; 2.9, en el último año, y 1.5, en el último mes. Además, 8.6 por ciento había utilizado marihuana alguna vez en la vida, y 2.1, en el último año.

El impacto a la salud por el consumo de sustancias

A comparación del anterior estudio, mencionó que cada año se aplica la Encuesta Global de Drogas (Global Drug Survey), en la que participan más de 119 mil personas a nivel mundial, en el territorio mexicano se aplicó a mil 300 personas que se identificaron como usuarios de sustancias legales e ilegales. “La encuesta no busca la prevalencia de uso como la ENCODAT, pero si busca obtener datos para explorar los diversos impactos a la salud que tiene el consumo de sustancias.”

Los resultados para el país fueron los siguientes, indicó, 99 por ciento de los encuestados bebieron alcohol; 71 por ciento, cannabis, y de este porcentaje 75 lo usó en las noches antes de dormir; 50 por ciento

compró marihuana con un conocido, y sólo 0.4 por ciento buscó un tratamiento para dejar la sustancia. En el caso de cocaína, 22 por ciento de la muestra la consumió, y 53 por ciento de estos usuarios lo hicieron, en promedio, de dos a 10 veces al año.

Aparte de estos datos, continuó, hay otras investigaciones que han revertido el tema de la prohibición, ya que se ha recurrido a drogas más fuertes para atender enfermedades como el cáncer o los trastornos mentales. Por ejemplo, la Asociación Multidisciplinaria para Estudios Psicodélicos (MAPS, por sus siglas en inglés) ha recurrido a la MDMA (3,4-metilendioxi-metanfetamina) para tratar el estrés postraumático, y ha empleado el LSD (dietilamida del ácido lisérgico) en beneficio de las personas que manifiestan una ansiedad derivada de una enfermedad crónica. Otros organismos como la Fundación Beckley & Imperial College ha hecho estudios clínicos con psilocibina para atender la depresión y la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos ha realizado investigaciones con cannabis, en las cuales ha resaltado la efectividad de esta sustancia en el tratamiento del dolor crónico en adultos, en las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia, en mejorar los síntomas de espasticidad de la esclerosis múltiple, en atender el síndrome de apnea, y para tratar la epilepsia en niños.

La propuesta para regular reconoce la existencia de grupos que han sido históricamente vulnerados (quienes usan y cultivan cannabis); genera acciones afirmativas y retributivas para nivelar la balanza de la justicia; busca que los cultivadores participen en un mercado legal; destina recursos a las comunidades que han sido afectadas por la violencia; proporciona un acceso seguro a las sustancias a personas que experimenten efectos positivos y forma una nueva generación de consumo responsable: Zara Snapp.



Livia Edegger, Carmen Fernández y Andrea Escobar.

Objetivos de la Sociedad Internacional de Profesionales del uso de Sustancias en México

- ISSUP y CIJ se unen para certificar a más profesionales en México
- ISSUP, interesados en la prevención y el tratamiento de adicciones de alta calidad a nivel mundial

*Grisel María Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

“**N**uestra visión es crear una red de profesionales en el campo de la prevención y el tratamiento de la toxicomanía, que sea conectada, entrenada e informada, y que realice y promueva la atención de alta calidad, basa-

dos en evidencia”, explicó Livia Edegger, subdirectora de la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) en el último panel del 20° Congreso Internacional en Adicciones.

La maestra Edegger felicitó a CIJ por sus 50 años de trayectoria y presentó a ISSUP como una organización no gubernamental, cuyo objetivo es formar, actualizar y especializar a las personas que trabajan en salud pública y en otras

áreas de reducción de la demanda de drogas. ISSUP cuenta con nueve mil miembros en 167 países. Además, ofrece oportunidades de interacción entre la sociedad civil, el gobierno, las organizaciones sin fines de lucro, los centros de salud y las universidades a nivel nacional e internacional.

Queremos promover el intercambio de ideas y de prácticas entre todos los profesionales en el campo de la prevención, tratamiento y recuperación del consumo de drogas: **Livia Edegger.**

Señaló que ISSUP cuenta con el apoyo de importantes organizaciones, como la Oficina de Asuntos Internacionales y Aplicación de la Ley (INL) del Departamento de Estado de Estados Unidos, el Plan Colombo y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). También forma parte de un grupo de organismos que se dedican a la reducción de la demanda, como el Consorcio de Universidades para la Reducción de la Demanda de Drogas (ICUDDR) y el Centro Global de la Certificación y Acreditación de Profesionales (GCCC).

Membresías y áreas de trabajo

Explicó que se puede formar parte de ISSUP a través de una membresía, la cual es gratuita y tiene tres

categorías de afiliación: estudiantes que todavía están cursando la universidad; estándar, para personas que ya han terminado su carrera académica, están trabajando en el campo, pero tienen menos de cinco años; y avanzada, para quienes ya tienen más de cinco años laborando en el ámbito de la prevención y el tratamiento.

Comentó que ISSUP tiene diferentes áreas de trabajo la digital, que comprende su sitio web (www.issup.net/es), redes sociales y boletines; eventos, como la conferencia internacional que realizan anualmente y reúne a la comunidad global de la reducción de la demanda de drogas, para recibir capacitación, establecer contactos y obtener credenciales; y los Capítulos Nacionales, que permiten el intercambio de conocimiento, la construcción de redes y el desarrollo profesional.

Respecto a su área de trabajo, la digital, la maestra Edegger explicó que en su “página web pueden encontrar todos los manuales y materiales de capacitación en español y en otros idiomas; también tenemos una base de datos con información sobre todos los cursos de capacitación que se están ofreciendo en el momento. Este sitio es como una biblioteca virtual, también contiene resúmenes de estudios e investigaciones, publicaciones sobre tendencias, datos del uso de drogas a nivel mundial y nacional, y tiene una sección de recursos que los profesionales pueden incorporar en su trabajo”.

En cuanto a los eventos, indicó que el último se realizó en Viena, con más de 400 participantes de 60 países, quienes tomaron cursos de capacitación por parte de va-

rias organizaciones internacionales, incluyendo a Plan Colombo, UNODC, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América, Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías y Fundación América Libre de Drogas, entre otras. Además, se realizó una reunión de los Capítulos Nacionales de ISSUP. Su próximo evento será en Abu Dhabi, en 2021.

Cursos de capacitación y congresos

Para finalizar, explicó que “los Capítulos Nacionales promueven la comunicación y colaboración nacional y regional entre los que trabajan en prevención, tratamiento y recuperación de la toxicomanía. Hacen el trabajo de ISSUP, pero a nivel nacional; ofrecen capacitación y organizan eventos. El objetivo de los Capítulos también es promover la interacción de las personas que trabajan en este tema en el país y lo hacen a través de cursos de capacitación y congresos, además de dedicarse a la investigación”. En América Latina se cuenta con ISSUP México, Argentina, Brasil y Chile, y se han establecido contactos en Perú, Colombia y Panamá. Esta sociedad trabaja con CIJ ofreciendo cursos de capacitación y pretenden organizar eventos y congresos, concluyó la maestra Edegger.

Acompañaron a la subdirectora de ISSUP en el panel, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y Andrea Escobar, de la Oficina de Reducción de la Demanda de la CICAD.



El director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud encabezó el cierre de actividades del congreso.

Ceremonia de clausura

Presentación de la Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones Juntos por la Paz

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Al cierre de las actividades del 20.º Congreso Internacional en Adicciones, el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, presentó la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, la cual propone mitigar el impacto de determinantes biopsicosociales, como la violencia, el abandono, el consumo de sustancias en la familia, la poca supervisión de los padres, la desigualdad de cualquier tipo, la mala alimentación, y otros factores, con el fin de reducir la demanda de sustancias psicoactivas en niños, niñas y las juventudes para la construcción de la paz, en el marco de los derechos humanos.

Indicó que mediante un esfuerzo coordinado con todo el Estado Mexicano se trabaja con la Secretaría de Seguridad Pública para reducir la oferta y la demanda a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones, los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría

de Salud, el Consejo Nacional de Salud Mental y el Instituto Mexicano de la Juventud.

Detalló que las acciones que integrarán la estrategia son: vinculación y participación de actores comunitarios; coordinación y colaboración de gobiernos estatales y municipales; instauración de mesas de construcción de la Paz, en las cuales se busca que los niños y las juventudes hagan suyos los espacios y plazas públicas con actividades que ellos mismos organicen para generar identidad y pertenencia en sus comunidades y que sean ellos quienes fomenten estas acciones de protección.

Acciones enfocadas en los jóvenes

El doctor Quijada Gaytán informó que se promoverán las Jornadas Zona K, a través de la Secretaría de Cultura, mediante un diagnóstico cualitativo y manifestaciones ar-

tísticas en lugares públicos con los jóvenes, sin cuestionarles si consumen o no sustancias; también en los Clubes por la Paz se promueven acciones de la propia comunidad, así como en las Brigadas comunitarias y Territorio Joven, encabezadas por el IMJUVE, que abarcan diversas líneas temáticas, como jornadas de alfabetización, de prevención del delito, promoción de la cultura y deporte, reconstrucción del tejido social, empleabilidad, así como salud sexual y reproductiva.

Todo ello, explicó, se llevará a cabo a través de enlaces territoriales que ya operan en algunas zonas de difícil acceso y mayor vulnerabilidad.

Agregó que se llevan a cabo acciones de prevención en la Secretaría de Salud, entre ellas talleres de salud mental en unidades de atención ambulatoria y capacitación a centros de salud en temas de salud mental y adicciones con el instrumento MhGAP. Resaltó que también se proyecta aumentar la currícula de



La directora general de CIJ expuso las conclusiones del encuentro académico.

las carreras del equipo multidisciplinario de psicología, trabajo social, medicina, enfermería, para que los egresados puedan hacer una canalización oportuna.

Rehabilitación en hospitales generales

Se pretende incidir en la atención que se brinda en los hospitales generales por cuadros agudos de abstinencia, intoxicación y trastornos mentales derivados del consumo de sustancias, así como en la creación de los servicios de psiquiatría, salud mental y adicciones de estos nosocomios para que ahí mismo puedan tratarse los pacientes; es decir, generar un segundo nivel de atención más especializado en salud mental y adicciones, pues los servicios que existen actualmente sólo son de consulta externa y lo que se busca es que haya camas disponibles para usuarios y consumidores de sustancias con padecimientos mentales.

Se requiere un sistema de evaluación y seguimiento de las sustancias, pues no se cuenta con un observatorio efectivo en tiempo real ni se tienen registros recientes para una adecuada toma de decisiones. Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, a nivel mundial se reporta una nueva droga de diseño cada semana, por ello es necesario contar con instrumentos apegados a la situación actual: Juan Manuel Quijada Gaytán.

Explicó que se contará con la participación de diversos actores sociales, como el Imjuve, con el programa Jóvenes por la Transformación y brigadas comunitarias. También se trabajará con la Comisión Nacional del Deporte, que fomenta la iniciación y formación deportiva, pues está demostrado que cuando se ofrecen alternativas en esta área, un alto porcentaje mantiene una vida activa y libre de adicciones e incluso llegan a ser atletas de alto rendimiento. Con la Secretaría de Educación Pública se impulsa un nuevo enfoque educativo dirigido a los normalistas, a fin de que estos identifiquen a los niños, adolescentes y jóvenes que tengan algún problema en el manejo de las emociones y dentro del salón de clases brinden primeros auxilios psicológicos.

Comunicación asertiva en diferentes medios

En Comunicación Social, explicó que se difundirá en radio, televisión, redes sociales y medios impresos

mensajes relacionados con los objetivos de la Estrategia e información relacionada con la prevención y las consecuencias del consumo de drogas; agregó que la campaña se estructura en tres fases: escuchemos primero, dialoguemos y cuidémonos entre todos.

Indicó que la Secretaría de Seguridad Pública se suma con el programa Estudiantes Seguros, con la recuperación de espacios en las escuelas y medios de transporte y la capacitación de proximidad para la detección, atención y canalización a tratamiento de policías municipales.

En su mensaje de clausura, el doctor Quijada aseveró que es fundamental que los consumidores de drogas no sean considerados criminales y afirmó que prevenir y tratar las adicciones y los trastornos mentales es combatir la pobreza.

“Reconozco el trabajo visionario que desde hace 50 años realiza CIJ, no sólo a través del liderazgo de sus autoridades sino también gracias al trabajo de todos los profesionales y voluntarios que conforman la institución; para el gobierno federal atender las adicciones es una prioridad”, concluyó.

Por su parte, el licenciado Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, director general del Instituto Mexicano de la Juventud, señaló que actualmente hay 37.5 millones de jóvenes en el país, de los cuales 16 millones viven en pobreza; el salario promedio para este sector es de 4 mil pesos para los hombres y de 3,400 para las mujeres; por ello, afirmó que es importante considerar el aspecto social de los problemas que aquejan al país, pues el consumo de drogas es consecuencia de esta exclusión estructural que por mucho tiempo se ha vivido.

Por ello, resaltó que el gobierno está enfocado en proporcionar una nueva política que no criminalice ni estigmatice a los usuarios de drogas,

sino que atienda las problemáticas de los contextos sociales en los que se desarrollan.

Programas para jóvenes como agentes de cambio

El titular del Imjuve destacó que se implementan varios programas a nivel nacional: Jóvenes por la transformación; Centros Territorio Joven; Laboratorio de Habilidades Digitales, que se lleva a cabo en colaboración con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, el Organismo Iberoamericano de la Juventud y Microsoft para capacitar a jóvenes de todo el país en habilidades digitales y mejorar su empleabilidad; Programa “Dilo fuerte”, que busca que jóvenes participen en medios de comunicación para formarse como líderes de opinión; el cual está presente en 80 radios públicas comunitarias y privadas y en sistemas de televisión estatales de todo el país y uno de los principales temas que se han abordado a nivel nacional es la prevención de adicciones; y Brigadas comunitarias de norte a sur, que busca que los jóvenes participen en la reconstrucción del tejido social y que sean reconocidos como agentes de cambio en sus espacios y explicó que se trabajará de la mano con CIJ para llevar el mensaje preventivo de joven a joven.

El director general del Imjuve aseveró que no puede haber transformación social si no hay transformación económica, por lo que es necesario generar nuevos espacios y nuevas herramientas para que los jóvenes puedan obtener ingresos dignos. Por último, felicitó a CIJ por su labor de prevención y atención durante 50 años y afirmó que serán grandes aliados para la atención de las juventudes y el seguimiento de los pacientes después de superar su adicción.

El Imjuve es firme en los principios de atender el tema de las adicciones de manera transversal, desde distintas áreas; las adicciones no son un tema de seguridad pública sino de salud pública, ese es el cambio de paradigma que se debe impulsar y es el nuevo discurso que se debe fortalecer:
Guillermo Santiago.

Trascender de una política punitiva a una de atención integral

El doctor Eduardo Jaramillo Navarrete, director general para la Organización de las Naciones Unidas de la Secretaría de Relaciones Exteriores, reconoció el trabajo de la señora Kena Moreno y la capacidad de CIJ para adaptarse a tiempos cambiantes y enfrentar con responsabilidad y éxito los nuevos retos. Recapituló el contexto social en el que se encontraba el país en el año 1969, cuando se fundó CIJ y resaltó que en ese año nadie imaginaba el peso en la carga de enfermedad y discapacidad que significarían las adicciones.

Subrayó que el gobierno está comprometido en hacer una profunda revisión del modelo de atención, que por mucho tiempo estigmatizó y criminalizó al usuario, “debemos trascender el paradigma punitivo para encaminarnos hacia una política pública integral, orientada a la prevención, con contenido de salud, derechos humanos, justicia social, paz y desarrollo sostenible”, afirmó.



Kena Moreno entregó la presea "Jesús Kumate Rodríguez" a Roberto Tapia.

La epidemia de las adicciones es el resultado del modelo de consumo en el que estamos inmersos. Se plantea un modelo de vida hedonista donde el placer no tiene límites, donde todo es asequible; eso es una falacia, las drogas son el sustituto a la frustración de las falacias incumplidas, porque se han establecido estándares sociales cada vez más altos donde el éxito se debe obtener a cualquier costo: Eduardo Jaramillo Navarrete.

Para concluir, resaltó que es necesario avanzar en un enfoque de derechos, de oportunidades y de reducción de la violencia. En ese sentido, destacó el trabajo de CIJ, que ha sobrepuesto el bienestar social como una responsabilidad compartida que compete a todos los ámbitos, pues indicó que el problema de las adicciones es tan complejo y creciente que obliga a la participación de los sectores público, privado y social; este modelo de participación múltiple será también la

estrategia exitosa para enfrentar los graves problemas que aún afectan a la sociedad mexicana, sostuvo.

Por su parte, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, reconoció el impulso que ha dado el gobierno federal a la atención de las adicciones.

Destacó que muchos de los casos de CIJ son personas que viven en situaciones vulnerables, de marginación, pobreza, abuso, violencia, desapego, falta de afectividad, de atención

y que se desarrollan en un núcleo familiar y social poco sólido y asertivo.

Reconocimiento especial

Como parte de la ceremonia de clausura, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, entregó la presea "Jesús Kumate Rodríguez" al doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional, por su destacado trabajo al frente del mismo durante estos últimos siete años.

Entrega de reconocimientos

Durante el Congreso, se realizó una cena para reconocer el trabajo generoso y voluntario de los integrantes de los patronatos nacional, estatales y locales y de personas de la comunidad que

se han destacado por su desinteresado apoyo a la labor de Centros de Integración Juvenil.

El doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional, la señora Kena Moreno,

fundadora y vicepresidente vitalicia del Patronato Nacional, y la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general, entregaron los reconocimientos a las siguientes personas:

Dr. Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional y presidente del patronato estatal en Guerrero.



Sra. Rosario Julieta Garciglia León, presidenta del patronato en La Paz.



Dr. Jorge Vázquez Mora y Sra. Consuelo Temores de Corona, presidente y vicepresidenta del patronato estatal en Jalisco. Sofía Aragón Torres, Mexicana Universal.



C. P. Raymundo Calvillo Armendáriz,
presidente del patronato en Torreón.



MTG. Susana Ortuño de Aguayo,
presidenta del patronato estatal en Colima.



C.P. Octavio Sánchez Montaña,
presidente del patronato estatal en Sonora.



Lic. Leticia Rodríguez Moctezuma,
vicepresidenta del patronato en la Ciudad de México.



Sra. Yolanda Perdigón Martínez de Garay,
presidenta del patronato en Texcoco.



Diputada Claudia Murguía Torres,
de la LXII Legislatura del Congreso del estado de Jalisco.



Sra. Elia Margarita Moreno González, presidenta del DIF estatal Colima.
Prof. Arnoldo Ochoa González, secretario de Gobierno del estado de Colima.





Acciones y resultados de enero a septiembre de 2019

El 26 de noviembre de 2019 se llevó a cabo la 4.ª Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno de Centros de Integración Juvenil, presidida por el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud. Por parte de CIJ, encabezaron el acto el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional, y la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional.

En representación de la directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, presentó el informe programático, presupuestal y financiero de enero a septiembre de 2019, cuyos principales resultados son los siguientes:

En las 120 unidades de CIJ se atendió a 7 millones 375 mil 440 personas, a través de 687 mil 30 acciones de prevención y tratamiento. Participaron 7 mil voluntarios,

quienes realizaron 54% de la cobertura institucional.

Las publicaciones en las redes sociales institucionales fueron vistas 3 millones 988 mil veces. Las cuentas de las diferentes plataformas tienen 209 mil seguidores. Estas acciones son apoyadas por mil 358 promotores digitales (*PrevenTubers*).

De los 11 indicadores de desempeño, dos se sitúan en semáforo verde, cinco superaron la meta programada, uno se sitúa en semáforo amarillo y tres se cumplieron al 100%.

Servicios preventivos

Se atendió a 7 millones 252 mil 820 personas, mediante 376 mil 850 acciones. La mayor cobertura preventiva se dio en el contexto escolar, con 63%, seguido por el comunitario, 22%, el de salud, 12%, y el laboral, 3%.

Media Superior de la Ciudad de México (IEMS), el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), el Colegio de Bachilleres, la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA) y la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC).

entidades; en total, se ha capacitado a 904 estudiantes y profesores.

Con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, además de ser una de las instituciones receptoras de becarios del Programa federal "Jóvenes Construyendo el Futuro", se firmó un convenio de colaboración para que se pueda canalizar y atender a los jóvenes que colaboran en CIJ o en otras empresas y que presentan algún problema por consumo de drogas.

En el contexto comunitario, destaca la realización de la 16.ª Carrera contra las Adicciones, que cada año se lleva a cabo en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Se efectuó en 55 ciudades del país, con la participación de 46 mil 710 personas de todas las edades.

También destaca el desarrollo de los Cursos de Verano en 97 unidades de CIJ, con la participación de 25 mil 840 niñas, niños y adolescentes de seis a 14 años de edad.

Con el Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve) se ratificó el convenio encaminado a desarrollar

Contexto	Cobertura	%
Escolar	4,571,615	63
Comunitario	1,566,386	22
Salud	867,435	12
Laboral	247,385	3
Cobertura total	7,252,821	100

El total de la cobertura, por grupos de edad, se distribuyó de la siguiente manera: adolescentes de 12 a 17 años, 43%; personas de 30 años y más, 27%; niñas y niños de 3 a 11 años, 15%; y jóvenes de 18 a 29 años, 15%.

Se trabajó con 7 mil 456 planteles escolares. La cobertura se distribuyó de la siguiente manera:

Se firmó un convenio con el Tecnológico Nacional de México (TecNM) para realizar diversas actividades preventivas; esta institución tiene más de 600 mil estudiantes de educación superior.

La Secretaría de Educación Pública, a través de la Dirección General de Educación Superior para Profe-

Nivel educativo	Escuelas	Alumnos	Docentes	Padres de familia
Preescolar	382	51,897	2,436	21,265
Primaria	2,523	1,069,004	8,970	54,843
Secundaria	2,238	1,512,927	13,792	59,306
Medio superior	1,609	1,345,367	14,253	52,229
Superior	704	337,344	11,238	16,744
Subtotal	7,456	4,316,539	50,689	204,387
Total			4,571,615	

Se desarrollaron Jornadas Preventivas con la Escuela Normal Superior de México, el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Unidad de Educación Media Superior Tecnológica, Industrial y de Servicios (UEMSTIS), el Instituto de Educación

sionales de la Educación (DGESPE), publicó la asignatura "Bases conceptuales de la prevención", que es parte del plan de estudios de los maestros normalistas. Inició la tercera generación del curso en línea "Prevención de adicciones con jóvenes", en el que participan 830 estudiantes de 30

acciones conjuntas de prevención y atención del consumo de drogas dirigidas a los jóvenes. En este marco, se diseñó de manera colegiada un plan de capacitación que se impartirá en los Territorios Jóvenes a nivel nacional, con el propósito de brindar a las y los jóvenes que integran las

“Brigadas comunitarias de norte a sur” herramientas para la identificación temprana de factores de riesgo asociados al uso de drogas y alternativas de canalización a tratamiento. La capacitación inició en Cuautitlán Izcalli, Estado de México.

Con el Imjuve y el Consejo de la Comunicación, CIJ organizó el Concurso Nacional de Video 2019 “Escuchemos primero a los jóvenes”, cuyo objetivo fue reconocer la participación de las y los jóvenes mexicanos en actividades comunitarias que inspiren y generen cambios positivos en las personas y en sus comunidades.

A nivel nacional se cuenta con 61 espacios permanentes en medios de comunicación local: 26 en radio, 12 en televisión, 11 en periódicos y revistas, y 12 en portales de Internet.

Tratamiento

Se proporcionó un total de 310 mil 179 consultas a 123 mil 262 personas, de las cuales 37 mil 346 son usuarios de sustancias y 39 mil 392 son familiares; del total de personas atendidas, 96% corresponde a Consulta Externa, 3.5% a Hospitalización y 0.5 % a Reducción de Daños.

En Consulta Externa se atendió a 118 mil 500 personas, de las cuales 35 mil 421 fueron pacientes y 36 mil 555 familiares; 46 mil 524 recibieron otros servicios diagnósticos y consejería, ya sea en las unidades operativas, unidades móviles o en ferias de la salud. Se realizaron 14 mil 809 egresos, 66% con mejoría.

Los pacientes usuarios de drogas solicitaron tratamiento principalmente por recomendación de un familiar o amistad (42%), sector salud (20%), sector educativo (13%), intrainstitucional (8%) e instancias legales (7%), entre otros.

Se dieron 58 mil 591 consejos breves para evitar el consumo de tabaco y alcohol y se incorporó la consejería en reducción de daños, para favorecer por medio de estrategias planificadas y articuladas una educación sanitaria que genere los mínimos daños posibles en la población consumidora de sustancias.

Con el modelo de Comunidad Terapéutica, en las Unidades de Hospitalización se atendió a mil 285 pacientes, 89% de ellos egresó con mejoría (mil 88). Se proporcionó orientación y terapia a 2 mil 837 familiares.

Como parte del Programa de Reducción de Daños, se distribuyeron 3 mil 125 paquetes sanitarios con preservativos, jeringas estériles, almohadillas impregnadas de alcohol y agua inyectable. En las Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína se atendió a 640 pacientes y se ministraron 177 mil 980 tabletas de clorhidrato de metadona. Para la detección de VIH se aplicaron 479 pruebas rápidas, cuatro casos fueron reactivos; para Hepatitis C, se realizaron 364 pruebas con un caso reactivo; y de tuberculosis se tiene reportado un caso.

Se proporcionó atención a 2,624 pacientes de las siguientes instancias legales: Dirección General de Prevención y Readaptación Social/ Cereso (633), Fiscalía General de la República (526), Fiscalía General de Justicia/estados y Ciudad de México (347), Juzgados (202), Readaptación Social para Menores (102), Reclusorios de la Ciudad de México (98), Comisión Nacional contra las Adicciones/juzgados (31) y otras instancias legales (685).

De los casos derivados por la FGR, como parte del Programa “Repensar” y “Mexiquenses, date un chance”, se atendió a 763 pacientes y 53 familiares. El objetivo es la no criminaliza-

ción de personas que han cometido delitos menores y otorgarles oportunidades educativas o de empleo.

Se firmó un convenio de colaboración con el Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México, para atender a personas que consumen drogas y enfrentan un proceso judicial.

En el “Programa de salud mental para migrantes mexicanos y extranjeros”, se atendió a 2 mil 672 migrantes: 622 mexicanos y 2 mil 50 de otros países, especialmente de Guatemala, El Salvador y Honduras, en ocho albergues.

Investigación

Se concluyó el reporte del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas del primer semestre de 2019, basado en registros de 11 mil 596 usuarios que solicitaron tratamiento entre enero y junio de 2019. La razón de consumo es de 4.3 hombres por cada mujer, con una edad media de 23.8 años, una edad de inicio del consumo de tabaco y de alcohol de 14.7 años y de 16.3 años de drogas ilegales.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron alcohol (88.5%), cannabis (86.5%), tabaco (85.3%), cocaína/crack (46.2%), metanfetaminas (35.6%) e inhalables (21.5%).

Las sustancias reportadas como de mayor impacto fueron marihuana (36.4%), metanfetaminas (22.9%) y alcohol (13.1%).

Continúa registrándose una tendencia creciente en el consumo de metanfetaminas y un alto nivel de uso de marihuana. Asimismo, se observa que las mujeres consumen en mayor proporción depresores, metanfetaminas y LSD, en comparación con los hombres. El avance

de los otros proyectos con meta en 2019 se ajusta a lo programado.

Proyectos en colaboración

- Instituto Nacional de Cancerología. Estudio “Inestabilidad genómica y daño al DNA en usuarios de marihuana en la Ciudad de México”. Se encuentra en la segunda fase de análisis molecular, con un total de 122 pacientes, incluyendo usuarios de marihuana, marihuana y tabaco, y marihuana y otras drogas.
- Dirección General de Atención a la Salud de la UNAM. Análisis de bases del Examen Médico Automatizado y desarrollo y prueba de modelos explicativos del consumo de marihuana y otras drogas en estudiantes.

Unidad de Investigación Científica en Adicciones. Se desarrollaron las siguientes actividades en colaboración:

- Inició el levantamiento de información y la toma de muestras sanguíneas en usuarios de drogas de la región occidental para el estudio factores genéticos y psicosociales relacionados con el abuso de estimulantes mayores, depresión y síndrome disejecutivo en usuarios de drogas en tratamiento, en colaboración con el Centro Nayarita de Innovación y Transferencia Tecnológica (CENIT); se tienen 74 casos.
- Se avanzó en la validación de instrumentos para una encuesta de consumo de drogas en estudiantes de educación superior de la Universidad Autónoma de Nayarit.
- CENIT. Se inició el levantamiento de información y la toma de muestras sanguíneas en 74 usuarios de drogas de la región occidental, para el estudio “Factores genéticos y psicosociales relacionados con el abuso de estimulan-

tes mayores, depresión y síndrome disejecutivo en usuarios de drogas en tratamiento”.

- FGR. Se continúa con el protocolo del estudio toxicológico “Consumo de nuevas sustancias psicoactivas: feniletilaminas”.
- Instituto Nacional de Psiquiatría (INPRFM). Se trabaja en un estudio de patología dual en población atendida en tratamiento en unidades de CIJ de la región occidental.
- Universidad Autónoma de Nayarit. Se inició la validación de instrumentos para una encuesta de consumo de drogas en estudiantes de educación superior. Preparación de un estudio acerca del uso de drogas y contexto social en jóvenes wixárikas (huicholes) residentes en zonas marginadas de Tepic.

Publicaciones en medios especializados

Se prepara la *Revista Internacional de Investigación en Adicciones* (RIIAD), vol. 5, núm. 2.

Se publicó el artículo *Psychosocial reintegration process in patients who receive maintenance treatment with methadone: A qualitative analysis*, en la revista *Salud Mental*, vol. 42, núm. 4.

Enseñanza

Se capacitó a mil 104 profesionales de la salud, a través de 50 programas académicos, 896 laboran en la institución y 208 en organismos

afines. Se encuentran en proceso 15 cursos con 224 asistentes.

Se concluyeron seis cursos de Capacitación en adicciones para médicos residentes en Psiquiatría, en los que participaron 16 médicos.

Servicio social de médicos

En coordinación con la Facultad de Medicina de la UNAM y la FES Zaragoza, inició la generación 2019-2020 con 45 médicos en servicio social, en las unidades operativas de la Ciudad de México, Estado de México e Hidalgo. La Fundación Carlos Slim otorga las becas económicas.

Hay nueve médicos más haciendo su servicio social en el país, derivados por otras universidades: Universidad Cuauhtémoc de Aguascalientes (2); Universidad Guadalajara Lamar en Jalisco (4); Universidad México-Americana del Norte en Reynosa (1); Universidad Autónoma de Nayarit y Centro Universitario UNE (2). Se realizó la gestión con la Universidad del Valle de México para que 42 médicos inicien su servicio social en febrero de 2020.

Estándar de Competencias

Se realizaron 129 evaluaciones y certificaciones en el Estándar de Competencia EC0769 “Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad”.

Patronatos

De los 7 mil voluntarios, 800 son integrantes de patronatos. En el periodo tomaron protesta los patrona-

Actividad	Concluidos		En proceso	
	Total	Participantes	Total	Participantes
Maestrías	4	46	5	61
Especialidad	-	-	1	32
Diplomados	6	96	1	32
Total	10	142	7	125

tos de Villahermosa, Fresnillo, Los Cabos y Tula. También se incorporó a la labor de CIJ como presidenta honoraria en Ixtapa Zihuatanejo la presidenta del DIF local, licenciada Lizette Tapia Castro.

El Patronato de Quintana Roo realiza concertaciones para lograr la construcción de la Unidad de Hospitalización en Playa del Carmen.

En Durango se concretó el apoyo por parte del gobierno estatal y se comenzó la conclusión de la primera etapa del Centro de Día; y en Zamora se construye la cancha de usos múltiples.

Prácticamente en todos los estados, los patronatos apoyaron con el mantenimiento de las unidades como parte del proyecto “Dignificación de los Centros”; así como con mobiliario, equipo y diversos insumos para apoyar los programas de Centro de Día y Centro de Día Preventivo, que incluyen actividades artísticas, culturales y deportivas.

El Patronato Nacional y los locales concertaron 174 becas o plazas comisionadas de equipo médico-técnico, administrativo, de servicios generales y de seguridad.

Para conmemorar el 50 aniversario de CIJ, los patronatos llevaron a cabo diversos eventos con la presencia de autoridades locales.

Respecto a las giras de la señora Kena Moreno, se reunió con el gobernador de Zacatecas y con la presidenta del DIF Tabasco. Se reunió con los presidentes municipales de Cozumel, Culiacán, Fresnillo, Guadalupe Zacatecas, Ixtapa Zihuatanejo, Los Cabos, Naucalpan, Tijuana, Torreón y Tula; y firmó “Alianzas de mujeres para la prevención de la violencia y las adicciones” en Coahuila, Querétaro, y Durango.

Asimismo, presidió diversas ceremonias conmemorativas del 50 aniversario de CIJ y recibió reconocimientos por su labor.

Relaciones internacionales

En el periodo, CIJ participó en los siguientes eventos:

- 62.ª Sesión de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas.
- 65.º Periodo Ordinario de Sesiones de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la Organización de los Estados Americanos (OEA).
- Primero y Segundo Módulos de Capacitación del Grupo Pompidou del Consejo de Europa, “Incorporación de las dimensiones de género en la práctica de la política de drogas y la prestación de servicios”.
- 5.ª Conferencia Internacional en Prevención de Drogas, Tratamiento y Atención: Inspiración y Dirección, organizada por ISSUP. En este evento CIJ presentó el plan de trabajo para el Capítulo Nacional ISSUP México.
- 3.º Congreso Mundial de la Asociación Mundial de Patología Dual (WADD) y 6.ª edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) “Psiquiatría de precisión en patología dual”.
- Reuniones de trabajo con Open Society Foundations, con la finalidad de apoyar el programa de justicia restaurativa para adolescentes que realiza la FGR y otros programas de reducción de daños.
- Conferencia Internacional “Delincuencia organizada transnacio-

nal”, del alcalde de Palermo, Italia, señor Leoluca Orlando, organizada por la cancillería mexicana.

- Mesa sectorial de política exterior multilateral de México y Organizaciones de la Sociedad Civil, presidida por la subsecretaria para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Presupuesto

El presupuesto programado de enero a septiembre de 2019 fue de \$501.6 millones de pesos, \$481.4 millones correspondieron a recursos fiscales y \$20.2 millones a recursos propios. El presupuesto ejercido al cierre del tercer trimestre del año fue de \$490.5 millones, \$471.0 millones correspondieron a recursos fiscales y \$19.5 millones a recursos propios.

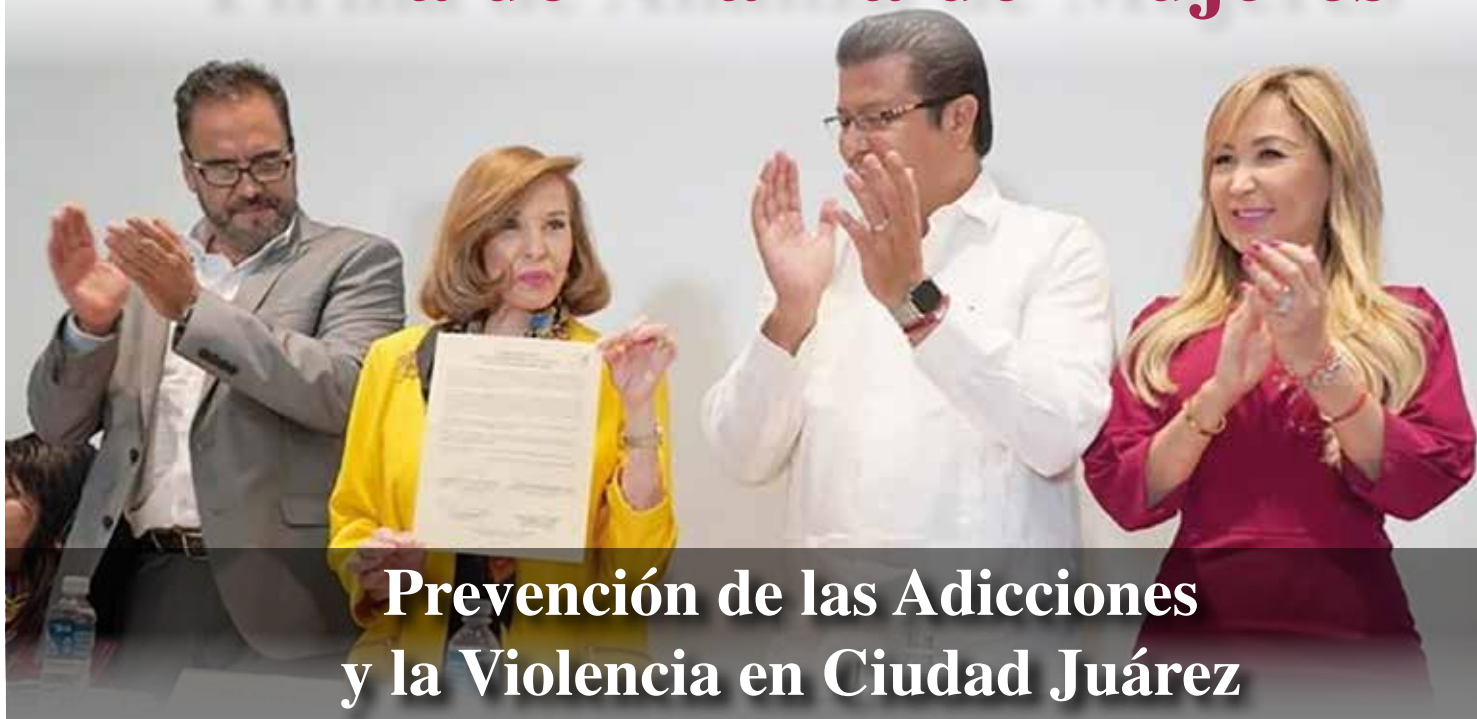
Aportaciones

Se estima que las aportaciones recibidas de la comunidad en servicio y especie equivalen a \$272.1 millones de pesos; este monto representa 55.47% con respecto al presupuesto ejercido en el año. Destaca el apoyo para la difusión en medios de comunicación y las horas persona de los voluntarios.

Tecnologías de la Información

- Continúa la fase final del Proyecto del Tablero de Control. Se revisaron y ajustaron todos los módulos del sistema.
- Se desarrolló una App y el sitio web para el 20.º Congreso Internacional en Adicciones.

Firma de Alianza de Mujeres



Prevención de las Adicciones y la Violencia en Ciudad Juárez

*Rosario Olivia Caraveo Villalobos
Directora del CIJ Ciudad Juárez Norte*

Con el propósito de impulsar una cultura de atención de las adicciones, así como generar estilos de vida saludables y ambientes libres de violencia en Ciudad Juárez, el pasado 10 de octubre se firmó la Alianza de Mujeres para la Prevención de las Adicciones y la Violencia, en una ceremonia encabezada por la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; el presidente

municipal de Ciudad Juárez, Héctor Armando Cabada Alvidrez, y la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, Alejandra Carrillo de Cabada.

En el Auditorio de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de esa ciudad, el presidente municipal y su esposa entregaron un reconocimiento a la señora Moreno, por su labor al frente de CIJ durante 50 años y por dedicarse a encauzar la vida de miles de niños y

jóvenes mexicanos que han encontrado en su generosidad una oportunidad para reorientar su destino.

La señora Moreno reconoció y agradeció a las integrantes de esta alianza, conformada por más de 130 mujeres de la comunidad, de los sectores educativo, laboral, de salud, religioso y deportivo, que muestran un gran compromiso y entusiasmo hacia la tarea preventiva.

Presidieron la ceremonia la segunda gobernadora Rarámuri, María Rosalinda Guadalajara Reyes; la directora general del Instituto Municipal de Mujeres, licenciada Verónica Corchado Espinoza; la directora del Instituto Chihuahuense de la Mujer, licenciada Irma Guadalupe Casas Franco; la coordinadora Paso del Norte Institute for Healthy Living, licenciada Nora Hernández; el delegado de Programas para el Desarrollo en el estado de Chihuahua, ingeniero Juan Carlos Loera de la Rosa; y la que suscribe.



Héctor Armando Cabada, Alejandra Carrillo y Kena Moreno.

Rindió protesta el patronato de CIJ en Oaxaca

Se firmó un convenio de colaboración con la Fiscalía General del estado para la prevención y el tratamiento de adicciones



Autoridades que encabezaron la toma de protesta en la Casa de la Ciudad de Oaxaca.

*Jaime Alejandro Velázquez Martínez
Secretario del patronato del CIJ Oaxaca*

La fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, Kena Moreno, tomó protesta a los integrantes del patronato del Centro de Integración Juvenil Oaxaca, el pasado 20 de noviembre en la Casa de la Ciudad del estado.

El nuevo patronato está conformado por María Elena Martínez Arnaud, presidenta; Jaime Alejandro Velázquez Martínez, secretario; Carlos M. Luis Valle, tesorero; y Efraín Morales Sánchez y Juan Enrique Lira Vásquez, vocales.

La ceremonia estuvo encabezada por el fiscal general del estado de Oaxaca, Rubén Vasconcelos Méndez, quien reconoció la labor que ha realizado CIJ en la entidad, a través del programa “Repensar”, dirigido a adolescentes y jóvenes en conflicto con la ley.

También estuvo presente el presidente municipal, Hugo López Her-

nández; la secretaria técnica de la Coordinación Territorial para la Construcción de la Paz en Oaxaca, licenciada Karina Barón Ortiz; y el director de Prevención y Promoción de la Salud de los Servicios de Salud de Oaxaca, doctor José Ramón Pintor Sill.

Durante su mensaje, la nueva presidenta del patronato manifestó el entusiasmo de éste por pertenecer a una institución de naturaleza tan noble como CIJ y expresó la voluntad de los integrantes por sumarse a trabajar en beneficio de las y los jóvenes oaxaqueños.



Integrantes del patronato.

El objetivo del convenio, prevención y atención

En ese contexto, también se llevó a cabo la firma del convenio de colaboración entre la Fiscalía General del estado de Oaxaca y CIJ, que tiene como objetivo desarrollar actividades conjuntas de prevención y tratamiento del consumo de drogas en beneficio de los menores infractores de 12 a 17 años de edad, involucrados en la comisión de algún delito, así como en la capacitación en materia de prevención de adicciones del personal de la Fiscalía.

Especial reconocimiento

Asimismo, se entregó un reconocimiento a la señora Moreno por parte de los Servicios de Salud de Oaxaca, por la loable labor que realiza para la atención de las adicciones emprendida desde hace 50 años.



Kena Moreno recibió un reconocimiento especial por parte del patronato del CIJ Morelia.

Conferencia “Mujer y drogas”, en Morelia

Reconocen a la fundadora de CIJ por contribuir al bienestar de la juventud mexicana desde hace 50 años

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, ofreció la conferencia “Mujer y drogas”, en la ciudad de Morelia, en la que señaló los motivos del consumo de drogas en las mujeres, así como los factores de riesgo asociados y sus consecuencias.

**Es de suma importancia la construcción de una nueva feminidad y masculinidad, sustentada en relaciones equitativas, de tolerancia y de respeto, así como la detección temprana de los problemas de consumo en los hijos:
Kena Moreno.**

La señora Moreno destacó el trabajo que ha realizado el patronato de CIJ en Morelia desde hace 13 años e informó que el año pasado se logró atender a 9.6 millones de personas en prevención y tratamiento, a través de la red de 120 unidades que cubren todo el país. Subrayó la trascendencia de la participación de la familia en el



Integrantes del patronato local que asistieron a la conferencia.

proceso de recuperación del paciente y la necesidad de contar con una Unidad de Hospitalización de CIJ en cada estado de la República Mexicana.

Asimismo, presentó la epidemiología mundial y nacional del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas y las diferencias entre el uso en hombres y mujeres. Puntualizó que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, hay 237 millones de hombres y 46 millones de mujeres que padecen trastornos por consumo de alcohol y detalló que cada año mueren 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de esta sustancia. Señaló que 1,300 millones de personas consumen tabaco y anualmente fallecen 8 millones por enfermedades relacionadas con su uso. Además, indicó que 271 millones han utilizado alguna droga ilícita, siendo la marihuana la de mayor uso.

En cuanto al consumo en México, mencionó que 19.8 por ciento de la población presenta uso excesivo de alcohol y señaló que el consumo entre las mujeres representa un foco rojo de atención, tanto en adultas como en adolescentes, pues en los últimos cinco años se han duplicado las cifras. Con relación a los pacientes que se atienden en CIJ, manifestó que el consumo de alcohol y marihuana presentan prácticamente los mismos porcentajes.

La secretaria de Seguridad Pública de Morelia, maestra Julissa Suárez Bucio, reiteró el compromiso por seguir trabajando de la mano de Centros de Integración Juvenil y exhortó a la población para prevenir y detectar las conductas relacionadas con el consumo de drogas y la violencia.

Por su parte, la presidenta del patronato, señora María Alicia Ávila Rosas de Larios, agradeció la presen-

cia de la fundadora de CIJ y destacó el trabajo que ha realizado en defensa de los derechos de la niñez y la adolescencia, así como la promoción del trato igualitario entre hombres y mujeres.

En este contexto, el patronato local entregó un reconocimiento a la señora Moreno por su contribución al bienestar de la juventud mexicana durante cinco décadas.

Asistentes de honor

Maestra Elena Silva Montes, directora del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Morelia; licenciado Eduardo Macouzet Espinoza, consultor de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional en México (USAID); licenciada Guadalupe Contreras González, directora del CIJ Morelia, e integrantes del patronato e invitados especiales.



Noche regional en Mérida en conmemoración del 50 aniversario de CIJ

*Víctor Roa Muñoz
Director del CIJ Mérida*

El pasado 5 de septiembre, el Patronato del Centro de Integración Juvenil Yucatán celebró el 50 aniversario de la institución con una cena regional en la Hacienda de Santa Lucía de Kantohná, en Conkal, Yucatán.

En el evento, encabezado por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se otorgó un reconocimiento a la maestra Milagros Lugo y Pech, por 36 años de servicio en el CIJ Mérida; a su vez la señora Moreno entregó un reconocimiento a la licenciada Laura Castro, Presidenta

del Patronato local, por el apoyo brindado a la institución en Yucatán.

Fortalecer la prevención, tarea esencial

El licenciado Alejandro Rivas Pintado, presidente del Club Rotario Mérida Itzáes, el maestro Miguel O. Sabido Santana, presidente de la Comisión de Derechos Humanos del estado de Yucatán; el contador público Jorge Gamboa Wong, director de Bienestar Social y representante del alcalde de Mérida, y

el doctor Arsenio Rosado Franco, director del Instituto de Salud Mental y secretario técnico del Consejo Estatal de Prevención de Adicciones, entregaron un reconocimiento a la señora Kena Moreno por haber fundado la institución y continuar con los Centros de Integración Juvenil en todo el país.

La señora Kena Moreno resaltó que hoy más que nunca es necesario fortalecer la prevención, ofrecer tratamiento a las personas que padecen alguna dependencia, no sólo de sustancias, sino de otras conductas adictivas, por lo que afirmó que



La Hacienda de Santa Lucía de Kantoyná, en Conkal, Yucatán, fue el escenario de la celebración.

es necesario contar con una Unidad de Hospitalización en el estado y expresó su deseo de que la población cuente con el mayor bienestar y felicidad en máxima lucidez.

También se contó con la presencia del licenciado Renán A. Barrera

Concha; Roger Aguilar Arrollo, presidente municipal de Motul; la profesora Loreto N. Villanueva Trujillo, secretaria de Educación de Yucatán; la señora Leticia Canché, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal de

Conkal; la contadora pública Hiselle del Carmen Díaz del Castillo Canché; la señora Alis García, presidenta de la Red Pro Yucatán; la maestra Celia Rivas, directora del Registro Civil de Yucatán; el ingeniero Arturo Romero E., director de la Policía Municipal de Mérida; la licenciada Katia Victoria, jefa del Departamento de la Juventud de Mérida; la señora Gina Ureta, y los miembros del patronato: Cornelio Mena Ku, ingeniera Ileana Buenfil, ingeniero Carlos Bello, maestra Rita Castro, licenciado Ernesto Solís, entre otros.

Durante la velada se contó con la participación de la Orquesta Jaranera y el Ballet Folklórico de Mérida, además el animador de la Vaquería (fiesta del pueblo) Julio Ortiz, le dedicó la siguiente bomba a la señora Moreno: "120 Centros en todo México están, Gracias a tu labor Kena Moreno. ¡Bienvenida a Yucatán! Bomba". Mientras se proyectaban dos videos de CIJ y de la señora Kena Moreno se ofreció una cena con platillos regionales y para cerrar esta celebración se presentó un espectáculo de juegos pirotécnicos.



Kena Moreno y Laura Castro.

Cursos de Verano, actividades preventivas

El presidente municipal de Ixtapa Zihuatanejo entregó un reconocimiento a la fundadora de CIJ

*Lesly Narvaez Castrejón
Directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo*

Cada año Centros de Integración Juvenil lleva a cabo los Cursos de Verano en las 98 unidades operativas de todo el país, dirigidos a niñas y niños de 6 a 14 años de edad. El objetivo es fortalecer los valores y habilidades sociales, a través de la diversión, el deporte, el arte y la cultura, así como el aprovechamiento adecuado del tiempo libre durante el periodo de vacaciones escolares.

En ese contexto, se llevó a cabo la inauguración de los Cursos de Verano en el CIJ Ixtapa Zihuatanejo, con la participación de aproximadamente 100 niños. El evento estuvo encabezado por el licenciado Jorge Sánchez Allec, presidente municipal de Zihuatanejo de Azueta; la contadora Lizette Tapia Castro, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal; la señora Kena

Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y el licenciado Héctor Villanueva Ascencio, presidente del patronato local.

La señora Moreno agradeció el apoyo del municipio y reconoció la participación de la comunidad para asistir a los eventos y actividades que realiza CIJ. Informó que las drogas ilícitas de mayor consumo entre los pacientes de primer

OLUNTARIOS



Niños que asistieron a la inauguración de los cursos.



Kena Moreno acompañada por integrantes del patronato y equipo médico-técnico del CIJ Ixtapa Xihuatanejo.

El presidente municipal Jorge Sánchez Allec, reconoció a la señora Kena Moreno por su dedicación para mejorar la calidad de vida de la población joven y destacó la importancia de implementar estrategias que permitan a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades y mantenerse alejados de las drogas.

ingreso a tratamiento a CIJ en el estado de Guerrero son: marihuana (85.9 por ciento), cocaína (45.3 por ciento) y metanfetaminas (28.5 por ciento); además, por cada 4.1 consumidores hombres hay una mujer. Puntualizó que 40 por ciento de los jóvenes comienzan a consumir drogas entre los 15 y 19 años de edad, por lo que es necesario el desarrollo de actividades preventivas desde edades tempranas, como los Cursos de Verano.

Finalmente, el alcalde le hizo entrega de un reconocimiento a la fundadora de CIJ, por ser la principal promotora de las Asociaciones Civiles en beneficio de los jóvenes con problemas de adicciones y felicitó a quienes forman parte del CIJ Zihuatanejo, que a lo largo de

estos años han ayudado a cientos de jóvenes.

Gran reconocimiento al patronato

Durante la ceremonia, la señora Moreno invitó a unirse como presidenta honoraria del patronato local a la contadora Lizette Tapia Castro, que tiene 14 años en Zihuatanejo. También entregó un reconocimiento al licenciado Héctor Villanueva, presidente del patronato, y a la maestra Wendy Carbajal Sotelo, presidenta del Comité de Paz en Zihuatanejo, por el trabajo realizado en favor de la atención del consumo de drogas.

Estuvieron presentes en la ceremonia el licenciado Jorge Allec Maciel, director del Fideicomiso Bahía de Zihuatanejo, y regidores locales.



Reunión anual de pacientes, ex pacientes y familiares de la Ciudad de México y el Estado de México

En la CDMX, la voluntaria más joven de CIJ, Gema Sofía, entregó un reconocimiento especial a la señora Kena Moreno

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Testimonios de éxito en Ciudad de México

El 15 de noviembre, pacientes, ex pacientes y familiares de las unidades operativas en la Ciudad de México se dieron cita en el auditorio de Radio UNAM para celebrar su reunión anual, la cual fue encabezada por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, quien consideró que para enfrentar a las adicciones se necesita valor, ya que de ahí surge la aceptación de que hay una enfermedad que necesita tratamiento.

“Hoy cuento con una nueva familia, un empleo estable y un patrimonio, y a pesar de las adversidades, no he bebido ni me he drogado”: David, ex paciente de la Unidad de Hospitalización Naucalpan.

La fundadora de CIJ afirmó que estos hechos estimulan y comprometen a la institución para que cada vez más exista una mayor cobertura y difusión, con la finalidad de que la población se acerque a CIJ para encontrar una respuesta al abuso de sustancias, que sin duda los cambiará a una nueva vida, sana, positiva y feliz.

Arte y música, parte de la rehabilitación

Compartieron su testimonio Hugo Alejandro, de la Unidad de Hospitalización Iztapalapa; Jennifer, de Álvaro Obregón Centro; Alma, de

En la institución nos han conmovido las historias de vida de las personas que abusan de las drogas, son historias de dolor, de violencia y de muchas carencias, las cuales se han convertido en historias de éxito y amor, gracias a su rehabilitación y a la atención de los profesionales: Kena Moreno.

Iztapalapa Oriente; Leonor, de Coyoacán; Alan, de Miguel Hidalgo, y María de Lourdes, de Benito Juárez. El voluntario Óscar Márquez ofreció un espectáculo de danza prehispánica y el grupo Fragmento, conformado por pacientes y voluntarios del CIJ Miguel Hidalgo, interpretó composiciones originales como resultado del taller de expresión musical.

Asimismo, se otorgaron reconocimientos a quienes participaron en los programas de tratamiento y que se involucraron como voluntarios en las unidades: Alma Leonor Corocci, Rosa María Martínez, Claudia Sánchez Luna, Leonor Lara Hipólito, Alejandro González Cosío Flores y María de Lourdes Rueda Rocha.

Reconocimiento especial

Por último, la voluntaria más joven de la institución, Gema Sofía, del CIJ Azcapotzalco, entregó un reconocimiento especial a la señora Kena Moreno, “por su incansable y comprometida trayectoria que ha guiado e inspirado a la institución durante 50 años”; también se le entregó una placa conmemorativa elaborada por pacientes del taller de repujado.

Estuvieron en el presidium Benito Taibo, director general de Radio UNAM, y la doctora Cinthya Yazmín Betanzos Espinosa, de Salud Ocupacional de OXXO; y por CIJ, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto normativo; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Stephanny Galván Cano, subdirectora regional en la zona centro; el licenciado Arturo Becerra Oropeza, secretario del Patronato Nacional y presidente del patronato en la Ciudad de México, y la ingeniera Angie Salazar Ornelas, integrante del patronato del CIJ Benito Juárez.

Historias de éxito, Estado de México

“Yo tenía graves problemas por el alcoholismo y la drogadicción. Mi primer contacto con un cigarro fue a los 12 años y a los 14 ya bebía alcohol e inhalaba cocaína. Por el consumo excesivo de drogas perdí a mi familia, mi trabajo y mi dignidad. Gracias al consejo de mi madre, acudí a consulta al Centro de Integración Juvenil Naucalpan, sus terapeutas me recomendaron internarme en la Unidad de Hospitalización, pues padecía una depresión profunda y una obsesión por drogarme. Me sorprendí por la calidez y atención del personal y por sus instalaciones. Al concluir mi tratamiento me prescribieron cinco medicamentos para ayudar a mi cerebro y controlar mi ansiedad. Gracias a Dios me los suspendieron y al día de hoy cuento con una nueva familia, un empleo estable y un patrimonio, y a pesar de las adversidades, no he bebido ni me he drogado.”

Así compartió su testimonio David A., durante la Reunión anual de pacientes, ex pacientes y familiares de los CIJ del Estado de México, que se llevó a cabo el pasado 18

de septiembre en el Colegio Baden Powell, en el municipio de Atizapán de Zaragoza.

El licenciado Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en la entidad, agradeció que se hayan dado cita representantes de las 11 unidades operativas del territorio mexiquense. “El modelo que se trabaja en la institución se define en una sola palabra: familia, conformada por más de 700 voluntarios apoyados por 100 especialistas, quienes todos los días realizan tareas de prevención y tratamiento en el Estado de México.”

Detalló que este trabajo conjunto ha dado grandes resultados, pues gracias a las actividades preventivas se ha impactado a un millón de personas y proporcionado información sobre el tema de adicciones y cuidado de la salud en mil escuelas de los distintos niveles educativos.

Como patronato tenemos proyectos a futuro, como ampliar la red de servicios en el Estado de México, en particular en la zona metropolitana de la Ciudad de México y en el valle de Toluca, con la finalidad de ayudar y proporcionar las condiciones necesarias para que más mexiquenses puedan superar el consumo de drogas: Luis Gustavo Parra Noriega.



Intervención de Ricardo Sánchez Huesca en la reunión en el Estado de México.

Por su parte, el doctor Ricardo Sánchez Huesca argumentó que en la actualidad se cuenta con mucha información sobre el tema de las adicciones, una enfermedad crónica con recaídas; por ello, las personas que se encuentran en tratamiento deben sentirse orgullosas, pues el camino de la recuperación no es fácil, pero si se acompañan por su familia y el personal especializado de CIJ, seguramente “atrascarán en un puerto seguro”.

Además compartieron su testimonio Edgar, del CIJ Nezahualcóyotl, y la familia Cisneros, de Atiza-

pán. Asimismo, pacientes del CIJ Chalco interpretaron algunas canciones relacionadas con la superación y el bienestar personal.

También encabezaron la ceremonia la doctora Ingrid Schemelensky Castro, diputada local de la LX Legislatura del Estado de México; el maestro Francisco Ledesma Llaca, director general del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Atizapán de Zaragoza; la maestra Mayra Ibáñez Ibáñez, representante del Enlace de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos; el licenciado

David Salinas Castro, coordinador general de Ciencia y responsable del programa Prevención de Adicciones y Vida Saludable del Colegio Baden Powell; y por CIJ, el doctor Héctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación, y la licenciada Stephanny Galván Cano, subdirectora regional de la zona centro.

Al finalizar la reunión se realizó un homenaje póstumo a Blanca Estela Ramírez Flores, quien se desempeñaba como secretaria del CIJ Tlalnepantla.

Si tienes **problemas de adicciones**, nosotros te apoyamos



Nuestros **servicios de tratamiento y hospitalización** son **accesibles para cualquier persona**

Atención integral y de calidad en todo el país



Trato digno



Participación de la familia



Confidencialidad



Commemoración del Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas



El consumo de alcohol es la principal causa de muerte y discapacidad entre jóvenes de 15 a 29 años de edad: Secretario de Salud

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

En México el consumo nocivo de alcohol aumentó casi 100 por ciento entre 2011 y 2016, principalmente en niños y adolescentes entre 12 y 17 años de edad, y se estima que cuatro de cada 10 menores han consumido alguna vez bebidas alcohólicas; uno de cada 10 bebió de forma excesiva el último mes y 2.6 por ciento bebe alcohol diariamente.

Por ello, con el objetivo de concientizar a la población acerca de los efectos negativos que ocasiona el alcohol en el desarrollo físico y mental de niños y jóvenes, derrumbar mitos y prácticas comunes en

la sociedad, así como compartir conocimientos científicos desde la investigación que ayuden a tomar mejores decisiones para la creación de políticas públicas en materia de adicciones con una visión de salud pública, se conmemoró el Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas 2019.

Al encabezar la ceremonia, el doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud, reconoció que el consumo de alcohol es un grave problema de salud pública, pues al menos siete de cada 10 mexicanos han bebido esta sustancia alguna vez en su vida.

**A nivel mundial el consumo de alcohol es responsable de más de tres millones de muertes, es decir, seis cada minuto, y es la principal causa de muerte y discapacidad entre jóvenes de 15 a 29 años de edad. Además, su uso excesivo y nocivo está asociado a más de 200 enfermedades, así como a conductas de riesgo, suicidio, embarazo adolescente y enfermedades de transmisión sexual:
Jorge Alcocer.**



La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, detalló que el consumo excesivo de alcohol está relacionado con la violencia, el abuso, las enfermedades hepáticas y cancerígenas, entre otras. Destacó que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014 (ENCODE), más del 50 por ciento de alumnos de secundaria y 70 por ciento de bachillerato consumen alcohol, y desde quinto y sexto de primaria están empezando a beber.

Informó que en las unidades operativas de CIJ se presentan casos de pacientes que combinan otras sustancias adictivas con el alcohol, como marihuana, cocaína y metanfetaminas, lo cual provoca graves cuadros de intoxicación.

En diferentes estudios, tanto en Hospitalización como en Consulta Externa, encontramos patología dual asociada entre 70 y 80 por ciento de los casos; ansiedad, 40 por ciento; y depresión, 44 por ciento; además de otras conductas antisociales, Trastorno por Déficit de Atención y psicosis. Esta problemática nos ha llevado a construir modelos terapéuticos que atiendan las violencias de manera conjunta con el alcohol y otro tipo de drogas: Carmen Fernández.

En materia de prevención, la maestra Fernández precisó que se informa en todas las escuelas, centros de trabajo y comunidades acerca del consumo responsable y de qué ocurre cuando se bebe de manera nociva.

El doctor Gaby Zabicky Sirot, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), destacó que la conducta de beber en forma excesiva entre los adolescentes menores de 18 años ya alcanzó la paridad entre hombres y mujeres, lo que también revela nuevas conductas del consumo de alcohol entre ellas, elevando su riesgo de enfrentar otras enfermedades.

Más muertes por causa del alcohol

Cristian Roberto Morales Fuhrmann, representante regional de la Organización Panamericana de la Salud, indicó que en América Latina este año se produjeron más de 300 mil fallecimientos vinculados con el consumo de alcohol, de los cuales 80 mil no habrían ocurrido sin el uso excesivo de esta sustancia adictiva.

Señaló que en la región se estima que 22 por ciento de los bebedores tiene un consumo excesivo, mientras que el número de jóvenes que bebe en grandes cantidades una vez a la semana sigue creciendo, situación que impacta a las familias más vulnerables, no sólo por el costo de salud, sino por los efectos en la productividad y los gastos catastróficos que puede ocasionar.

El doctor Eduardo Madrigal de León, director general del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, informó que con el objetivo de alertar a la población sobre los riesgos y daños que ocasiona el consumo excesivo de alcohol, el 15 de noviembre se conmemora el Día Nacional contra el Uso

Nocivo de Bebidas Alcohólicas, pues derivado de este consumo cada año mueren 3 millones de personas y se asocia a más de 200 enfermedades físicas y mentales, incluyendo la dependencia del alcohol.

Señaló que 45.5 por ciento de los hombres y 22.6 por ciento de las mujeres consumen alcohol de manera nociva, sin cumplir un criterio de dependencia, lo que incrementa las probabilidades de tener problemas sociales y de salud.

Evitar el inicio a temprana edad

La doctora Lorena Rodríguez-Bores Ramírez, titular del Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental, afirmó que retrasar la edad de inicio del consumo de sustancias es la clave de la prevención y que las estrategias más efectivas se deben realizar en edades tempranas, para incidir en factores protectores como favorecer las relaciones familiares y una adecuada supervisión del adolescente, enfocarse en el desarrollo de habilidades sociales en los niños y en estrategias de crianza con los padres.

Explicó que varios estudios asocian el uso adictivo de medios digitales con consecuencias adversas físicas, psicológicas y sociales, por ello enfatizó que es necesario utilizar esos avances tecnológicos a favor de la prevención y utilizar propuestas positivas y saludables en redes sociales para generar iniciativas que promuevan acciones comunitarias.

También presidieron la ceremonia el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica; el doctor Jorge Julio González Olvera, director general de la Conadic; y el doctor Roberto Karam Araujo, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.



El coordinador general de Comunicación Social y vocero del Gobierno de México encabezó el acto inaugural.

Inauguran en Ecatepec el primer Club por la Paz

La unión entre Territorio Joven y Clubes por la Paz permitirá fortalecer las capacidades y habilidades de los jóvenes

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Como parte de la Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones, en el Centro Cultural y Deportivo Las Américas de Ecatepec, Estado de México, se inauguró el primer “Club por la Paz”, donde la juventud podrá practicar deporte, acercarse a las artes y la cultura, y crear un espacio comunitario.

El coordinador general de Comunicación Social y vocero del Gobierno de México, Jesús Ramírez Cuevas, explicó que el propósito de los Clubes por La Paz es que sean pequeñas semillas, lugares donde los jóvenes sean escuchados, puedan hablar, reír, danzar, hacer deporte. Uno de los objetivos es construir espacios de con-

vivencia para todos en lugares públicos, que tengamos información y acceso a apoyo profesional para canalizar a quien lo necesite por el uso problemático de sustancias y a quien requiera otras alternativas educativas o de cultura.

Reconoció la experiencia de Centros de Integración Juvenil, una de las instituciones civiles, dijo, más importantes en materia de prevención de adicciones del país y que está aportando su experiencia a este proceso de construcción de una política distinta para atender el tema.

Por su parte, la directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres, afirmó que CIJ promueve diversas actividades preventivas y

Estamos obligados a cumplirle a la sociedad, la mayor demanda es que haya trabajo, paz, salud y educación; estamos empeñados en recuperar esa capacidad de esperanza para todos y particularmente para los jóvenes, que son el presente y el futuro de nuestro país: Jesús Ramírez Cuevas.



Autoridades cortaron el listón del primer Club por la Paz.

de reinserción social, a través de sus programas de atención en todo el país y refrendó el compromiso institucional de continuar impulsando acciones para el desarrollo.

Recuperar espacios públicos para un sano esparcimiento

El licenciado Guillermo Rafael Santiago, director general del Instituto Mexicano de la Juventud, señaló que se construyen alianzas para llegar a todas las juventudes, principalmente a quienes viven en entornos complejos y marginados y que muchas veces no son comprendidas. Por ello, celebró que la Estrategia se enfoque en los sectores más necesitados y vulnerables, y recalcó la participación de diversas instancias, “porque solamente el trabajo coordinado y articulado es el que puede lograr los mejores resultados”.

Asimismo, informó que en Ecatepec se inaugura el Centro Territo-

rio Joven, uno de los programas del Imjuve que tiene como fin generar comunidad, pues las problemáticas solamente se pueden resolver desde la colectividad. Concluyó que la paz del país no se logrará con más balas, sino con el trabajo comunitario y atendiendo las necesidades y demandas de todos.

El doctor Gady Zabiky Sirot, comisionado nacional contra las adicciones, afirmó que el principal objetivo de este proyecto es recuperar los espacios públicos y ofrecer alternativas de recreación y de sano esparcimiento. También reconoció la fortaleza e iniciativa de la población joven para enfrentar los problemas que aquejan al país.

El doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, señaló que la visión de este gobierno es tratar las adicciones desde el ámbito sanitario y no criminalizar ni victimizar a los consumidores de sustancias.

El uso de sustancias también está relacionado con problemas de la salud mental, como depresión y ansiedad, por lo que se busca prevenir que los jóvenes inicien el consumo, a través del manejo adecuado de las emociones y la sana convivencia, así como propiciar que cuenten con oportunidades, como arte y cultura: Juan Manuel Quijada Gaytán.

En su mensaje, el presidente municipal de Ecatepec, Luis Fernando Vilchis Contreras, informó que hay más de 730 mil jóvenes en el municipio entre 12 y 29 años de edad, que representan 40 por ciento de la población. Por ello, destacó la importancia de la campaña “Juntos por la Paz” para generar oportunidades de desarrollo y prevenir las adicciones.

Detalló que en el municipio, el año pasado, de 22 mil remisiones a las oficialías conciliadoras, por lo menos 15 mil estaban relacionadas con el consumo de alcohol y estupefacientes. Esto requiere actividades y desarrollo, pues Ecatepec necesita mayor infraestructura y opciones para que los jóvenes puedan divertirse, crecer y desarrollarse.

La paz se tiene que construir con la participación de los jóvenes, tenemos que trabajar juntos, sociedad y gobierno, para lograr una verdadera transformación en el país: Luis Fernando Vilchis.



También estuvieron presentes la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Ecatepec, Esmeralda Vallejo Martínez, y

la jefa de Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, Evalinda Barrón Velázquez, entre otras autoridades.



El Patronato Nacional, patronatos locales, directivos, personal y voluntarios se unen a la pena que embarga a la familia de la directora general

Mtra. Carmen Fernández Cáceres
por el sensible fallecimiento de su hermano

Luis Miguel Fernández Cáceres

Acaecido el 25 de noviembre de 2019
en la Ciudad de México.

Descanse en paz.

La directora general de CIJ se reunió con el gobernador de Oaxaca

En el encuentro se destacó la necesidad de contar con una unidad de tratamiento residencial en la entidad



Oswaldo García, Carmen Fernández y Alejandro Murat.

Marisol Gómez González
Directora del CIJ Oaxaca

En el marco de la Mesa Estatal de Seguridad, en la cual se refrendó el compromiso por la construcción de la paz, la concordia y la seguridad pública como sinónimo de prosperidad y bienestar integral de los oaxaqueños, el pasado 12 de noviembre la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, se reunió con el gobernador del estado de Oaxaca, maestro Alejandro Murat Hinojosa.

La maestra Fernández reseñó los esfuerzos de CIJ para trabajar de manera conjunta con el gobierno de Oaxaca en el fortalecimiento de acciones para prevenir y atender el consumo de drogas de los jóvenes de la entidad.

El mandatario estatal, por su parte, detalló que en la Mesa de Se-

guridad se realizan análisis a fondo de las problemáticas en materia de seguridad, como las adicciones, y destacó que es fundamental ofrecer tratamiento a los usuarios sin criminalizarlos, por lo que refrendó su compromiso para atender este problema de salud pública. Enfatizó la necesidad de contar con una unidad de tratamiento residencial para la atención de las adicciones, que brinde servicios a población de las ocho regiones del estado.

También se planteó que en las políticas públicas en materia de seguridad y adicciones se debe ver más allá de la producción, el tráfico y el consumo de drogas, y considerar los factores sociales que los determinan. Por ello, es necesario un abordaje integral con relación a la seguridad, la convivencia pa-

cífica, la salud y el bienestar de la ciudadanía y, en consecuencia, un mejor desarrollo humano.

Testigos de honor

En esta reunión también estuvo presente la licenciada Karina Barón Ortiz, secretaria técnica de la Coordinación Territorial para la Construcción de la Paz en Oaxaca; el licenciado Jaime Porfirio García Belio, delegado estatal de la Fiscalía General de la República; el licenciado Oswaldo García Jarquín, presidente municipal de Oaxaca de Juárez; la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la Región Sur de Centros de Integración Juvenil, y mandos de la Secretaría de la Defensa Nacional, así como representantes de la Guardia Nacional, entre otros.



Prevención de adicciones en la región de Tierra Caliente

El gobernador de Michoacán presidió la Sesión Anual de la Red Estatal de Municipios Saludables

*Guadalupe Contreras González
Directora del CIJ Morelia*

*Gloelia Gallardo Rivera
CIJ Ixtapa Zihuatanejo*

Con el objetivo de brindar mejores condiciones de vida a la niñez y la juventud del estado de Michoacán, a través de oportunidades de desarrollo pleno, se llevó a cabo, en Apatzingán, la Sesión Anual de la Red Estatal de Municipios Saludables, Michoacán 2019, encabezada por el gobernador del estado, ingeniero Silvano Aureoles Conejo.

Durante la reunión, el gobierno estatal firmó un convenio de colaboración con la Secretaría de Salud y Centros de Integración Juvenil, representados por sus titulares, la doctora Diana Carpio Ríos y la maestra Carmen Fernández Cáceres, respectivamente.

Como representante de la Secretaría de Salud, asistió el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud.

El gobernador resaltó la importancia de la prevención de las adicciones y la necesidad de disminuir la demanda.

**Siempre hemos querido atacar la oferta, pero si hay demanda, nunca la vamos a parar; hoy damos un paso importante en la atención de las adicciones, abordando los problemas de salud mental y brindando a la niñez y la juventud michoacanas las herramientas necesarias para contar con mejores condiciones de vida:
Silvano Aureoles Conejo.**

Afirmó que el trabajo coordinado entre los tres niveles de gobierno y la sociedad es clave para evitar que

los niños y los jóvenes inicien el consumo de sustancias. En ese sentido, destacó la importancia de la firma del convenio con la Secretaría de Salud estatal y CIJ, los cuales brindan atención a los jóvenes de Michoacán con problemas de salud mental y adicciones.

También aseveró que un aspecto fundamental para alcanzar el objetivo es el trabajo que se realice desde las escuelas con el tema de los valores, donde los maestros y las maestras tienen un papel relevante.

Por su parte, la doctora Carpio Ríos indicó que se trabajará de manera coordinada con el gobierno federal y los ayuntamientos, a través de una estrategia integral de comunicación.

**Curso-taller
“Prevención de adicciones.
Escuchemos Primero”**

La capacitación de personas estratégicas es fundamental para prevenir



La directora general de CIJ y la secretaria de Salud de Michoacán signaron un acuerdo en beneficio de la población.

las adicciones, ya que se facilita e impulsa la multiplicación sistemática de actividades y mensajes proactivos en diversos contextos y grupos poblacionales. Con este propósito, se llevó a cabo el curso-taller “Prevención de adicciones. Escuchemos Primero”, como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la Paz”.

Morelia, Michoacán

En el Instituto Tecnológico de Morelia (ITM), la inauguración del curso fue presidida por la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el doctor Bruno Montesano Castellanos, del Consejo Estatal contra las Adicciones de Michoacán, y el doctor José Luis Gil Vázquez, director del plantel sede.

Participaron alrededor de 135 representantes de los sectores escolar, de salud, comunitario, seguridad y protección ciudadana, bienestar social, cultural y deportivo.

La directora general de CIJ destacó el papel de la familia y los maestros para orientar, ayudar y canalizar con un especialista a los jóvenes que tienen problemas por el uso de sustancias. Explicó la importancia de considerar el ambiente en el que se desarrollan los niños y adolescentes, pues algu-

nos de ellos viven violencia dentro de sus familias, escuelas o comunidades, lo cual les provoca ansiedad. Exhortó a los presentes a fomentar estilos de vida saludables, así como actividades recreativas relacionadas con el arte, la cultura y el deporte, pues todas coadyuvan a prevenir las adicciones.



Representantes de instituciones de nivel medio y medio superior que conforman la Red Estatal.

El inicio temprano del consumo de drogas afecta de manera importante el desarrollo cerebral, sobre todo el área relacionada con las emociones: Carmen Fernández.



El Instituto Tecnológico de Morelia y CIJ firmaron un convenio de colaboración.

Por su parte, el director del ITM afirmó que esta institución educativa impulsa a sus estudiantes a realizar diversas actividades extraescolares, culturales y deportivas que les permitan una formación integral y una vida sana.

Ixtapa Zihuatanejo, Guerrero

La capacitación estuvo a cargo del equipo médico-técnico del CIJ Ixtapa Zihuatanejo y el director del CIJ Acapulco, Raúl Sánchez Aguilar, en el Instituto Tecnológico de la Costa Grande.

La directora del instituto, maestra Margarita Ramírez Bravo, reconoció el esfuerzo y el interés de CIJ para formar parte de esta estrategia nacional. Por su parte, la maestra Maritza Guadalupe Jiménez Landa, directora de Desarrollo Opera-

tivo de CIJ, destacó la importancia de la prevención de las adicciones en las regiones de alto riesgo.

Asistieron 80 representantes del sector escolar, de salud, comunitario, de seguridad y protección ciudadana, bienestar social, cultural y deportivo de los municipios de Ciudad Altamirano, de la Región de Tierra Caliente y de los municipios de Atzac de Álvarez, Acapulco de Juárez y Zihuatanejo.

También estuvieron presentes el doctor Jorge Velázquez Corona, director del Instituto Mexicano del Seguro Social en Zihuatanejo; Ingrid Olivia Lara Jasso, directora del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal; el licenciado Kevin Dorantes Quintana, director del Instituto Municipal de la Juventud; y la psicóloga Lesly Liz-

zeth Narvárez Castrejón, directora del CIJ local.

El Instituto de la Juventud Michoacana y CIJ firman convenio

El Instituto de la Juventud Michoacana y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración en Morelia. Los titulares de ambos organismos presidieron la ceremonia, maestra Carmen Fernández Cáceres y licenciado Gerardo Ollolqui Estrada, respectivamente.

El objetivo de este acuerdo es realizar actividades de prevención y atención integral de las adicciones, así como coadyuvar en la promoción de la salud mental y física que beneficie el desarrollo integral de la juventud de Michoacán.

Asistieron a la ceremonia el doctor Bruno Montesano Castellanos, del Consejo Estatal contra las Adicciones; Rodrigo Ramírez, en representación de la Mesa de Seguridad y Justicia de Morelia; y por parte de CIJ, María Alicia Ávila Rosas y Martha Rocío Bucio Lemus, presidenta y vicepresidenta del patronato de Morelia; psicóloga Guadalupe Contreras González, directora de la unidad operativa local, y licenciado Isaac Rodríguez Chávez, de la Dirección de Desarrollo Operativo.



Curso-taller en Ixtapa Zihuatanejo.

Alianzas que fortalecen la atención de las adicciones en Baja California Sur

María de Jesús Mínguez Osoro
CIJ La Paz

La prevención y atención del consumo de drogas en Baja California Sur se ha fortalecido con la firma de una alianza y convenios entre Centros de Inte-

gración Juvenil y diversos organismos de la entidad.

La Alianza de Jóvenes para la Prevención de las Adicciones y la Violencia en el estado tiene el pro-

pósito de sumar esfuerzos en beneficio de la salud mental y física de la juventud, mediante programas preventivos del consumo de drogas y la promoción de estilos

El director del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud y la directora general de CIJ encabezaron el acto.



de vida saludable. Presidieron la firma la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; el arquitecto Félix Abraham Almendáriz Puppo, director del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJ); el licenciado José Ávila, director del Instituto Sudcaliforniano del Deporte; Rosario Julieta Garciglia León y licenciada Beatriz Aranda Losoya, presidenta del patronato y directora del CIJ La Paz, respectivamente.

En su mensaje, la maestra Fernández Cáceres hizo un llamado a seguir trabajando en la prevención del consumo de drogas y fortalecer las habilidades de niños y jóvenes para que gocen de una buena salud mental y física. Por su parte, el arquitecto Almendáriz afirmó que entre más herramientas preventivas se le proporcionen a la juventud, mejor podrá enfrentar el futuro y hacer de sus habilidades sociales un arma poderosa para prevenir las adicciones. CIJ y el ISJ suscribieron un convenio de colaboración para fortalecer las acciones conjuntas.

Taller de educación para adultos

También se firmó un convenio con el Instituto Estatal de Educación para los Adultos (IEEA), con el objetivo de formalizar y continuar con el Taller de Educación para Adultos que se imparte desde hace tiempo

en el CIJ, en la modalidad de rehabilitación educativa-formativa.

Presidió el acto el subdirector general del IEEA, Juan Carlos Olivas Rosas, quien externó su agradecimiento al Centro local por el apoyo prestado a su institución y el fortalecimiento de los lazos entre ambos organismos.

Por su parte, la directora general de CIJ resaltó la importancia de contar con el apoyo educativo en las unidades operativas, principalmente entre los pacientes en recuperación, quienes serán los más beneficiados, pues muchos de ellos han dejado trancos sus estudios por diversos motivos, entre ellos el consumo de drogas, que cuando ocurre en la adolescencia afecta el desarrollo normal del cerebro y, por consiguiente, la adquisición de las habilidades intelectuales como la planeación, la anticipación y la memoria.

También se firmó un convenio con el Centro de Justicia para las Mujeres del estado de Baja California Sur, a fin de prestar servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas a la población de dicho organismo.

La subprocuradora de Atención a Víctimas de Delitos contra la Libertad Sexual y Familiar, licenciada Astrid Valeria Rojas Pérez, destacó la importancia de trabajar conjuntamente con CIJ para mejorar la calidad de vida de las mujeres que atienden, pues muchas de ellas sufren violen-

cia a manos de sus parejas usuarias de sustancias o bien son inducidas al consumo por sus parejas.

El maestro Jesús Druck González, director del Instituto de Capacitación para los Trabajadores del estado de Baja California Sur, presentó una reseña del trabajo que se ha hecho en coordinación con CIJ durante cuatro años, consistente en la impartición de talleres de cocina básica, mexicana y tradicional, y repostería.

La maestra Fernández Cáceres resaltó los logros que ha obtenido el CIJ La Paz en 45 años de labor, como el mejoramiento de las instalaciones, en las cuales se ofrecen talleres físico-deportivos, educativo-formativos y de cocina, entre otros, que forman parte del programa de rehabilitación y reinserción social y del Centro Preventivo de Día, además de que son abiertos al público en general.

Personalidades de Baja California Sur

Asistieron también a la firma de este convenio la licenciada Melisa de la Cruz, representante del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en el estado, así como miembros del patronato del CIJ La Paz: capitán Benigno Quintero, contadora pública Claudia Nuño Gutiérrez, Guadalupe Urquía de Kuroda, Ana Silvia Gastélum, Alicia Victoria Gil Gutiérrez, María del Carmen Ramírez Ramírez, Alma Cosío y Luz María Gastélum.



11.ª Jornada Nacional Preventiva

“Escuchemos primero: evita riesgos, evita beber alcohol”

CIJ y la CROC suman esfuerzos para prevenir y ofrecer tratamiento a quienes padecen una adicción

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Informar a los trabajadores sobre las consecuencias del consumo de alcohol, realizar acciones de capacitación y sensibilización en materia de prevención de adicciones con el apoyo de los profesionales, a fin de crear ambientes laborales basados en la confianza, el respeto y la unidad, fue el objetivo de la 11.ª Jornada Nacional Preventiva “Escuchemos primero: evita riesgos, evita beber alcohol”, organizada por la Confederación

Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) y Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Nicolás Loza Hurtado, secretario general de la CROC Ciudad de México y área metropolitana, afirmó que las adicciones no discriminan, se presentan en todos los sectores sociales y afectan a cualquier persona, por lo que el mayor reto es sensibilizar a todas las personas para prevenir que consuman drogas.

Es necesario sumarse a las acciones de prevención y apoyar a quienes padezcan alguna adicción, así como informar sobre los daños que ocasionan las drogas entre sus familiares y quienes conforman su círculo social: Nicolás Loza Hurtado.

Juana Hernández Vital, coordinadora del Programa de Cultura contra las Adicciones de la CROC, enfatizó la necesidad de enfrentar las adicciones de manera integral y con un sentido de corresponsabilidad de parte de todos los sectores, pues la prevención y la atención no son solamente un asunto de salud pública, también atañe a la seguridad y la sana convivencia en el trabajo, donde inciden de manera negativa en la productividad y competitividad del país.

El aumento del consumo de alcohol se traduce en ausentismo, lesiones, baja calidad en el servicio, incremento de enfermedades y accidentes, y afectaciones como estrés, depresión, ansiedad y deterioro general de la salud, lo que eleva los costos de indemnización, incapacidades y seguros: Juana Hernández Vital.

El consumo de bebidas alcohólicas es la principal causa de accidentes de tránsito, incluyendo los atropellamientos, pues más de 50 por ciento de éstos ocurren bajo sus efectos.

Escuchar primero, es estar informado

Hernández Vital informó que actualmente 71 por ciento de los mexicanos ha bebido alcohol alguna vez y 40 por ciento de estos son menores de edad; asimismo, hay un aumento en el uso de esta sustancia entre las mujeres.

Señaló que existen factores de riesgo psicosocial que afectan a los trabajadores, por eso, como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones, el tema es escuchar primero a los trabajadores, a fin de conocer los problemas que les aquejan en su casa y en el trabajo. Asimismo, llamó a empresarios, instituciones, medios de comunicación y padres de familia para unir esfuerzos e informar más y contar con programas permanentes de prevención de adicciones.

La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, afirmó que existe un aumento de 19 por ciento en el consumo de metanfetaminas entre los pacientes atendidos en CIJ a nivel nacional en los últimos 10 años.

Entre más se retrase la edad de inicio del uso de sustancias es menor el daño físico y psicológico: Carmen Fernández.

El doctor Roberto Karam Araujo, presidente de la Junta de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, reconoció la suma de esfuerzos de las instituciones para ofrecer tratamiento a quienes sufren alguna adicción. Señaló que la Ley Federal del Trabajo, en su artículo 47, establece que es causa de rescisión de contrato presentarse a laborar en estado de ebriedad o que se ingieran bebidas alcohólicas dentro del trabajo; sin embargo, consideró que esta norma se debe revisar puesto que el alcoholismo es una enfermedad y, en ese sentido, nadie debería ser despedido por ser un enfermo, afirmó.

El doctor Rafael Camacho Solís, director del Programa de Adicciones de la Fundación Gonzalo Río Arronte, reiteró que el alcohol es la droga legal que más daños causa a quienes la consumen y a quienes le rodean; asimismo, indicó que el tabaco es la sustancia que más personas mata, ya que aproximadamente 60 mil personas mueren cada año a causa de su consumo, es decir, 165 personas todos los días.

3 millones de personas en el mundo mueren anualmente a consecuencia del uso nocivo de alcohol, cifra mayor a las muertes por tuberculosis, VIH o diabetes: Raúl Martín del Campo Sánchez.

La mayoría de los accidentes de tránsito son a causa del alcohol

El maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, miembro de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) de la Organización de las Naciones Unidas, señaló que los jóvenes son el principal grupo impactado por este problema, pues 13 por ciento de las muertes en personas entre 20 y 40 años se debió al uso de bebidas embriagantes; por otro lado, 1.7 millones de muertes por enfermedades no transmisibles se relaciona con esta droga, cerca de 1.2 millones de muertes por enfermedades digestivas o cardiovasculares tienen que ver con el uso nocivo de alcohol y casi 500 mil muertes relacionadas con cáncer también se deben a este consumo.

“370 mil defunciones asociadas a accidentes de tránsito en el mundo tienen que ver con el consumo de alcohol y la mitad de las personas muertas no había bebido, pero el conductor sí. Además, se contabilizan 150 mil muertes por autolesiones, incluido el suicidio; cerca de 240 millones de hombres y 46 millones de mujeres son dependientes del alcohol y son los países con bajos ingresos los que tienen mayores impactos por enfermedades asociadas al uso nocivo de éste”, puntualizó.

Enfatizó que el consumo de alcohol y drogas entre mujeres está creciendo de manera alarmante, pues uno de cada tres usuarios es mujer,

y destacó que aunque empiecen a consumir más tarde que los hombres, desarrollan problemas mucho más pronto, aunado al estigma que genera este problema, lo que les dificulta aún más solicitar atención, de manera que sólo una de cada cinco personas que se encuentra en tratamiento es mujer.

Tres patrones de consumo

Se han detectado tres tipos de patrones de consumo entre los jóvenes para aguantar una jornada larga de fiesta en la vida nocturna: los que consumen alcohol combinado con cocaína; los que acuden a antros y raves y consumen estimulantes, principalmente éxtasis, metanfetaminas o LSD; y los usuarios de nuevas sustancias psicoactivas, las cuales son más de 800 y cada semana se produce una nueva con sustancias estimulantes y que se utilizan generalmente entre la vida nocturna con propiedades alucinógenas.

Es por ello, resaltó, que es necesario conocer este tema y sensibilizarse ante la problemática, principalmente a los trabajadores del sector restaurantero y hotelero; consideró que hay varios factores para iniciar el consumo de sustancias, como tratar de aguantar las largas jornadas laborales; la accesibilidad al alcohol en estos ámbitos; contrarrestar la fatiga, el estrés y la presión social de no contar con suficientes alternativas de sana convivencia y esparcimiento familiar, todo esto deriva en depresión y otros trastornos.

Es prioritario fortalecer la prevención y el tratamiento del uso nocivo de sustancias, contar con una política de trato humano, que respete la dignidad y que reconozca que el consumo de sustancias es un problema de salud pública; el enfoque no debe ser punitivo o que castigue, sino que acerque alternativas de atención para los que padecen algún problema por consumo de sustancias: Raúl Martín del Campo Sánchez.

Finalmente, el licenciado Óscar Ortiz, director del Empleo de la Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo de la Ciudad de México, inauguró las Jornadas y refirió que 30 por ciento de los accidentes laborales son provocados por el uso de alcohol, lo que ocasiona una gran pérdida económica, laboral y familiar.

También conformó el presidium la licenciada Celeste Bernal, responsable del Programa de Estrategias de la campaña “No está chido”, del Consejo de la Comunicación.

En 2018 más de 152 mil personas se beneficiaron de estas jornadas informativas a nivel nacional.

La atención de las adicciones se fortalece en Quintana Roo

Con el objetivo de fortalecer la prevención y la atención de las adicciones en Quintana Roo, la secretaria de Salud estatal, maestra Alejandra Aguirre Crespo, y la directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, firmaron un convenio de colaboración.

En la ciudad de Chetumal, la titular de Salud subrayó la importancia de la participación de la sociedad de manera coordinada y transdisciplinaria para hacer llegar mensajes preventivos a las familias, las escuelas y los centros de trabajo, e informarlos acerca de los riesgos a la salud que representa el consumo de drogas.

Resaltó que con la firma de este convenio, en el que participó también el comisionado estatal contra las adicciones, licenciado Francisco Bo-

Hay que formar una ola de prevención y lograr que se sumen padres de familia, maestros y autoridades de salud, a fin de detectar oportunamente factores de riesgo, principalmente en los niños de quinto y sexto grados de primaria, entre quienes ya se han registrado casos de consumo de drogas: Carmen Fernández.

neta Hurtado, la administración del gobernador Carlos Joaquín refrenda su compromiso de fomentar estilos de vida saludables y proteger a los grupos vulnerables de las adicciones.

Por su parte, la maestra Fernández Cáceres indicó que en los últimos 10 años se ha incrementado el consumo de drogas. Afirmó que el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas está relacionado con enfermedades a edades cada vez más tempranas entre los jóvenes, como hepáticas, de riñón y cardiovasculares, así como con embarazos no planeados en la adolescencia.

El trabajo coordinado entre la Secretaría de Salud de Quintana Roo y CIJ impulsará una sociedad activa para fortalecer la promoción de la salud, principalmente entre la infancia y la juventud.



Autoridades que presidieron la firma del convenio en Chetumal.



PREMIACIÓN DEL CONCURSO NACIONAL DE VIDEO 2019



*Elena Cuevas Blancas
Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco de la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones “Juntos por la Paz”, 3,915 jóvenes de todo el país participaron en el Concurso Nacional de Video 2019 “Escuchemos primero a los jóvenes”, cuyo objetivo fue reconocer la participación de éstos en actividades que inspiren y generen cambios positivos en las personas y en sus comunidades.

Centros de Integración Juvenil, el Instituto Mexicano de la Juventud y el Consejo de la Comunicación convocaron a jóvenes a participar de manera individual o colectiva en

dos categorías: de 12 a 17 años y de 18 a 29 años de edad, mediante un video de un minuto de duración, en el que se mostraron acciones que promueven la transformación positiva de sus comunidades en cuatro áreas: 1. labor social y comunitaria; 2. promoción del bienestar; 3. atención a problemáticas; y 4. salud.

Premios a su creatividad

Los premios a los tres primeros lugares de cada categoría fueron: 1.º lugar: \$12,000; 2.º lugar: \$8,000, y 3.º lugar: \$5,000. Los estados con

mayor participación fueron Ciudad de México, Estado de México, Nuevo León, Sinaloa y Jalisco.

Categoría de 12 a 17 años

Del estado de Guerrero, ganó el primer lugar, el “Colectivo Wiltlán”, integrado por Ángel Abisay Dircio, Deniss Alonso, Lizet Godínez, Ángel Gabriel Reyes, Nubia Guadalupe Rodas y César Dircio, con el video “Sembrando conciencias”. El segundo lugar fue para Santiago Abad Martínez Urbietta, del estado de Oaxaca, con el video “Fomentemos

la lectura". El tercer lugar lo ocupó el video "Letras de lucha", del "Colectivo Defiende tus derechos", integrado por Yvana Mera, Juan Diego Arrieta, Karla Paulina García, América Julemmy Carapia, Ángel Abimael Roldán y Pamela Guadalupe Canseco, del estado de Hidalgo.

Asimismo, obtuvieron mención honorífica: Francisco Jean Pierre Arroyo, Jesús Barriga y Dariana Guadalupe Bernal, del "Colectivo #FreePET", de Baja California Sur, con el video titulado "#FreePET"; Juan Carlos Rosales Ruz, de Yucatán, por el video "Una verdadera amistad"; y el "Colectivo Equipo Canino", integrado por Jatziry Ivonne Prado, Isabela Nicole Rodríguez, Sara Patricia Pérez, Reyes Eduardo Hernández e Irving Damián Ramírez, de Nuevo León, por el video "Luchando por un mundo mejor".

Categoría de 18 a 29 años

Los ganadores fueron: primer lugar "Colectivo UPSLP", integrado por María Teresa Dolores, Mónica Judith Ibarra, José Arnulfo Flores y Jenyfer Jaqueline Monter, de San Luis Potosí, con el video "Cambiando calles por libros". El segundo lugar fue para Eduardo Chankin Chankayun, de Chiapas, con el video "Kiij kenatik ka'x". El tercer lugar fue para el "Colectivo TP0618", integrado por Carlos Valdez y Héctor Daniel Manríquez, de Baja California, con el video "Escuchemos primero".

Obtuvieron mención honorífica en esta categoría Rigel Miravete Reyes, de Michoacán, por su video "Musicalizarte, Escucharte, Transformarte, Ayudarte, Sensibilizarte"; e Ismael García Miranda, de Campeche, por el video "Grupos inclusivos".

Entrega de reconocimientos

La ceremonia de premiación se realizó el 27 de noviembre, en el Cen-

tro de Cultura Digital, y fue presidida por Guillermo Santiago Rodríguez, director general del Instituto Mexicano de la Juventud, quien afirmó que no puede existir una transformación social sin la participación de las juventudes y resaltó que las acciones que hoy impulsan los jóvenes serán parte de un cambio a futuro en sus comunidades.

Tenemos un reto muy importante, que es cambiar la historia de miedo, violencia y exclusión que por mucho tiempo han vivido las juventudes, para lograr un país en el que todos podamos ejercer plenamente nuestros derechos y tener bienestar, plenitud, libertad y ser felices: Guillermo Santiago Rodríguez.

Detalló que de la categoría de 12 a 17 años se registraron 644 videos y de la categoría de 18 a 29 años, 632 videos; y durante una semana de publicación en las redes sociales, los videos finalistas tuvieron un alcance de casi 891 mil personas.

Alianzas que generan sinergia

El licenciado Óscar Campos Villalobos, coordinador de Contenidos de

la Coordinación General de Comunicación Social de la Presidencia de la República, afirmó que el Gobierno Federal, a través de la Vocería, trabaja en la reinención de una estrategia que permita cambiar la forma como se enfrentan las adicciones y, sobre todo, construir la paz, a través de la comunicación y la inclusión, pues durante mucho tiempo se criminalizó a los usuarios de drogas. "Por ello, cuando CIJ nos comentó de este concurso decidimos que se enmarcara en la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones Juntos por la Paz", afirmó.


La doctora Lorena Rodríguez-Bores Ramírez, secretaria técnica del Consejo Nacional de Salud Mental, agradeció a quienes participaron por sus acciones positivas que reflejan la salud, la alegría y la paz que contagia a sus comunidades y que contribuyen a transformar el país.

En representación de la directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres, el director general adjunto de Operación y Patronatos, doctor Ángel Prado García, destacó que la institución ha organizado 15 concursos a nivel nacional, con el fin de fomentar la participación de la sociedad en la creación de mensajes de prevención de las adicciones.

En representación de los ganadores, Ivana Mera Méndez expresó que "la juventud hoy en día está buscando ideas para resolver problemáticas que afectan a todos. Es indispensable la ayuda de las instituciones, pues sabemos que seguir cambiando el país es un trabajo difícil, pero si todos luchamos juntos lograremos la paz".

También encabezaron la ceremonia el maestro Alonso Jiménez Ángeles, director de Medios y Digital del Consejo de la Comunicación, y el licenciado Manuel Camarena Ocampo, director de la Fundación ACIR, que donó espacios para la transmisión de spots en radio a nivel nacional para la difusión del Concurso.

INFORMACIÓN

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al  55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

cij@cij.gob.mx



CIUDAD DE MÉXICO

ALCALDÍA DE ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21,
col. Ampliación Piloto,
Alcaldía de Álvaro Obregón,
01298, Cd. de México
Tel.: 55 5276 4488
cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
entre Girardón y Periférico,
col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
Alcaldía de Álvaro Obregón,
01420, Cd. de México,
Tel.: 55 5611 0028
cijalvaroobregon.orientecij.gob.mx

ALCALDÍA DE AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334,
col. Tierra Nueva,
Alcaldía de Azcapotzalco,
02130, Cd. de México
Tel.: 55 5382 0553
cijazcapotzalco@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Mier y Pesado núm. 141,
esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
Alcaldía de Benito Juárez,
03100, Cd. de México
Tel.: 55 5543 9267 ext. 112
cijbjuarez@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
Coyoacán, Alcaldía de Coyoacán,
04100, Cd. de México
Tel.: 55 5554 9331 ext. 12
cijcoyoacan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Coahuila núm. 62, entre
Av. Juárez y Antonio Ancona,
col. Cuajimalpa,
Alcaldía de Cuajimalpa,
05000, Cuajimalpa, Cd. de México
Tel.: 55 5813 1631
cijcuajimalpa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n,
esq. Rodríguez Puebla,
Altos Mercado Abelardo Rodríguez,
col. Centro, Alcaldía de Cuauhtémoc,
06020, Cd. de México
Tel.: 55 5702 0732
cijcuauhtemoc.orientecij.gob.mx

- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149,
1er. piso, entre Circuito Interior
y Zamora, col. Condesa,
Alcaldía de Cuauhtémoc,
06140, Cd. de México
Tel.: 55 5286 3893
cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Villa Tenochtitlan núm. 4,
col. Villa de Aragón,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07570, Cd. de México
Tel.: 55 2158 4083
cijgamaragon@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
col. Nueva Vallejo,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07750, Cd. de México
Tel.: 55 5567 6523
cijgamnorte@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San
Juan de Aragón 7a. Sección,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07910, Cd. de México
Tel.: 55 5796 1818
cijgamorientecij.gob.mx

ALCALDÍA DE IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
col. Constitución de 1917,
Alcaldía de Iztapalapa,
09260, Cd. de México
Tel.: 55 5613 3794
cijiztapalapa.orientecij.gob.mx
- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector
Popular, Alcaldía de Iztapalapa,
09060, Cd. de México
Tel.: 55 5582 5160
cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n, Unidad
Habitacional Vicente Guerrero,
Alcaldía de Iztapalapa,
09200, Cd. de México
Tel.: 55 5690 4639
uhiztapalapa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coqui núm. 76,
col. Verónica Azures,
Alcaldía de Miguel Hidalgo,
11300, Cd. de México
Tel.: 55 5260 5805
cijmhidalgo@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San
Buenaventura, Alcaldía de Tlalpan,
14629, Cd. de México
Tel.: 55 5485 9149
cijtlalpan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402,
col. Moctezuma 2a. Sección,
Alcaldía de Venustiano Carranza,
15530, Cd. de México
Tel.: 55 5762 1399
cijvcarranza@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
1ª. Cda. de Cuauhtémoc núm. 1,
esq. Cuauhtémoc, col. Quirino Mendoza,
Santiago Tulyehualco, Alcaldía de
Xochimilco, 16710, Cd. de México
Tel.: 55 1547 4975
cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117,
entre Libertad y Gorostiza,
col. Centro,
20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: 44 9915 6526
cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Av. República de Brasil núm. 1117,
col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: 68 6565 9848
cijmexicali@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373,
Fracc. Ampliación Guaycura,
23000, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4625 2050
cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Soler
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas, Fracc. Las
Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4630 2888
cijtijuana.soler@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas,
Fracc. Las Palmeras,
22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4631 7582
utntijuana@cij.gob.mx

- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4630 2888
cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n,
col. Radio y Prensa,
23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: 61 2122 2362
cijlapaz@cij.gob.mx
- CIJ Los Cabos
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: 62 4105 2868
cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: 93 8382 5957
cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- CIJ Piedras Negras
Jiménez núm. 401 "A" Ote. Centro, 26000, Piedras Negras, Coah.
Tel. 87 8795 4048
cijpiedrasnegras@cij.gob.mx
- CIJ Ramos Arizpe
Av. Mariano Morales y calle Tula S/N (Plaza Tula), col. Analco, 25902, Ramos Arizpe, Coah.
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tel.: 84 4412 8070
cijssaltillo@cij.gob.mx
- CIJ Torreón
Av. Santa María 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8824
cijlaguna@gmail.com
- CIJ Torreón Oriente
Prolongación Av. Juárez s/n, esq. calle Rodas, Fraccionamiento Valle de Nazas, 27083, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8833
cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México, núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: 31 2311 5344
cijcolima@cij.gob.mx
- CIJ Manzanillo
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tel.: 31 4335 4343
cijmanzanillo@cij.gob.mx

- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecmán, Col.,
Tel.: 31 3324 8020
cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
9a. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel. 96 2626 1653
cijtapachula@cij.gob.mx
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
cijtgz@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué Tuxtla Gutiérrez
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 96 1618 1851
cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10a., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel.: 61 4415 7222
cijchihuahua@cij.gob.mx
- CIJ Ciudad Juárez Norte
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6616 9099
cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2000
cijcdjuarez@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2001
uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- CIJ Durango
Carretera México Km 3.5, Mz A, Lt 8, col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
Tel.: 61 8813 0932
cijdurango@cij.gob.mx
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel.: 87 1725 0090
cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Atizapán de Zaragoza
Avenida Guerrero Núm. 54, Col. Adolfo López Mateos Los Olivos, 52910, Atizapán de Zaragoza, Edo. de México
cijatzapán@cij.gob.mx

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México, Tel.: 55 5971 2695
cijchalco@cij.gob.mx
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3a. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tel.: 55 5775 8223
cijecatepec@cij.gob.mx
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 55 5374 3576
cijnaucalpan@cij.gob.mx
- CIJ Nezahualcóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 55 5765 0679
cijneza@cij.gob.mx
- CIJ Texcoco
Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita, 56170, Texcoco, Edo. de México, Tel.: 59 5955 7477
cijtexcoco@cij.gob.mx
- CIJ Tlalnepantla
Convento del Carmen núm. 1, esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México, Tel.: 55 5362 3519
cijtlalnepantla@cij.gob.mx
- CIJ Toluca
Av. de los Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: 72 2213 0378
cijtoluca@cij.gob.mx
- CIJ Villa Victoria
Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
Tel.: 72 6251 1154
cijvillavictoria@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México., Tel.: 55 5791 2683
uiecatepec@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53030, Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 55 5373 1841
uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhelés núm. 100, col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel.: 46 1614 9399
cijcelaya@cij.gob.mx

- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel, 37489, León, Gto.
Tel.: 47 7712 1440, cijleon@cij.gob.mx
- CIJ Salamanca
Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto.
Tel.: 46 4648 5300
cijssalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroeos núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4486 3741
cijacapulco@cij.gob.mx
- CIJ Chilpancingo
Carretera Nacional México-Acapulco
Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad,
39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: 74 7494 9445
cijchilpancingo@cij.gob.mx
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del
Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta,
José Azueta, Gro.
Tel.: 75 5103 8010
cijixtapazihua@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Punta Diamante
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4462 0717
uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tel.: 77 1713 1607
cijpachuca@cij.gob.mx
- CIJ Tula
Calle Xochitlán s/n, col. El Crestón,
frente al edificio central del DIF Tula
42814, Tula de Allende, Hgo.,
Tel.: 77 3100 8929
cijtula@cij.gob.mx
- CIJ Tulancingo
Mártires de Chicago esquina Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, 43650,
Tulancingo, Hgo., Tel.: 77 5158 7773
cijtulancingo@cij.gob.mx

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3618 0713
gdlcentro@cij.gob.mx
- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3670 8455
cijguadsur@cij.gob.mx

- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: 32 2290 0555
cijptovta@cij.gob.mx
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque,
Jal., Tel.: 33 3680 5332
cijtlaquepaque@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Kena Moreno
Carretera a Teistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3647 5538
cijprev_zapopan@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Norte
Carretera a Teistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3365 6423
cijzapopanorte@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambillas,
49097, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: 34 1413 1030
utrzapotlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Zapopan
Periférico Norte "Manuel Gómez
Morín" núm. 1840, col. La Palmita,
45180, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3366 0132
utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
Paseo de la Mesa núm. 25, Comunidad
El Fuerte, carretera La Piedad-
Guadalajara km. 5.5, La Piedad, Mich.
Tel.: 35 2525 8357
cijlapiedad@cij.gob.mx
- CIJ Morelia
Av. Acueducto núm. 824, col. Chapulte-
pec Nte., 58260, Morelia, Mich.
Tel.: 44 3324 3381
cijmorelia@cij.gob.mx
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457, col. Valencia
2a. Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: 35 1517 6910
cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Calle Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
Tel.: 77 7317 1777
cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758, cltepic@cij.gob.mx
- Unidad de Investigación Científica en
Adicciones
Av. de la Salud y Av. Aguamilpa s/n,

Ciudad del Conocimiento,
col. Ciudad Industrial, 63173, Tepic, Nay
Tel.: 31 1217 1758

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Calle Chile S/N entre Bulgaria y Brasil
Col. Nuevo Amanecer Primer Sector
C.P. 66636, Apodaca, N.L.
Tel.: 81 8386 6994
cijapodaca@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 8367 1083
cijguadalupe@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Centro de Día
Av. Monterrey núm. 305, col. Rincón de
la Sierra, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 4040 9033
centrodediagpe@gmail.com
- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tel.: 81 8348 0311
cijmonterrey@cij.gob.mx
- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B,
col. El Refugio, 1er. Sector,
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tel.: 81 8302 2596
sannicolas@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz, 66000,
Ciudad García, N.L., Tel.: 81 8283 1312
ctrlnl@cij.gob.mx

OAXACA

- CIJ Huatulco
Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
col. Sector H, 70988, Santa Cruz
Huatulco, Oax., Tel.: 95 8105 1524
cijhuatulco@cij.gob.mx
- CIJ Jalapa de Díaz
Carretera Federal s/n,
col. Arroyo Venado, secc. 3.ª, 68463
San Felipe Jalapa de Díaz, Oax.
Tel.: 28 7117 2508
cijjalapadediaz@cij.gob.mx
- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo, 71256,
Coyotepec, Oax., Tel.: 95 1143 1537
cijoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle Ignacio Allende núm. 57,
Insurgentes Ote., 72565, Puebla, Pue.
Tel.: 22 2246 2008
cijpuebla@cij.gob.mx
- CIJ Tehuacán
Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroeos de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: 23 8382 8917
cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel.: 44 2218 3858
cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre
Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
Tel.: 99 8880 2988
cijcancun@cij.gob.mx
- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: 98 3837 9061
cijchetumal@cij.gob.mx
- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: 98 7872 6377
cijcozumel@cij.gob.mx
- CIJ Playa del Carmen
Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo,
Tel.: 98 4109 3289
cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: 44 4112 0079
cijslp@cij.gob.mx

SINALOA

- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7716 4146
cijculiacan@cij.gob.mx
- CIJ Culiacán Oriente
Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7753 6861
cijculiacanorientecij.gob.mx
- CIJ Escuinapa
Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero, col. Santa
Lucía, 82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: 69 5953 1311
cijescuinapa@cij.gob.mx
- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390,
esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
81460, Guamúchil,
Salvador Alvarado, Sin.,
Tel.: 67 3732 2547
cijguamuchil@cij.gob.mx

- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y Lázaro
Cárdenas s/n, col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: 68 7872 8277
cijguasave@cij.gob.mx
- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven y
Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx
- CIJ Los Mochis Centro
Blvd. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx
- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n, entre Av. Revolución
y Edo. de Occidente, col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: 66 9984 4265
cijmazatlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Culiacán
Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodríguez,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
utruliaccan@cij.gob.mx

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal esq. Morelia Final,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: 66 2213 2868
cijhermosillo@cij.gob.mx
- CIJ Nogales
Calle Vinorama s/n, esq.
Prol. calle Dinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: 63 1313 3030
cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.,
Tel.: 99 3315 9627
cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad, (antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tel.: 83 4135 1141
cijvictoria@cij.gob.mx
- CIJ Reynosa
Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.,
Tel.: 89 9922 2730
cijreynosa@cij.gob.mx

- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo,
col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tel.: 83 3217 4770
cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: 24 6462 8371
cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación calle Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel.: 78 2823 4400
cijpozarica@cij.gob.mx
- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: 22 8815 0500
cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN

- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro,
97000, Mérida, Yuc.
Tel.: 99 9923 3287
cijmerida@cij.gob.mx
- CIJ Yucatán
Calle 181 núm. 420
x 187 diag. y 161 diag.,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasín, Yuc.
Tel.: 99 9923 32 87
cijyucatan@cij.gob.mx

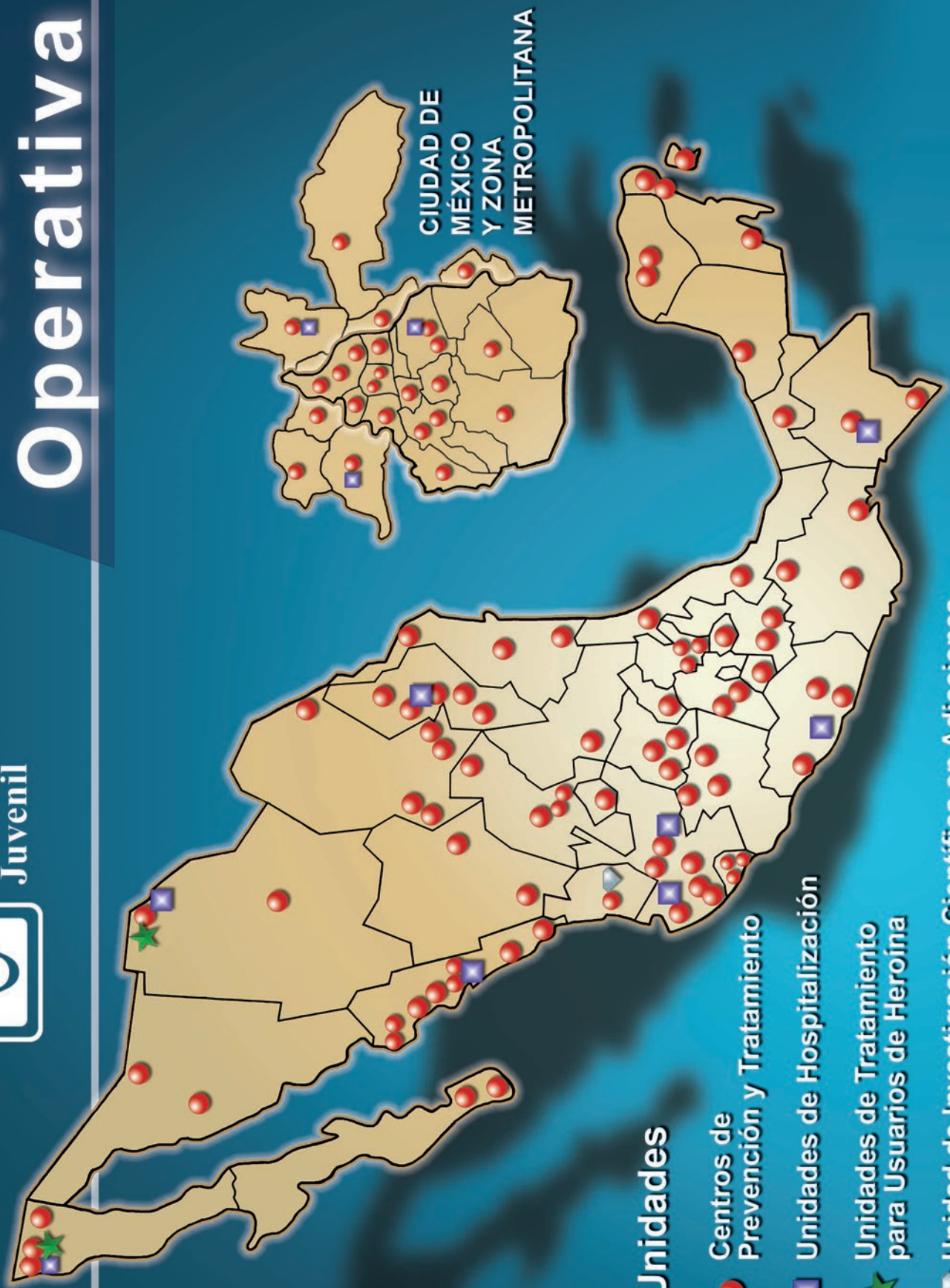
ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Calle 18 de marzo núm. 12,
col. Centro, 99000, Fresnillo, Zac.
Tel.: 49 3983 7252
cijfresnillo@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Zacatecas
Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
col. Tierra y Libertad 2a Sección,
98615, Guadalupe, Zac.
Tel. 49 2154 9047
cijzac@cij.gob.mx
- CIJ Mazapil
Vicente Guerrero núm. 22,
col. Centro, 98230, Mazapil, Zac.
Tel.: 84 2424 2218
mazapil@cij.gob.mx
- CIJ Zacatecas
Parque Magdalena Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.,
Tel.: 49 2924 7733
cijzac@cij.gob.mx



Centros de Integración Juvenil

Red Operativa



120 Unidades

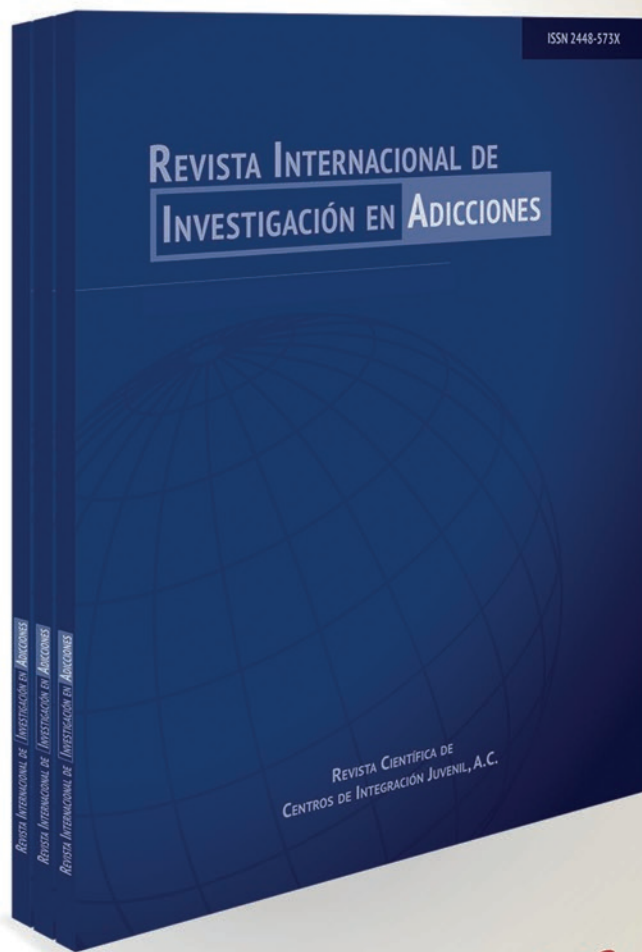
- 106 ● Centros de Prevención y Tratamiento
- 11 ■ Unidades de Hospitalización
- 2 ★ Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína
- 1 ▲ Unidad de Investigación Científica en Adicciones

REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES

Publicación semestral
electrónica e impresa

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores



Consúltela en línea
www.riiad.org

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

