



INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

ARGENTINA chapter



www.issup.net <https://www.issup.net/national-chapters/issup-argentina>

Webinar:

“Niños y Adolescentes con consumo en tiempos de pandemia”

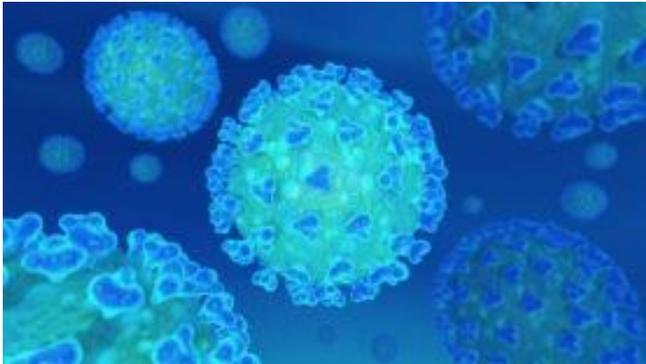
María Verónica Brasesco

UMSA
UNIVERSIDAD
DEL MUSEO SOCIAL ARGENTINO



□ Consideraciones preliminares

- En esta presentación se utiliza el género gramatical masculino a modo de simplificación del discurso pero teniendo en cuenta la complejidad que radica en la diversidad de género.
- En niños y adolescentes todo consumo de sustancias psicoactivas se considera problemático.
- Por favor, interrumpan en cualquier momento de la exposición en que consideren necesario realizar una pregunta, o un comentario.



- S XXI: se consolidan nuevas formas de crianza
- Consumos de sustancias en niños y adolescentes pre pandemia
- Consumos de sustancias en niños y adolescentes durante la pandemia
- Recomendaciones para adultos cuidadores de niños y adolescentes con consumo
- ¿Y después de la pandemia?



S. XXI

¿Nuevas formas de crianza o nuevas formas de orfandad?



Niños y Adolescentes con consumo en tiempos de pandemia, Dra. M.V. Brasesco, P.h.D.



- Consumen por breve tiempo y se descartan
- Ofrecen un programa de juego repetitivo y automático, con opciones limitadas prescindiendo de la creatividad y de la búsqueda activa de respuesta a deseos y necesidades del niño.
- Se configuran en un modelo de satisfacción inmediata
- Los niños tienen la impresión de ser libres, de hacer lo que quieren con el juguete, pero en realidad la trayectoria y secuencia de juego está predeterminada e interactúan con un sistema imaginario fijo
- Vuelven al niño un consumidor activo que no se puede detener en el marco de la pasividad física, suprimiendo la experiencia corporal. El cuerpo es ajeno al juego

Juguetes de pantalla





TICS

- Son fuente para la apropiación de modelos, informan pero no promueven el juicio crítico
- Niños y adolescentes tienen como interlocutor el mercado y personas desconocidas
- Las figuras de referencia parentales y escolares quedan desdibujadas, `ceden al ciberespacio sus funciones, no amparan ni fortalecen los procesos de construcción de identidad.
- Abundan en los cuidadores las reacciones de perplejidad, irritabilidad y alejamiento.



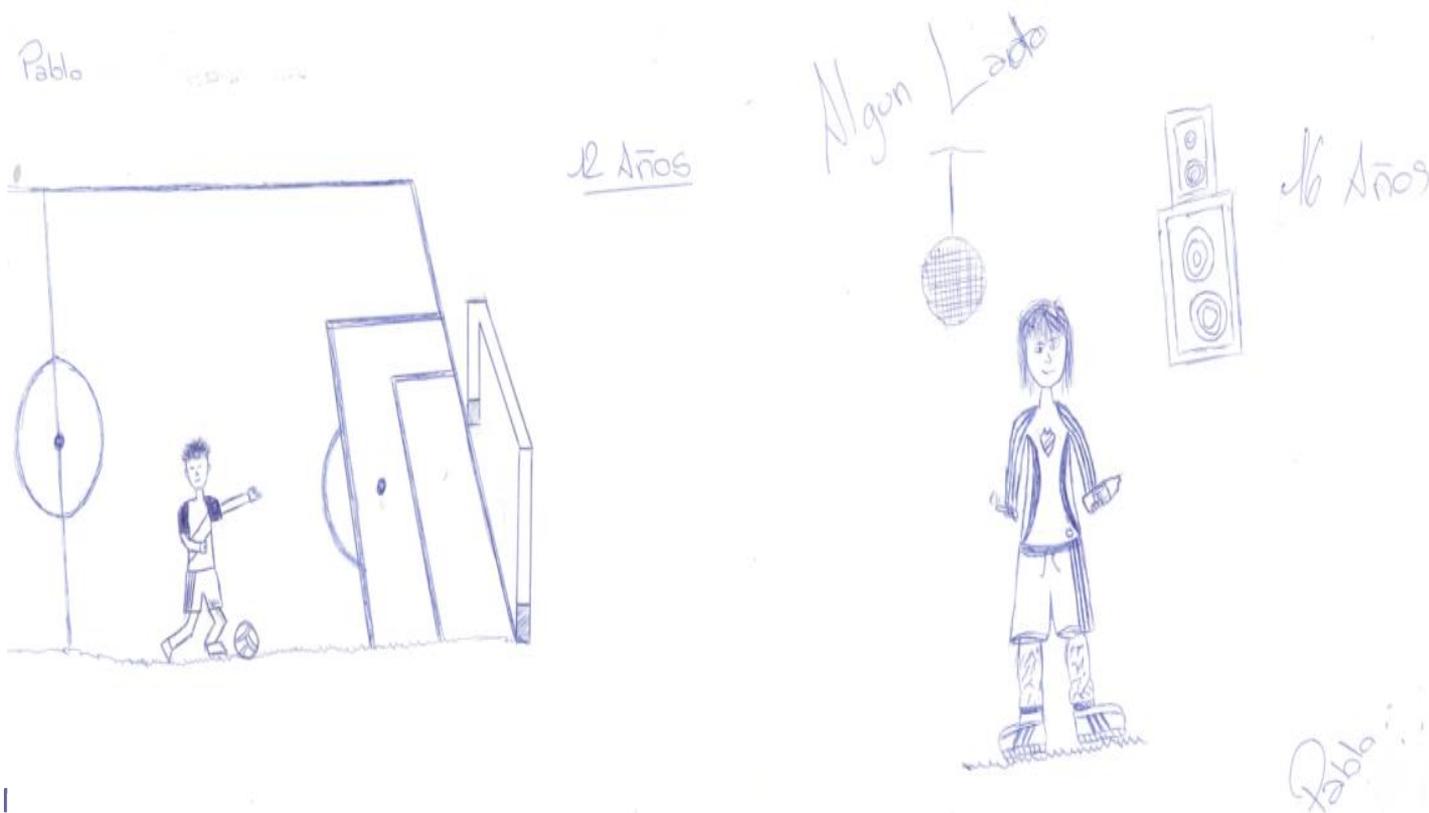


En síntesis

- ❖ El mundo de niños y adolescentes incorpora reglas que no provienen de la familia ni en la escuela, sino de pantallas, del mercado o de otros que deslegitiman el universo simbólico de los adultos de referencia
- ❖ Los adultos abandonan a los niños frente a pantallas que reproducen la lógica del consumo constante de estímulos externos.
- ❖ Se consolida la lógica de la satisfacción inmediata de deseos a través de objetos externos
- ❖ Se generan parámetros evanescentes de relación entre niños, adolescentes y adultos de referencia

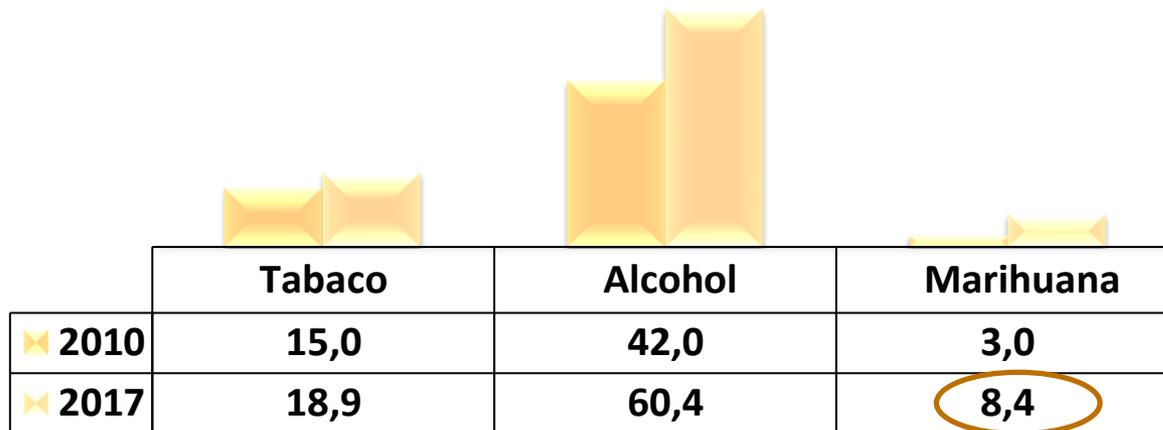


El consumo de sustancias psicoactivas de niños y adolescentes pre pandemia





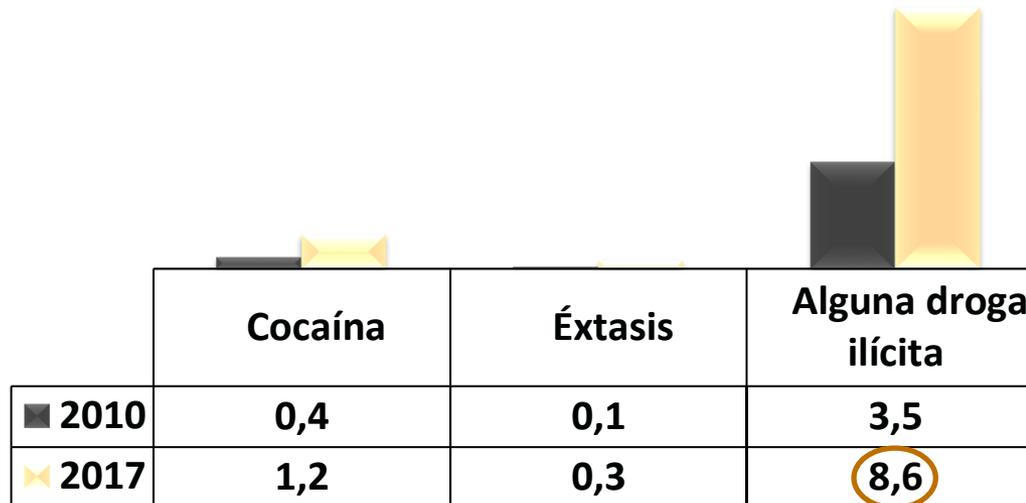
Prevalencias de vida 12 a 17 años



Fuente: OAD/Sedronar, 2017



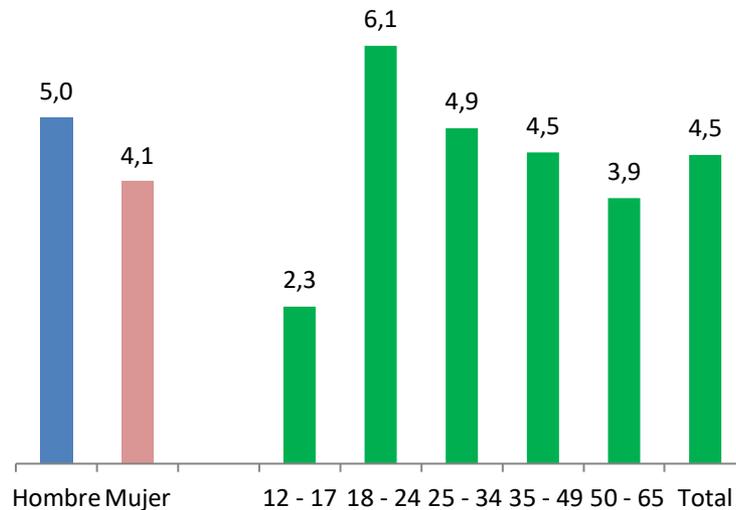
Prevalencias de vida 12 a 17 años



Fuente: OAD/Sedronar, 2017



Prevalencia de vida de utilización de cigarrillo electrónico según género y edad. Fuente: OAD/Sedronar, 2017





% personas que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días por tipo de bebida según género y tramo de edad. Población de 12 a 65 años. Fuente: OAD/Sedronar, 2017

Tipo de bebidas	Varones	Mujeres	12 - 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 65	Total
Cerveza	71,5	68,6	53,8	78,7	82,1	67,8	55,9	70,2
Vino	49,3	37,3	26,6	25,7	32,8	51,6	69,1	44,0
Bebidas fuertes	25,3	22,8	42,4	46,2	24,4	14,5	10,7	24,2

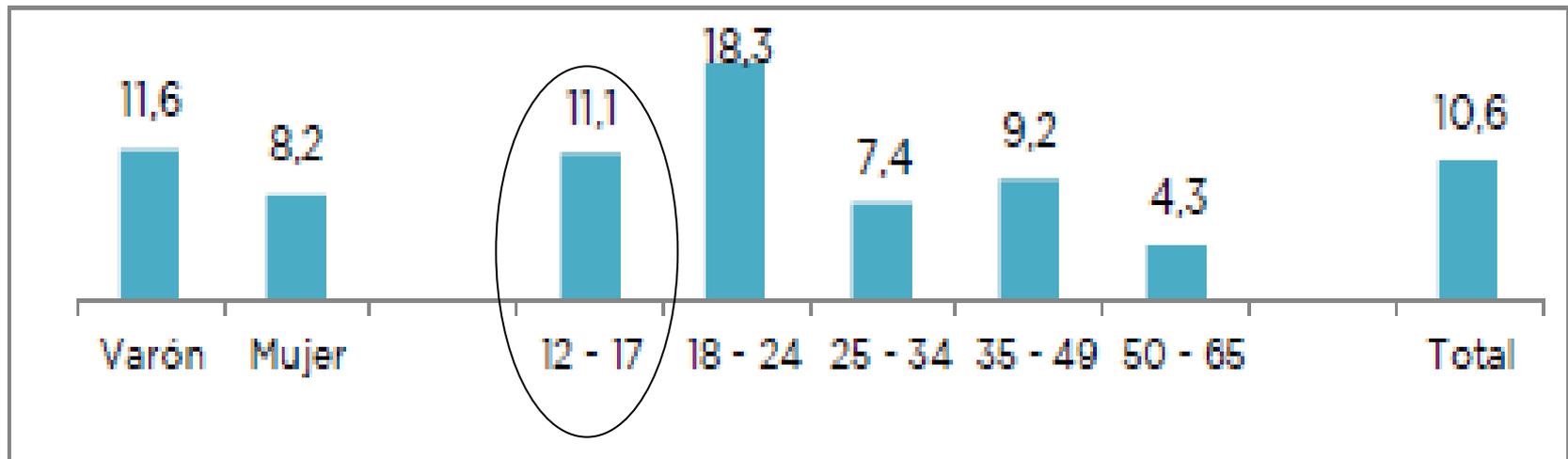


Consumo de 5 tragos o más en una misma ocasión (N° de veces durante el último mes) 12 a 17 años Fuente OAD/Sedronar, 2017





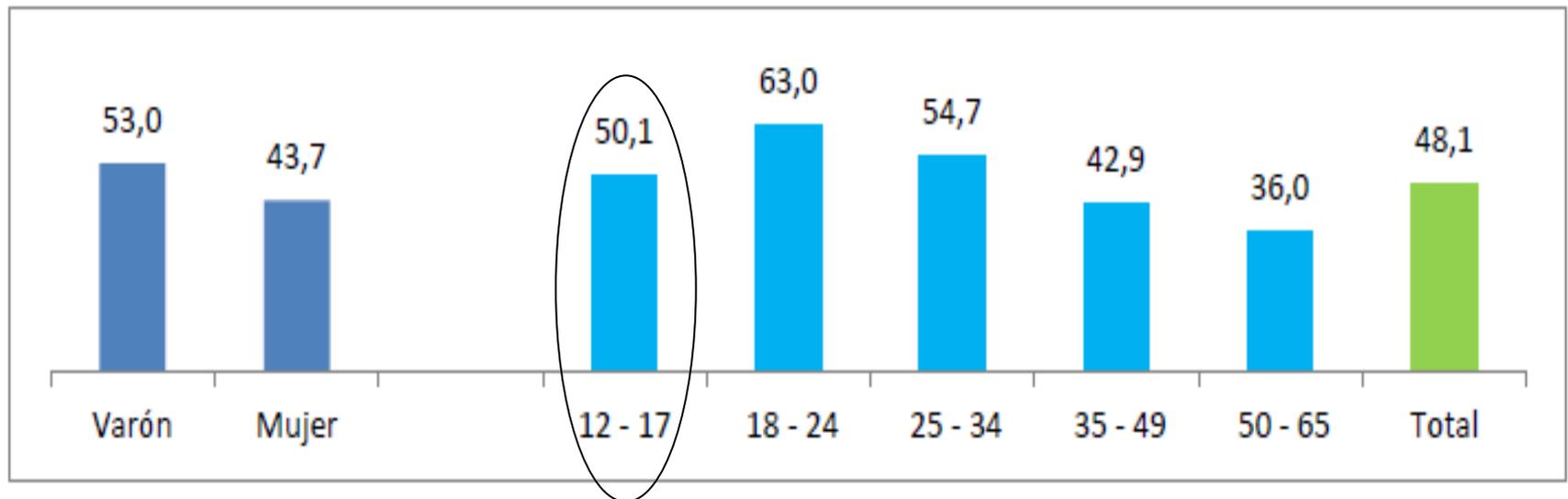
% población con CEEA que se emborrachó 3 o más veces por género y tramo de edad. Población de 12 a 65 años. Fuente: Oad/Sedronar,2017





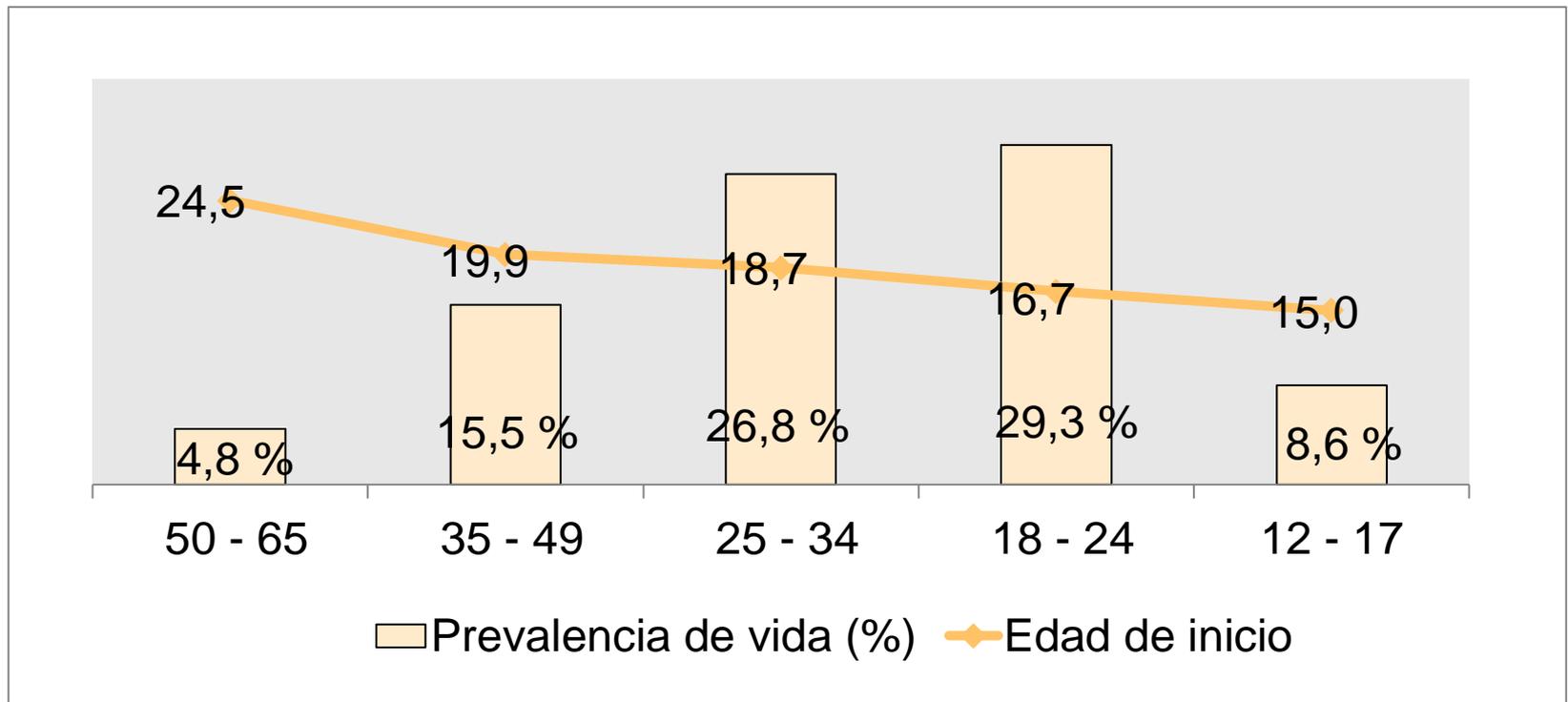
Contexto de consumo

% población que tiene uno, dos o más amigos o familiares que se emborrachan, según sexo y edad. Población de 12 a 65 años. OAD/Sedronar, 2017.





Prevalencia de vida de marihuana y promedio de edad de inicio según grupo de edad. Fuente: OAD/Sedronar





Además...

Los resultados del Estudio de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Estudiantes Secundarios del Observatorio de Políticas Sociales del GCABA (2015) indican que cuando más sólida es la red socio familiar de los estudiantes menores son sus niveles de consumo.

Cuando los cuidadores tienen una interacción sana y de cercanía y conocen los intereses, actividades, amistades, música o programas, hábitos recreativos, los niveles de consumo disminuyen significativamente.

Es decir, el cuidado, guía y amparo del adulto cuidador es un factor de protección del consumo de sustancias.



Consumos en niños y adolescentes durante la pandemia



Niños y Adolescentes con consumo en tiempos de pandemia, Dra. M.V. Brasesco, P.h.D.



Aumento del Uso compulsivo de las Tics

Han aumentado las consultas de padres por el uso excesivo de pantallas, la alteración del ritmo circadiano y el apetito.

Se entiende por uso compulsivo, el uso repetitivo y prolongado con incapacidad para controlar o interrumpir la actividad y con consecuencias sobre la salud (alteración del ritmo circadiano), la vida familiar, el deseo y funciones cognitivas.





- El riesgo de la vida en calle generado por la pandemia ha promovido el retorno de tantoniños y adolescentes a sus casas de familia, paradores, hogares e instituciones de albergue de la niñez. Situación que ha actuado como disparadora de solicitud de tratamiento consentido y como no consentido en numerosos casos.
- Se han generado nuevas estrategias de tratamiento con niños a través de interlocuciones y juegos por medio de teléfonos celulares y espacios virtuales en plataformas on line. De este modo se han sostenido espacios de tratamiento individual, grupal y familiar.
- No se han podido sostener los espacios de tratamiento por via virtual en aquellos casos de niños y adolescentes multicarenciados sin acceso a internet, telefonía celular o computadoras.



- En numerosos casos, niños, adolescentes y sus respectivas familias han mantenido el contacto con los dispositivos de bajo umbral insertos en los barrios populares, manifestando interés en el sostenimiento de los logros de tratamiento más allá de la adversidad contextual asociada a la pandemia.
- No se han registrado en los servicios de toxicología de los hospitales de mayor volumen de guardia, internaciones de niños y adolescentes con cuadros de intoxicación aguda por consumo de alucinógenos, cocaína ni drogas de síntesis.
- Las internaciones que se verificaron en menores de edad fueron por alcohol o alcohol combinado por psicofármacos.



- En la consulta privada, las consultas en menores se han circunscripto a consumo de alcohol y psicofármacos no prescritos.
- En los hogares de todos los niveles socioeconómicos se verificó un aumento del consumo de tabaco en los niños y adolescentes consumidores.
- Los niños y adolescentes que se encontraban en tratamiento residencial por rehabilitación de consumo de sustancias antes del Aislamiento Social Preventivo Obligatorio, continuaron en sus respectivos dispositivos sin que se viera alterado el plan de tratamiento.



Recomendaciones a seguir durante la pandemia con niños y adolescentes con trastornos por consumo de sustancias

- ❖ Dentro de lo posible respete la autonomía en la utilización del espacio dentro de la casa. Los momentos de intimidad colaboran con la elaboración de los estímulos estresantes y la organización interna del psiquismo.
- ❖ En la niñez y la adolescencia la persona está en pleno desarrollo y para que dicho proceso se de en un marco de salud, se deben garantizar la regularidad y cantidades de ingesta apropiados
- ❖ Si bien es deseable la organización autónoma del uso de tiempo, hay que controlar el funcionamiento de los ritmos circadianos de sueño/vigilia. En el caso en que el niño/adolescente los haya invertido (vigilia durante la noche y descanso durante el día), haga un plan de normalización paulatina en un máximo de tres días.



Recomendaciones a seguir durante la pandemia con niños y adolescentes con trastornos por consumo de sustancias

- ❖ Llegue a un acuerdo acerca de las horas a utilizar frente a las pantallas. La hiperconectividad en estos momentos evolutivos suele producir excitación seguida de apatía alterándose la relación del niño/adolescente con la familia y produciendo aumento de la ansiedad e irritabilidad o bien de apatía/abulia acompañado de humor depresivo.
- ❖ Garantice que el niño/adolescente pueda seguir su tratamiento virtual por consumo de sustancias, no deje de participar en los espacios terapéuticos familiares, vinculares, etc. para consolidar la idea de apoyo en la rehabilitación en contexto de pandemia.



Recomendaciones a seguir durante la pandemia con niños y adolescentes con trastornos por consumo de sustancias

- ❖ Manténgase en contacto con los profesionales a cargo del tratamiento del niño/adolescente y avise inmediatamente si se presentan signos de abstinencia.
- ❖ Muestre interés por sus preferencias en la web, música, etc. Recorra el ciberespacio que le propone, escuche la música que elige y cuénteles acerca de sus preferencias de niño/adolescente. Historizar la familia colabora con generar un sitio claro de anclaje identitario.
- ❖ Las rutinas del hogar suelen ser pesadas para todos, para un niño/adolescente en contexto de Aislamiento social preventivo obligatorio lo son aún más. Intente generar situaciones agradables /lúdicas de cocina, cuidado de mascotas, plantas, orden, etc.



Recomendaciones a seguir durante la pandemia con niños y adolescentes con trastornos por consumo de sustancias



- ❖ En esta edad del desarrollo la estimulación de la psicomotricidad es primordial. En líneas generales las pantallas restan tiempo al ejercicio físico; el aislamiento y la inversión de las horas de sueño aumentan la inactividad y las contracturas corporales. Es importante instalar rutinas de ejercicio y relajación.
- ❖ Es posible que el niño/adolescente argumente que necesita fumar o tomar algo de alcohol para paliar la ansiedad, NO banalice esta propuesta. Recuerde que el tabaco y el alcohol son sustancias psicoactivas que producen dependencia y ese niño/adolescente está actualmente en tratamiento por consumo de sustancias. No deje de revisar los propios consumo compulsivos.



¿Y después de la pandemia?

- ❑ Los adultos referentes deben repensar y estar atentos a nuestros modos de guiar, amparar y acompañar a los niños y adolescentes a nuestro cuidado.
- ❑ Los profesionales de la salud deben rever las estrategias y técnicas de intervención y tratamiento con niños y adolescentes consumidores, generando nuevas modalidades terapéuticas que puedan amoldarse a situaciones extremas como la actual.
- ❑ Instituciones gubernamentales y no gubernamentales deben generar espacios intermedios/dispositivos de bajo umbral de tipo comunitario o micro dispositivos adaptados a niños y adolescentes consumidores multi carenciados, de modo tal que pos pandemia cuando regresen a sus domicilio o a calle, no queden confinados a espacios anónimos y sin protección para garantizar la continuidad de los tratamientos requeridos.



¿Y después de la pandemia?



**A las consumo de sustancias y las conductas compulsivas
que dañan a niños y adolescentes.**

TODOS somos responsables de su bienestar



www.issup.net

<https://www.issup.net/national-chapters/issup-argentina>

María Verónica Brasesco
mvbrasesco@Gmail.com

Niños y Adolescentes con consumo en tiempos de pandemia, Dra. M.V. Brasesco, P.h.D.