



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones

Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno



17.ª Carrera Nacional contra las Adicciones



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Formación
Profesional
en Adicciones

2024

Diplomados



Prevención y tratamiento del consumo de drogas

Aval académico: Universidad de Colima

Inicio: marzo, 2024.

Dirigido a: profesionales de medicina, psicología, trabajo social y enfermería.

Modalidad: en línea.



Género, violencia familiar y adicciones

Aval académico: Dirección General de Atención a la Salud, UNAM.

Inicio: marzo, 2024.

Dirigido a: profesionales de las áreas de salud, social y educación.

Modalidad: en línea.

Cursos en línea con aval académico



Técnicas cognitivo conductuales para el tratamiento terapéutico de las adicciones

Aval académico: Facultad de Medicina, UNAM.

Inicio: febrero, 2024.

Dirigido a: profesionales de psicología, trabajo social y medicina.

Total de horas: 20 horas.



Primeros auxilios psicológicos en el aula

Aval académico: Dirección General de Atención a la Salud, UNAM.

Inicio: enero, 2024.

Dirigido a: docentes de educación media superior.

Total de horas: 20 horas.

Cursos en línea gratuitos



Primeros auxilios psicológicos

Dirigido a: profesionales de medicina, psicología, trabajo social, enfermería y docentes.

Total de horas: 20 horas.



Prevención de adicciones y violencia en educación media superior y superior

Dirigido a: profesionales de psicología, trabajo social, docentes y orientadores.

Total de horas: 30 horas.



Vida saludable y prevención de adicciones

Dirigido a: profesionales de psicología, pedagogía, trabajo social, docentes y orientadores.

Total de horas: 40 horas.



Capacitación, evaluación y certificación en estándares de competencia para la atención del consumo de drogas:

EC0769- Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.

Escríbenos a: informes.capacitacion@cij.gob.mx



Una de las piezas claves en la prevención de las adicciones reside en la práctica de actividades artísticas, físicas y culturales y recreativas que ofrecen a las personas la oportunidad de ocupar sus mentes en algo que les haga sentir satisfacción y orgullosas de sí mismas.

Es por esto que la institución se ha enfocado en complementar las acciones realizadas en favor de las juventudes mexicanas. En colaboración con escuelas en todo el país, hemos continuado con las Jornadas Preventivas que forman parte de la “Estrategia en el Aula. Prevención de Adicciones. Si te drogas, te dañas” de la Secretaría de Educación Pública. En este tenor, CIJ participó en la inauguración de la XXV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones de la DGETI, con el objetivo de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad escolar y proteger la salud mental de los estudiantes.

Además, se firmó un convenio de colaboración con el INBAL, que sin duda beneficiará tanto a los usuarios como a los profesionales que integran a la institución. Este convenio marcará el paso de CIJ durante el 2024, ya que la integración de actividades culturales y la implementación de un modelo sustentable en todos los Centros del país, son la siguiente meta que nos hemos propuesto alcanzar.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental se realizó la 17.^a Carrera Nacional contra las Adicciones. Participaron más de 20 mil corredores en 30 entidades. En la Ciudad de México la justa deportiva se llevó a cabo en el Estadio de Prácticas “Roberto Tapatío Méndez”, de la UNAM. Los participantes y sus familias disfrutaron en las Ferias de la salud, donde se realizaron juegos y actividades físicas y recreativas.

También se celebró la Reunión Anual de Usuarios, Exusuarios y Familiares, en Quintana Roo. Durante la ceremonia, escuchamos testimonios que confirman la necesidad de continuar con el trabajo de prevención y tratamiento que se ha realizado a lo largo de 54 años en CIJ.

La señora Kena Moreno, fundadora de la institución, continuó con su gira de trabajo por el país. En esta ocasión, visitó Quintana Roo, Baja California, Chihuahua y varias unidades operativas de la CDMX. De esta forma, tomó protesta a los integrantes del Patronato de Mexicali, tuvo la oportunidad de convivir con usuarios, exusuarios y familiares, y participó en la ceremonia de entrega de reconocimientos por antigüedad al personal que cumple desde 10 hasta 35 años en la institución.

Sin duda, el compromiso y esfuerzo de todos ellos, dan vida a la misión de CIJ: entregar cada día lo mejor de sí para ofrecer atención de calidad a quienes más lo necesitan.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

Biblioteca especializada en adicciones

5

Lo más relevante

Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2023

6

Se realizó la Reunión Anual de Usuarios, Exusuarios y Familiares en Quintana Roo

9

Se llevó a cabo la 17.ª Carrera Nacional contra las Adicciones

14

Se entregaron reconocimientos por antigüedad al personal de CIJ

16

La señora Kena Moreno dio la bienvenida a los nuevos integrantes del Patronato del CIJ Mexicali

19

Gira de trabajo por el estado de Oaxaca

21

Fundadora de CIJ realizó gira de trabajo en el estado de Chihuahua

23

La Señora Kena Moreno visitó unidades de CIJ en la Ciudad de México

25

Presentan proyecto de construcción de la nueva Unidad de Hospitalización Playa del Carmen, en Quintana Roo

27

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo por el estado de Sonora

28

CIJ participó en las Jornadas sobre Prevención de Adicciones en la Ibero

30

El INBAL se une a las acciones en favor del bienestar mental de las juventudes

32

La Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez colaborará con CIJ en beneficio de la juventud de Zihuatanejo

33

CIJ participó en la XXV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones de la DGETI

35

Se celebró el Primer Congreso de Prevención de Adicciones del Tec de Monterrey y Concieo

36

Culminó la décima generación del Diplomado en Terapia Familiar Multidimensional

39

Expertos inauguraron la Jornada Estatal de Salud Mental y Adicciones

40

Se llevó a cabo la presentación del 20.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones

42

Tomó protesta el Patronato del CIJ Atizapán

44

Toma de protesta del Patronato del CIJ Querétaro

45

Concluyó la 3.ª Generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias

46

La ENTS reconoció la labor de trabajadores sociales

47

Testimonial

“Quiero demostrar que aunque es difícil, sí se puede salir adelante sin drogas”: Michelle, paciente de la UH Iztapalapa

49

Noticias Internacionales

Adicciones y bienestar mental: una mirada al fenómeno migratorio a través de la salud

50

Adicciones y complejidad: más salud, menos guerras por las drogas

52

ISSUP expande su presencia en América Latina y el Caribe con cuatro nuevos Capítulos Nacionales en 2023

55

XXIV reunión del grupo de expertos de la Reducción de la Demanda de Drogas de la CICAD

57

Prevención

Vapeo: la importancia de la comunicación en la prevención

59

Tratamiento

Prevalencia y prevención del suicidio en México

62

Investigación

Suicidio: Epidemiología nacional e internacional

67

Género y adicciones

Aspectos del ejercicio de la violencia masculina

68

¿Sabías que?

71



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: JANO, S. A. de C.V. Calle Ernesto Monroy núm. 109, col. Exportec II, C.P. 50223, Toluca de Lerdo, Estado de México. Tiraje: 1,500 ejemplares. Impresa en México, diciembre de 2023.



Jóvenes en acción para la prevención

Explora nuestro sitio web y descubre a través de juegos, videos e interactivos información sobre drogas, sexualidad, violencias, salud mental, emociones y mucho más.



¿Sabes si estás en riesgo por el consumo de alguna droga?



Descubre qué pasa en tu cerebro cuando experimentas ciertas emociones.



Conoce y aplica ejercicios para regular tus emociones antes de explotar.

¿Cómo afecta el consumo de drogas a tu cerebro?



Calcula tu nivel de alcohol y checa si estás en condiciones de conducir.

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Anabel Caraveo Novelo

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Alejandro Larrañaga Ramírez

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Thais Pompa Luna
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Carlos Antonio Romero Vidal

Videos
Karla De la Peña Arcos



Terapia familiar sistémica: su uso hoy en día

Luz de Lourdes Eguiluz
PAX

Este libro ofrece un panorama histórico sobre las escuelas y modelos más significativos que han contribuido a que la terapia sistémica se consolide, no sólo como una forma valiosa de explicación, sino también como un conjunto de estrategias que pueden ser enseñadas, y, posteriormente, puestas al servicio de las familias que lo requieran.

Cada capítulo es un aporte de un experto que ha estudiado y practicado durante más de una década el modelo sistémico que describe. La obra recoge la diversidad de puntos de vista de un grupo representativo de autores, docentes e investigadores de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Con esta compilación, Luz de Lourdes Eguiluz invita a la reflexión, a compartir lo valioso del trabajo en la práctica, con miras a poder hablar, en un futuro no muy lejano, de la construcción teórica de nuevos modelos para el trabajo clínico con la población nacional.



Adicciones: Juego patológico y otras adicciones conductuales

Marcela Waisman Campos
& Susana Calero
Médica Panamericana

Vivimos en una sociedad que impulsa las conductas adictivas, propone soluciones fáciles e inmediatas a los problemas y facilita escapes tóxicos o conductuales desde edades muy tempranas. Si bien siempre se jugó, trabajó, compró, apostó, amó y ejerció la sexualidad, se comió placenteramente, se cuidó el cuerpo y se dedicó tiempo al esparcimiento, no es fácil determinar cuándo algunas de estas conductas normales se convierten en patológicas. A comienzos del milenio, muchos padres consultaban por el uso abusivo que sus hijos hacían de las computadoras y consolas para juegos y, más recientemente, del teléfono celular. De a poco, las adicciones dejaron de limitarse a las sustancias y a ellas se sumaron las conductuales, que afectan hoy a muchas personas de todas las edades.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN ADICCIONES

www.biblioteca.cij.gob.mx





La Señora Moreno, el licenciado Efraín Villanueva y la doctora Carmen Fernández encabezaron la reunión.

Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2023

De enero a junio de 2023 se han atendido a más de 5 millones de personas en todo el país

Con una red de 120 unidades, durante el primer semestre del año la institución atendió a 5 millones 363 mil personas (10% más que en el mismo periodo de 2022), de 930 municipios del territorio nacional, con más de 564 mil acciones.

Así lo dio a conocer el pasado 6 de septiembre la directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, durante la Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2023, la cual fue encabezada por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y el licenciado Efraín Villanueva

Arcos, presidente de la Comisión de Vigilancia del Patronato Nacional. También asistió el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, tesorero; licenciado José Salvador Molina Hernández, secretario, y el doctor Heladio G. Verver y Vargas Ramírez, vocal.

Asimismo, se contó con la presencia de la maestra Laura Angélica

Jáuregui Olivo, titular del Órgano Interno de Control de CIJ, y representantes de las Secretarías de Gobernación, de Salud, de Hacienda y Crédito Público, de Educación Pública, del Trabajo y Previsión Social, de la Función Pública, y de Bienestar, entre otras instancias, así como directivos de CIJ.

Cobertura total enero-junio			
Programas	Personas atendidas	% Personas	Acciones/ Consultas
Prevención	5,281,415	98%	215,797
Tratamiento	81,607	2%	348,464
Total	5,363,022	100%	564,261

En esta cobertura participaron 4 mil 100 voluntarios, quienes realizaron el 57% de la cobertura institucional, de los cuales 578 son Jóvenes Construyendo el Futuro.

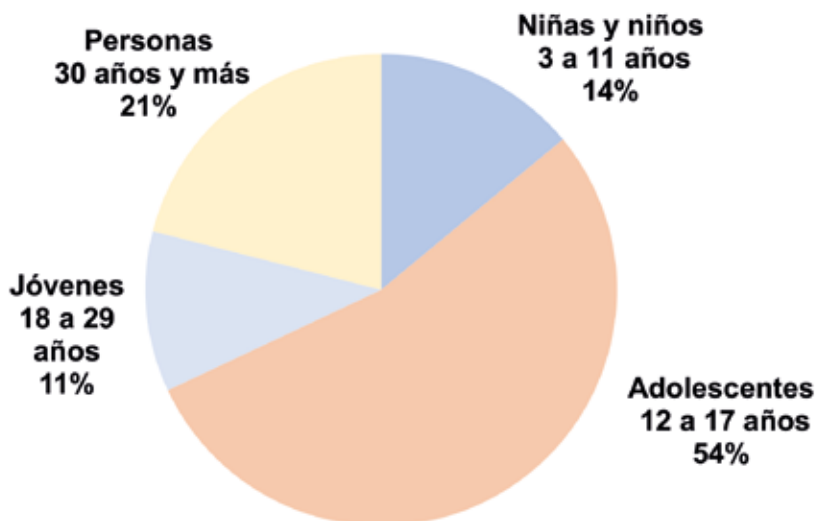
En las redes sociales institucionales (Facebook, X, YouTube, Instagram y TikTok), se tienen 568 mil seguidores, se realizaron 20 mil 220 publicaciones, que fueron vistas más de 7 millones de veces. Además, se cuenta con 39 espacios permanentes en medios de comunicación:

- 14 en radio
- 8 en TV
- 6 en prensa
- 11 en Internet

Prevención

Se atendió a 5 millones 281 mil personas, mediante casi 216 mil acciones. El 94% de manera presencial, 5% a distancia y 1% híbrido. Del total, 4 millones 158 mil 399 son niños, adolescentes y jóvenes, lo que representan el 79% de la población atendida. La mayor parte de las acciones preventivas se llevaron a cabo en el contexto escolar (74%), seguido del comunitario (18%), de salud (5%) y laboral (3%).

Acciones de prevención por grupo de edad



Estrategia en el aula: Prevención de adicciones “Si te drogas, te dañas”

Se participó en la planeación y el diseño de las guías para docentes y la Guía de orientaciones para madres y padres de familia, así como en la implementación de sesiones informativas, talleres y orientaciones enfocadas principalmente en: “Clasificación de las drogas y sus efectos”, y “Procedimientos de detección y derivación oportuna”.

Se capacitó a 94 mil 400 docentes en 600 municipios del país.

Contexto escolar

Se trabajó de manera presencial en 6 mil 784 planteles educativos. La cobertura total fue de 3 millones 920 mil personas, entre maestros, padres de familia y alumnos.

Se realizaron Jornadas Preventivas en:

- Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP)
- Colegio de Bachilleres (COLBACH)
- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

- Instituto Politécnico Nacional (IPN)
- Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI)
- Instituto de Educación Media Superior de CDMX (IEMS)

También, CIJ colaboró con el CONALEP en el Marco Curricular Común de la Educación Media Superior, en la elaboración del programa de estudio, la guía psicopedagógica y el perfil de egreso de la asignatura “Formación socioemocional”. Asimismo, se trabaja en coordinación con la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTEI), con el Tecnológico Nacional de México (TecNM), y con la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).

Contexto laboral y de salud

Se realizaron acciones preventivas en 483 empresas y sindicatos de diversos ramos productivos y de servicios, en donde participaron más de 160 mil trabajadores.

Se realizaron intervenciones preventivas con 547 unidades de salud, en este contexto participaron 266 mil personas.

Contexto comunitario

931 mil personas atendidas, a través de:

- Clubes preventivos por la Paz: 930 talleres culturales, artísticos, deportivos, psicoeducativos y lúdicos disponibles para toda la población.
- Los recursos interactivos: disponibles en el sitio web, han registrado más de 126 mil 476 visitas.
- Cursos de periodos vacacionales 2023 para niñas, niños y adolescentes.

Tratamiento

**Se atendió a 81 mil 600 personas
a través de 348 mil 460 consultas**

Personas con expediente abierto				
Modalidad de atención	Pacientes	Familiares	TOTAL Cobertura	Porcentaje
Consulta Externa	35,341	27,965	63,306	77.5%
Hospitalización	716	1,634	2,350	2.8%
Clínicas de Atención a Usuarios de Heroína.	413	-	413	0.5%
Total pacientes	36,470	29,599	66,069	80.8%
Población abierta/Público en general				
Preconsulta y apoyo psicosocial			15,538	19%
Total			81,607	100%

62% de los usuarios fueron atendidos por consumo de sustancias, 38% por otras condiciones de salud mental. 79% recibieron consulta de manera presencial, 4% a distancia y 17% de forma híbrida.

Se han atendido 222 personas de nacionalidad extranjera, principalmente nacidos en: Estados Unidos (74%), Honduras, Colombia, Argentina, Belice, Venezuela, Cuba, Guatemala, y a 172 mexicanos en el exterior.

En Consulta Externa se reportaron 10 mil 954 egresos, el 76% con mejoría. En Tratamiento Hospitalario se reportaron 535 egresos, el 87% con mejoría.

Del total de pacientes (36 mil 470), 41% fueron referidos a alguna unidad de CIJ por medio de familiares o amistades, 19% por instituciones del sector salud, 14% del sector educativo, 9% con instituciones con las que se tienen convenios establecidos, y 5% por instancias legales.

Las Escalas de Autodiagnóstico, disponibles en el sitio web de CIJ, refieren que de enero a junio de 2023 se contestaron 54 mil 189 cuestionarios. Los más utilizados fueron depresión (37%) y ansiedad (18%).

En Consulta Externa recibieron el servicio de Farmacoterapia el 31% de los pacientes, en Hospitalización el 98% y en Clínicas de Atención a Usuarios de Heroína el 100%. En estas últimas se atendió a 413 pacientes. El 60% de los pacientes dependientes de heroína tienen una permanencia en el programa de reducción de daños de más de 2 años.

Investigación

El programa de investigación comprende 5 líneas de investigación:

- Epidemiológica
- Clínica
- Psicosocial
- Evaluativa
- Dirección editorial de la Revista Internacional de Investigación en Adicciones (RIIAD)

Se integra Información Epidemiológica del Consumo de Drogas para otros sistemas como: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) y Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas (OMEXTAD).

Enseñanza

Durante el periodo se capacitaron a 8 mil 970 profesionales de la salud, a través de: 119 cursos, 15 programas de capacitación interna, 1 diplomado y 1 maestría. Se encuentran en proceso 4 generaciones de maestría y 2 de diplomados.

También, se realizaron 119 cursos en línea de 8 temas de salud gratuitos, en los que participaron 11 mil 019 personas.



Doctor Roberto Tapia y autoridades asistentes.

Se realizó la Reunión Anual de Usuarios, Exusuarios y Familiares en Quintana Roo



Escanea este código QR y conoce los testimonios de usuarios y exusuarios de CIJ.

Durante la ceremonia se firmó un convenio de colaboración con la Secretaría de Educación del Estado

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Reunión Anual de Usuarios, Exusuarios y Familiares de Centros de Integración Juvenil (CIJ) se llevó a cabo en Cancún, Quintana Roo, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental. Este encuentro tiene como propósito reconocer el trabajo constante de las personas que han dejado de consumir sustancias psicoactivas y sus familiares.

En la ceremonia, el licenciado Francisco Boneta Hurtado, comisionado estatal contra las adicciones, reconoció la trayectoria y la labor de CIJ, y la describió como un modelo a seguir para otras instituciones federales. Agregó que la Reunión es el resultado del esfuerzo, tanto de los usuarios como de los profesionales que integran a Centros, y reiteró su compromiso como aliado en contra de las adicciones.

Jimena Kalawski, jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA), comentó que el trabajo de CIJ resulta ejemplar para toda la región de las Américas, ya que la institución es líder en el tratamiento de las adicciones.

Brian Morales, jefe de la Sección Antinarcóticos del Departamento de Estado de los Estados Unidos, insistió en que los trastornos por uso de sustancias son tratables, por lo que es necesario sumar esfuerzos para



Carmen Fernández, Miguel Ángel Medina y Kena Moreno.

abordar la problemática de las sustancias psicoactivas.

Christian Giovanni Rodríguez, ex usuario del CIJ Cancún, compartió su testimonio ante los asistentes y aprovechó la oportunidad para agradecer a los psicólogos, doctores y otros miembros de la institución que le acompañaron durante su tratamiento, gracias al cual se ha mantenido en sobriedad durante 16 años.

El evento fue híbrido y se conectaron usuarios, exusuarios y familiares de las unidades operativas del país. También se contó con los testimonios de Alejandro, Dulce, Emiliano y Valerie.

Durante la reunión, se firmó un convenio de colaboración entre la Secretaría de Educación del Estado

de Quintana Roo y CIJ, en beneficio de la niñez y juventud de la entidad.

El ingeniero Miguel Ángel Medina Cortázar, subsecretario de Atención a la Educación en la Zona Norte, en representación del maestro Carlos Manuel Gorocica Moreno, secretario de Educación del Estado de Quintana Roo, comentó que gracias al convenio de colaboración será posible continuar con la implementación de acciones transversales que favorezcan a las juventudes.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, recalcó la importancia de que los usuarios cuenten con un plan de vida y capacitación para el trabajo al terminar el tratamiento. Explicó que el convenio de colaboración con la

Reunión Anual de Usuarios, Exusuarios y Familiares 2023



Jimena Kalawski y Brian Morales participaron en la Reunión por Zoom.

Secretaría de Educación del Estado de Quintana Roo presenta la oportunidad de llegar a más escuelas, principalmente de nivel medio superior y superior, y brindar información a las y los estudiantes para que tomen decisiones informadas, así como la capacitación del personal docente en escuelas.

Finalmente, la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ, aplaudió el esfuerzo, la persistencia y el amor propio que los exusuarios demuestran al mantenerse en sobrie-



Kena Moreno y los integrantes del equipo médico-técnico del Centro local.

Kena Moreno participó en la entrega de los reconocimientos.



dad. También felicitó a la doctora Fernández y a los integrantes de la institución por su incansable labor en favor de la salud física y mental de la población. “Ha sido una reunión con muchas emociones y mucho amor. Sólo en máxima lucidez se puede vivir en paz, armonía y felicidad”, concluyó.

En la ceremonia también se contó con la presencia del maestro Arturo Lagunés Grajales, secretario técnico de la Secretaría de Educación del Estado de Quintana Roo; el doctor Jorge Gutiérrez Contreras, subdirector de Prevención y Promoción a la Salud en Quintana Roo, en representación del licenciado Flavio Carlos Rosado, secretario de Salud

de Quintana Roo; Alberto Ortuño Báez, encargado de Despacho de la Dirección General del Instituto Municipal contra las Adicciones en representación de la licenciada Ana Patricia Peralta de la Peña, presidenta municipal de Benito Juárez, Quintana Roo; Guadalupe Delgado Pedroza, coordinadora sindical de la Coordinación 6, en representación del licenciado Mario Machuca Sánchez, secretario general de la CROC en Benito Juárez, Quintana Roo; la maestra Leslie Hendricks Rubio, presidenta del Patronato de Quintana Roo, y el licenciado Víctor Zapata Vales, presidente del Patronato del CIJ Chetumal.

Forma parte de la Red Internacional de



ISSUP, la organización que conecta a los especialistas que trabajan en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias, te invita a unirse a su Capítulo Nacional **ISSUP México**.

Beneficios:

- Acceso a seminarios web especializados en salud mental y adicciones.
- Invitación a eventos y capacitaciones.
- Información para estudiantes y profesionales que inician su carrera.
- Intercambio de conocimientos con especialistas a nivel internacional.

¡Y mucho más!

¡LA MEMBRESÍA ES GRATUITA!

Regístrate y
suscríbete en:



ISSUP



17^a CARRERA NACIONAL contra las adicciones



Se llevó a cabo la 17.^a Carrera Nacional contra las Adicciones



Escanea el código y conoce las acciones de las entidades que participaron en la Carrera.

- Se organizaron 49 Carreras de CIJ en 30 estados del país y participaron más de 20 mil corredores

*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental y con el objetivo de promover estilos de vida saludable y la convivencia familiar, más de mil 950 personas se reunieron en el Estadio de Prácticas “Roberto Tapatío Méndez”, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), este 15 de octubre, para disfrutar de la 17.^a Carrera contra las Adicciones de Centros de Integración Juvenil (CIJ).

A pesar del clima frío, los competidores se acercaron a la línea de salida con una excelente actitud. Participaron 1300 corredores y 650 personas en caminata, quienes arribaron al Estadio desde las siete de la mañana para disputar los primeros lugares en la justa de 5 y 10 kilómetros, y caminata de 2.5 kilómetros.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció la participación de familias enteras: niños y niñas, jóvenes y adultos en plenitud que acudieron, además agradeció al doctor Daniel Aceves Villagrán, director de la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte, por su apoyo en este even-

to, quienes impartieron un calentamiento previo a todos los asistentes para dar comienzo a la competencia.

La directora de CIJ también reconoció el apoyo del licenciado Arturo Becerra Oropeza, director del Patronato de la Ciudad de México; el psicólogo Valentín Albarrán Ulloa, director de Cultura Física de la UNAM, y el licenciado Iván Rétiz Márquez, director Administrativo de CIJ, quienes hicieron posible que la carrera se llevara a cabo. La justa comenzó en punto de las ocho de la mañana con

el banderazo de salida de la doctora Fernández.

Los ganadores recibieron diferentes premios como bicicletas, televisiones, audífonos, relojes inteligentes, tabletas, entre otros. Las autoridades agradecieron la asistencia y las donaciones hechas por la Universidad Franco Mexicana, representada por el vicerrector Héctor Javier Guzmán Hernández; la Secretaría del Trabajo y Conflictos del Sindicato de CAPUFE, representada por el licenciado Víctor Osorio Vázquez; y el licenciado Noé



*Alondra Mariela Martínez Miranda,
ganadora del primer lugar en la categoría Máster.*

Cisneros Balam, subgerente de Trabajo y Servicios Administrativos de la División de Distribución Valle de México Sur, de la Comisión Federal de Electricidad.

Durante el evento, los asistentes también pudieron disfrutar de diversas actividades lúdico recreativas en la Feria de la salud, donde las familias participaron en clases de tejido, *Krav magá*, la oca y Twister gigante, actividades físicas, y para los competidores una sesión de masaje para relajar sus músculos.

Asimismo, se organizaron 49 Carreras de CIJ en 30 estados del país, participaron más de 20 mil corredores

y más de 11 mil personas asistieron a la Feria de Salud, con el fin de mantener a la población en general alejada del consumo de sustancias, y para promover estilos de vida saludables.

Se agradeció de manera especial a los patrocinadores que hicieron posible esta Carrera: los Concejales de Cuajimalpa: Clementina Facundo Reyes y Enrique García Parra; Bernardo Espadas Macías, director de Arte, Cultura y Deporte del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); Ilse Hernández Sánchez, subdirectora de Arte, Cultura y Deporte del Sistema Nacio-

nal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), y el licenciado Iván Negrete González, jefe de Trabajo Social de la Clínica 9 del IMSS. La CROC, BARCEL, Productor Adex, S.A. de C.V., Instituto Mexicano de Psicooncología (IMPO), Chevrolet Unicars y Chevrolet Aragón, Crown envases de México, Metlife, Megalabs, Aural, equipo de taekwondo de CIJ Azcapotzalco, Agencia Aduanal Escalante, Patronato de CIJ Benito Juárez, Laboratorio Silanes, Organizadores de la Carrera del Día del Padre, Cabaña del Bosque Tlalpan, Reacks Metálicos, Concejal Azcapotzalco César Olivares.



Daniel Aceves Villagrán participó en las actividades realizadas en la UNAM.



Ganadores de la 17.^a Carrera Nacional contra las Adicciones Ciudad de México

Distancia: 10 km		Distancia: 5 km	
Resultados Finales Máster			
Varonil			
1	Enrique Cañeda Guzmán	1	Claudio Landa Aburto
2	Juan Carlos Arrollo Martínez	2	Amado Zamora Vázquez
3	Ángel Vázquez Rojas	3	Andrés Torres Ortiz
Femenil			
1	Maricela Hernández Velazco	1	Alondra Mariela Martínez Miranda
2	Diana Blancas Barona	2	Lucía Araceli Aquino Ramírez
3	María Teresa Macías Galabiz	3	Nora Lidia Sánchez Alarid
Resultados Finales Libre			
Varonil			
1	Edgar Augusto Sánchez Ledezma	1	Saúl Martínez Olivo
2	Rafael Franco Anaya	2	Carlos Leonardo García Vargas
3	Antonio Tapia Camilo	3	Emilio Camacho Hernández
Femenil			
1	Daniela Aguirre Morones	1	Abigail Lauriano Flores
2	Gabriela Campos Serralde	2	Ana Karen Hipólito De la Cruz
3	Quetzni Memetla Pineda	3	Nidia Morales Patiño
Resultados Finales Veteranos			
Varonil			
1	Mario Padilla Jiménez	1	Manuel Bedolla Ortiz
2	Bernardo Méndez Rojas	2	Conrado Rosas Vázquez
3	Guillermo Toriz Gómez	3	José Fernando León Vargas
Femenil			
1	Evangelina Piñón López	1	Alma Rosa Laurrabaquio Palma
2	Marina Pineda Galicia	2	María De Socorro García Tirado
3	Alma Gutiérrez Alcalá	3	Bertha Ponce Delgadillo

Personas de todas las edades se reunieron en el Estadio de Prácticas.

17^a CARRERA NACIONAL

contra las adicciones

octubre 2023



17^a CARRERA NACIONAL

contra las adicciones

octubre 2023



Se entregaron reconocimientos por antigüedad al personal de CIJ

La directora general felicitó a los trabajadores que cada día dan lo mejor de sí para ofrecer servicios de calidad, que caracterizan a la institución

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Ante la presencia de la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ, se llevó a cabo una ceremonia de entrega de reconocimientos al personal que cumple 10, 15, 20, 25, 30 y 35 años de trabajo en la institución.

La señora Moreno rememoró el primer centro que se abrió hace 54 años, y las problemáticas a las que se enfrentaron en esos momentos, como la estigmatización hacia los pacientes que acudían. Agradeció a la directora general y al personal, por su profesionalismo y por dar parte de su vida a la institución.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, quien recibió un recono-



Presídium en la entrega de reconocimientos.



Carmen Fernández, Laura Trueba y Kena Moreno.

cimiento por 30 años de servicio en CIJ, se congratuló de pertenecer a esta gran familia de la mano de la señora Moreno. También felicitó a los compañeros, que cada día dan la mejor atención en su campo y que gracias a los servicios de calidad, calidez y respeto a los derechos humanos es que se caracteriza a la institución.

La licenciada Laura Trueba Godínez, secretaria general del Sindicato, llamó a tener empatía y compasión hacia el personal que lo requiera, pues los compañeros son el motor principal que lleva a CIJ a ser una institución reconocida en México y en el mundo. Asimismo, exhortó a disfrutar del presente ante la fugacidad del tiempo, y a vivir con plenitud incluso en los pequeños detalles.

La maestra Georgina Rodríguez López, subjefta del Departamento

de Capacitación Presencial, invitó a priorizar la atención de calidad en todas las áreas, impulsar la atención con equidad, igualdad y no discriminación y con perspectiva de género, así como a promover la profesionalización del personal y el sentido de pertenencia, a fin de ofrecer servicios de primer nivel, para continuar siendo una institución reconocida en materia de adicciones y salud mental.

También la licenciada María de la Luz Macías Montes, trabajadora social del CIJ Iztapalapa Oriente, que cumplió 35 años de antigüedad, agradeció la oportunidad de crecimiento y aprendizaje profesional que a lo largo de estos años ha adquirido.



Kena Moreno entregó un reconocimiento por 30 años de servicio a Carmen Fernández Cáceres.



Autoridades de CIJ reconocieron la labor constante de los trabajadores de la institución.



En el presidium también se contó con la asistencia del licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, director Administrativo; y el licenciado Miguel Ángel Caraveo Chávez, subdirector de Recursos Humanos. Asimismo, estuvieron presentes el doctor Víctor Manuel Guisa Sánchez, director de Tratamiento y Rehabilitación; la maestra Maritza Guadalupe Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; el licenciado Jorge Ramírez Sobrado, director de Planeación, y la maestra Laura Angélica Jáuregui Olivo, Titular del Órgano Interno de Control.



La señora Kena Moreno dio la bienvenida a los nuevos integrantes del Patronato del CIJ Mexicali

Durante su visita, la fundadora de CIJ refrendó la relación de trabajo con la Presidencia Municipal

Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos

María Zulema Arvayo Ortiz
Directora del CIJ Mexicali



Kena Moreno dio la bienvenida a los nuevos miembros del Patronato.

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional, presidió la ceremonia de toma de protesta del Patronato del CIJ Mexicali, que se celebró en un emotivo desayuno organizado por sus integrantes. Durante su visita al estado de Baja California, la señora Moreno también refrendó la relación de trabajo con la presidenta municipal y fue entrevistada para el programa de televisión “La noticia está en la mesa”.

Durante el evento, la señora Moreno comentó que el licenciado Guillermo Nogueira Jiménez Pons, pre-

sidente del Patronato local, se sumó a la labor institucional en Mexicali en 2019 y que debido a la pandemia por COVID-19 se llevó a cabo una ceremonia virtual para darle la bienvenida a la familia CIJ. Reconoció su trayectoria profesional y empresarial, y resaltó el trabajo que realiza a través de su fundación para apoyar a jóvenes en situación de orfandad y motivarlos a tener un proyecto de vida que les permita incorporarse al campo laboral. La señora Moreno agradeció profundamente el trabajo altruista que el licenciado Nogueira y su equipo han realizado durante los últimos años, y agregó que espera

que pronto se inicie la construcción del Centro de atención a jóvenes en situación de orfandad y atención a personas con problemas de adicciones.

Al hacer uso de la palabra, el licenciado Nogueira agradeció la oportunidad de colaborar con CIJ, y destacó la necesidad del trabajar en conjunto para hacer frente a los distintos problemas sociales, y agradeció a cada uno de los integrantes del Patronato por sumarse y comprometerse en esta tarea. Asimismo, entregó a la señora Moreno un reconocimiento por la destacada trayectoria de Centros de Integración Juvenil.

Sociedad y gobierno, comprometidos con la juventud de Mexicali

En la ceremonia se contó con la presencia de la presidenta del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de las Familias (DIF) Mexicali, la maestra Karla Edith González Navarro, en representación de la maestra Norma Bustamante, presidenta municipal; el licenciado José Francisco Molina, director del Instituto de la Juventud de Baja California, en representación de la gobernadora del estado, la licenciada Marina del Pilar Ávila Olmeda, y la licenciada Santa Alejandrina Corral Quintero, diputada de la XXIV legislatura del Estado de Baja California.

Durante el desayuno conmemorativo, la mesa de honor contó con la presencia del doctor Dagoberto Valdés Juárez, director general del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Gobierno y Municipio del Estado de Baja California (ISSSTECALI); el licenciado Marcos Álvaro Elver Silva Preciado, subdirector general Normativo de la Comisión Estatal del Sistema Penitenciario de Baja California; la licenciada Edna Gerardo Galicia, de la Visitaduría Adjunta de la oficina de Mexicali de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, y la psicóloga María Zulema Arvayo Ortiz, directora del CIJ Mexicali.



Kena Moreno y Guillermo Nogueira.



Kena Moreno durante su entrevista con Rosa León.

Posterior a la toma de protesta, la señora Kena Moreno sostuvo una reunión con la presidenta municipal de Mexicali, la maestra Norma Alicia Bustamante Martínez, con el objetivo de concretar la coordinación entre CIJ y las instancias municipales relacionadas con la atención a la población mexicalense. En dicha reunión, la maestra Bustamante manifestó su preocupación por el incremento del consumo de sustancias ilícitas entre los jóvenes, particularmente el uso de fentanilo en la frontera norte, y cómo afecta a la comunidad.

Estuvieron presentes la maestra Elga Casanova, directora del Sistema DIF Mexicali, la licenciada Laura Ruiz, directora de Bienestar Social Municipal; el licenciado Guillermo Nogueira; la licenciada Aseret Granados, de la Fundación Nogueira; la maestra Esther Huidobro, subdirectora de Patronatos de CIJ; el contador Everardo Mejía, tesorero del Patronato del CIJ Mexicali, y la directora del CIJ local.

Para finalizar la gira de trabajo, la señora Moreno fue entrevistada por la comunicadora Rosa León, para el programa de televisión "La noticia está en la mesa", donde se habló de la historia de Centros de Integración Juvenil y la importancia de los Patro-

atos, que mediante la gestión de diversos recursos apoyan la operación de los servicios de prevención y tratamiento en los CIJ de todo el país.

El Consejo Directivo del Patronato del CIJ Mexicali quedó integrado por:

Lic. Guillermo Nogueira Jiménez Pons	Presidente
Lic. Adriana Valenzuela García	Vicepresidenta
C.P. Everardo Mejía Díaz	Tesorero
Lic. Oscar Manuel Brizuela Ahumada	Vocal
Lic. Belia Fabiola Fernández Guerra Bustamante	Vocal
Ing. Joaquín Jiménez Arriaga	Asociado
Ing. Sergio Francisco Tagliapietra Nassri	Asociado
Lic. Salvador Maese Barraza	Asociado
Ing. Luis Aguirre Lang	Asociado
Lic. Psic. Alejandra Guadalupe Pérez Espinoza	Comisión de Vigilancia

Gira de trabajo por el estado de Oaxaca

Se firmaron convenios de colaboración con la Secretaría de las Mujeres y el H. Ayuntamiento



Con el objetivo de realizar acciones de prevención y atención del consumo problemático de drogas, así como promover el cuidado de la salud mental de las mujeres y la búsqueda de orientación en caso de ser víctimas de violencia, la Secretaría de las Mujeres del estado de Oaxaca y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración.

La titular de la Secretaría, maestra Elisa Zepeda Lagunas, mencionó que la salud mental es un aspecto importante que se debe cuidar, y que puede ser afectada por el consumo problemático de sustancias psicoactivas. Destacó que a través de este convenio la dependencia estatal suma esfuerzos para brindar atención y orientación a mujeres, hijas e hijos en situación de violencia y adicciones.

“Este convenio nos lleva a acciones con las que se da cumplimiento al eje transversal del Gobierno del Estado, un nuevo pacto social para vivir en paz”: secretaria de las Mujeres de Oaxaca

La maestra Zepeda informó que se promoverán capacitaciones para comprender el impacto del consumo problemático de sustancias psicoactivas desde una perspectiva de género.

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, agradeció el apoyo y compromiso del gobierno del estado y se dijo congresada de visitar la ciudad de Oaxaca. Enfatizó que durante 54 años CIJ ha sumado esfuerzos con diferentes administraciones para prevenir y atender el consumo de sustancias adictivas en las juventudes.

**“La firma de este convenio habla del sólido compromiso por realizar acciones en beneficio de las mujeres”:
Kena Moreno**

Por otra parte, el H. Ayuntamiento de Oaxaca de Juárez se sumó a la labor de prevención y atención de las adicciones, a través de un convenio que se firmó con el CIJ local.

El evento estuvo a cargo del presidente municipal, Francisco Martínez Neri, quien manifestó su preocupación ante el consumo de sustancias que afecta a las juventudes desde edades tempranas. Aseguró que desde el gobierno se trabaja para apoyar las acciones de prevención y atención a las adicciones; asimismo, felicitó a las instancias que se unen a esta colaboración y afirmó que al trabajar de manera conjunta se logran grandes resultados.

“Firmar este compromiso significa una gran responsabilidad que debemos cumplir. Todos tenemos la capacidad de servir a los demás. Esta alianza con Centros de Integración Juvenil es un paso importante para enfrentar el problema de las adicciones y prevenir que alcance niveles alarmantes en nuestro país”: presidente municipal de Oaxaca de Juárez

En este contexto, se entregaron constancias de participación a elementos de la Policía Municipal y se enfatizó que su función es estratégica para mantener la armonía y el bienestar social, pues se encargan de preservar el orden y la paz públicos, así como de salvaguardar la integridad y los derechos de la población.

Los elementos que tomaron el curso “Cómo actuar ante el consumo de drogas”, recibieron capacitación sobre tres ejes fundamentales: 1) Lo que hay que saber sobre drogas; 2) Marco jurídico de las drogas (regulación del uso de drogas en México), y 3) Cómo actuar ante el consumo de drogas y riesgos asociados.

En dichos eventos se contó con la presencia de la síndica primera, Nancy Belém Mota Figueroa; la regidora de Igualdad de Género y de la Ciudad Educadora, Deyanira Altamirano Gómez; la oficial Isabel Castellanos Ramírez, integrante de la Policía Municipal; la diputada local, Haydeé Reyes Soto, y la directora del CIJ Oaxaca, Marisol Gómez González.

*Kena Moreno
y Francisco Martínez.*



*Elementos
de la Policía
Municipal
recibieron
constancias por
su participación.*

Fundadora de CIJ realizó gira de trabajo en el estado de Chihuahua

Como parte de las actividades se firmó un convenio de colaboración con la FGE y se tomó protesta a los nuevos integrantes del Patronato local

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades de la Fiscalía, de CIJ y miembros del Patronato presentes en la firma del convenio.

El licenciado César Gustavo Jáuregui Moreno, fiscal general de Chihuahua, y la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, firmaron un convenio de colaboración entre la Fiscalía General del Estado de Chihuahua (FGE) y CIJ. En el marco del evento se llevó a cabo la ceremonia de toma de protesta del Patronato local, encabezado por el licenciado Sergio Carrillo Escudero, empresario reconocido en la entidad por su labor social.

Durante su intervención, el licenciado Jáuregui reconoció el empeño y dedicación de todos los que han logrado consolidar la atención del consumo de drogas en el país. Señaló que, como en el caso de los Patronatos, muchas personas ofrecen su tiempo

y su patrimonio, y realizan un esfuerzo considerable para convencer a los gobiernos de la importancia que tiene apostarle al futuro de México. En nombre de la gobernadora Maru Campos, agradeció la tarea desinteresada que se realiza en los CIJ y anticipó que “habrá mucho trabajo y una muy fructífera relación con los Centros de Integración Juvenil”.

Con 4 unidades de CIJ, se han atendido más de 140 mil personas en la entidad

Por su parte, la señora Kena Moreno agradeció la disposición del fiscal para signar el convenio, cuyo objetivo es sumar infraestructura, recursos humanos y conocimientos para desarrollar actividades de prevención

y atención integral de las adicciones en beneficio de los chihuahuenses. Asimismo, reiteró el compromiso de los CIJ para continuar con la atención del consumo de drogas y la salud mental en el estado. Destacó que en la entidad se cuenta con cuatro unidades que el año pasado ofrecieron servicios en temas de prevención a 140 mil personas, y de tratamiento a 3 mil 200 pacientes y sus familiares.

Asimismo, la señora Moreno dio la bienvenida a la nueva mesa directiva del consejo directivo del CIJ Chihuahua, presidido por el licenciado Carrillo, a quien describió como un “hombre reconocido por su amplia e importante trayectoria empresarial, así como por su gran calidad humana para apoyar a las comunidades necesitadas. Ejemplo de ello es la fundación con la que apoya con alimentos,



Kena Moreno y miembros del equipo médico-técnico del CIJ Chihuahua.

servicios de salud y la promoción de actividades culturales y recreativas para las niñas, niños y jóvenes chihuahuenses”.

Programa de trabajo 2023-2025

El licenciado Carrillo presentó sus objetivos de trabajo, en el que destacó la prevención del consumo de drogas en el ámbito laboral y las comunidades indígenas, y agregó que a largo plazo se espera contar con una Unidad de Hospitalización en el estado. También agradeció a la empresa Emerson el donativo recibido para la operatividad del CIJ.

De igual forma se hizo entrega de un reconocimiento a las maestras Victoria Chavira Rodríguez, presi-

denta del Patronato, y Margarita Chavira, titular del Instituto Regional de Estudios de la Familia.

En la ceremonia estuvieron presentes el licenciado Mario Eduardo García Jiménez, director general del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Municipal Chihuahua, en representación del alcalde Marco Bonilla; el licenciado Javier González Herrera, comisionado estatal de atención a las adicciones, en representación del Secretario de Salud; el doctor Ramiro Vélez Sagarnaga, director del CIJ Chihuahua; Javier Benavidez, asesor del Despacho de Fiscalía General, y la que suscribe.

La gira de trabajo de la señora Kena Moreno finalizó con un recorrido por las instalaciones del CIJ Chi-

huahua, donde sostuvo un encuentro con el equipo médico-técnico de la unidad operativa.

Integrantes del Patronato

El nuevo consejo directivo del Patronato CIJ Chihuahua quedó integrado por el licenciado Carrillo Escudero, presidente; la licenciada Perla Silvia Ruiz Peña, secretaria; el ingeniero Jorge Alberto Lara Miranda, tesorero, y como vocales, los licenciados Catalina Bustillos Cárdenas, Noé Isaac Terrazas Romero y Adrián Fernando Barrón López, los doctores Pedro Torres Estrada y Mario Alberto Rojas, los arquitectos Raúl Humberto Evangelista Márquez y José Alfredo Duarte Ortiz, el pastor Alfredo Vega, y el ingeniero Héctor López Estrada.

La Señora Kena Moreno visitó unidades de CIJ en la Ciudad de México

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

La fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, señora Kena Moreno, visitó las unidades operativas de Gustavo A. Madero Aragón y Oriente, Azcapotzalco, Cuajimalpa y Tlalpan, en la Ciudad de México.

Durante los recorridos, presenció las distintas actividades de Centro de Día preventivo y de tratamiento, además compartió experiencias con los equipos médico-técnico y los voluntarios de las unidades.

En GAM Aragón, en compañía del psicólogo Arturo Néstor Lara director de la unidad, observó la sesión de acupuntura que se brinda como parte del tratamiento a los pacientes, saludó al grupo de mujeres que participan en la clase de yoga y a los niños que acudieron al Curso de Verano. También, en GAM Oriente y Azcapotzalco presenció las activi-



Equipo médico-técnico del CIJ Cuajimalpa.

dades de los infantes, y en éste último los niños la recibieron con una emotiva canción que los voluntarios interpretaron con sus instrumentos. Cabe destacar que en los cursos de verano se realizan actividades lúdicas, deportivas, culturales y de-

portivas, cuyo propósito es la promoción de la salud física y mental, así como de proveer factores de protección para evitar riesgos del consumo de sustancias adictivas y de la violencia.

En Cuajimalpa, además de presenciar las actividades deportivas de Centro de Día, el licenciado Víctor Sanabria Franco, director de la unidad, convocó a personas estratégicas de la comunidad que se desempeñan en el ámbito escolar y que han manifestado su interés por la atención del consumo de sustancias psicoactivas en las escuelas. Agradecieron la intervención del CIJ local en los casos en los que han detectado este tipo de problemáticas en los jóvenes.

Adultos mayores también participan en actividades preventivas

En el CIJ Tlalpan, en compañía del director del centro, maestro Alfredo Guerrero Muciño, la señora Moreno



Kena Moreno y participantes de la clase de yoga en el CIJ Gustavo A. Madero Aragón.



Equipo médico-técnico del CIJ Tlalpan.

participó en la sesión del grupo de adultos mayores, en donde los integrantes relataron sus experiencias y el aprendizaje que han tenido a lo largo de la terapia grupal. Le mostraron su agradecimiento por brindar espacios de escucha y atención para este sector de la población, así como su reconocimiento por fundar los CIJ hace más de 50 años, pues gracias a ello cuentan con espacios profesionales para atender a sus familiares.

También, la señora Moreno convivió con el equipo de médicos especialistas que realizan su servicio social o rotatorio, y con los volunta-



Kena Moreno y niñas y niños que asisten al curso de verano del CIJ Azcapotzalco.



Equipo médico-técnico y voluntarios del CIJ Gustavo A. Madero Oriente.

rios que realizan sus prácticas profesionales en el área preventiva.

En cada una de sus visitas, la señora Kena Moreno brindó mensajes de aliento y recuperación para pacientes y familiares, y sobre todo de reconocimiento a cada uno de ellos por cambiar su vida con nuevo proyecto de salud y armonía consigo mismos. De igual forma, felicitó a cada uno de los directores e integrantes de los equipos, por su compromiso y profesionalismo, y los exhortó a continuar desempeñando su trabajo con el mismo ímpetu en favor de la población que lo requiere.

Presentan proyecto de construcción de la nueva UH Playa del Carmen, en Quintana Roo

Gobierno municipal donó terreno para la edificación de la unidad que dará servicio a población del estado

Con información del portal del Gobierno de Solidaridad

Durante el Quinto Encuentro entre representaciones consulares, autoridades municipales, empresarios y hoteleros, se presentó el proyecto de construcción de un Centro de Integración Juvenil (CIJ), que se sumará a las acciones en materia de salud que impulsa la presidenta municipal Lili Campos, tanto para la población de Solidaridad, como para turistas nacionales y extranjeros.

En representación de la presidenta municipal acudió el secretario General Cecilio Puc Sansores, quien aseguró que atender la salud de la población es una tarea de to-

dos. “Como gobierno hacemos lo que está en nuestras manos y en nuestras facultades. Hoy tenemos la posibilidad de tener en Playa del Carmen este Centro de Integración Juvenil; podremos ver realizada una de las tantas necesidades que tiene la población”.

Por su parte, Isabelle Anne Sophie Cailloux, directora de Asuntos Nacionales e Internacionales, destacó que en Solidaridad la salud es un tema prioritario, igual que las juventudes, y que hasta el momento ya se tiene el terreno en donde se prevé construir el edificio del CIJ, y añadió que también se busca el apoyo

de inversionistas y fondos para que dicho proyecto sea una realidad.

La directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, agradeció el respaldo e interés de la presidenta municipal en el proyecto de la construcción de este nuevo Centro. Señaló que en la entidad hay cuatro unidades operativas que funcionan como Centro de Día, es decir ofrecen atención en materia de prevención y tratamiento ambulatorio a los pacientes que padecen alguna adicción, sin embargo, “esta nueva clínica atenderá los casos más graves de intoxicación”, indicó.



Autoridades presentes en el Quinto Encuentro dialogaron acerca del proyecto.

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo por el estado de Sonora

Se establecieron acciones en favor de la salud de la población con las Secretarías de Educación, de Salud y de Seguridad estatales

María del Carmen Guillén Alcaraz
Directora del CIJ Hermosillo



Autoridades de Salud Pública de Sonora y CIJ.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, realizó una gira de trabajo por el estado de Sonora en la que se establecieron acciones en favor de la salud de la población con las Secretarías de Educación, de Salud y de Seguridad estatales.

En reunión de trabajo con la SEP estatal, se estableció un acuerdo para implementar actividades relacionadas con el programa Estrategia en el Aula: Prevención de adicciones. “Si te Drogas te dañas”, en todas las escuelas de secundaria y bachillerato de la entidad, con el fin de informar a los estudiantes acerca de los riesgos del consumo de sustancias, por lo que CIJ capacitará a los docentes, madres y padres de familia para brindarles herramientas de detección oportuna del uso de drogas.

En este acto, el licenciado Ricardo Aragón Pérez, subsecretario de Educación Básica, destacó la importancia de unir esfuerzos con Centros de Integración Juvenil, pues es una institución especializada en materia de salud mental y de adicciones.

Por otra parte, y con el propósito de fortalecer el trabajo de preven-

ción, de tratamiento y de rehabilitación de las adicciones, así como brindar servicios de salud mental, la doctora Fernández se entrevistó con el secretario de Salud estatal, doctor José Luis Alomía Zegarra.

En el encuentro, la directora general de CIJ señaló que la institución cuenta con una red operativa de 120 unidades operativas distribuidas en todo el país y se tiene contemplado el proyecto de construir una unidad de hospitalización en Sonora para ampliar los servicios de atención que se ofrecen en los Centros de Hermosillo y de Nogales.

El doctor Alomía Zegarra destacó que en la Secretaría de Salud hay apertura y apoyo a las instituciones que brinden oportunidades de mejoras en la salud mental y en el tratamiento de las adicciones.

También, la Universidad Durango Santander campus Hermosillo y CIJ firmaron un convenio de colaboración en beneficio de la población



Participantes de la reunión de trabajo con la Secretaría de Educación del Estado.



La Universidad Durango Santander y CIJ firmaron un convenio de colaboración.

estudiantil, para promover el servicio social y fortalecer las actividades preventivas y de canalización a las unidades de la institución en la entidad.

La maestra Martha Alicia Barceló Grijalva, rectora de la Universidad, resaltó que con el acuerdo se fortalecen los vínculos entre esta casa de estudios y CIJ, lo que permitirá a los estudiantes conocer y colaborar en los programas de prevención de adicciones. En el acto, también estuvo presente el contador público Octavio Sánchez Montaña, presidente del patronato del CIJ Hermosillo.

Capacitación a policías sobre prevención de la violencia

Durante esta gira de trabajo, también se firmó un acuerdo de colaboración con la Secretaría de Seguridad Pública de la entidad (SSP Sonora), encabezada por la licenciada María Dolores del Río Sánchez, cuyo fin será abordar la problemática de la violencia en las parejas y las familias.

El objetivo es establecer las bases y los lineamientos para implementar

acciones de prevención social de la violencia y la delincuencia, así como actividades de prevención y tratamiento de las adicciones en favor de las y los sonorenses.

La doctora Fernández destacó la importancia de la capacitación a los policías con información científica sobre el consumo de sustancias psicoactivas, además de ofrecerles herramientas que les permitan actuar en el marco de los derechos humanos y facilitar la atención oportuna y especializada.



Carmen Fernández y Marcos Moreno.

Finalmente, la doctora Fernández sostuvo una reunión de trabajo con el cónsul general de México en Nogales, Marcos Moreno Báez. El propósito del encuentro fue coordinar la atención destinada a los mexicanos migrantes que están retornando a la ciudad de Nogales.

En la firma estuvieron presentes la licenciada Diana Platt Salazar, directora general del Instituto de Tratamiento y de Aplicación de Medidas para Adolescentes (ITAMA); la maestra Rita Olivia Burgos Villaescusa, directora general de Vinculación Institucional de la SSP Sonora; y por parte de CIJ, la licenciada Clementina Teja Ávila, subdirectora de Coordinación Estatal y Municipal, y la maestra María del Carmen Guillén Alcaraz, directora del CIJ Hermosillo.



El convenio con la SSP Sonora abordará las problemáticas relacionadas con violencia.

CIJ participó en las Jornadas sobre Prevención de Adicciones en la Ibero

Especialistas analizaron problemáticas relacionadas con el inicio del consumo de drogas, la prevención y aspectos de las nuevas sustancias psicoactivas

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora el 10 de octubre, la Universidad Iberoamericana organizó las Jornadas sobre Prevención de Adicciones. En la ceremonia de apertura, la doctora Sandra Montes de Oca Mayagoitia, directora del Departamento de Psicología de la Universidad Iberoamericana, habló sobre la importancia de la prevención en todas las facetas de la vida, y afirmó que las adicciones tienen un impacto profundo en la vida del consumidor y de quienes le rodean.

“Como profesionales de la psicología, se juega un papel crucial en la recuperación y también en la prevención de adicciones y la promoción de la salud mental. Insto a todos, en un esfuerzo colectivo, a ser parte activa y compartir ideas y perspectivas para ofrecer alternativas de atención a quienes lo requieran”, destacó.

También, la doctora Verónica Boeta, presidenta del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP), señaló que una de cada ocho personas tiene algún trastorno relativo a la salud mental, de los cuales la ansiedad y la depresión son los de mayor prevalencia. El doctor Antonio Tena Suck, coordinador de la Clínica de Bienestar Universitario, presentó a los ponentes y dio paso a sus conferencias.

La directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, participó



Ángel Prado, Bruno Díaz, Rodrigo Marín y Antonio Tena.

con la ponencia “Nuevas sustancias psicoactivas”, en la que informó que en 2021 había 618 NSP en el mercado a nivel mundial, de las cuales 87 fueron identificadas por primera vez. Los grupos de mayor prevalencia fueron los estimulantes (34%), cannabinoides sintéticos (21%), otras drogas (16%), alucinógenos clásicos (15%), y opioides sintéticos (14%).

En ese sentido, indicó que el riesgo más importante es la combinación de sustancias desconocidas que puede contener una droga y afirmó que muchas ya están alteradas, principalmente con fentanilo, lo que deriva en estados de riesgo insospechados.

La doctora Fernández aseveró que cuando se inicia el consumo la adicción se presenta en muy corto plazo, y los daños se empiezan a notar aproximadamente un año después. “Todas las nuevas sustancias son fáciles de generar dependencia,

por ello la prevención es la mejor de las herramientas”.

Con el tema “Retos y desafíos de la salud mental en México: desesperanza, pobreza y violencia”, la doctora María Elena Medina Mora, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, afirmó que los determinantes socioeconómicos juegan un papel fundamental en los trastornos mentales por consumo de sustancias. Señaló que las disparidades aumentan el riesgo de desarrollar trastornos mentales y por uso de sustancias, y exacerbando las consecuencias.

La especialista afirmó que mientras no se incluyan y atajen los determinantes sociales que ocasionan las problemáticas como la violencia, la pobreza y las adicciones, no habrá soluciones de fondo. “La pobreza es un factor que vulnera a las personas para iniciar el consumo de sustancias adictivas”, aseveró.



María Elena Medina y Antonio Tena.

También dio a conocer que, de acuerdo con un estudio realizado con 72 mil niños en el país, se observó que la permanencia en la escuela y el cuidado y atención de los padres juegan un papel crucial en la prevención de adicciones, pues actúan como factores protectores. Explicó que en los casos que han desarrollado una adicción es muy importante la intervención temprana, siempre que sea basada en derechos humanos, y señaló que es necesario generar espacios para prevenir el consumo de drogas y escenarios específicos para la atención de dichas problemáticas.

CIJ firmó un convenio de colaboración con la Universidad Iberoamericana

Como parte de la jornada, también se llevó a cabo una firma de convenio entre la casa de estudios y CIJ, con el objetivo de realizar acciones conjuntas en materia de prevención de adicciones y salud mental, en beneficio de la comunidad escolar. Con este acuerdo, los estudiantes podrán realizar su servicio social y prácticas profesionales en las unidades operativas de CIJ, y recibir atención en caso de requerir apoyo ante alguna adicción. También, mediante este lazo, los estudiantes podrán participar en la promoción de programas de salud mental y en la investigación en materia de adicciones.

La firma estuvo a cargo del doctor Alejandro Anaya Muñoz, vicerrector académico de la Ibero, y de la doctora Carmen Fernández Cáceres. Acompañaron en el presidium, por parte de la universidad, la doctora Sandra Irma Montes de Oca Maya-goitia, y por parte de CIJ, el doctor Ángel Prado García, director de Operación y Patronatos.

Durante estas jornadas, también el doctor Ángel Prado participó con su ponencia acerca de la problemática del fentanilo y explicó que es un opioide similar a la morfina, pero 100 veces más potente, por lo que es potencialmente adictivo y su consumo es muy riesgoso. Los principales efectos son: problemas para respirar, sedación, pérdida del conocimiento, aletargamiento, hipoxia, entre otros, que pueden derivar en una sobredosis y muerte. Señaló que en México su uso se presenta principalmente en los estados fronterizos al norte del país, y que en Estados Unidos también ya es un problema de salud pública.

Por su parte, el maestro Bruno Díaz Negrete, director de Normatividad de CIJ, presentó el Proyecto “Crece”, basado en la teoría del desarrollo de los sistemas relacionales entre individuos y su contexto. Este plantea las 5 C’s del desarrollo positivo:

- Competencia
- Confianza
- Carácter
- Cuidado
- Conexión

El especialista explicó que cuando se dan estas capacidades se desarrolla una más: la Contribución, que es la capacidad de hacer un aporte positivo a él mismo y a su entorno.

También, el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ, participó con la ponencia “Trastornos adictivos y sus comorbilidades”, en donde habló acerca de las enfermedades



Carmen Fernández y Alejandro Anaya.

y/o trastornos relacionados con el uso de drogas. Indicó que el consumo de sustancias es un problema a nivel mundial que asocia varias condiciones, como la carga genética, entornos desfavorables, padres negligentes, conductas violentas y abandono escolar.

Informó que de todos los millones de adolescentes en el mundo que consumen sustancias, el 10% va a desarrollar una adicción, y aunque



Autoridades que participaron en la firma de convenio.

no es un número elevado, al tratarse de una cifra global sí es un número importante, además de considerar que se trata de población muy joven, que podría vivir con diversos problemas de salud.

Asimismo, enfatizó que la vía de administración también influye en el desarrollo de la adicción, pues entre más directa sea su ingesta mayor será el riesgo de dependencia; al igual que la edad, pues a menor edad de inicio no existe suficiente maduración del cerebro ni física para una toma de decisiones asertivas.

El INBAL se une a las acciones en favor del bienestar mental de las juventudes

El convenio permitirá que las y los usuarios de CIJ tengan acceso a diferentes expresiones artísticas durante su tratamiento

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Lucina Jiménez y Carmen Fernández.

destacó que este convenio de colaboración es significativo para los Centros, y aseguró que resultará beneficioso para las y los jóvenes usuarios de las 120 unidades operativas del país, puesto que tendrán acceso a diferentes expresiones artísticas con el acompañamiento de expertos en el tema. “La cultura es parte fundamental del tratamiento”, afirmó. También resaltó el efecto positivo del arte en la prevención de adicciones y la necesidad de reconocer su importancia para el bienestar mental.

En la firma también estuvieron presentes el maestro Héctor Romero Lecanda, subdirector general de Bellas Artes; el licenciado Pedro Fuentes Burgos, subdirector General Administrativo; la arquitecta Dolores Martínez Orralde, subdirectora general del Patrimonio Artístico Inmueble; la arquitecta Mónica Hernández Riquelme, subdirectora general de Educación e Investigación Artísticas; María del Carmen Robledo, directora de Asuntos Jurídicos del INBAL, y Miguel Bencomo Cruz López, subdirector en la Jefatura de Oficina de la Secretaría de Educación Pública. Por parte de CIJ, se contó con la presencia del doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Miriam Carrillo, directora de Prevención, y la licenciada Clementina Teja Ávila, subdirectora de Coordinación Estatal y Municipal.

El Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) firmaron un convenio de colaboración en favor del bienestar de la sociedad mexicana. Esta iniciativa conjunta tiene como objetivo abordar la prevención y el tratamiento de las adicciones, así como fomentar la salud y el bienestar tanto físico como mental de las y los jóvenes del país, lo que refleja el compromiso de ambas instituciones con la mejora de la calidad de vida y la promoción de la salud en sus respectivas comunidades.

La doctora Lucina Jiménez López, directora general del INBAL, comentó que la colaboración entre las instituciones es indispensable, y explicó que los museos, además de ser espacios abiertos para todos, han desarrollado propuestas pedagógicas acordes a la población. Asimismo, explicó que el arte en todas sus expresiones representa un puente entre todas las comunidades del país. “El arte es una expresión de lo humano y nos involucra a todos”, declaró.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ,

La Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez colaborará con CIJ en beneficio de la juventud de Zihuatanejo

El convenio permitirá atender a niñas, niños y jóvenes en materia de adicciones y salud mental

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Xóchitl Sosa, Jorge Sánchez, Carmen Fernández y Lizette Tapia.

En el marco de la cuarta sesión de trabajo del Sistema Municipal de Protección Integral de las Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), la Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez (RMCAN) y Centros de Integración Juvenil formalizaron un convenio de colabo-

ración a favor de los sectores infantil y juvenil de Zihuatanejo.

La licenciada Lizette Tapia Castro, presidenta honoraria del DIF Zihuatanejo y del Patronato del CIJ Ixtapa Zihuatanejo, comentó que es necesario que las políticas públicas incluyan planes de trabajo y progra-

mas que beneficien a las y los niños del municipio, pues “si una acción es buena para los niños, entonces es buena para la ciudad”.

Por su parte, el licenciado Jorge Sánchez Allec, presidente municipal de Zihuatanejo y presidente del RMCAN, aseguró que el convenio con

CIJ permitirá dar atención integral a quien lo requiera y ofrecerles apoyo para enfrentar las problemáticas ligadas al consumo de sustancias y la salud mental, con la asesoría de especialistas en la materia.

Finalmente, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció el trabajo realizado en conjunto por el presidente municipal y la licenciada Tapia, que calificó como un ejemplo valioso del esfuerzo necesario para proteger los derechos de las infancias, no sólo en el estado de Guerrero sino a nivel nacional. Asimismo, expresó que las acciones que se llevarán a cabo por medio del convenio de colabo-



La directora general de CIJ manifestó su agradecimiento a las autoridades municipales.



Representantes de diversas instancias atestiguaron la firma del acuerdo.



Asistentes de SIPINNA, la RMCAN, entre otras.

ración tendrán un impacto considerable para las niñas, niños y adolescentes del municipio.

Previo a este encuentro, se llevó a cabo la Firma de la Alianza de Mujeres Contra las Adicciones y la Violencia, en el Hotel Holiday Inn. En ese marco, la doctora Fernández presentó la conferencia “Violencia y Adicciones”, y se contó con la presencia del licenciado Bernard André Verones, gerente general del hotel; la licenciada Xóchilt Sosa Rumbo, secretaria Ejecutiva de SIPINNA Guerrero, y la psicóloga Lesly Lizzeth Narváez Castrejón, directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo.

CIJ participó en la XXV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones de la DGETI

La Jornada Nacional contó con actividades para prevenir el consumo y fortalecer la salud mental del alumnado

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



Estudiantes del CETis 5 participaron en diversas actividades organizadas por CIJ.

Se realizó la ceremonia de inauguración de la XXV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI), que tiene como objetivo prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad escolar con acciones de promoción de la salud integral con la participación de las y los adolescentes, docentes y especialistas de Centros de Integración Juvenil (CIJ) a través de actividades para reforzar los conocimientos del alumnado en cuanto a los factores de protección y los diferentes riesgos que implican el consumo de sustancias psicoactivas.

La ingeniera Francisca Jaime Rojas, comisionada representativa de la DGETI en la Ciudad de México,

resaltó la importancia de las actividades preventivas de la Jornada y agregó que la formación integral de los estudiantes es la prioridad de la institución. Asimismo, agradeció a CIJ por el trabajo conjunto que se ha realizado y por elegir el plantel 5 para llevar a cabo la ceremonia de inauguración.

El ingeniero Alfonso Mayo Hernández, director Académico e Innovación Educativa, recordó a las y los alumnos que en caso de tener algún problema, cuentan con el respaldo del plantel y que no están solos. También reconoció el trabajo de Centros de Integración Juvenil para que las y los jóvenes se conviertan en ciudadanos integrales y felices.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ,

alabó el esfuerzo del plantel para dar a las y los alumnos las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas, y comentó que es necesario evitar que los problemas de salud tanto física como mental afecten el desempeño de los estudiantes.

En la ceremonia de inauguración también se contó con la presencia de la licenciada María del Socorro Juárez Rangel, directora del Centro de Estudios Tecnológicos, Industriales y de Servicios (CETis) Núm. 5; la doctora María Hortensia Sánchez, auxiliar académico de la DGETI en la Ciudad de México; la maestra Teresita Moreno Iriarte, responsable del Programa Fomento a la Salud (FOMALASA) DGETI, y María de la Luz Silva Rojas, responsable del programa FOMALASA en la Ciudad de México.



Carmen Fernández dedicó un mensaje a los alumnos.

Se celebró el Primer Congreso de Prevención de Adicciones del Tec de Monterrey y Concieo

Se contó con presentaciones y talleres enfocados en acciones de prevención de adicciones



La directora general de CIJ participó en la inauguración del congreso.

En el marco de los 80 años del Tecnológico de Monterrey, se llevó a cabo el Primer Congreso en Ciudad de México de Prevención de Adicciones “Construyendo futuros saludables”, organizado por el Tecnológico y la asociación civil Concieo, que tiene como objetivo compartir conocimientos y estrategias para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

El maestro Oscar López Trujillo, director de Liderazgo y Formación

Estudiantil de la región Ciudad de México del Tecnológico de Monterrey, explicó que es necesario que las y los estudiantes reciban información científica respecto al consumo de sustancias, por lo que la universidad ha implementado el Programa de Prevención Universal en todos sus planteles. Asimismo, agregó que es necesario crear un entorno escolar seguro y sano, al igual que reforzar las estrategias de tratamiento y educación integral.

La maestra Tania Jiménez García, directora general de Concieo, enfatizó que atender la salud emocional es igual de importante que la física, ya que la inteligencia socioemocional es fundamental durante la etapa de la adolescencia. Expresó que los padres de familia, tutores y profesores deben ser firmes con las juventudes, ya que “además de cobijar y amar, es necesario saber poner límites”.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Cen-



La doctora Fernández habló de los efectos de las sustancias psicoactivas.

tros de Integración Juvenil (CIJ), comentó que una de las prioridades de la institución es la inclusión de la sustentabilidad, pues el contacto con la naturaleza es efectivo en el tratamiento de la salud mental. También habló de las estadísticas en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas en el país, los efectos que estas tienen en la población, y el trabajo que CIJ realiza en las áreas de investigación, tratamiento y prevención de las adicciones.

El maestro José Manuel Castrejón, director del Centro de Estudios Superiores Monte Fénix, reconoció que crear modelos preventivos efectivos pospandemia significa un reto considerable, y que es necesario incorporar los estándares internacionales de tratamiento, además de rechazar las campañas enfocadas en generar miedo y las malas prácticas médicas. “Si especialistas e instituciones sumamos esfuerzos, haremos mucho por este país”, aseguró.

El doctor Ricardo Nanni Alvarado, fundador y director del grupo Punto de Partida, presentó el contexto actual del consumo de sustancias, donde se ha normalizado el uso de alcohol, incluso entre las juventudes:

“es un fenómeno universal, una realidad inobjetable”. Añadió que el síndrome amotivacional es una de las consecuencias del consumo y una de las razones por la que las y los jóvenes abandonan sus estudios.



Tania Jiménez, organizadora del congreso.

Culminó la décima generación del Diplomado en Terapia Familiar Multidimensional

El diplomado tiene el objetivo de proporcionar conocimientos que permitan atender a las familias con problemas de abuso de drogas o violencia familiar, desde una perspectiva sensible al género

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades y egresados del Diplomado.

Se llevó a cabo la ceremonia de clausura de la décima generación del Diplomado en Terapia Familiar Multidimensional para la atención de las adicciones y la violencia familiar.

En una reunión híbrida, encabezada por la doctora Erika Benítez Camacho, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Anáhuac, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, se entregaron reconocimientos de manera presencial y virtual a los alumnos que concluyeron sus estudios.



Erika Benítez y Carmen Fernández.



Egresados del diplomado recibieron su reconocimiento de manos de la directora general de CIJ.

Este diplomado tiene el objetivo de proporcionar conocimientos que permitan atender a las familias con problemas de abuso de drogas o violencia familiar, desde una perspectiva sensible al género.

La doctora Benítez agradeció a las autoridades de CIJ por su apoyo e interés en formar profesionales que ayuden a las familias con problemáticas relacionadas al consumo de sustancias, entre ellas la violencia. Reconoció la gran labor que hacen los docentes e invitó a sumarse al aprendizaje continuo.

La doctora Fernández detalló que en esta generación concluyeron sus estudios 16 profesionales, varios de ellos pertenecen a la institución. En ese sentido, aseguró que este proyecto beneficia a los familiares de pacientes que solicitan atención por el uso de drogas, pues la violencia afecta seriamente la salud mental de quienes la padecen.

Afirmó que el desarrollo del modelo de terapia familiar en el ámbito preventivo y curativo es primordial, para modificar la perspectiva y las narrativas acerca de la masculinidad y la femineidad dentro de los hogares, a fin de erradicar las prácticas de desigualdad e inequidad.



Finalmente, agradeció a los docentes que han participado a lo largo de 10 generaciones en este diplomado, pues contribuyen a la capacitación de especialistas, que pondrán en práctica estos conocimientos con quienes más lo necesitan.

En el evento también se contó con la presencia del director Nor-

mativo de CIJ, maestro Bruno Díaz Negrete; el director de Investigación y Enseñanza, doctor Rodrigo Marín Navarrete; la subdirectora de Capacitación, maestra Georgina Vargas Arreola, y la jefa del Departamento de Capacitación Presencial, licenciada Alma Leños Herrera.

Expertos inauguraron la Jornada Estatal de Salud Mental y Adicciones

Se llevaron a cabo mesas redondas y conferencias enfocadas en el cuidado de la salud mental y la prevención de adicciones



Especialistas en salud mental encabezaron el inicio de las jornadas de trabajo.

Con el objetivo de reflejar la diversidad de la población mundial, concientizar acerca de la necesidad del acceso a servicios integrales del cuidado de la salud mental, y la importancia del respeto a los derechos humanos en todas las generaciones, el pasado 30 y 31 de octubre se llevó a cabo



La doctora Fernández recibió un reconocimiento por su participación.



Carmen Fernández y Pedro Tonella.

la Jornada Estatal de Salud Mental y Adicciones “La salud mental es un derecho humano universal”, en Hermosillo, Sonora.

En el marco de las jornadas, se realizó un emotivo homenaje al licenciado Pedro Alfonso Tonella Trelles, psicólogo adscrito a Salud Mental, para reconocer su incomparable trayectoria como especialista en el cuidado de la salud mental, temas de género, psicología, consumo de sustancias psicoactivas y autolesiones.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ),

impartió la conferencia magistral “Retos en la Atención de Nuevas Sustancias de Abuso”, donde presentó datos epidemiológicos respecto a la elaboración y consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, recalcó la importancia de contar con estrategias de prevención y reducción de daños, como la distribución de paquetes sanitarios y la designación de salas de inyección seguras.

La doctora Fernández comentó que es necesario alejarse del paradigma punitivo global, puesto que las políticas de tolerancia cero son incompatibles con los derechos hu-

manos. Agregó que las autoridades correspondientes deben contar con una perspectiva de género y centrar a las juventudes en el proceso de creación de políticas de reducción de daños.

El presídium de la ceremonia de inauguración estuvo conformado por el doctor José Luis Garibaldi Zamora, director general de Salud Mental y Adicciones; la maestra Diana Iris Tejadilla Orozco, secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud Mental, y el maestro Eduardo Ignacio Berumen Vargas, subsecretario de Administración y Finanzas.



Se llevó a cabo la presentación del 20.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones

Primer Concurso Nacional de Miniclipps, 2023 “1 minuto para salvar una vida” #CuidémonosJuntxs

Hay dos categorías: de 12 a 17 años y de 18 a 29 años; habrá premios en efectivo

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

La muerte por suicidio alcanza aproximadamente 703 mil fallecimientos cada año, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud y es la segunda causa de defunción entre personas de 15 a 29 años. El suicidio es un grave problema de salud pública que puede prevenirse.

En ese contexto, Centros de Integración Juvenil (CIJ) y el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), presentaron el Primer Concurso Nacional de Miniclipps, 2023 “1 minuto para salvar una vida” #CuidémonosJuntxs. A través de miniclipps (videos cortos), de manera individual o colectiva, jóvenes mexicanos podrán

crear conciencia sobre la prevención del suicidio y el cuidado de la salud mental.

El doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, informó que la finalidad del concurso es visibilizar la importancia de la atención a la salud mental, la búsqueda oportuna de apoyo y tratamiento profesional; identificar recursos para afrontar situaciones estresantes que pueden llevar a la idea de atentar contra la vida propia, y sensibilizar a la población en general, sobre la problemática del suicidio.

En representación del director general del Imjuve, Guillermo Santiago Rodríguez, estuvo presente Nayeli Yoval Segura, directora de Coordinación Sectorial y Regional, quien celebró ser partícipes de este proyecto que convoca a la población joven del país, a través del cual se podrán conocer las inquietudes y necesidades desde una visión más cercana a su realidad.

*Ángel Prado y
Nayeli Yoval.*



Dio a conocer que las temáticas en las que se basa el concurso son: Siempre hay alguien con quien contar; A veces perdemos la brújula de nuestras emociones; Vidas valiosas, y Tu voz puede ayudar a otros.

Finalmente, señaló que el cuidado de la salud mental no sólo impacta de manera individual, sino al entorno en común y afirmó que desde cada una de las trincheras es necesario fortalecer acciones para trabajar por la prevención del suicidio y el cuidado de las juventudes.



Habrán premios para los tres primeros lugares de cada categoría (de 12 a 17 años, y de 18 a 29 años).

Primer lugar

\$12,000.00

(doce mil pesos en efectivo).

Segundo lugar

\$8,000.00

(ocho mil pesos en efectivo).

Tercer lugar

\$5,000.00

(cinco mil pesos en efectivo).

Toda la información se encuentra disponible en la página del concurso www.cij.gob.mx/concurso nacional 2023

Tomó protesta el Patronato del CIJ Atizapán

Ivonnee Méndez Castaños
Encargada del CIJ Atizapán



Ángel Prado dio la bienvenida a los miembros del Patronato del CIJ Atizapán.

Entre aplausos, los miembros del patronato de Centros de Integración Juvenil (CIJ) Atizapán tomaron protesta en una ceremonia llevada a cabo en la Sala de Cabildo del Palacio Municipal.

El doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, encabezó la ceremonia, en conjunto con el licenciado Pedro David Rodríguez Villegas, presidente municipal de Atizapán de Zaragoza.

El doctor Prado dio la bienvenida a los asistentes y agradeció el compromiso de cada integrante del Patronato, y resaltó la labor que contribuye a lograr el objetivo institucional: prevenir y atender a la población con adicciones y otros problemas de salud mental. También reconoció el apoyo e interés del presidente municipal y las autoridades que se suman a esta tarea.

Por su parte, el licenciado Rodríguez Villegas exhortó a los integrantes

de la mesa directiva a trabajar por el bien común y ofreció todo su apoyo para continuar con la importante labor que desempeña CIJ, institución que conoce de cerca pues ha colaborado en la institución, explicó.

En la ceremonia, se llevó a cabo una entrega de nombramientos a los integrantes. La mesa directiva del patronato del CIJ Atizapán está conformada por:

Nuevos integrantes del Patronato

- Presidenta: licenciada Patricia Alonso Vargas, directora de Desarrollo Económico de Atizapán de Zaragoza.
- Vicepresidente: maestro Alfredo Agustín Ramírez Saucedo, séptimo regidor del H. Ayuntamiento de Atizapán de Zaragoza.
- Secretario: licenciado Jorge Alejandro Ambrosio Torres, subdirector de Alumbrado Público del H. Ayuntamiento de Atizapán de Zaragoza.
- Tesorero: maestro Daniel Altamirano Gutiérrez, quinto regidor del H. Ayuntamiento de Atizapán de Zaragoza.
- Vocal: doctor Rodrigo Sánchez de la Peña, director del DIF Municipal de Atizapán de Zaragoza.
- Vocal: doctor José Guadalupe Miranda Hernández, rector de la UAEM Valle de México.
- Vocal: diputada local Ingrid Schemenlesky Castro.
- Vocal: maestro Francisco Ledesma Llaca, consultor Senior en la Consultoría FA Compliance Strategist.



Integrantes del Patronato en la ceremonia de nombramientos.

Toma de protesta del Patronato del CIJ Querétaro



Ceremonia de toma de protesta del Patronato del CIJ Querétaro.

Kosett Torres Bonilla
Directora del CIJ Querétaro

La secretaria de Gobierno del estado de Querétaro, licenciada Guadalupe Murguía Gutiérrez, encabezó la toma de protesta del patronato del CIJ local, el pasado 3 de octubre. La ceremonia se llevó a cabo en el Centro Cultural y Educativo “Manuel Gómez Morín” y el presídium estuvo integrado por la secretaria de Salud del estado, doctora Martina Pérez Rendón; la diputada Ana Paola López Birlaín, y el comisionado del Consejo Estatal Contra las Adicciones, Andrés Longoria Aguilar. Por parte de CIJ, estuvo presente el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos.

La secretaria de Gobierno reconoció la gran labor comunitaria de Centros de Integración Juvenil para fomentar una cultura de prevención contra las adicciones y la salud mental, y reafirmó el respaldo del Gobierno del Estado para que se continúe con el trabajo de esta gran institución, pues significa un invaluable apoyo para la sociedad queretana y la juventud mexicana en su conjunto.

El doctor Prado enfatizó el trabajo preventivo que se realiza con los niños y jóvenes en los ámbitos escolar,

familiar y comunitario, así como la importancia de acercarse a las personas de manera particular para conocer sus demandas, necesidades y contextos. Asimismo, reconoció la labor del patronato local para lograr acuerdos y metas en beneficio de la unidad y de la comunidad usuaria de este Centro, así como por su compromiso con la institución.

En dicho evento se ratificó al licenciado Juan Francisco Barrera Ríos en su cargo de presidente del patronato, quien subrayó la importancia de las alianzas estratégicas con los tres niveles de gobierno e integrantes de la iniciativa privada, pues ello les permite continuar otorgando estos servicios a la sociedad, después de 54 años de su fundación a nivel nacional.

Finalmente, la directora del CIJ Querétaro, maestra Kosett Almendra Torres Bonilla, presentó un informe de resultados en el que dio a conocer la cobertura institucional alcanzada en el último año. Indicó que se realizaron más de seis mil acciones en materia de prevención durante 2022, y cuatro mil 373 acciones en 2023; mientras que la cobertura institucional en prevención fue de 85 mil 567 personas en 2022, y 84 mil 684 personas en lo que va de 2023.

“Felicito y reconozco el arduo trabajo que han llevado a cabo durante años, prestando un servicio integral a la juventud. No sólo ofrecen solidaridad, tratamiento y acompañamiento, sino que también inciden en nuestra sociedad, promoviendo la prevención contra las adicciones y apoyando la salud mental. Estas acciones permiten, sin duda, que los jóvenes puedan aspirar a mejores condiciones de vida”: secretaria de Gobierno

Concluyó la 3.^a Generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades y graduados del Diplomado.

El doctor Óscar Prospero García, investigador titular del Departamento de Fisiología de la Universidad Nacional Autónoma de México, encabezó la entrega de reconocimientos a los alumnos que cursaron la 3.^a generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias, organizado por Centros de Integración Juvenil y avalado por la UNAM.

En un encuentro híbrido, en el que se reunieron profesores, egresados y sus familiares, el especialista se congratuló de ser partícipe del conocimiento impartido en cada profesional que concluye sus estudios, y celebró que sea ya la tercera generación que se suma a este proyecto académico.

En representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, el maestro David Bruno Díaz Negrete, director Normativo, agradeció a los docentes que impartieron sus conocimientos y felicitó a los profesionales que se capacitaron en esta área. Recalcó que es de vital importancia la formación de recursos especializados en materia de adiccio-

nes con enfoques multidisciplinarios, para atender esta problemática que afecta a la población en general.

“Este diplomado permite hacer llegar el conocimiento descentralizado y se amplía la cobertura en todo el país y en el extranjero, por su modalidad online. Felicito a todos los estudiantes por concluir este ciclo, y confío en que los conocimientos adquiridos tendrán una aplicación práctica y serán útiles en el quehacer cotidiano”, enfatizó.

El objetivo de este diplomado fue brindar a los alumnos una formación

sólida en los principios teóricos de la neurobiología, el neurodesarrollo, la neurobiología de las adicciones a las sustancias, y las técnicas de rehabilitación neurocognitiva asociados al consumo consuetudinario de drogas.

Los egresados coincidieron en que fue un diplomado muy completo y afirmaron que los temas abordados serán de gran utilidad en el ámbito práctico. Señalaron que hacen falta más cursos especializados que abran la pauta para conocer a fondo el fenómeno de las adicciones, y destacaron que como profesionales de la salud, es necesario actualizarse con bases teóricas para poder ayudar a la población que tanto lo requiere.

También, los profesores felicitaron a los egresados por su interés en ampliar sus conocimientos, y el compromiso con su profesión y con quienes padecen alguna adicción.

En la entrega de reconocimientos también se contó con la presencia del doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ, y la maestra Georgina Vargas Arreola, subdirectora de Capacitación.



La entrega de reconocimientos se transmitió por la plataforma de Zoom.

La ENTS reconoció la labor de trabajadores sociales

Alejandra Agüero, integrante del CIJ Cuauhtémoc Oriente, recibió un reconocimiento por su destacada trayectoria profesional

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco del 50 aniversario de la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), se realizó una ceremonia de entrega de reconocimientos a egresados que han destacado en diferentes instituciones. Este año, el reconocimiento lo recibió la trabajadora social Alejandra Agüero Téllez, que desde hace 30 años labora en el CIJ Cuauhtémoc Oriente.

Para conmemorar el Día de las y los Trabajadores Sociales, se realizó una semblanza de la primera ceremonia, la cual se realizó en 1955 como parte de las festividades anuales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Desde su primera celebración, el principal objetivo ha sido reconocer la labor continua de las y los egresados de la licenciatura, quienes ofrecen soluciones a problemáticas específicas de grupos y personas.

El presídium lo conformaron, por parte de la ENTS, la doctora Aída Valero Chávez, decana del Honorable Consejo Técnico; la maestra Carmen Casas Ratia, directora; el maestro José Gonzalo Guerrero Zepeda, director general del Programa de Vinculación con Egresados; la maestra María Eunice García Zúñiga, secretaria Académica, y el maestro Edgar Zamora Carrillo, secretario de Planeación y Vinculación. Por parte del Instituto Federal de la Defensoría Pública (IFDP),



Autoridades de la ENTS celebraron la dedicación de los trabajadores sociales.



Maritza Jiménez y Alejandra Agüero.

Representantes de distintas instituciones asistieron a la ceremonia

En la ceremonia también se contó con la presencia de la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo de Centros de Integración Juvenil (CIJ), en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general; la maestra Lizzeth del Carmen Hernández Navarro, directora ejecutiva de la Procuraduría de Protección de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes de la Ciudad de México; la doctora Lizbeth Eugenia Rosas Montero y las maestras Gloria Tokunaga Castañeda y Dulce María Mejía Cortés, del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); la doctora Erika Velázquez Becerril y la maestra Fabiola Ángeles García, del IMSS; la maestra Graciela Tesoro Cruz, subdirectora de Educación para la Salud; la licenciada Erika Trinidad Chávez, responsable de la Jefatura de Trabajo Social del Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México; la licenciada Nelly Estrada González, del Instituto Nacional de Rehabilitación (INR); la doctora Lizbeth Eugenia Rosas Montero y la maestra Adriana Wilton Pineda, del Hospital General de México; la maestra Karla Jacqueline Gutiérrez Estrada, jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER); la maestra Gabriela Sofía González González, jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Perinatología (INPer); la maestra Ana Mercedes Saiz Valenzuela, titular de la Unidad de Asesoría Jurídica del IFDP, y el doctor Elí Evangelista Martínez, presidente de la Red de Investigaciones y Estudios Avanzados en Trabajo.

se contó con la presencia de la magistrada Taissia Cruz Parco.

En su intervención, la licenciada Teresa Gabriela González Flores, coordinadora del Centro de Educación Continua, reconoció el desempeño profesional de las y los egresados, y explicó que la convocatoria para nominar participantes tomó en cuenta el servicio al usuario y el fortalecimiento de las instituciones.

“El trabajo social debe desarrollarse con responsabilidad, calidad y calidez para brindar un servicio con transversalidad de género y con base en el respeto a los derechos humanos”: coordinadora del Centro de Educación Continua

Por su parte, el maestro Guerrero Zepeda añadió que el propósito de todos los profesionales del trabajo social, independientemente de su casa

de estudios, es servir a la nación. También reconoció la trayectoria de la doctora Valero Chávez, y recalcó la importancia de apoyar a las y los estudiantes de la licenciatura. “Sigamos apostando por la educación y el servicio a la sociedad”, enfatizó.

Finalmente, la maestra Casas Ratia agradeció a los miembros del presidium por su labor en cada una de las instituciones en las que sirven, e instó a la suma de esfuerzos para conseguir nuevas y mejores oportunidades laborales y de reconocimiento para que las y los trabajadores sociales tengan acceso a más espacios, que se beneficiarán de la perspectiva de dichos profesionales.

“En cada espacio que visito, en cada comunidad con la que tengo la oportunidad de compartir, me enorgullezco de celebrar y resaltar la labor de las y los trabajadores sociales”: directora de la ENTS

“Quiero demostrar que aunque es difícil, sí se puede salir adelante sin drogas”: Michelle, paciente de la UH Iztapalapa

Escanea y conoce el testimonio completo en nuestro canal de YouTube.



Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones



Afirma que el mejor apoyo de los padres o familiares para superar una adicción, es su comprensión

Michelle es una adolescente de 17 años, su mirada expresa tristeza, y aunque ha pasado por momentos muy difíciles, aún tiene sueños y la esperanza de una nueva vida sin drogas.

Empezó a consumir a los 16 años, primero cristal y después marihuana; en su casa vivía dificultades familiares y, aunado a eso, encontró malas amistades que la convencieron de usar drogas.

Michelle se encuentra rehabilitándose en la Unidad de Hospitalización Iztapalapa, la cual se ha especializado en menores de 8 a 17 años de edad, debido a las necesidades de atención de la población. Ese contexto también refleja el incremento de niños y adolescentes que inician su consumo a edades cada vez más tempranas.

Su cuarto está en el área de mujeres, su espacio aún guarda aspectos de esa infancia que se ha visto trastocada por experiencias tan duras. En su mesa tiene un “atrapasueños” que ella misma elaboró durante su estancia en la UH, como parte de las sesiones que los terapeutas implementan para mejorar la concentración de los pacientes.

La adolescente narra la situación que la hizo tocar fondo: “por mi necesidad de seguir consumiendo, preferí salirme de mi casa y viví un tiempo en la calle. En ese ambiente fui víctima de una violación. Fue entonces que pedí ayuda profesional y mi familia me llevó a un centro de rehabilitación en Tehuacán, Puebla. De ahí me canalizaron a esta unidad de CIJ, porque requería atención especializada”.

“Para mí, Centros de Integración Juvenil es el lugar que me va a ayudar a vivir sin los efectos de las drogas. Estar en esta unidad me ha ayudado a mantener mi mente ocupada, sin pensar tanto en las drogas, a reflexionar y a sentirme mejor conmigo misma. He aprendido nuevas habilidades y a practicar deporte”.

Sentada, cabizbaja, Michelle afirma que el mejor apoyo que pueden ofrecer los padres o familiares a quienes enfrentan una adicción es su comprensión, y ayudarlos a buscar atención profesional.

“Mi motivación ahora es ya no querer volver a sufrir por las drogas, retomar mis estudios y ser psicóloga para poder ayudar a personas con adicciones. Quiero demostrar que aunque es difícil, sí se puede salir adelante”.

Adicciones y bienestar mental: una mirada al fenómeno migratorio a través de la salud

Scan the
QR code
for the
article in
English



Gabriela Velasco

Departamento de Relaciones Internacionales



Participantes del Encuentro Internacional de Movilidad Humana.

La migración es un elemento importante en la búsqueda de la supervivencia y de una mejor calidad de vida, por lo que el tránsito es un factor común entre los seres humanos. De acuerdo con la Organización Internacional de Migración (OIM), el término migración es el entendimiento común de una persona que se desplaza fuera de su lugar de residencia habitual, ya sea dentro de un país o a través de una frontera, de manera temporal o permanente, y por diversas razones, entre ellas la búsqueda de nuevas oportunidades económicas y sociales, escapar de conflictos o persecuciones, o huir de las diferentes violencias sistemáticas en sus países de origen, entre otras.

Según el Informe mundial de migración 2022 de la OIM, actualmente se estiman 281 millones de migrantes internacionales. En los últimos 15 años, esta cifra se ha duplicado de 7 a 15 millones en América Latina y el Caribe, lo que la convierte en la región con la mayor tasa de crecimiento migratorio, y el destino del

5.3% de todas la personas migrantes en el mundo.

La migración hacia América del Norte es una característica clave en esta región. México es el país con más personas en movilidad, alrededor de 11 millones. Las caravanas de migrantes, término utilizado para describir el movimiento transfronterizo de grandes grupos de personas por tierra, han aumentado en número y frecuencia desde 2018, y a menudo incluyen familias con niñas y niños.

Cabe considerar que algunas rutas migratorias representan un reto mayor, tanto para las personas en movilidad como para las autoridades, debido a desafíos como la inseguridad, choque cultural, tráfico de personas e incluso la muerte. Todo esto se relaciona a una serie de agentes económicos, sociales y políticos.

Hoy en día, la migración es un fenómeno global que se convierte en un factor determinante en términos de salud, bienestar social y mental. Debido a su condición jurídica irregular, las personas en movilidad frecuentemente se enfrentan con diferentes obstáculos al momento de tratar de acceder a los servicios de salud.

Pacto mundial para una migración segura, ordenada y regular

En relación con esta problemática y derivado de los conflictos y consecuencias de la vasta migración irregular, así como de las vulnerabilidades a las que están expuestas estas personas, se han generado diversos programas y acuerdos a nivel internacional con el objetivo de preservar los derechos humanos inherentes de esta población. Uno de los acuerdos que representa una oportunidad histórica es el Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular, desarrollado por las Naciones Unidas y del que México ha sido uno de los principales promotores. Este documento es el primer instrumento internacional que adopta términos de importancia sobre la migración; tiene 23 objetivos y 10 principios



Alejandro Encinas Rodríguez.

rectores, los cuales tienen la finalidad de instruir a los Estados en maneras más eficientes para abordar los desafíos de la migración de una forma más integral. Sin embargo, a pesar de la implementación de instrumentos de carácter internacional, aún existen muchos espacios que llenar; especialmente aquellos relacionados con el vínculo entre migración, salud mental y consumo de sustancias.

Atención a la comunidad ante el inicio del consumo de sustancias

En este contexto, Centros de Integración Juvenil (CIJ), como institución que trabaja en la prevención, tratamiento, investigación y capacitación en el campo de las adicciones y salud mental, ha observado vulnerabilidades específicas en las personas migrantes que incrementan la posibilidad de utilizar sustancias psicoactivas o presentar afectaciones en el bienestar emocional. Cabe mencionar que muchas de las personas que migran se inician en el consumo de sustancias para poder enfrentar tanto las situaciones sociales, económicas e impactos culturales de la movilidad, como para lidiar con experiencias traumáticas durante el tránsito que atentan directamente contra sus derechos humanos, como ser víctimas del tráfico de personas y de los grupos criminales.

Dentro de los esfuerzos nacionales para contrarrestar esta problemá-

tica se han desarrollado programas de tratamiento para personas en movilidad y población migrante, principalmente en las fronteras norte y sur del país, en ciudades como Tijuana, Mexicali, Nogales, Ciudad Juárez, Reynosa y Tapachula.

Entre los grupos de personas migrantes, las niñas y niños representan un grupo especialmente expuesto a varios factores de riesgo. Algunos de ellos viajan solos, algunos con sus padres y otros esperan encontrar a sus familiares, quienes ya se encuentran en otro país. Las consecuencias de la migración en este grupo son un componente determinante para crecimiento y desarrollo, por lo que las niñas y niños pueden presentar depresión, ansiedad y otros trastornos de tipo mental a largo plazo. CIJ ha detectado que el consumo de algunas sustancias en adolescentes migrantes tiene como trasfondo las experiencias vividas. Otro de los efectos adversos de la migración entre los adolescentes es la combinación y cambio de culturas, y la interacción con personal e instituciones relacionadas con la justicia y entidades migratorias, las cuales pueden generar ansiedad o traumas que propicien el consumo de alguna sustancia. Es por eso que, como parte de un plan de trabajo para abordar estos desafíos, CIJ realiza talleres psicoeducativos dirigidos a población migrante para fortalecer recursos protectores y prácticas saludables, así como proporcionar información sobre los efectos, riesgos y daños del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas. De la misma manera, se ofrecen talleres a niñas, niños y adolescentes para aprender a expresar sus sentimientos y exteriorizar sus emociones.

Ventanilla de salud, un concepto para la salud mental

De la misma forma, CIJ trabaja en proyectos bilaterales a nivel interna-



Conferencia impartida por expertos.

cional para asistir a los connacionales que emigran a Estados Unidos. Muchos de los emigrantes mexicanos que van a Estados Unidos sufren dificultades no solo al cruzar la frontera, si no al encontrarse en el país vecino. Algunos de ellos, desconcertados por el cambio cultural, desarrollan consumos de una o más sustancias. Es por esto que a través de la colaboración con el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), CIJ ofrece servicios de atención psicológica en línea a los mexicanos en Estados Unidos indistintamente de su estatus migratorio, a través del programa Ventanilla de Salud.

CIJ trabaja en acciones de seguimiento, asiste a diversos Conversatorios sobre el Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular; y brinda pláticas informativas como la que fue impartida por el Dr. Ángel Prado, director Operativo y de Patronatos, en conjunto con el Consulado de México en Raleigh, Carolina del Norte; para hablar acerca de la prevención de adicciones y los daños causados por el fentanilo.

De esta manera, CIJ colabora de manera interinstitucional en la atención de la salud mental y el tratamiento de adicciones a personas en movilidad y población migrante, y destaca la importancia de no dejar de lado las problemáticas ligadas al bienestar mental y el consumo de sustancias cuando se habla del fenómeno de la migración.



Adicciones y complejidad: más salud, menos guerras por las drogas

Scan the
QR code
for the
article in
English



Gabriela María Richard Losano
Directora, Fundación ProSalud
Docente, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Drogas y contracultura en el contexto actual

“**H**az el amor, no la guerra” (originalmente *Make love not war*) es un lema asociado con la contracultura de la década de 1960 en los Estados Unidos. Gershon Legman, crítico cultural, es considerado el autor: en abril de 1965, durante una manifestación contra la Guerra de Vietnam, escribió la frase a mano en su suéter. Los activistas Rosemont popularizaron la frase al imprimir cientos de calcomanías y *pins* con ese lema y distribuir dicho material el Día de la Madre. Su uso tuvo continuidad en los acontecimientos protagonizados por jóvenes y estudiantes integrantes de movimientos contra el sistema y a favor de la ampliación del movimiento pacifista.

Es hora de que esta frase encuentre un significado acorde a los cambios culturales y al rol actual del mercado en la configuración del sistema. Una revisión ampliaría su campo simbólico de este modo: “haz lo saludable con amor, no la guerra”. Trabajar por lo saludable, cuando la cultura promueve todo tipo de consumos, incluidos los tóxicos, en la actualidad se convierte en un hecho contra cultural que toma vigor desde lo más profundo.

Respuestas pragmáticas, prevención y reducción en la demanda

Abordar problemas complejos como los asociados al fenómeno de las drogas en contextos de alto deterioro social e institucional puede ser agobiante. Lo hace más pesado aún el definir estos problemas sólo en términos de narcotráfico, violencia e inseguridad. Abordarlo de este modo no admite que el consumo creciente de drogas es la condición necesaria para que estos problemas ocurran: las drogas las consumen cada vez más jóvenes, en mayor cantidad y variedad; cada vez con peores consecuencias y en el marco de un mercado en expansión. Todos y cada uno de los consumidores de la diversa oferta de sustancias psicoactivas son parte de la red que permite que funcionen las grandes industrias.

Para dar perspectiva y aliviar la carga que implica afrontar los problemas sociales y de salud que este fenómeno genera, es fundamental comenzar a hablar seriamente de prevención en términos de reducción de la demanda, ya no desde la prohibición, sino desde la lectura crítica del sistema que favorece los consumos como parte indispensable del gran mercado.

Incluir voces de los protagonistas olvidados

Un elemento importante dentro de esta estrategia de abordaje consiste en dar lugar a las voces de quienes han vivido o actualmente viven este tipo de problemas, y que tienen el deseo de afrontarlos. Estas personas suelen ser estigmatizadas a partir de teorías reduccionistas que sostienen que los problemas con las drogas se deben a “debilidad psicológica”, “vulnerabilidades diversas”, etc. Sin embargo, saben explicar mejor que nadie el placer que les producía consumir sustancias psicoactivas en las etapas iniciales, y cómo este placer les dominó y causó cada vez peores malestares que, ya fuera por orgullo o vergüenza, les eran difíciles de aceptar. Este grupo decidió hacer una pausa para volver a disfrutar de la vida misma sin ser juzgados por su adicción. Tienen las mejores palabras para comunicar las diferencias entre una vida saludable y una intoxicada. Escuchar con actitud abierta resulta útil para quienes consumen o están pensando hacerlo, ya que es una oportunidad para avanzar en un camino de superación, salud, resiliencia y dignidad. También ofrece una perspectiva ampliada para la innovación profesional y la posibilidad



de abordaje integral, además de ser útil para instituciones que trabajan con enfoques multidimensionales.

Estas voces suelen ser despreciadas o usadas de modo sensacionalista, sin espacio para reflexionar críticamente sobre la cultura de consumo y el modo en que modela deseos y creencias. Dar la palabra a los actores sociales con una historia de consumo pero que han decidido dejarla atrás suele postergarse ante la tendencia a poner en foco lo que opinan los presentados como “usuarios de drogas”, como si sus prácticas de consumo fueran saludables y/o preservadas del proceso adictivo, gatillado por circuitos de recompensa neurológicos y contextuales que buscan perpetuarse a sí mismos, tal como lo muestran innumerables evidencias aportadas por las neurociencias.

Enfoques reduccionistas y nuevas preguntas posibles

Entender la interdependencia entre consumo y comercio de drogas hace posible cuestionar algunos de los argumentos que obstaculizan la mirada multidimensional y así facilitar diagnósticos realistas e intervenciones pragmáticas eficaces. Las nuevas tendencias asociadas a enfoques de salud pública positiva se relacionan con el espíritu antisistema en el que fue concebida la frase “haz el amor y no la guerra”, como respuesta a los mandatos sobre consumos, asociados a modelos para vivir “mágicamente felices”.

Acerca del componente que refiere a las guerras, lo que se define narrativamente como guerra puede no contar con evidencia suficiente en cuanto a su multicausalidad, y por tanto limitar el análisis de cómo evitarlas. Los argumentos deliberadamente reduccionistas que circulan desde hace algunos años en relación con el fenómeno de la adicción a las drogas se proponen instalar el binomio “con guerra contra las drogas” (reducción de la oferta) versus “sin guerra contra las drogas”, juzgando inútil la primera opción, para descartarla y posicionar a la segunda como única opción válida. Este antiguo planteamiento binario consolidó un análisis fragmentario que desplazó o canceló debates aún pendientes sobre el eje salubrista no bélico y otras cuestiones fundamentales.

Conocer qué opinan las personas en tratamiento o que pudieron superar su dependencia al consumo de drogas; qué aportan las neurociencias para estimular de modo innovador las prácticas y hábitos saludables; cómo fortalecer procesos de salud pública que incluyan el derecho de niñas y niños a crecer en contextos saludables; cómo incide el mercado en la toma de decisiones de las instituciones gubernamentales; por qué la prevención y tratamiento de las adicciones deben ser parte constitutiva de la estrategia de asistencia social integral.

Violencias

Más allá de la narrativa en torno a esta, la evidencia muestra una creciente guerra por las drogas, que se perciben en los vínculos entre per-



sonas que viven bajo el efecto de distintas sustancias, cuyas actitudes y comportamientos expresan trastornos leves, moderados o agudos. Todas las dimensiones de las violencias vinculadas al fenómeno de las adicciones están interconectadas y emergen desde procesos con etapas iniciales que suelen ser imperceptibles en sus aspectos negativos.

Hay numerosos casos cargados de deseos de superación que se expresan en la medida en que encuentran un entorno que hace posible recorrer un nuevo camino en términos de salud. Lo anterior se plantea de modo condicional, pues el sistema de salud pública y las políticas sociales integrales tienen la obligación de ofrecer estos caminos para abordajes tempranos que permitan retomar procesos de salud desvinculados de dependencias a sustancias psicoactivas, pero no siempre es el caso. Esta obligación es condición necesaria para que el derecho a la salud de toda la ciudadanía sea respetado.

Se cumple cada vez con menos frecuencia, lo que favorece estrategias poco inclusivas como las centradas solo en los derechos de quienes consumen drogas y solicitan su acceso a ellas para sostener su dependencia y evitar las sobredosis o crisis de abstinencia que los torne más

inestables emocional y socialmente. El sistema de salud no se ha adaptado al nuevo contexto, reforzado su oferta promotora de salud libre de estigma para quienes atraviesan diversas etapas de su proceso adictogénico ni ofrece un espacio alternativo al modelado por el mercado.

Estas son otras guerras por las drogas que hieren el tejido social que con gran esfuerzo se expande gracias a valores como la salud, solidaridad, amor y trabajo. Guerras que serían innecesarias si la trama de beneficios que alimentan dejaran de validarse y apoyarse desde el macrosistema, cada vez más condicionado por variables económicas antes que por aquellas que están centradas en el bien común.

A pesar de las violencias y tristezas, un enfoque amplio también permite incluir el registro de las oportunidades. Es fundamental que se tengan en cuenta especialmente cuando el juego de la democracia invita a innovar en materia de políticas públicas.

Una mirada hacia los valores

La discusión en torno a la guerra contra las drogas, por ser fragmentaria y binaria, quedó vacía de contenido. Las evidencias llevan a registrar

y definir estrategias adecuadas a los nuevos contextos que están cruzados con guerras por las drogas en general. Esta mirada permite reencuadrar de modo más inclusivo los valores que han probado ser eficaces para alcanzar estándares de calidad de vida superiores en todos los planos (individual, familiar y colectivo), y en todos los ciclos de la vida, desde las infancias. De modo propositivo, podemos decir “haz lo saludable con amor, no la guerra”, porque lo saludable está por encima de toda oferta mercantil y es un genuino objetivo de desarrollo sostenible.

Referencias

- Antonovsky, A. (1996). The salutogenic model as a theory to guide health promotion. *Health Promotion International*, 11(1), 11-18.
- Calafat, A. (2019). Cannabis: droga, medicamento, producto de consumo o producto cultural. En M. Isorna y A. Rial (Coords.), *El consumo de cannabis y sus derivados: mitos, posverdades y desafíos* (pp. 61-72). Dykinson.
- Richard, G. M. (2019). Adolescencias. Enfoques sobre procesos intersubjetivos de tipo salutogénico y adictogénico. En G. Cardozo (Comp.), *Jóvenes y vulnerabilidad*. NOVEDUC.

ISSUP expande su presencia en América Latina y el Caribe con cuatro nuevos Capítulos Nacionales en 2023

Scan the QR code for the article in English



Eva Mariela Valencia Martínez

Departamento de Relaciones Internacionales

Desde su fundación en 2016, la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés), se ha focalizado en llegar a todas las regiones del mundo a través de la ampliación de una red de profesionales en el área de la prevención, tratamiento y recuperación del uso y abuso de sustancias. Es así como ha logrado posicionarse en más de 30 países a nivel global, por medio de Capítulos Nacionales que representan a cada uno de estos países.

La comunidad de ISSUP le ha dado la bienvenida a cuatro capítulos nacionales en la región de América Latina y el Caribe en el transcurso del año 2023. De esta manera, se consolidó la presencia de esta sociedad en más de diez países en dicho territorio.

Paraguay y Colombia, grandes anfitriones

Por lo que refiere a la región de América del Sur, ISSUP llegó a Paraguay y Colombia, Capítulos que a través de sus instituciones representantes llevaron a cabo ceremonias de inauguración y lanzamiento.

Autoridades de la Escuela de Gobierno y Políticas Públicas (EGPP) Norberto Bobbio, institución anfitriona del Capítulo Nacional de Paraguay, así como representantes de la Secretaría Nacional Antidrogas (SENAR), la Embajada de Estados Unidos de América en Paraguay, la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CI-



Lanzamiento de ISSUP Colombia.

CAD), al igual que autoridades de ISSUP Global y ISSUP Paraguay, se reunieron en un evento en el que se llevó a cabo el lanzamiento oficial de este capítulo.

En la inauguración, la Dra. Evelyn Bordón, vicepresidenta de ISSUP Paraguay, señaló que la realidad de su país es desafiante, y exhorta intervenciones de profesionales calificados para que se brinde una respuesta basada en la evidencia científica y se improvise lo menos posible ante un trastorno que perjudica la calidad de vida, el desarrollo humano y los valores fundamentales de la sociedad. Por su parte, el Dr. Francisco J. Giménez, director general Académico de la EGPP añadió que “ha llegado el momento en Paraguay para apostar por la ciencia y por la evidencia científica, para generar los resultados que esperamos obtener. El Capítulo ISSUP Paraguay e ISSUP Global tienen como propósito construir vidas.”

Por su parte, al norte de Sudamérica, tuvo lugar la ceremonia de lanzamiento del Capítulo Nacional

de Colombia en la Universidad Nacional, que fue puesto en marcha de manera paralela al Centro Internacional de Transferencia Tecnológica (ITTC, por sus siglas en inglés), con sede en la Universidad Centros de Estudios en Salud (CES).

Grandes instituciones en Colombia

ISSUP Colombia está conformada por tres instituciones anfitrionas que destacan por poseer una gran trayectoria en temas como prevención, investigación y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas. Estas organizaciones son la Corporación Nuevos Rumbos, la Universidad Nacional de Colombia y la Corporación Surgir.

Expertos en el tema

En el lanzamiento de este capítulo participó Elizabeth Powers, directora de Estado de Derecho de la Sección de Asuntos Antinarcóticos y



Lanzamiento de ISSUP Paraguay.

Aplicación de la Ley de la Embajada de los Estados Unidos de América en Colombia; Jenny Fagua, subdirectora Estratégica y de Análisis de la Dirección de Política de Drogas del Ministerio de Justicia y del Derecho; Nubia Bautista, coordinadora del Grupo de Convivencia Social del Ministerio de Salud y Protección Social; Bárbara Correa, coordinadora de Capítulos Nacionales de habla hispana y portuguesa de ISSUP; Jimena Kalawski, jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de Drogas de la CICAD de la Organización de Estados Americanos (OEA); Augusto Pérez, presidente de ISSUP Colombia; y Guillermo Castaño, director de ITTC Colombia.

En su participación, el Dr. Augusto Pérez resaltó lo difícil que es conseguir recursos para hacer prevención actualmente, lo cual dificulta la contribución sustancial por parte de organizaciones como la que él representa. Asimismo, comentó los lineamientos que tienen previstos para el periodo 2023-2026, en los que se hace énfasis en el desarrollo de vínculos con organismos internacionales, el apoyo al Observatorio Colombiano de Drogas, y el desarrollo y análisis de políticas de drogas. Del mismo modo, se propuso hacer

públicos los resultados de sus investigaciones con el fin de que la información basada en evidencia esté disponible fácilmente.

Se dio la bienvenida a Guatemala y Bahamas

En Centroamérica, se le dio la bienvenida al Capítulo Nacional de Guatemala, representado por la Cooperación para la Prevención de Adicciones y Educación Sexual (COPRAES) y la Sección de Asuntos Antinarcóticos y

Aplicación de la Ley de la Embajada de Estados Unidos (INL, por sus siglas en inglés).

De acuerdo con el portal de ISSUP Guatemala, el lanzamiento de este capítulo sucede ante la necesidad de generar recursos para la formación de profesionales en el área de la reducción de la demanda de drogas, que colaborarán en la elaboración de políticas basadas en el contexto nacional, a través de la prevención y la educación.

Finalmente, en la región del Caribe, se formalizó el lanzamiento del Capítulo Nacional de las Bahamas con una ceremonia de oficialización del Capítulo, titulada “El amanecer de una nueva era de prevención, tratamiento y recuperación de las adicciones” realizada través del Centro de Rehabilitación Sandilands. Al respecto, el presidente de ISSUP Bahamas, Troy Clarke, enfatizó que este lanzamiento es una oportunidad de invertir en el cambio, apoyando a quienes necesitan ayuda profesional.

Gracias a la colaboración internacional entre las diversas instituciones participantes, la red global de ISSUP aumenta su influencia en la región y con ello la posibilidad de difundir el trabajo colaborativo para atender el fenómeno de las adicciones en beneficio de las sociedades.



Lanzamiento de ISSUP Bahamas.

XXIV reunión del grupo de expertos de la Reducción de la Demanda de Drogas de la CICAD

Scan the QR code for the article in English



Lic. Eva Mariela Valencia Martínez
Departamento de Relaciones Internacionales

Esta importante reunión fue convocada por la Secretaría Ejecutiva de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA). En el evento se dieron cita expertos con una amplia trayectoria en el desarrollo de políticas públicas y programas de reducción de la demanda.

La agenda estuvo distribuida en tres días de trabajo, en los que se trataron temas de prevención del uso de drogas, políticas gubernamentales, estigma, reducción de la demanda e intervenciones de salud pública; así como cuestiones coyunturales como perspectiva de género, nuevas sustancias psicoactivas (NSP) y fentanilo, entre otras.

En la ceremonia de apertura estuvieron presentes Jimena Kalawski, jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de Drogas de la CICAD/OEA; Rubén Farje, representante de la Oficina Nacional de la OEA en Panamá; y Javier Enrique Caraballo, presidente del Grupo de Expertos.

Los participantes proporcionaron una visión general de lo que comprendería la Reunión. Entre los temas principales, se hizo hincapié en el creciente predominio de drogas sintéticas, así como de la crisis de opiáceos, específicamente de fentanilo. Asimismo, se recalcó que las desigualdades sociales son uno de los principales elementos por los que se expande el fenómeno de las adicciones, por lo que debe haber un compromiso en que el abordaje



Jimena Kalawski, Rubén Farje, Javier Enrique Caraballo y Jissel Maitín.

de este problema se lleve a cabo con un enfoque de derechos humanos, acciones de salud pública y compromisos compartidos.

Uno de los temas primordiales que se tocó en el encuentro fue el creciente aumento de las NSP, dentro de las que destacan las que tienen efectos opioides, pues han emergido como uno de los grupos más perjudiciales.

En el año 2020 se registraron 86 sustancias de este tipo en mercados globales. En este contexto, la producción y flujo de drogas sintéticas, incluido el fentanilo y sus precursores, están en constante incremento, lo que plantea un desafío por tratarse de sustancias cuyos efectos son desconocidos.

La población sexual diversa, de las más afectadas

En cuanto a temas de género, el consumo de drogas entre las mujeres enfrenta problemáticas de estigma y discriminación que lo hacen aún más complejo de lo que ya es. Por ello, es importante que haya un cambio del paradigma predominante y que se indague en la comprensión del consumo de sustancias psicoactivas con base en las características no sólo de las mujeres, sino que también de las personas con orientación sexual diversa, desde una perspectiva de salud/enfermedad.

Por otro lado, una de las recomendaciones que se sugirió a lo largo de la reunión fue que se facilite



Participantes de la reunión del grupo de expertos de Reducción de la Demanda de Drogas.

el trabajo conjunto entre el Estado, academia y comunidad. En este escenario, se destacan las iniciativas globales que ha presentado la Oficina de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de Ley (INL, por sus siglas en inglés), que trabaja para conectar a las partes interesadas y así compartir información basada en evidencia y las mejores prácticas en prevención y tratamiento. De igual manera, se presentó el caso de la Red Iberoamericana de Organizaciones no Gubernamentales que trabajan en Drogas y Adicciones (RIOD). El objetivo de dicha Red es la promoción de espacios de participación, intercambio de experiencias y conocimientos; generación de debates de posicionamientos y alianzas para la transformación social e incidencia política.

Los jóvenes, los más interesados en combatir esta enfermedad

De la misma manera, se debe reconocer la contribución de los jóvenes en la elaboración de estrategias efectivas, pues el empoderamiento de este grupo resulta fundamental para que brinden su perspectiva en la elaboración de iniciativas de prevención del uso de sustancias y el trabajo colaborativo. Los datos revelan que en América Latina y el Caribe hay un porcentaje significativo de adolescentes que han experimentado con el consumo de tabaco, alcohol y marihuana.

En relación con ello, los jóvenes de las Américas presentan recomen-

daciones clave centradas en instar a los gobiernos a integrar y promover el desarrollo positivo de las juventudes dentro del marco y sistemas nacionales; solicitan a los gobiernos, organizaciones de la sociedad civil y organismos internacionales que reconozcan y respalden su trabajo en la prevención del uso de sustancias y fortalezcan los foros y actividades en los que participan; al mismo tiempo que trabajen en colaboración con ellos.

En la ceremonia de clausura estuvo presente la secretaria Ejecutiva Adjunta de la CICAD, Angela Crowdy, así como Jissel Maitín Aranda, secretaria Ejecutiva del Grupo de Expertos en Reducción de la Demanda de Drogas. En las conclusiones se habló de la importancia del desarrollo de recursos con un enfoque práctico para tratar el tema del policonsumo, para lo cual hasta el momento no se han obtenido muchos datos. Por otro lado, mencionaron que el consumo problemático de sustancias requiere ser abordado desde el ámbito de los derechos humanos, y se debe mejorar el acceso

a los recursos y mejores prácticas que adopten a las contribuciones sobre género y estigma. Finalmente, se agradeció la participación de los asistentes, tanto quienes estuvieron de manera presencial como remota, incluyendo a Centros de Integración Juvenil, que siguió detalladamente la transmisión de todo el evento a fin de estar informado sobre la situación actual del fenómeno de las drogas en la región, los esfuerzos que se están realizando para atenderlo y los nuevos desarrollos encaminados a un mejor entendimiento de este problema de salud pública.

Otra mirada a la rehabilitación

De acuerdo con lo expuesto, se puede observar que reuniones de esta índole enfatizan la necesidad de un abordaje con enfoque holístico y colaborativo para atender el complejo tema del abuso de drogas en las Américas. Resulta imprescindible hacer un llamado al Estado, organizaciones civiles, organismos internacionales y cualquier ente que desee trabajar de manera conjunta para evitar la rápida evolución de la problemática de las drogas. Lo anterior, derivado de que cada vez hay un mayor y más rápido avance de este fenómeno, caracterizado por el aumento del número de NSP disponibles así como el policonsumo de drogas, que es cada vez más frecuente.



Jissel Maitín y Angela Crowdy en la clausura de la reunión.

Vapeo: la importancia de la comunicación en la prevención

Rocío Moreno Macías
Omar Estrada Inieta

Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas



El vapeo es la práctica de inhalar el vapor que producen dispositivos electrónicos conocidos como vapeadores o cigarros electrónicos. Estos sistemas calientan un líquido que puede contener o no nicotina -sustancia adictiva-, además de saborizantes y otros componentes químicos que dañan la salud tanto de quienes los utilizan como de quienes se exponen a los aerosoles que emiten (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022; National Institute on Drug Abuse [NIDA], 2020).

El uso de vapeadores afecta a los sistemas respiratorio, nervioso, circulatorio, digestivo, reproductor, inmunológico, genético y tegumentario. Por ejemplo, se demostró que el vapeo -con y sin nicotina- daña el tejido de las vías respiratorias y disminuye el oxígeno en fumadores jóvenes y personas que no fumaban y vapearon (Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2021a).

Aun cuando la evidencia indica que el vapeo afecta la salud, su prevalencia ha incrementado en los últimos años, principalmente entre la población juvenil. En 2018, 1.5% de adolescentes mexicanos (más de 300 mil) de entre 10 y 19 años de edad reportaron el uso de cigarros electrónicos, para 2022 la prevalencia se elevó a 2.6% (cerca de 500

mil). En ambos casos, la prevalencia fue mayor en hombres que en mujeres (Shamah-Levy et al., 2020; Barrera-Núñez et al., 2023).

Uso de dispositivos para fumar ha aumentado notoriamente

Algunos factores que contribuyen a la popularidad de estos dispositivos son su fácil acceso, la variedad de sabores, la falsa idea de que son menos dañinos que los cigarros combustibles, y su atractiva publicidad. Respecto a este último factor, se encontró que la exposición a anuncios de vapeo incrementa la intención de uso y aumenta las probabilidades de consumo (NIDA, 2020; INSP, 2021a, b).

La población joven es un mercado vulnerable, ya que es más receptiva a mensajes publicitarios que anuncian que el vapeo es un método efectivo para dejar de fumar o una alternativa más saludable de consumo.

Actualmente la industria del vapeo utiliza espacios digitales para promocionar sus productos e incentivar su consumo. Mediante estrategias de marketing, como la imagen de influencers y jóvenes, se promueve una narrativa que asocia el uso de vapeadores con la sofisticación, el estatus, el glamur, el atractivo físico y la diversión. Estas prácticas incrementan las expectativas y actitudes positivas hacia el vapeo y contribuyen a la normalización del uso de estos dispositivos (Larrañaga et al., 2023; INSP, 2021c).

La publicidad basada en la comunicación social también puede utilizarse para prevenir el vapeo. Se ha demostrado que los mensajes que mencionan sus efectos y riesgos a la salud disminuyen la intención del uso de cigarros electrónicos. En particular, la comunicación en redes sociales puede tener un efecto positivo en la prevención dirigida a jóvenes; sin embargo, es necesario que las instancias de salud utilicen estas plataformas para comunicar información basada en evidencia, que incida en las conversaciones para generar una discusión más equilibrada sobre el tema (INSP, 2021a, d).

La comunicación -masiva, comunitaria e interpersonal- es importante en la difusión de conocimientos

y en la modificación o reforzamiento de conductas, valores y normas sociales. En materia de salud pública, es una poderosa herramienta para generar influencia social y fortalecer actitudes y prácticas favorables para el cuidado de la salud individual y colectiva (Beltrán, 2021; Rodríguez et al., 2018).

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2001) la comunicación social puede:

- Aumentar el conocimiento sobre temas de salud
- Influir sobre las actitudes para la acción personal o colectiva
- Demostrar o ejemplificar habilidades
- Incrementar la demanda de servicios de salud
- Reforzar conocimientos, actitudes o conductas

La comunicación social es un componente necesario en los programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades y riesgos que vulneran el bienestar de las personas. Sin embargo, por sí misma no puede compensar la carencia de servicios de atención de la salud o producir cambios de conducta sin otros componentes que lo respalden (OPS, 2001).

La comunicación es imprescindible en el diseño de programas en materia de salud, en particular en la prevención del vapeo juega un papel clave para contrarrestar los efectos de la publicidad, difundida principalmente en medios digitales. Centros de Integración Juvenil (CIJ) utiliza estrategias de comunicación para informar sobre los efectos, daños y consecuencias del consumo de drogas, así como alternativas de protección. Las redes sociales son aliadas para la labor preventiva institucional, ya que tienen ventajas como la amplia cobertura, el acceso inmediato, mensajes directos y atractivos.

Estrategias para prevenir el consumo

Para prevenir el vapeo, CIJ desarrolla pláticas informativas y talleres dirigidos a adolescentes, jóvenes y adultos. Con apoyo de materiales impresos y digitales, presentaciones, infografías, folletos, carteles, videos, se pretende elevar la percepción de riesgo y fomentar el pensamiento crítico para cuestionar la información recibida de distintas fuentes y construir una postura propia sobre el tema. Con la intención de diseminar mensajes preventivos y acercar los servicios de prevención a la población, estas actividades son difundidas en redes sociales institucionales.

En conjunto con la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) se llevó a cabo

la Jornada Nacional Preventiva “La verdad sobre el vapeo. Que nadie te cuente, el vapeo es puro cuento”, con el objetivo de desmitificar información de las campañas publicitarias en redes sociales sobre el uso de vapeadores.

En el marco de la *Estrategia en el Aula: Prevención de Adicciones*, coordinada por la Secretaría de Educación Pública (SEP), se informó a estudiantes, docentes, madres y padres de familia sobre los daños y riesgos del consumo de drogas. Uno de los ejes temáticos fue el uso de vapeadores como una de las formas de consumir nicotina.

En redes sociales de CIJ se difunden materiales digitales y espacios de diálogo entre jóvenes para compartir información sobre el vapeo e interactuar con la audiencia,



Jornada Nacional Preventiva “La verdad sobre el vapeo”.



Plática informativa con estudiantes sobre vapeadores, en el marco de la Estrategia en el Aula: Prevención de Adicciones.

para que en colectivo se construyan alternativas de protección. Por ejemplo, como parte de las transmisiones de “Juventudes sin censura” se abordó el tema “Vapear, ¿riesgo para mi salud?”

Comunicar es fundamental para prevenir. La publicidad que actualmente se genera para promocionar

productos de vapeo exhorta a profesionales e instituciones de salud a diseñar estrategias atractivas en medios tradicionales y digitales, para que la población tenga información basada en evidencia acerca del vapeo, así como estrategias protectoras que les permita tomar decisiones al respecto.

Escanea y conoce más del programa Juventudes sin Censura.



Programa “Juventudes sin censura” con el tema “Vapear, ¿riesgo para mi salud?”



Video compartido en Tik Tok

Referencias

- Barrera-Núñez, D. A., López-Olmedo, N., Zavala-Arciniega, L., Barrientos-Gutiérrez, I., Reynales-Shigematsu, L. M. (2023). Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2022. Resultados Nacionales. *Salud Pública de México*, 65(1), S65-S74. <https://doi.org/10.21149/14830>
- Beltrán, L.R. (2021). Salud pública y comunicación social. *Revista Mexicana de Opinión Pública*, (31), 145-151. <https://revistas.unam.mx/index.php/mop/article/view/79706>
- Instituto Nacional de Salud Pública. (2021a). Evidencia actualizada sobre vapeo: un reporte del repositorio SEAN. https://www.insp.mx/resources/images/stories/2021/docs/210415_reporte_ends_repository.pdf
- Instituto Nacional de Salud Pública. (2021b) ¿Cuál es el efecto de la publicidad de vapeo entre adolescentes y jóvenes? Nota informativa. https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/CIEE/Vapeo/Notas_20.pdf
- Instituto Nacional de Salud Pública. (2021c) ¿La exposición a la publicidad en redes sociales influye en el inicio del vapeo? Nota informativa. https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/CIEE/Vapeo/Notas_29.pdf
- Instituto Nacional de Salud Pública. (2021d) ¿Cuál es el problema con el sesgo en la información sobre vapeo en redes sociales? Nota informativa. https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/CIEE/Vapeo/Notas_27.pdf
- Larrañaga, A., Castillo, D. y Jiménez, K. (2023). *Dejen de enfocarnos. Marketing de influencers y publicidad de productos no saludables dirigida a niños, niñas y jóvenes en espacios digitales*. NCD Child, Young Leaders Program, Coalición América Saludable (CLAS). <https://www.clasonline.org/wp-content/uploads/2023/06/Dejen-de-enfocarnos-2.pdf>
- National Institute on Drug Abuse. (2020). Cigarrillos electrónicos (e-cigs) – DrugFacts. <https://nida.nih.gov/es/download/17592/cigarrillos-electronicos-e-cigs-drugfacts.pdf?v=d3ab218f26434b09746ece63fd63c65>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Tabaco: Cigarros electrónicos. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes>
- Rodríguez, C., Cabrera, L. y Calero, E. (2018). La comunicación social en salud para la prevención de enfermedades en la comunidad. *Humanidades Médicas*, 18(2), 384-404. <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v18n2/1727-8120-hmc-18-02-384.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2001). Manual de comunicación social para programas de promoción de la salud de los adolescentes. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/33970>
- Shamah-Levy, T., Vielma-Orozco, E., Heredia-Hernández, O., Romero-Martínez, M., Mojica-Cuevas, J., Cuevas-Nasu, L., Santaella-Castell, J. A., Rivera-Dommarco, J. (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Instituto Nacional de Salud Pública. https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf

Prevalencia y prevención del suicidio en México

Juan David González S.
Erick Fernando Mendoza M.
Subdirección de Tratamiento y Rehabilitación

El 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP, por sus siglas en inglés) y avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este día tiene la finalidad de crear conciencia sobre su prevención, promover la colaboración de las partes interesadas y el auto-empoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

En 2021 se publicaron los resultados de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) cuyo objetivo es conocer los niveles de satisfacción en la vida y la existencia de depresión en la población mexicana (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2021). En principio se definió la satisfacción con la vida como el bienestar que las personas perciben en general, lo cual supone una valoración, resultado de una breve reflexión, acerca de cómo la persona encuestada evalúa su propia vida. En esta área se observaron los siguientes hallazgos: por grupos de edad, destaca que el 14.1% de hombres entre 60 y 95 años declaró estar poco satisfecho o insatisfecho; por su parte, el 16.4% de las mujeres de este grupo etario afirmó sentirse de la misma manera. Por el contrario, tanto hombres como mujeres de 18 a 29 años reportaron un mayor por-

centaje de satisfacción con la vida en general, con 60.1% y 59.5%, respectivamente.

Respecto a la percepción de la depresión, el 18.6% de las mujeres y el 10.7% de los hombres de 60 y más años declaró sentir depresión más de la mitad de la semana o casi todos los días. En el grupo de 18 a 29 años se presentaron los porcentajes más bajos en esta categoría.

En esta encuesta también se averiguó si las personas encuestadas contaban con redes sociales de apoyo (familiares o amistades), pues se ha documentado que estas contribuyen a evitar problemas de salud mental; es decir, quienes carecen o tienen bajos niveles de apoyo pueden presentar mayores síntomas de depresión (INEGI, 2021). Según datos de la ENBIARE, se observó que de las personas que no contaban con redes de apoyo, 25.8% se sintió con depresión más de la mitad de la semana previa a la encuesta, mientras que solo 12.6% de quienes declararon contar con apoyo de redes de amistades o familia reportó esta condición, una diferencia de 13% entre ambos grupos.

Por otro lado, datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022 (ENSANUT) realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) muestran las frecuencias de la ideación suicida y prevalencia de intento de suicidio entre la población

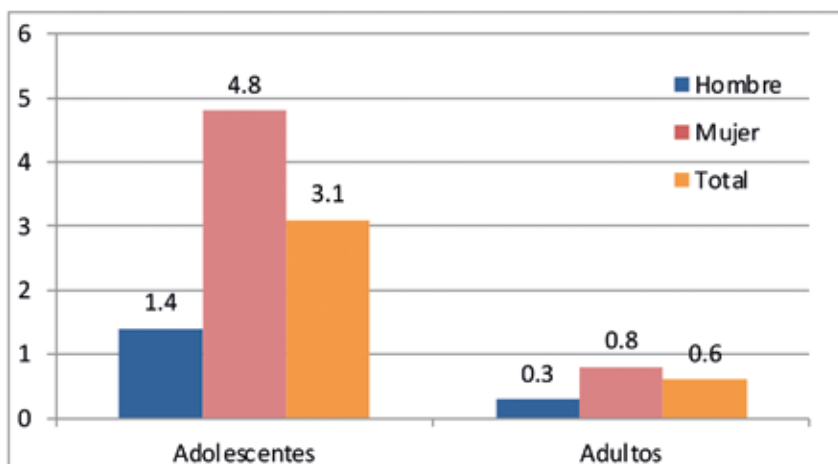
encuestada por edad y sexo (Valdez-Santiago et al., 2023).

Respecto a la ideación suicida, destaca que el 7.6% de la población adolescente y 7.7% de la población adulta pensaron alguna vez en suicidarse. Las mujeres tanto adolescentes como adultas reportaron la mayor prevalencia en comparación con los hombres (10.2% y 9.1%, respectivamente). La mayor frecuencia del pensamiento “siempre y muy frecuentemente” también se presenta en las mujeres adolescentes y adultas en comparación con los hombres (7.9% y 10.6%).

La prevalencia de intento de suicidio alguna vez en la vida en adolescentes se presentó en 6.5% de dicha población (10.1% en mujeres adolescentes y 3% en hombres adolescentes). De las zonas del país, la que presentó un mayor reporte fue la Pacífico-Centro con una prevalencia de 9.1%. En población adulta de 20 años o más, la prevalencia observada de intento de suicidio alguna vez en la vida fue de 3.5%, casi el doble en las mujeres en comparación con los hombres (4.5% vs. 2.4%).

En la gráfica 1 se muestran las prevalencias de intento de suicidio en los últimos 12 meses; 3.1% y 0.6% en adolescentes y adultos intentaron suicidarse en el último año. Se observa que las mujeres tuvieron una mayor proporción que los varones (4.8% vs. 1.4% en adolescentes, y 0.3% vs. 0.8% en adultos).

Gráfica 1. Prevalencia de intento de suicidio en los últimos 12 meses en adolescentes y adultos, por sexo



Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2022.

Por su parte, se destaca que los mecanismos empleados en el intento del suicidio alguna vez son, en primer lugar, el envenenamiento con medicamentos (25.8%), seguido del ahorcamiento (3.8%), arrojarse al vacío (2.2%), y con menor frecuencia, dispararse con arma de fuego y usar algún abrasivo para quemarse (1.8% y 1.7%, respectivamente). El 13.1% de los casos requirió hospitalización o tratamiento médico debido a las lesiones después del intento, mientras que 86.2% no lo requirió.

Los datos de las ENSANUT muestran un incremento paulatino pero constante en la prevalencia de la conducta suicida a nivel nacional, especialmente en los grupos etarios más jóvenes.

Cifras de suicidio en México van a la alza

La ideación suicida es uno de los factores de riesgo más significativos para un intento de suicidio. Estos da-

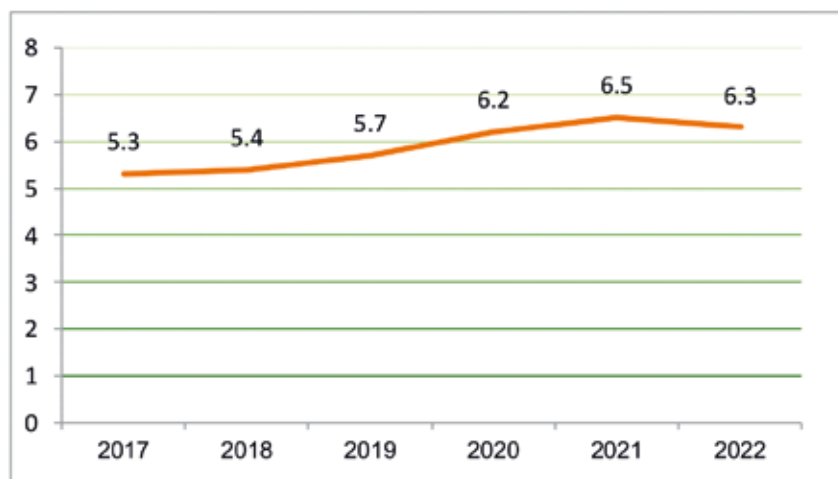
tos muestran la necesidad de fortalecer los programas para la prevención del suicidio, especialmente entre los

jóvenes, como una prioridad en la agenda de salud.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas (ONU), se observa una disminución de la tasa de mortalidad por suicidio en el mundo; no obstante, en la Región de las Américas se registra un incremento del 17% en la tasa de suicidio entre el año 2000 y 2019 (ONU, 2023). En México, las muertes por suicidio han aumentado de forma consistente de acuerdo con las estadísticas de mortalidad publicadas por el INEGI (INEGI, 2023).

Durante el periodo de 2017 a 2021 se registró un aumento en la tasa de suicidio; en 2017, la tasa de suicidio fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes (6 494) mientras que en 2021 fue de 6.5 (8 123). Esto equivale a 1 629 suicidios más respecto de los ocurridos en 2017. No obstante, para 2022 se observa una ligera disminución de 213 fallecimientos menos por esta causa (INEGI, 2023).

Gráfica 2. Tasa de suicidio 2017-2022 (por cada 100 mil habitantes)



Fuente: Estadísticas de mortalidad, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022
Censo de Población y Vivienda.

Hombres se quitan la vida con más frecuencia que las mujeres

La tasa promedio de suicidio según sexo en el periodo de 2017 a 2022 fue de 9.9 hombres por cada 100 mil, y de 2.1 mujeres por cada 100 mil. Esta diferencia ha sido constante. Para 2022, la tasa de suicidio en hombres fue de 10.5 por cada 100 mil contra 2.3 en las mujeres. Estos datos se traducen en que ocho de cada 10 fallecimientos por suicidios (81.3 %) ocurren en hombres y dos de cada 10 en mujeres (18.7%).

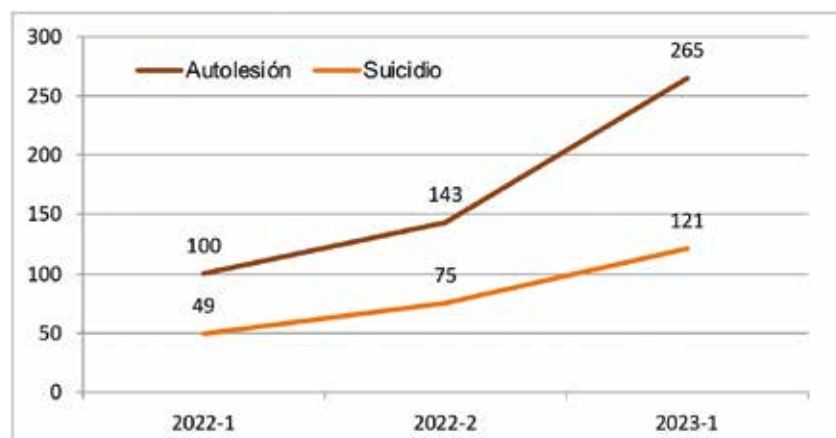
El aumento en la tasa de suicidios en hombres y mujeres es significativo. El año más crítico fue 2021 —el segundo año de la pandemia por la COVID-19 (Secretaría de Salud [SSA], 2022)—, cuando se presentó la tasa más alta de suicidios: 10.9 hombres y 2.4 mujeres por cada 100 mil.

Datos del 2021 mostraron que los hombres de 15 a 29 años son el grupo con más riesgo, ya que ocurren 16.2 suicidios por cada 100 mil hombres entre estas edades. Los fallecimientos por suicidio son la cuarta

causa de muerte en la población de 15 a 29 años, sólo por debajo de las agresiones, accidentes y COVID-19. En hombres se presenta como la tercera causa, mientras que para las mujeres es la quinta. El principal método usado por la población de 15 a 29 años para cometer suicidio es

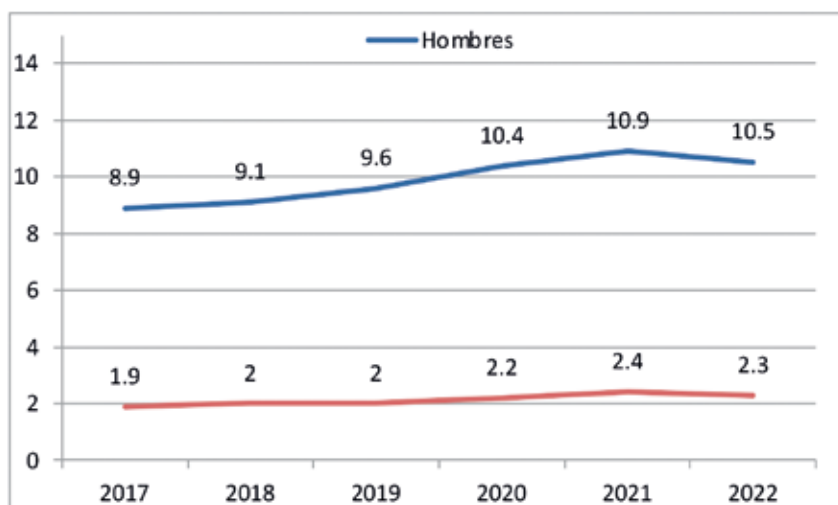
el ahorcamiento, estrangulación o sofocación (89.5%), seguido por los fallecimientos por disparo (4.0%). La ocurrencia de suicidios resulta notablemente diferente en los estados del país. Chihuahua presentó la tasa más alta (11.2 por cada 100 mil), seguido de Yucatán (9.6%) y Aguascalientes

Gráfica 4. Solicitudes de primera vez a tratamiento ambulatorio en CIJ por autolesión y por suicidio, por semestre 2022-2023



Fuente: CIJ, Dirección de Planeación, Departamento de Evaluación, Sistema CIJ 3.0, 2022-2023.

Gráfica 3. Tasa de suicidio según sexo 2017-2022 (por cada 100 mil habitantes)



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2017-2022. Censo de Población y Vivienda.

(8.8%); las tasas más bajas se reportaron en Oaxaca (2.8%), Veracruz (2.35%) y Guerrero (2.0%) (INEGI, 2022). Estos datos confirman el incremento paulatino pero constante del número de personas que se quitan la vida.

En correspondencia con las políticas públicas en materia de salud mental de la actual administración, Centros de Integración Juvenil amplió sus servicios de atención a otros problemas de salud mental y psicosociales, además de las adicciones. Desde el primer semestre del 2022 se ha incrementado de forma importante el número de personas que acuden a tratamiento de primera vez cuyo principal motivo de consulta tiene que ver con conductas autolesivas e ideación suicida, tal como se muestra en la gráfica 4.

Se detectó que 6 de cada 10 solicitudes de atención por autolesión y 8 de cada 10 por suicidio fueron realizadas por mujeres. Para dar respuesta a esta demanda, CIJ capacitó en 2020 a todo su personal en herramientas como la “Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada. Versión 2” (OMS, 2016). La Guía mhGAP ofrece protocolos de actuación inmediato para estos problemas de salud mental, mismos que aplica el personal de salud en las Unidades de atención.

Cuestionario para autoevaluarse y buscar ayuda profesional

Asimismo, CIJ diseñó a través de la Dirección de Tratamiento y Rehabilitación un microsítio denominado “Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones (SMA)” durante el segundo año de la pandemia, con el propósito de poner al alcance de la población general una serie de escalas de tamizaje y diagnósticos de los principales problemas de salud mental y psicosocial a fin de que cualquier persona pueda identificar si cursa con alguno de estos problemas y solicitar atención de manera oportuna en el CIJ más cercano a su domicilio.

En abril del 2022 se incluyó en una escala para medir el riesgo suicida, cuyas autoaplicaciones se han incrementado de forma importante. Al cierre de septiembre 2023, se han registrado 11508 escalas de ideación suicida. Cabe destacar que, al concluir cada cuestionario, el usuario no solo recibe sus resultados sino que además éstos van acompañados de un breve consejo médico con sugerencias para generar prácticas de autocuidado de la salud y de los beneficios de acudir a tratamiento.

Del total de estas escalas, se realizó un análisis descriptivo de 6514 casos, de ellos el 31.6% eran hombres, 52.8% eran mujeres y 15.6% refirió identificarse con otro género (LGBTTIQ+). El promedio de edad fue de 23.2 (la edad va de los 17 a los 70 años, la moda fue de 17 años). Se registró que, de acuerdo al puntaje obtenido en la escala, el 27.7% de los encuestados presentaba bajo riesgo de suicidio, mientras que el 72.3% se encontraba en riesgo. Destaca finalmente que el 63.9% de los hombres, el 75.4% de las mujeres y el 79.0% de quienes dijeron pertenecer a la comunidad LGBTTIQ+ obtuvieron puntajes que los sitúan en condición de riesgo suicida.

Cuadro 1. Nivel de riesgo suicida entre usuarios del “Autodiagnóstico de SMA” (Feb. 2022-Sept. 2023, N=6514)

	Hombres	Mujeres	LGBTTIQ+
Bajo riesgo	36.1%	24.6%	21.0%
Alto riesgo	63.9%	75.4%	79.0%

Fuente: CIJ, documento institucional para uso interno, 2023

Estos datos muestran que este oferta de servicio dirigida a población abierta puede ser una oportunidad para que personas que se sientan deprimidas, experimenten desesperanza, sensación de pesimismo, estén enfrentando un duelo o prefieran apartarse de sus relaciones, puedan responder este cuestionario para conocer su nivel de riesgo y solicitar atención psicosocial de forma oportuna.

Para todos ellos se ofrece el servicio de CIJ Contigo, atención en línea donde las personas podrán comunicarse para recibir la primera atención psicológica y ser derivados a una de

las Unidades de atención de la red institucional.

Como institución, CIJ también participa en múltiples campañas de prevención del suicidio; en la Ciudad de México se colabora con la campaña “A favor de la Salud Mental. Salvemos Vidas” impulsada por el Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro, que ofrece servicios de primera atención psicológica a las personas identificadas con ideación suicida en las instalaciones del STC de la ciudad.

Capacitación para el manejo de conductas suicidas

Finalmente, en 2023 se diseñó el curso de capacitación “Protocolo Unificado de Respuesta a la Ideación y Conducta Suicida” a través del cual todo el personal de salud de CIJ podrá diseñar, junto con el paciente y su familia, un plan de seguridad personal con el objetivo de disminuir la probabilidad de ocurrencia de comportamientos relacionados con el suicidio a través de la construcción de una serie de pasos estructurados y organizados. El plan involucra estrategias de afrontamiento así como fuentes de apoyo social para promover la seguridad en momentos de mayor riesgo de suicidio. La importancia del plan de seguridad radica en que las crisis suicidas suelen ser impulsivas y de corta duración, y si se proporcionan estrategias para que la persona pueda afrontar estas crisis es posible disminuir los intentos de suicidio.

Con todas estas acciones CIJ se suma al Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-2030 de la OMS, contribuyendo con el Objetivo 3. Poner en práctica estrategias de promoción y prevención en el campo de la salud mental, específicamente sumando esfuerzos interinstitucionales para alcanzar la Meta mundial 3.2: “La tasa de suicidios se

habrá reducido en un tercio para el año 2030”.

Si usted experimenta sentimientos y pensamientos que puedan comprometer su integridad física o conoce a alguien que se sienta así, llame al 55 5212 1212, escriba al 55 4555 1212 o envíe un correo a [cij@gob.mx](mailto:cij@cij.gob.mx).

También puede llamar para pedir una consulta o acudir directamente a cualquiera de las Unidades de atención distribuidas estratégicamente en todo el país. El servicio puede ser brindado de forma presencial o a distancia.

<http://www.cij.gob.mx/redatencion/redatencionmapa1.asp>

Referencias

Centros de Integración Juvenil (CIJ). (2022). *Informe anual de pacientes de primer ingreso a tratamiento, Sistema CIJ 3.0. Documento institucional para uso interno*. CIJ.

Centros de Integración Juvenil (CIJ). (2023). *Informe de pacientes de primer ingreso a tratamiento al primer semestre 2023, Sistema CIJ 3.0. Do-*

cumento institucional para uso interno. CIJ.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado 2021. ENBIARE. Diseño conceptual*. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=889463903529>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2022). *Estadísticas de mortalidad, 2022. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020*. INEGI.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2023). *Día mundial para la prevención del suicidio*. INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Suicidio23.pdf

Naciones Unidas (ONU). (2023). *El suicidio aumenta en América mientras disminuye en el resto del mundo*. ONU. <https://news.un.org/es/story/2023/02/1518852>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2016). *Guía de intervención mhGAP para trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en entornos de salud no especializados: Programa de Acción para las Brechas en Salud Mental (mhGAP), versión 2.0*. OMS. <https://iris.who.int/handle/10665/250239>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013 – 2030*. OMS. <https://www.paho.org/es/documentos/plan-accion-integral-sobre-salud-mental-2013-2030>

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2023). *La prevención del suicidio debe ser una prioridad: Director de la OPS*. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/8-9-2023-prevencion-suicidio-debe-ser-prioridad-director-ops>

Secretaría de Salud (SSA). (2022). *Informe integral de COVID-19 en México*. SSA. https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2022/02/Info-03-22-Int_COVID-19_16feb22.pdf

Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental (STCONSAME). (2023). *Tasas de suicidio anuales, de la República Mexicana 2017-2021*. STCONSAME. <http://www.consame.salud.gob.mx/pronaps.html>

Valdez-Santiago, R., Villalobos-Hernández, A., Arenas-Monreal, L., Benjet, C., Vázquez-García, A. (2023). *Conducta suicida en México: análisis comparativo entre población adolescente y adulta*. *Salud Pública de México*, 65, s110-s116. <https://doi.org/10.21149/14815>

¡Visita nuestro canal de YouTube!

@CentrosdeIntegracionJuvenil



Conoce nuestros:

* Podcast * Concursos * Testimoniales * Entrevistas

Suicidio:

Epidemiología nacional e internacional

INTERNACIONAL

- Cada año se suicidan más de 700 mil personas, por cada suicidio se estiman 20 intentos.
- Es la **cuarta causa de muerte** en personas de 15 a 29 años.
- El 77% de los suicidios se presenta en países de ingresos bajos y medianos.
- El ahorcamiento, disparo con armas de fuego y la ingestión de plaguicidas son los métodos más comunes.

Se **suicidan más del doble de hombres** que de mujeres.

- 12.6 por cada 100 mil hombres.
- 5.4 por cada 100 mil mujeres.

Aunque la **tasa mundial** de suicidios **disminuyó 36% de 2000 a 2019**, en la región de las Américas **incrementó 17%** en el mismo periodo.

EN CIJ

En 2022, se atendió a 46 mil 947 pacientes en Consulta Externa, el 71% por consumo de sustancias y el 29% por otra condición de salud mental.

124 personas fueron atendidas por ideas o intentos de suicidio, 74% tenían entre 15 y 35 años.

60% mujeres

40% hombres

243 personas recibieron atención por autolesiones, 40% de entre 15 y 35 años de edad.

77% mujeres

23% hombres

NACIONAL

- En 2022 se reportaron 8 mil 237 suicidios*, 71% tenía entre 15 y 44 años de edad.



6 mil 705 (81%)



mil 529

*Datos preliminares.

• Los 5 estados con el mayor reporte de suicidio son:

1. Yucatán, 35.6%
2. Querétaro, 21.3%
3. Aguascalientes, 21.1%
4. Coahuila, 20.7%
5. Baja California Sur, 18.5%

Sólo en el primer semestre de 2023, CIJ atendió una cifra similar de pacientes que solicitaron servicios (por ideas o intentos suicidas o por autolesiones), respecto a las personas atendidas en 2022 por estas mismas condiciones.

De enero a junio de 2023, 121 personas recibieron atención por ideas o intentos suicidas, 75% entre 15 y 35 años de edad.

61% mujeres

39% hombres

En el mismo periodo, 265 personas han solicitado atención por autolesiones, 81% de entre 15 y 35 años de edad.

81% mujeres

19% hombres

Referencias:
OMS. Notas Descriptivas: Suicidio.
WHO Global Health Estimate 2000-2019.
INEGI. Demografía y sociedad, Salud y Seguridad Social, Salud Mental: Suicidios registrados.
CIJ. Área de Evaluación: Motivos de Consulta.



Aspectos del ejercicio de la violencia masculina

Angélica Cristina Ruiz Aparicio
Departamento de Equidad y Género

Para abordar la violencia masculina es importante hablar de las relaciones de género. Es común pensar que las identidades y los roles de género son características con las que una mujer y un hombre nace, sin embargo son producto de una construcción social impregnada de mandatos sociales que se van internalizando en la subjetividad de cada género como un “deber ser”.

Esto sucede porque la sociedad determina las particularidades sociales que una persona debe tener y cumplir desde su nacimiento. Esta asignación conlleva ciertas características, por ejemplo las mujeres deben ser sensibles y dóciles, y los hombres deben suprimir los sentimientos de miedo, tristeza y dolor, que en general se consideran propios de las mujeres. Por lo tanto, una identidad genérica es formada por asignaciones sociales femeninas y masculinas en las que interviene la familia, la escuela, la iglesia, los medios de comunicación e incluso la calle, entre otros factores (Garda, s.f.).

En este proceso, los roles cambian de acuerdo con la etapa de vida de las personas, la identidad y los mandatos de género se conservan y se refuerzan para mantener una identidad femenina o masculina, es decir, en cada etapa de la vida se desarrollan determinados roles pero estos siempre están ligados a la identidad de ser hombre o mujer. Bajo los mandatos sociales, ambos géneros desarrollan roles que les son asignados socialmente y refuerzan la identidad genérica transmitida desde la infancia, que deberán desempeñar el resto de su vida. A los roles de género se les da un valor desigual; en el caso de los hombres (a diferencia de las mujeres) se basa principalmente en el dinero y el prestigio, sus logros

profesionales, laborales y económicos. En cambio, en el caso de las mujeres se les da un valor basado en el aspecto emocional, y el cuidado de hijas e hijos. A los hombres se les da un poder social y es la misma sociedad la que le otorga ese reconocimiento por los roles que desempeñan (Garda, s.f.).

Roles asignados por la sociedad beneficiar al género masculino

El sistema de desigualdad social y económica refuerza las identidades de género, así como los roles que derivan, y son algunos de los soportes de la dominación masculina; que, visto desde la perspectiva de género, las identidades y los roles de género se relacionan de manera jerárquica, y es ahí en donde lo masculino oprime y domina a lo femenino (Garda, 2006).

Históricamente es el hogar el espacio privado y el lugar en donde se le han otorgado beneficios y privilegios al género masculino en la distribución de roles. En este espacio los hombres tradicionales esperan recibir beneficios como atención y comprensión por parte de la pareja, que sean las mujeres quienes se hagan cargo de las labores domésticas y del cuidado de hijas e hijos, ya que desde su concepción patriarcal, las mujeres son las responsables de desempeñar estos roles dentro del hogar. Además, también son ellos quienes imponen las reglas, las formas de trato y el cómo actuar dentro de este espacio, sin dar lugar a la negociación de sus imposiciones, estas asimetrías llevan a una conducta violenta contra todas las personas que conforman la familia, principalmente hacia la pareja, quien es vulnerable a pade-

cer todo tipo de violencias: física, psicológica, económica y/o sexual.

Agresiones, instrumento de control sobre las mujeres

La violencia ejercida por los hombres en las relaciones de pareja podría parecer irracional, pues las reacciones violentas que tienen no son simples actos inconscientes que se escapan de sus manos, son más bien un efectivo instrumento de control sobre las mujeres, sea su pareja o no, cuya intención es clara: garantizar que las expectativas patriarcales como la opresión y la subordinación de las mujeres sean consumadas (Cagigas, 2000). Las diferentes expresiones de violencia constituyen una de las formas más utilizadas por ellos para enfrentar, por ejemplo, los conflictos de pareja a través de golpes, chantajes, insultos, indiferencia, humillaciones, manipulación, malos tratos hasta llegar a las golpizas o a la violencia sexual, mediante agresiones o abusos que pueden llegar a la violación (Garda, s.f.) o incluso al feminicidio.

Desde un panorama general, se puede observar que en México cada día las mujeres viven el riesgo constante de padecer algún tipo de violencia por el simple hecho de ser mujeres, el entrecruce de las distintas formas de violencia responde a la multiplicidad de opresiones que se ejercen contra ellas (Comisión Nacional de Derechos Humanos [CNDH], 2020).

Los hombres tradicionales ejercen violencia contra las mujeres y contra aquellos hombres transgresores de la norma social o que no comulgan con ella, en cumplimiento con los estereotipos tradicionales, con lo cual pretenden reafirmar so-

cialmente este orden “natural” de la conducta apropiada a cada sexo; es el recurso por excelencia al que acuden muchos hombres para conservar el privilegio y el poder sobre otros hombres y otras personas. Los hombres con poder, de acuerdo con la norma social, deben usarlo para obtener respeto, sin importar la persona a la que se violenta, ya que puede tratarse de otro hombre (Heilman et al., 2017).

Los mandatos de género establecen que los hombres deben ser valientes, fuertes, poderosos, lo cual pesa mucho en el ejercicio de la violencia.

Históricamente se ha pensado -equivocadamente- que el poder sobre otras personas debe ser ejercido a través del uso de la fuerza y medios violentos (Garda, s.f.). Para Benno de Keijzer (1997) el hombre puede ser un factor de riesgo, principalmente para las mujeres, para otros hombres y para sí mismo, al que Kauffman denomina la “triada de la violencia”.

Micromachismos, prácticas cotidianas que violentan a las mujeres

La violencia hacia la mujer, además se presenta en la fecundidad impuesta, la paternidad ausente y los micromachismos o violencias invisibles como los denomina Luis Bonino (2003), y donde cabrían otros tipos de violencia que de igual manera han existido, pero que al ser sutiles y naturalizados pasan desapercibidos. Por ejemplo, en muchas ocasiones algunos hombres tienen una actitud de querer explicar cosas a las mujeres de manera paternalista, sin considerar que ellas dominan el tema en cuestión (*mansplaining*). También se presentan situaciones en las que

los hombres actúan o dicen cosas de las que se desdican o no aceptan, provocando que las mujeres piensen que están erradas o al borde de la locura, pese a que ellas tengan la razón (*gaslighting*). Interrumpir a las mujeres cuando hablan es una práctica muy común que ejercen muchos hombres tradicionales sobre las mujeres, este comportamiento se da en cualquier tipo de reunión, familiar, con amistades, profesional o laboral, cuando ellas hablan los hombres las callan para expresar su punto de vista, pues lo consideran infinitamente superior al de las mujeres. Es muy frecuente en el ámbito laboral, especialmente cuando los hombres las interrumpen, invisibilizan e infantilizan en reuniones de trabajo (*manterrupting*).

Por otro lado, los hombres tienen actitudes que al ser cotidianas se han naturalizado, como el sentarse con las piernas abiertas en el transporte público o cualquier espacio, pues esto invade el lugar de las mujeres (*manspreading*). Otra práctica es la apropiación de inventos, ideas o propuestas hechas por mujeres y de las que se llevan el crédito (*bropropriating*).

Estos micromachismos son prácticas cotidianas y vigentes que pasan desapercibidas, pero que perpetúan la dominación masculina y reproducen la desigualdad.

La masculinidad hegemónica, además de menoscabar a las mujeres, también se observa en las relaciones intragénero, pues afecta las relaciones entre los mismos hombres (Keijzer, 1997).

La violencia entre hombres

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2019), puede reflejarse en accidentes, homicidios, lesiones, así como en la transmisión de enfermedades como el VIH/Sida. Esta violencia es utilizada como un recurso del poder de hombres hegemónicos sobre otros

hombres, es un modelo de dominación, un gesto para buscar la permanencia de la masculinidad que ostentan el poder patriarcal de manera competitiva dirigida a los que no encajan en el modelo de la masculinidad hegemónica; asimismo, el grupo de pares se convierte en un elemento socializador que ejerce una presión lo bastante fuerte para dirigir a sus compañeros a comportarse como lo pide el mismo grupo, lo cual, a veces resulta peligroso porque los llevan u obligan a consumir alcohol y otras drogas en un acto de cumplir con el mandato social y su grupo de pares (Ayuntamiento de Barcelona, s.f.).

De acuerdo con la OPS (2019), una de las principales causas de muerte atribuida al ejercicio de la masculinidad es la violencia interpersonal, en la que destacan los homicidios con una tasa de 7 hombres por cada mujer.

En relación con la violencia hacia sí mismos, para ellos es más importante cumplir con los mandatos sociales de la masculinidad que el cuidado hacia sí mismos, de su propia salud física y mental. La mayor presencia de hombres en actividades de riesgo (para pertenecer a un grupo de forma voluntaria), muestra cómo las elecciones que hacen se relacionan con la forma de concebir la masculinidad, tienen más probabilidades de involucrarse en prácticas dañinas para sí mismos como el abuso en el consumo de alcohol, y tienen consecuencias que desencadenan enfermedades graves como la cirrosis hepática, ya que de acuerdo con la OPS (2019), existe una tasa que duplica esta problemática entre hombres con relación a las mujeres.

El abuso en el consumo de drogas adquiere diferentes significados en las subjetividades de los hombres, como ensalzar el valor de la masculinidad.

Muertes relacionadas con el ejercicio de la masculinidad

Ocurre lo mismo con la conducción de autos y motocicletas a altas velocidades, pues se transforma en el medio ideal para vehicular su agresividad, los ubica en una situación de poder, de control y de competencia sobre las máquinas y sobre otros hombres (Heilman et al., 2017). Por ejemplo, la OPS indica que los traumatismos por percances de tránsito son unas de las principales causas de muerte relacionadas con el ejercicio de la masculinidad, con una estadística de 3 hombres por cada mujer.

También, la dificultad para reconocer y expresar sus emociones es otra forma de violencia ante sí mismos, lo cual puede derivar en enfermedades psicosomáticas, depresión y suicidio.

La construcción social ha conducido a los hombres a ostentar su poder a través de la superioridad de sus cuerpos. Desde su infancia durante su socialización son sometidos al desarrollo de este atributo, anteponiendo su cuerpo para defenderse de sus pares y para proteger a “sus” mujeres, situación que los coloca en el “deber de” proteger, aunque al mismo tiempo surge el “deber de” agredir. Su capacidad de poner en práctica la violencia mediante la agresión física, es un recurso de poder que les ha otorgado el modelo hegemónico de la masculinidad (Olavarría, 2006).

En este sentido, la tolerancia hacia la violencia masculina se instala en la cultura, al incitar a ser modelos de competencia con otros hombres para demostrar sus atributos y capacidades físicas; correr riesgos y no mostrar miedo (Olavarría, 2006). El estereotipo masculino legitima el uso y dominio de la violencia como medio para reafirmar o exigir reconocimiento de su propia identidad, y coloca la dominación de su género en el centro de una cultura de violencia (Piera, s.f.).

De manera histórica, la violencia ha sido el instrumento mediante el cual los hombres han ejercido su masculinidad y su poder. En este sentido, la violencia se convierte en una cualidad propia del género masculino que todos los hombres deben aspirar, según el sistema (González, P. & Fernández G., 2009).

Una nueva visión para romper la cultura de la desigualdad

Hoy en día se ha observado que algunos hombres luchan por romper las barreras del deber ser y cuestionan los roles que socialmente les han sido asignados. Aunque queda mucho por hacer, la concepción de la masculinidad se ha ido reconstruyendo en la búsqueda de un cambio y tratan de llevar a la práctica otras maneras de ser y relacionarse de forma igualitaria. Se apuesta por las relaciones entre iguales, algunos buscan ser conscientes de los privilegios que implica ser hombre en una sociedad patriarcal; están en el proceso de romper con la cultura de la desigualdad y ser aliados contra las formas de violencia para ser empáticos con las mujeres, con otros hombres y consigo mismos.

Es importante que las nuevas formas de ser hombre se arriesguen a no dar continuidad a la violencia -en cualquiera de sus formas- contra cualquier otra persona, que pongan fin al machismo, a los comentarios sexistas, a los micromachismos, se rompa con los roles de género aprendidos sobre la masculinidad, y que den paso a una nueva identidad que los conduzca a ser más libres y corresponsables en su vida personal, familiar y social.

Referencias

Ayuntamiento de Barcelona. (s.f.). *Del privilegio a la violencia. Recursos pedagógicos – Masculinidades*. Recuperado de <https://ajuntament.barcelona.cat/recursospedagogics/es/masculinidades/del-privilegio-violencia>

- Bonino, M. (2003). *Los micromachismos y sus efectos: Claves para su detección*. Recuperado de: <https://www.mpdl.org/sites/default/files/Micromachismos-efectos-claves-detectarlo.pdf>
- Cagigas, A. (2000). El patriarcado como origen de la violencia doméstica. Recuperado de file:///C:/Users/CIJ/Desktop/ANG%C3%89LICA/ARTICULO%20VIOLENCIA%20MASC/Dialnet/Dialnet-ElPatriarcadoComoOrigenDeLaViolenciaDomestica-206323.pdf
- Comisión Nacional de Derechos Humanos. (2020). La violencia en el contexto del COVID-19. <https://igualdaddegenero.cndh.org.mx/Content/doc/Publicaciones/COVID-Mujeres.pdf>
- Garda, S. R. (2006). *Manual de Técnicas para la Sensibilización sobre Violencia de Género y Masculinidad en la Comunidad*. Recuperado de <https://kolektivoporoto.cl/wp-content/uploads/2016/05/Garda-Roberto-Manual-de-tecnicas-para-la-sensibilizacion-en-genero-y-masculinidad.pdf>
- Garda, R. (s.f.) Manual de técnicas para la Sensibilización sobre Masculinidades y Violencia Masculina. Recuperado de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/insp/Taller_masculinidades.pdf
- González, P. & Fernández G. (2009). *Masculinidad y violencia: aproximaciones desde el universo del deporte*. Recuperado de <https://www.scielo.br/fjer/a/VvdLPKgfM3VBg5kbgcj8gH/?format=pdf&lang=es>
- Heilman, B., Barker, G., & Harrison, A. (2017). *La caja de la masculinidad: Un estudio sobre lo que significa ser hombre joven en Estados Unidos, el Reino Unido y México*. Recuperado de <https://masculinidades.org/wp-content/uploads/2020/12/La-Caja-de-la-masculinidad-Hallazgos-clave.pdf>
- Hallazgos Clave. Recuperado de <https://masculinidades.org/wp-content/uploads/2020/12/La-Caja-de-la-masculinidad-Hallazgos-clave.pdf>
- Keijzer, B. (1997). *El varón como factor de riesgo: Masculinidad, salud mental y salud reproductiva*. Recuperado de <http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/El%20varon%20como%20factor%20de%20riesgo.pdf>
- Olavarría, J. (2006). Hombres e identidad de género: algunos elementos sobre los recursos de poder y violencia masculina. En *Debates sobre masculinidades*. Recuperado de <https://joseolavarría.cl/wp-content/uploads/2019/02/hombres-e-identidad-de-genero.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). *Masculinidades y Salud en la Región de las Américas*. Recuperado de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51667>
- Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) (2019). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018*. Recuperado de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSN-MH19012_spa.pdf?sequence=1
- Piera, D. (s.f.). *La violencia, un componente esencial de la masculinidad hegemónica*. Recuperado de <http://www.cdp.udl.cat/coeducacio/index.php/es/violencias-contra-las-mujeres/la-violencia-un-componente-esencial-de-la-masculinidad>
- Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP). (31 de julio de 2023). Información sobre violencia contra las mujeres. Incidencia delictiva y llamadas de emergencia 911. Centro Nacional de Información. Recuperado de file:///C:/Users/CIJ/Downloads/Infodict-violencia%20contra%20las%20mujeres-Jul23.pdf



Analizan sancionar a quienes den tranquilizantes a menores

La Mesa Directiva del Congreso de la Ciudad de México que preside la diputada panista Gabriela Salido Magos, turnó a la Comisión de Administración y Procuración de Justicia de ese órgano deliberativo, la iniciativa del legislador de Morena, Nazario Norberto Sánchez, para proteger a los menores de ser obligados a ingerir medicamentos controlados no autorizados por padres o tutores. El diputado morenista, que preside la Comisión de Seguridad Ciudadana del recinto de Donceles y Allende, propuso adicionar un artículo, el 328 BIS, al Código Penal federal, para imponer sanciones de seis meses a tres años de prisión, y de 50 a 300 días de multa.

Arturo R. Pansza, *La Prensa*

Hambre emocional induce a consumir alimentos ricos en grasas y azúcares

El estado de ánimo, algunas emociones e incluso recompensas por ciertos logros, pueden detonar en el ser humano un condicionamiento al consumo de alimentos ricos en grasas y/o azúcares, que el cerebro identifica como una recompensa, denominada como “hambre emocional”, explicó la doctora Tania Nava, especialista en medicina interna, obesidad y comorbilidades. El riesgo mayor, agregó, es para las personas que viven con obesidad, depresión o ansiedad, pues del 75% de estos pacientes 20% padecen estrés laboral, y hasta un 15% padece ansiedad severa y depresión.

Cecilia Higuera, *La Crónica*



Cada 2 horas se registra un suicidio en jóvenes entre 15 y 29 años: IMSS

En México, cada dos horas ocurre un suicidio en jóvenes de entre 15 y 29 años de edad. Actualmente este acto es la cuarta causa de muerte, y para 2029 se calcula que será la segunda causa de deceso para este grupo de edad, planteó Zoé Robledo, director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). En un video que difundió en su cuenta de la red social X, añadió que ante la magnitud del problema, en el IMSS se han generado diversas acciones preventivas, entre ellas publicar y distribuir la Guía de Autoayuda para la Conducta Suicida.

Carolina Gómez Mena, *La Jornada*

Movilízate
En la
red
de  **Voluntarios**

en acción para la prevención de adicciones

Participa en:



Prevención del
consumo de drogas

Promoción de la salud y
estilos de vida saludable



Apoyo al tratamiento y la
rehabilitación de adicciones



Actividades administrativas
y de gestión




Creación de contenidos para
redes sociales



 **Contáctanos**

serviciosocial@cij.gob.mx

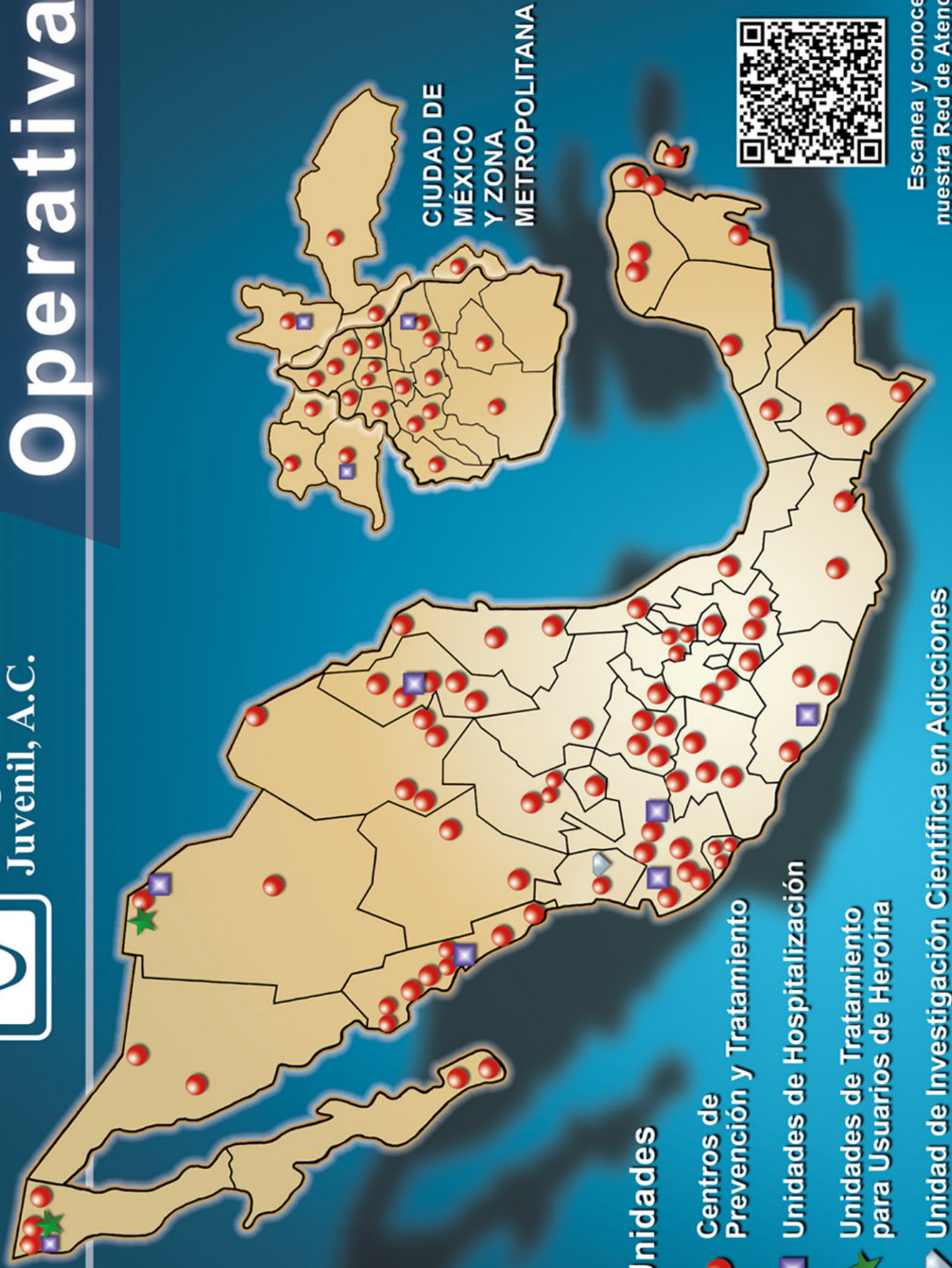
 Tel. 55 5999 4949 ext. 1609 y 1632

www.voluntarios.cij.gob.mx



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Red Operativa



CIUDAD DE
MÉXICO
Y ZONA
METROPOLITANA



Escanea y conoce
nuestra Red de Atención

- 120 Unidades
- 107 ● Centros de Prevención y Tratamiento
- 10 ■ Unidades de Hospitalización
- 2 ★ Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína
- 1 ◆ Unidad de Investigación Científica en Adicciones

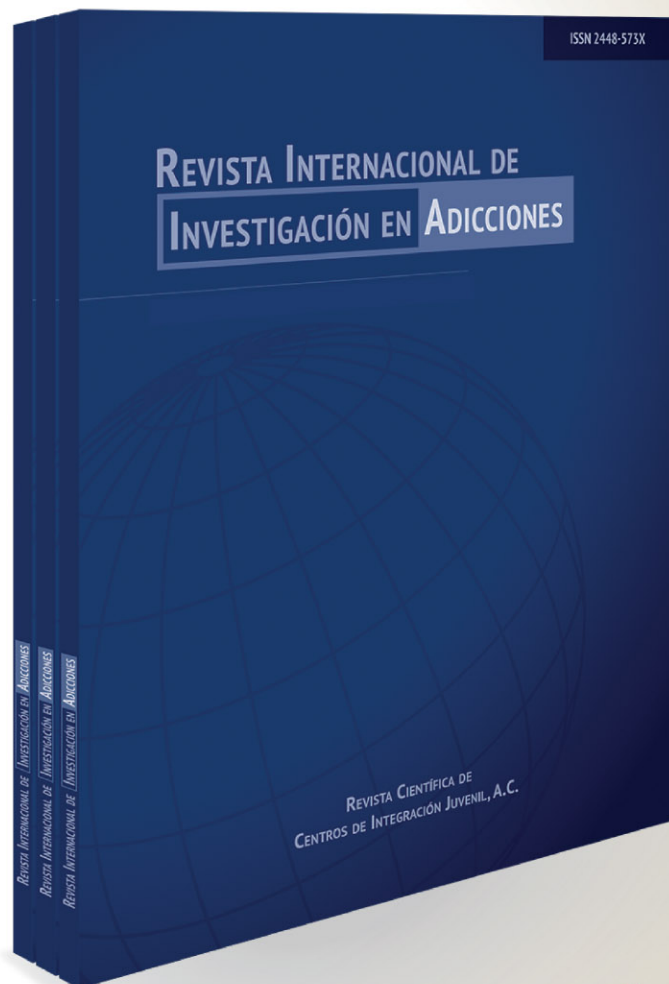
REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES



Publicación semestral
electrónica e impresa

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores



Consúltela en línea
www.riiad.org

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

