



Cigarrillos electrónicos y vapeadores: una mirada desde la prevención

Juliana Mejía-Trujillo, Ph.D. (c)

Directora de Prevención, Corporación Nuevos Rumbos

Junio 20 de 2024

Datos de uso en Colombia y datos del último estudio de Nuevos Rumbos

Razones de uso y otros hallazgos

Normatividad

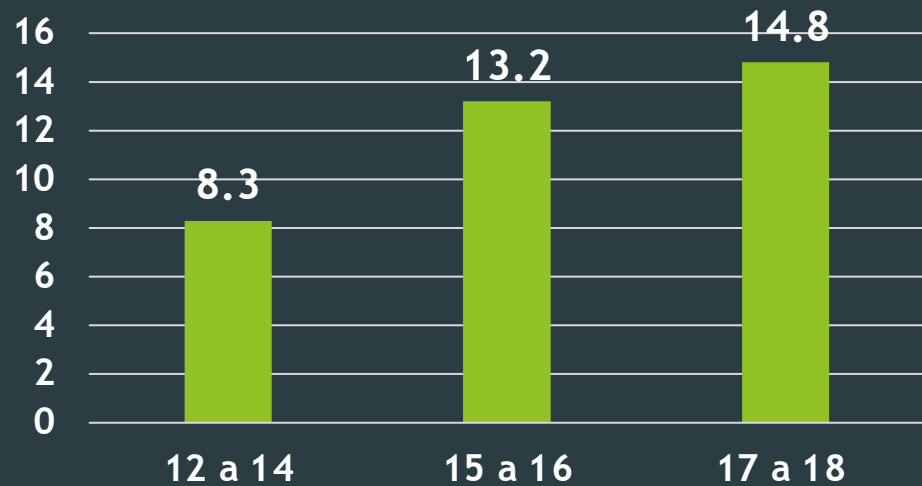
Mitos y realidades de los CEV

Qué hacer para prevenir su uso

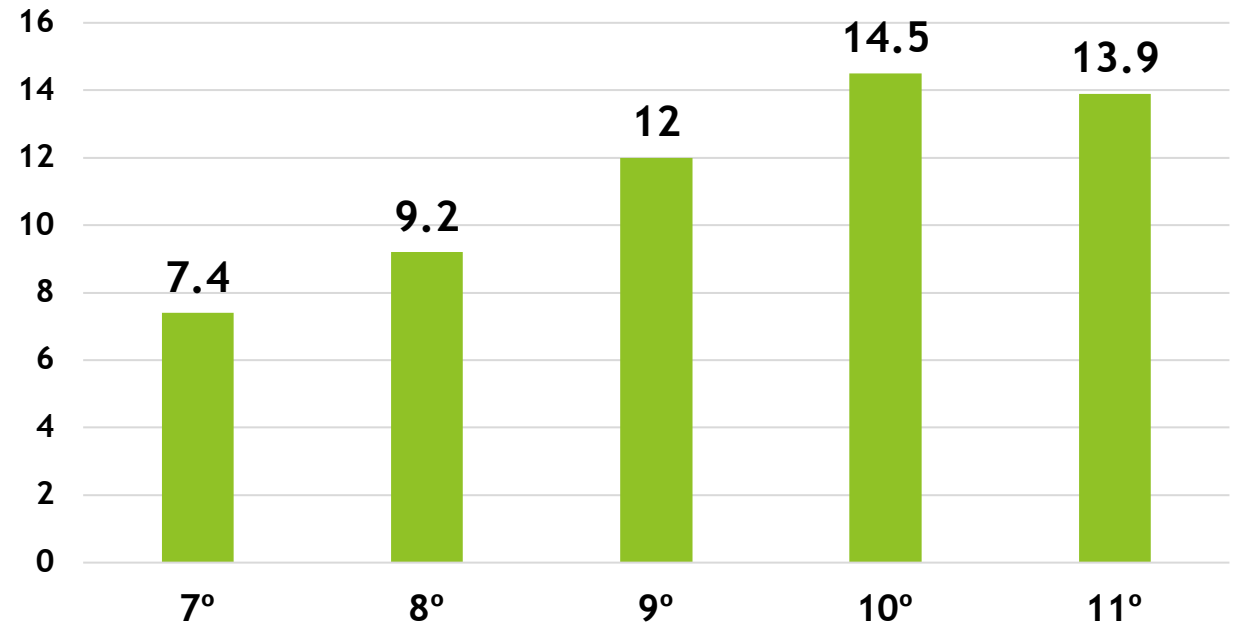
Estudio nacional del consumo de SPA en población escolar, 2022

Sexo	Vida	Año	Mes
Hombre	22.09	16.88	10.79
Mujer	23.25	18.33	11.62
Total	22.67	17.61	11.21

Prevalencia mes por grupos de edad



Prevalencia último mes por grado escolar



Edad de inicio: **14 años**

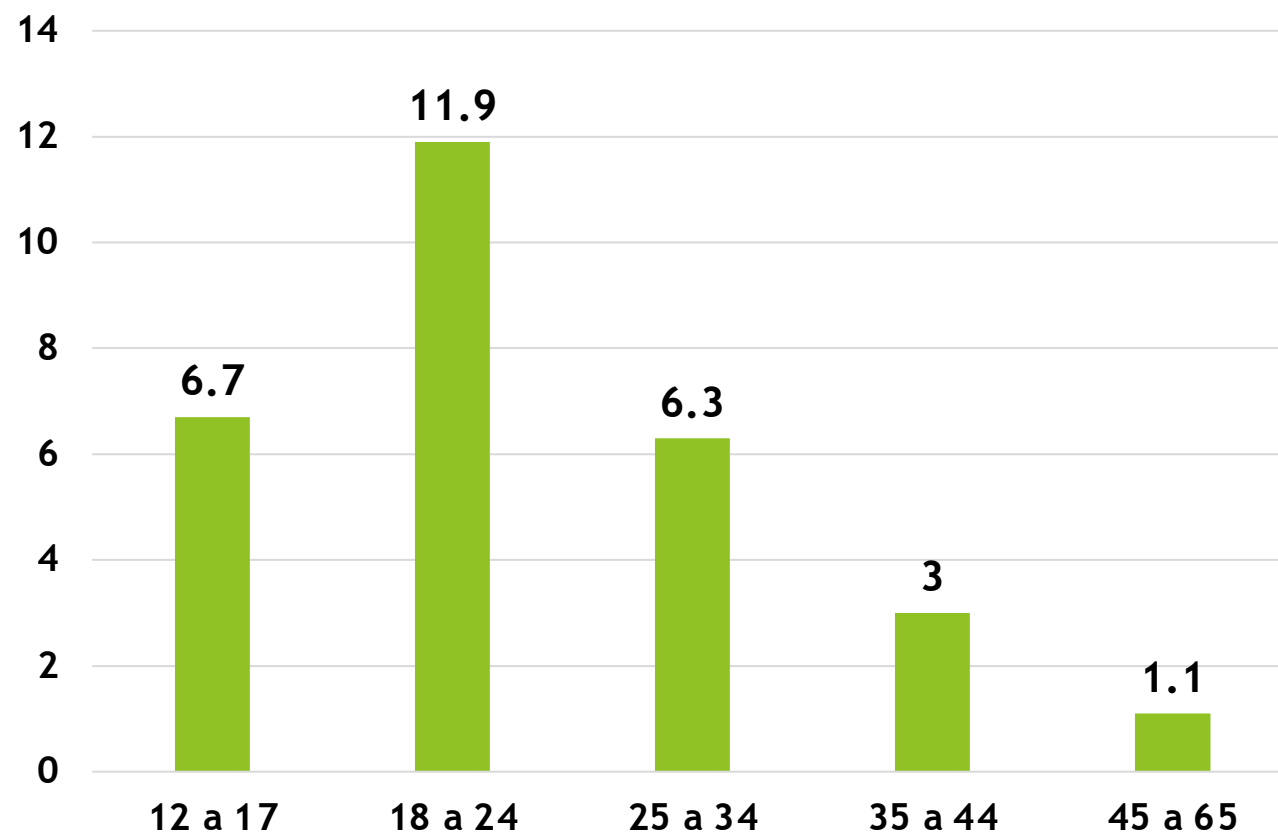
Mayor consumo en institución **privada**

Estudio nacional del consumo de SPA, 2019

Población general (12 a 65 años)

Sexo	Vida	Mes
Hombre	7.07	1.01
Mujer	3.13	0.36
Total	5.03	0.67

Prevalencia de vida por grupos de edad

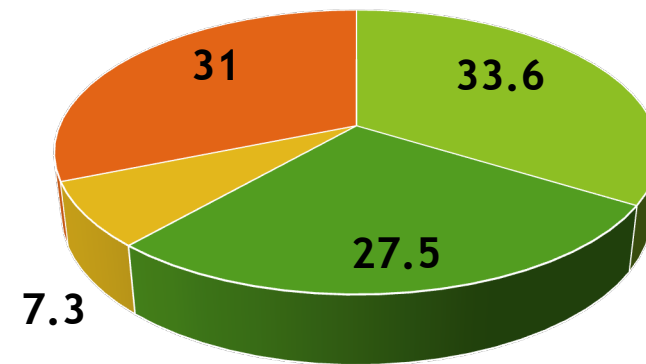


Estudio de consumo de CEV en siete ciudades, 2023, Corporación Nuevos Rumbos

Población escolar (10 a 17 años)

	Vida	Año	Mes
Cigarrillo tradicional (CT)	13,6	6,5	4,7
Cigarrillos electrónicos y vapeadores (CEV)	33,8	26,2	14

Percepción de riesgo CEV Vs CT



- Igual de peligrosos
- Más peligrosos
- No son peligrosos
- Menos dañinos que CT

70% dijo conocer los riesgos

Edad de inicio: **13 años**

Conoce qué son: **91 % Vs 50% (2020)**

Muestra: **6.000 estudiantes de 6° a 11°**

Ciudades: **Bogotá, Cali, Barranquilla, Ibagué, Pereira, Manizales y Montería**

¿Por qué los usan?

- ▶ Curiosidad: **36%**
- ▶ Olores y sabores: **33%**
- ▶ Sensaciones: **24%**
- ▶ Saben de ellos por los amigos: **50%**
- ▶ Saben de ellos por internet: **32%**
- ▶ Sus padres lo saben: **42%**
- ▶ Sus padres lo aprueban: **20%**



¿Por qué los usan?

Está de moda

Huelen y saben bien

No deja impregnado el olor del tabaco

Creen que es inofensivo

Por quedar bien con los amigos

Por la publicidad en redes sociales

Porque muchos padres lo aceptan sin problema

¿Qué contienen?



La gran mayoría de los jóvenes entrevistados compran los CEV *con nicotina*. Muchos afirman que es absurdo comprar los que no tienen la sustancia, pues el “high” es inmediato y eso es de lo que más les atrae de los CEV.

Medidas legales

En América Latina 8 países prohibieron su uso. Otros 14 tienen regulaciones (Argentina, Brasil, México, Nicaragua, Panamá, Surinam, Uruguay y Venezuela) - OPS, 2023

En Colombia, entre 2016 y 2021 se presentaron seis iniciativas ante el Congreso: todas se hundieron (lobby de la industria)

La ley 2354 de 2024 regula el uso de los CEV, con condiciones idénticas a las del tabaco.

Prohibición a menores de edad, restricción de consumo en ciertos lugares, etiquetado, publicidad, impuestos

MITOS Y REALIDADES



MITOS	REALIDADES
Los CEV son menos dañinos que el cigarrillo	Falso: aun los que no contienen nicotina, pueden contener más de 20 sustancias cancerígenas. También puede producir dependencia a la nicotina.
Un cigarrillo electrónico sin nicotina no provoca problemas	No es cierto, los líquidos utilizados tienen partículas tóxicas que se empeoran con las altas temperaturas.
Los CEV son útiles para dejar de fumar cigarrillo	La intención explícita de los CEV es esa y algunas personas aseguran haberlo logrado. Pero la dependencia a la nicotina se mantiene. Además se ha identificado que muchos jóvenes que no consumían CT pero sí CEV, se han pasado a los CT.
Los CEV son útiles para dejar de fumar marihuana	No hay nada que muestre que esto es cierto. De hecho, muchas personas fuman marihuana en los dispositivos CEV.
Los cigarrillos electrónicos eliminan la ansiedad	La ansiedad es el resultado de la abstinencia de nicotina, de manera que es lógico que al utilizarlos se disminuya esa ansiedad.

MITOS Y REALIDADES




MITOS	REALIDADES
Los CEV no contienen sustancias tóxicas ni cancerígenas	Está claramente demostrado que muchas de las sustancias que contienen los líquidos que contienen los CEV, pueden ser perjudiciales para la salud. (Metales pesados, diacetilo, partículas ultrafinas, etc)
Los CEV solo producen vapor de agua	Los CEV no producen vapor, sino pequeñas partículas que en realidad constituyen un aerosol.
Los CEV están aprobados por las autoridades sanitarias en casi todo el mundo	En América Latina 8 países prohibieron su uso. Otros 14 tienen regulaciones. En mayo de este año, Colombia aprobó la ley de su regulación.
La publicidad sobre los CEV es muy clara y transparente	Todo lo contrario: la mayor parte de la publicidad busca atraer a los jóvenes, lo cual ha generado ya una epidemia en muchos países.

Prevención: CONSUMO A TEMPRANA EDAD



- ▶ El hecho de que contengan nicotina crea condiciones para el desarrollo de dependencia.
- ▶ Muchos adolescentes que comienzan con CEV se pasan a tabaco porque es más barato unitariamente.
- ▶ Un sondeo preliminar mostró que algunos adolescentes se pueden gastar hasta COP 250.000 mensuales (USD 60).
- ▶ Se están convirtiendo en la sustancia de inicio, la que abre la puerta a otros consumos.
- ▶ Algunos investigadores han identificado que quienes usan CEV son más susceptibles de iniciar y mantener el consumo de cigarrillos tradicionales, alcohol y marihuana.



PREVENCIÓN: ¿QUÉ SE PUEDE HACER?



- ▶ ¿Cómo hablar sobre esto con los hijos adolescentes?
- ▶ ¿Qué decirles a los hijos sobre esto?
- ▶ ¿Cuándo empezar a hablar sobre esto?
- ▶ Si ya vapean, ¿qué pueden hacer como padre/madre?
- ▶ Ejemplo por parte de los padres

¿QUÉ SE PUEDE HACER?



Infórmese: si usted no sabe, no podrá discutir ni argumentar.



Teniendo en cuenta que la edad de inicio con los CEV es cada vez menor, pregúntele a su hijo/a si sus compañeros lo hacen. Si responde afirmativamente, ese es el momento de hablar al respecto.



Usted debe señalar que su deber (independientemente de cualquier otra consideración) es proteger a sus hijos; por consiguiente, no puede permitirles hacer algo que usted sabe que es dañino.



Formule normas claras y precisas, así como las consecuencias por incumplimiento.

¿QUÉ SE PUEDE HACER?



Sus hijos pueden estar involucrados en otros consumos, como el de alcohol. Pregúnteles y ofrezca ayuda.



No dude en mencionar las reglas delante de los amigos de sus hijos y explique las razones: sin alterarse pero con firmeza.



Si usted es de las personas que creen que es preferible que usen CEV a que fumen, estará abriendo la puerta para que sucedan ambas cosas... Y otras más.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Puede contactarnos en

jmejia@nuevosrumbos.org / info@nuevosrumbos.org

Síguenos en nuestras redes:



www.nuevosrumbos.org



@cnuevosrumbos



Corporación Nuevos
Rumbos Oficial



cnuevosrumbos



@CNuevosRumbos