



The Art of Healing

A new era in substance use prevention,
harm reduction, treatment and recovery support

24-28 June 2024
Thessaloniki, Greece



YOUTH IN PREVENTION

Thessaloniki, June 27th 2024

THE PERSON AT THE CENTER

Prevention, Awareness, and Youth Engagement

In today's hyper-connected world, young people often find themselves immersed in technology yet lacking meaningful relationships. Recognizing this, the "Casa Rosetta" Association focuses on addressing risk factors and implementing prevention strategies.

The Casa Rosetta's project team:

Cutaia Adele Emanuela, De Cristoforo Enrico Maria, Arcarese Bernadette, Amico Antonino, D'Agostini Giacomo, Garofalo Giovanna
Associazione Casa Rosetta onlus, NC ISSUP-Italy

- **Association Casa Rosetta** is an Italian non-profit organization located in Caltanissetta, in the heart of Sicily, which has been in the forefront of drug prevention, treatment, care, and rehabilitation for over 40 years.
- The Association headquarters are in Caltanissetta, but various working sites are located throughout Sicily, in Rome, Tanga-Tanzania, Porto Velho and in Ouro Preto do Oeste-Brazil.
- It is an organization in *Special Consultative Status with the Economic and Social Council* , since 2009.



The following are Casa Rosetta's main areas of commitment

Prevention and Treatment for SUD

- Therapeutic Communities for residential treatment of Substance Use Disorders (Italy and Brazil);
- Outreach Services, CBT and Brief Intervention for SUD;
- Awareness-raising and IEC Campaigns

Associazione Casa Rosetta ETS



LE COMUNITA' TERAPEUTICHE



Villa Ascione



L'Oasi



La Ginestra



Attività terapeutiche
Le nostre attività terapeutiche si svolgono in laboratori protetti e
gruppi familiari, attività individuali e in piccoli gruppi di
supporto. Il nostro è un servizio di alta qualità, organizzato in modo da
rispondere alle esigenze e ai bisogni dei nostri utenti.

Settore culturale
Nel territorio dell'esperienza della Ginestra, per questo offriamo la
possibilità di partecipare a iniziative di teatro, danza, musica, arti
grafiche, laboratori di cucina, laboratori di scrittura e di
traduzione, laboratori di teatro di comunità e di teatro sociale.

Cucina
La cucina della Ginestra è un laboratorio di alta qualità, dove
gli utenti possono imparare a cucinare in modo sano e salutare.
Il nostro servizio è aperto a tutti e offre un ambiente di lavoro
sereno e accogliente.

Allevamento e Orto
L'allevamento di galline e orti sono attività che favoriscono
l'acquisizione di competenze e l'autoconsapevolezza. I nostri
utenti possono imparare a coltivare e a prendersi cura delle
piante.

Laboratorio
Il nostro laboratorio di ceramica è un'attività che favorisce
l'acquisizione di competenze e l'autoconsapevolezza. I nostri
utenti possono imparare a modellare e a decorare le ceramiche.

Education and Research

- Training and Continuing Medical Education for the lifelong learning of professionals;
- University teaching programmes.



Health Centres for People with Disability

Health units for the rehabilitation of people with physical, psychic or sensorial disabilities or with social disorders (Italy, Brazil and Tanzania).

Family Centres, Genetic Counseling and Laboratory Services



Residential Homes for Particularly Vulnerable Populations

- Children and adolescents at social risk;
- Orphan children with HIV/AIDS (Tanzania);
- People living with HIV/AIDS;
- People with psychiatric disorders.

 **LE COMUNITA' ALLOGGIO**

COMUNITÀ ALLOGGIO PER PERSONE CON DISABILITÀ PSICHICA – Caltanissetta

COMUNITÀ ALLOGGIO PER PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA – Mussomeli

COMUNITÀ ALLOGGIO PER PERSONE CON HIV/AIDS – Caltanissetta e Partinico

COMUNITÀ ALLOGGIO PER MINORI E ADOLESCENTI - Ragusa e Roma

Attività svolte:
Attività sportive, Ippoterapia, Nuoto, Ceramica, Catechesi, Attività di Ascolto, Attività ludico-ricreative, Gite educative e culturali

Equipe di lavoro è formata da:
Direttori, Medici, Infermieri, Educatori, Assistenti Sociali, Psicologi, Psichiatri, Volontari


Casa Alloggio «San Pietro e Paolo» – Caltanissetta


Casa Alloggio per Minori «Gulino» – Ragusa


Casa Alloggio «Villa Sergio» – Caltanissetta


Casa dell'Adolescente «Giovanni Paolo I» - Roma





PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga



REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO DELLA SALUTE



CITTA' DI CALTANISSETTA

Associazione
Casa Rosetta



Giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell'uso di sostanze

La persona al centro

Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento Politiche Antidroga

Teatro Regina Margherita - Caltanissetta

16 Marzo 2024 ore 9:30



Giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell'uso di sostanze
La persona al centro
Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento Politiche Antidroga

The Epidemiological Drug Addiction Surveillance (SET) plan in Sicily employs the ESPAD methodology from CNR-Pisa.

The Sicilian region's Prevention Plan 2020-2025 has launched the Prevention Program for Addictions

Macro Objective 2 - MO2: Dependencies and related problems;

and the

Predefined Programs - PP04 with territorial interventions, aligned with our project's scope.

Piano Regionale per la Prevenzione 2020-2025, Assessorato alla Salute, Regione Siciliana.



**Assessorato della Salute
Regione Siciliana
Dipartimento Attività Sanitarie
Osservatorio Epidemiologico**

**PIANO REGIONALE DELLA
PREVENZIONE 2020-2025**

The Project “The Person at the Centre” is structured in several activities:

1. Network Construction

Establishing a network of stakeholders to ensure the continuity of the actions to be implemented.

The network was presented on May 16th , 2024, during an institutional meeting open to the entire community.





Welcome speech for the conference «La Persona al centro»

Dr Giorgio De Cristoforo,
President of Casa Rosetta Association,
hosting the NC ISSUP-Italy



Welcome speech for the conference
«La Persona al centro»

Dr Brian Morales
Chief of the Countenarcotics Branch for the U.S.
Department of State, working within the Bureau of
International Narcotics and Law Enforcement Affairs,
Office of Global Programs and Policy (INL/GPP).



Caltanissetta

Usare la testa contro le tante insidie dei social: «Imparate a volervi bene»



Caltanissetta

Inquadra il QRcode News e aggiornamenti sulle sezioni locali del nostro sito

Caltanissetta@lasicilia.it

La persona al centro

ALLA PRESENTAZIONE DE «LA PERSONA AL CENTRO» L'INTERVENTO DEL CAPO DELLA SEZIONE ANTIDROGA A WASHINGTON

Il Dipartimento di Stato americano rinnova la collaborazione nei progetti di Casa Rosetta

«Dobbiamo essere contenti del fatto che la prevenzione funziona e ci sono 50 anni di scienza che lo testimoniano. Non vedo l'ora di continuare la nostra collaborazione con Casa Rosetta nei nostri progetti futuri. Lo ha detto ieri Brian Morales, capo della Sezione antidroga dell'Ufficio per le politiche globali del Dipartimento di Stato americano a Washington, estimatore dell'associazione Casa Rosetta da 20 anni, intervenendo al Teatro Margherita per la presentazione del progetto «La persona al centro» che prevede interventi di prevenzione delle dipendenze patologiche e di formazione dell'Associazione. Il progetto di Casa Rosetta è stato finanziato dal Dipartimento per le politiche antidroga della Presidenza del Consiglio, Morales, presentato alla platea del Margherita dal presidente di Casa Rosetta Giorgio De Cristoforo, ha ricordato come «già il mio predecessore Tom Brown e padre Vincenzo Sorice avevano costruito percorsi di trattamento in Africa, a Tanga in Tanzania. Inoltre grazie a Casa Rosetta abbiamo anche portato molte donne afgane qui grazie a un programma di protezione. Siamo veramente contenti anche che Casa Rosetta sia leader a livello nazionale di Itacop, che la società di interventi praxionati contro l'abuso di sostanze. Lo spirito di Itacop è di unire le competenze globali nella prevenzione».

«La persona al centro» sostiene l'implementazione del programma Unplugged per la prevenzione e il contrasto all'uso di sostanze nei giovani, attraverso strumenti e metodologie scolastiche integrate con attività di aggregazione e sensibilizzazione



territoriale promosse da Casa Rosetta, Caritas e Associazione Sant'Agata, tre realtà che si sono unite in un'Associazione temporanea di scopo proprio per attuare l'attività di formazione a cascata. È il funzionario del Dipartimento di Stato americano ieri ha di-

chiarato: «Mi congratulo con voi perché «La persona al centro», come tanti vostri progetti sicuramente funzionano. Abbiamo già sperimentato questa modalità Unplugged in Perù, e ha funzionato con ottimi risultati di prevenzione. Finalmente stiamo preparando una coalizione globale proprio per attuare interventi comuni di prevenzione e trattamento delle droghe sintetiche». Al convegno presenziava anche l'assessore alla Salute Giovanna Volo che ha elogiato l'iniziativa di Casa Rosetta perché «le dipendenze patologiche in questo momento sono problema davvero preoccupante, e ben vengano iniziative come questa dell'associazione missiva nelle quali le onlus hanno la possibilità di contribuire alle dinamiche di prevenzione».

Il sindaco Roberto Gambino ha quindi confermato che anche a Caltanissetta «il problema delle droghe è diventato pesante, causato anche dalla diffusione del crack. Noi stiamo portando avanti una serie di iniziative con i Servizi sociali in collaborazione anche con Casa Rosetta, che ringraziamo per l'azione quotidiana che svolge».

Tutte di alto le relazioni esperte ieri al Margherita dagli esponenti del Dipartimento per le politiche antidroga ed esperti di varie specialità. Elisa Benedetti (ricercatrice del Cnr Pisa), Umberto Nizzoli (esperto in Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza), Carla Cannizzaro (docente di Farmacologia nell'Università di Palermo), Rachele Donini (psicologa dirigente dell'Asl di Savona), Luciano Squillacci (presidente della Federazione italiana comunità terapeutiche), Emanuela Cutaja (coordinatore dell'area dipendenze di Casa Rosetta), Enrico De Cristoforo (coordinatore e referente per la comunicazione del progetto), Serena Vaducci e Alessia Bobbio (del coordinamento Unplugged Italia).

Local Press for the network construction

Enna

Intesa Asp-Casa Rosetta per formare il personale

Tempestività del dg Zappia. Via al progetto «La persona al centro»

Siglato dal manager dell'Asp, Mario Zappia, il protocollo con l'Associazione Casa Rosetta di Caltanissetta per la partecipazione al progetto «La persona al centro» che prevede interventi di prevenzione delle dipendenze pa-



XVI LA SICILIA Sabato 23 Marzo 2024

Caltanissetta

Casa Rosetta. Il progetto «La persona al centro», incontro con esperti delle dipendenze patologiche e prevenzione droga, giornata di formazione per operatori e studenti

A Casa Rosetta un'intensa mattina di formazione si è tenuta nella sede centrale dell'associazione, in contrada Bagno. Il tema «La prevenzione basata sull'evidenza scientifica. Gli Standard Europei della Qualità della Prevenzione», è stato trattato da Rachele Donini, psicologa, psicoterapeuta dirigente del Serd Asl 2 di Savona, che ha contribuito alla realizzazione del «European drug prevention quality standard» e alla realizzazione del «Curriculum europeo di prevenzione, due protocolli internazionali di intervento professionale sulla prevenzione della droga. Donini è una formatrice accreditata dall'Osservatorio europeo delle tossicodipendenze di Lisbona e ne cura la diffusione a livello internazionale.

Ha condotto l'incontro anche Adele Emanuela Cutaja, psicologa clinica, coordinatrice dell'Area dipendenze patologiche e supervisore del programma terapeutico residenziale dell'Associazione Casa Rosetta, che da tempo collabora con la Fig-



ziale e di comunità nel corso di laurea in Scienze dell'educazione e della formazione dell'Istituto don Sorce, affiliato alla Pontificia facoltà Auxilium di Roma. Cutaja conduce da anni le attività di Casa Rosetta per la promozione e tutela della salute con la prevenzione dell'uso di sostanze in adolescenti.

Tra i numerosi partecipanti anche due classi del Pcto (percorso per le competenze trasversali e l'orientamento) del Liceo scienze umane «Manzoni»

Servizio civile e gli operatori di Casa Rosetta che si occupano di prevenzione e trattamento delle dipendenze patologiche. La giornata ha messo in rilievo l'importanza della prevenzione e di azioni che mirano a proteggere e migliorare il benessere della società e del singolo, a proteggere e promuovere la salute pubblica, a offrire un elevato livello di sicurezza e benessere a buona parte della popolazione e ad aumentare l'alfabetizzazione sanitaria: interventi che si devono basare sia sugli Standard europei per la prevenzione che sul Curriculum europeo di prevenzione - l'Eupc - progettato per formare professionisti coinvolti nella definizione di decisioni, opinioni e politiche di prevenzione in Europa nella prevenzione scientifica dell'uso di sostanze.

La responsabile area della Formazione e progettazione di Casa Rosetta, Giovanna Garofalo ha valutato molto positivi i risultati della proficua giornata di lavoro che rientra nei vari momenti di formazione significativi all'interno del progetto «La

InSicilia

Formazione a «cascata» degli esperti nella prevenzione delle dipendenze

Caltanissetta. «La persona al centro» di Casa Rosetta, modello per il Dipartimento antidroga Usa

LA SCELTA LIBRATARIA DELLA GERMANIA

E' entrata in vigore la scorsa settimana, tra feste di piazza e aspre polemiche, la legge che liberalizza in Germania la cannabis per uso ricreativo. Una svolta storica in un Paese che è il più grande mercato europeo di cannabis terapeutica da quando il governo l'ha legalizzata nel 2017. Secondo le nuove norme, i magazzini potranno girare anche con 25 grammi di cannabis e coltivarla in casa fino a tre piante per il consumo privato. In una fase successiva, sarà consentita anche la coltivazione in cui non potrà essere coltivato a SOO aderenze e si creeranno programmi pilota regionali per l'approvvigionamento commerciale. Prevista anche un'assistenza legale per i reati legati alla cannabis dovranno essere riviste o abolite.

LA TOSSICODIPENDENZA IN ITALIA

COCAINA 6,9% Base del consumo

HEROINA 5,4% Medio consumo

CANNABIS 32,7% Nuovo record. Nuovo tasso su base giornaliera in Italia

ALCOHOL 27,4% Nuovo record

PROIEZIONE DELL'ETA' DI PRIMA ASSUNZIONE DI DROGA

43 Proiezione dell'età di prima assunzione di droga in Europa

235.000 Numero di persone che assumono droghe in Italia

10 casi su 1.000.000 Tasso di mortalità legale al consumo di sostanze stupefacenti in Italia

1 su 3 Tasso di mortalità legale al consumo di sostanze stupefacenti in Italia

2,7% Rateo di hanno preso almeno una dose di droga in Italia

15% Proiezione dell'età di prima assunzione di droga in Europa

FORNITURA (Distribuzione europea della droga e dei tossicodipendenti)

DALLA PRIMA PAGINA IL RISCHIO DI UNA SOCIETÀ DI SONNAMBULI SENZA VALORI

Giorgio De Cristoforo

Non tutto è così, certo, fortunatamente. Ma nessuno deve affrettare politiche familiari e sociali, e non possiamo ignorare che se questo è essenziale la prevenzione rivolta ai giovani alla famiglia, alle agenzie educative e alla vita di tutti i giorni.

Nasce anche da questo il progetto «La persona al centro» dell'Associazione Casa Rosetta online, che - approvato e ammesso a un contributo dal Dipartimento per le politiche antidroga della Presidenza del Consiglio - si sta avvalendo in questi giorni delle province di Caltanissetta, Agrigento ed Enna per una vasta campagna di prevenzione tra gli adolescenti e di formazione/aggiornamento per i docenti in stretta collaborazione con le Asp. L'ufficio scolastico regionale e le scuole superiori delle tre province, i servizi sociali distrettuali, Caritas e altre associazioni di volontariato. Il titolo «La persona al centro» prende il nome dal progetto di Casa Rosetta (fondato da Vincenzo Sorice, che si era fatto prete per Cristo che il meteo dalla parte dei più poveri, dei più deboli, e non il lutto con la demagogia del discorso a effetto, Cristo che non è un tranquillo per i ricchi e un sombrero per i poveri). La persona al centro dell'impegno so-

di un'altra generazione anche al presidente della Regione Siciliana. Il progetto di Casa Rosetta è stato finanziato dal Dipartimento del 2022 ma non riceveremo neppure risposta.

Intanto il fenomeno cresce e si aggrava ed è sempre più spesso l'aggravio di ragazzi e adolescenti (anche 10-13 anni) ai medicinali (crack) e alle nuove sostanze (combinazioni iniettive nei mercati) (l'ultima relazione annuale del Dipartimento non sembra, e non da ora, chiudersi gli occhi di rispetto all'anno precedente) del consumo di droghe. La nostra società è in crisi, e il crack è un segnale, una sempre più frequente concomitanza, anche se non è il solo. Il crack è un segnale, uno di interesse a rischio, bullismo e cyberbullismo» e «la necessità di considerare le dimensioni di fragilità di questa società e buone idee, ma il governo si è di altre priorità. In Sicilia è ancora peggio, e ci sta a una legge vecchia di quarant'anni (27 agosto 1984, è 40 anni che non viene rinnovata) che non prevede l'assistenza (Lei) in materia di dipendenze. Ci sono soltanto novecento posti in comunità residenziali per adulti, mancano comunità anche semi-residenziali per i minori, non c'è una demagogia del discorso a effetto, Cristo che non è un tranquillo per i ricchi e un sombrero per i poveri). La persona al centro dell'impegno so-

2. Establishing a 'Listening Support Centre' for adolescents and families.

«Learn to love yourselves»

The primary objective of this centre is to interpret the needs and identify existential anxiety, particularly among adolescents.

Rapid changes often cause young people to suffer from isolation, overexposure, and social pressure.



LA SICILIA Giovedì 9 Febbraio 2023

Caltanissetta

Usare la testa contro le tante insidie dei social: «Imparate a volervi bene»



Una sala piena di
bravo!
Cultura,
Azione,
Ricerca, Diritto
e 178 Agostino,
che si è un uomo di
della scuola per
convivere in un
centro di
culturale



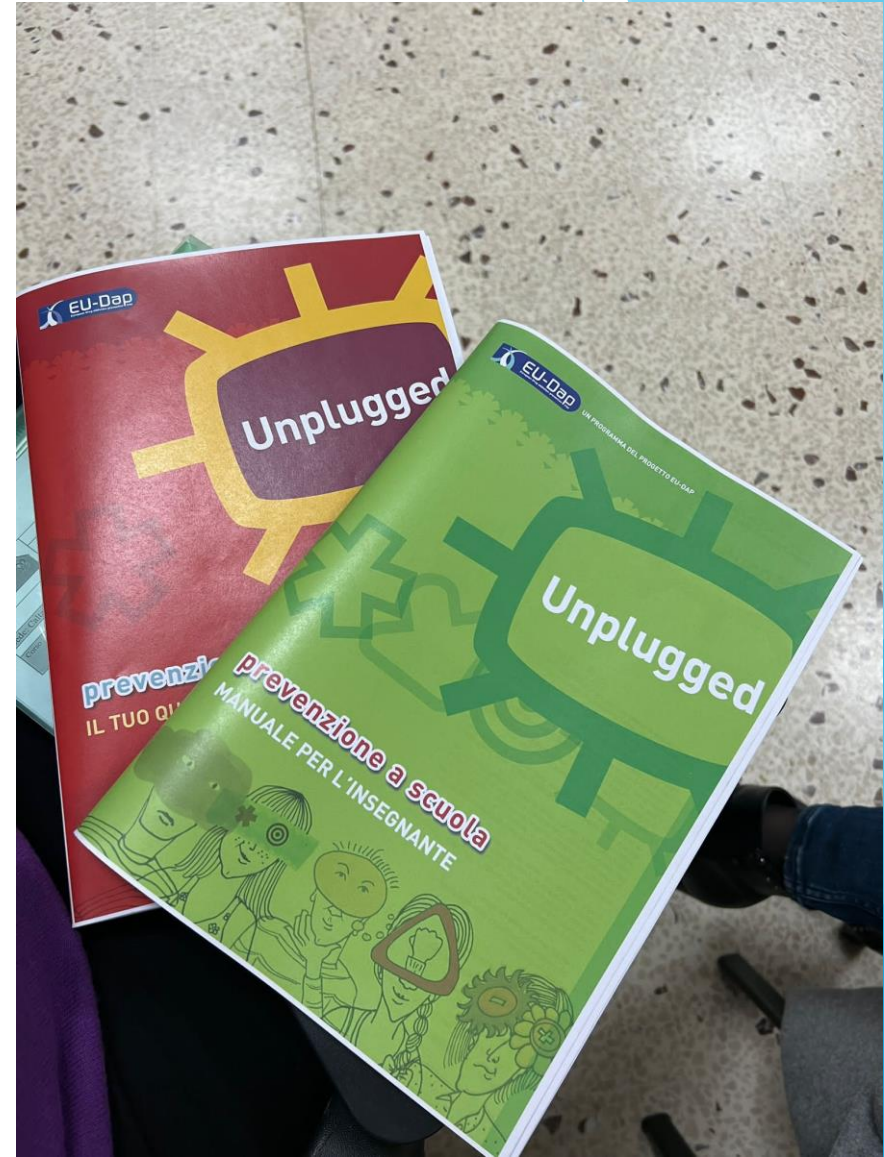


18 th_May 2024, Rachele Donini conducted the meeting on «Evidence-based prevention of substance use among adolescents».

3. Developing cascade training courses to disseminate the UNPLUGGED program

In the Sicilian Region, Casa Rosetta, which hosts NC ISSUP-Italy, promotes the program at a regional level.

The first two editions of the course took place at Casa Rosetta's training facility in Caltanissetta between March and May of this year, certifying the first 60 Unplugged Local Trainers and Promoters.





Caltanissetta 20-22 Marzo 2024

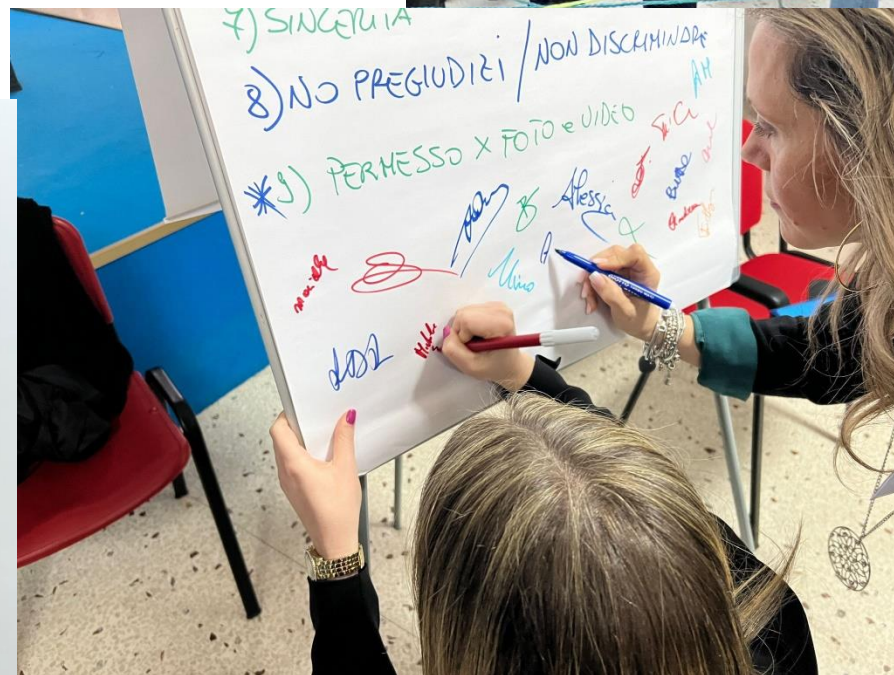
Corso per formatori e promotori Unplugged

The two editions of Unplugged Training of Trainers courses, at Casa Rosetta, 20th-22nd March and 14th-16th May 2024.





Some activities from
the Unplugged course.
20th-22nd March
2024, with the
Unplugged Master
Trainers Alessia
Bobbio and Silena
Salmaso.





Some activities of the
Unplugged course
14th-16th May 2024



Giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell'uso di sostanze
La persona al centro
Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento Politiche Antidroga

4. Developing of an EUPC course

At the same time, the project
"La Persona al Centro"
involves the developing of an
EUPC course

addressed to managers of educational and health agencies, political decision-makers, law enforcement agencies, etc., with the aim of raising awareness in the community at various levels about the importance of universal prevention of substance use.

This course will take place in 2025.



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

MANUALS EN

ISSN 1725-339X

European Prevention Curriculum

A handbook for decision-makers, opinion-makers and policy-makers in science-based prevention of substance use

11



Visit at the Casa Rosetta Headquarters in Caltanissetta



From the left: Maria Antonelli, Anita Donisi, Rachele Donini, Peter Cipolla, Brian Morales, Giorgio De Cristoforo, Giovanna Garofalo, Emanuela Cutaia.

LA SCIENZA DEL GIOCO

IL GIOCO AIUTA I BAMBINI A SUPERARE LO STRESS E LE PREOCCUPAZIONI
IL GIOCO HA EFFETTI BENEFICI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE
E AIUTA AD ESSERE PIÙ SERENI NELLE DIFFICOLTÀ

IL GIOCO, DURANTE LA PRIMA INFANZIA, È UNO STRUMENTO IMPORTANTE PER APPRENDERE. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GIOCO APPORTA NOTEVOLI MIGLIORAMENTI NEL CERVELLO, AIUTANDONE LO SVILUPPO.

IL GIOCO AIUTA I BAMBINI. GLI STUDI HANNO DIMOSTRATO CHE I BAMBINI SI CONCENTRANO DI PIÙ SUI LORO COMPITI DOPO LA RICREAZIONE.

STIMOLARE LA CREATIVITÀ DEI BAMBINI, ATTRAVERSO GIOCHI DI PAROLE, FILASTROCCHE O RACCONTANDO STORIE, FAVORISCE LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO E DELL'ALFABETIZZAZIONE E PREVIENE PROBLEMI COME LA DISLESSIA.

GLI STUDI SUGGERISCONO CHE IL GIOCO PUÒ AIUTARE A MIGLIORARE IL SUCCESSO NEL TRATTAMENTO DELL'IPERATTIVITÀ (ADHD), SPECIALMENTE PER QUANTO RIGUARDA LA SOCIALIZZAZIONE.

I BAMBINI A CUI MANCA IL SUPPORTO EMOTIVO IN SITUAZIONI DI DIFFICOLTÀ SONO PIÙ ESPOSTI A STRESS "TOSSICO" INFANTILE. QUESTO PUÒ ESSERE ASSOCIATO A PROBLEMI DI SALUTE MENTALE, PUÒ RIDURRE L'INTERESSE STESSO DEL BAMBINO PER IL GIOCO E, INOLTRE, PUÒ PORTARE ALL'ABUSO DI SOSTANZE.

GIOCANDO SI STRINGONO AMICIZIE. IL GIOCO È VITALE PER LO SVILUPPO DI COMPETENZE SOCIALI E DELL'AUTOCONTROLLO.

IL GIOCO FAVORISCE LA CREATIVITÀ, RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA IL SONNO.

IN UN'ETÀ TRA I 2 E I 7 ANNI, IL GIOCO DEL "FAR FINTA" AIUTA I BAMBINI A CONSOLIDARE I CONCETTI CHE STANNO SVILUPPANDO A LIVELLO COGNITIVO.

IL GIOCO AIUTA A FORMARE LEGAMI. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GENITORE E IL BAMBINO STABILISCONO UN LEGAME PIÙ SALDO QUANDO GIOCANO INSIEME. A LIVELLO NEURALE, DURANTE I GIOCHI SOCIALI I GENITORI SONO PIÙ RESPONSIVI VERSO IL LORO BAMBINO, E QUESTO ATTEGGIAMENTO MIGLIORA LA SUA ATTENZIONE.




LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.

Reso possibile grazie al generoso sostegno della Francia.

Per maggiori informazioni visitare il sito: www.unodc.org/listenfirst

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

5. Contribute to the

LISTEN FIRST UNODC global initiative.

The materials were reproduced in posters, which will be displayed in the entrances of the city's nursery and primary schools.

LA SCIENZA DEL TENERSI IMPEGNATI

LA NOIA CONTRIBUISCE A CREARE IRREQUETEZZA NEL BAMBINO E AUMENTA I COMPORTAMENTI IRRLENTI. I BAMBINI SI AUTOGESTISCONO MEGLIO QUANDO SONO IMPEGNATI O QUANDO AIUTANO GLI ALTRI. I GENITORI POSSONO OFFRIRE DIVERSE OPZIONI DI ATTIVITÀ COME LA MUSICA, L'ARTE, LA LETTURA E INCORAGGIARE I BAMBINI A STARE CON I LORO COETANEI.

I BAMBINI CHE SI TENGONO IMPEGNATI SI ADATTANO MEGLIO E SONO PIÙ FELICI DEI BAMBINI ANNOIATI.

TENERSI IMPEGNATI DIMINUISCE I RISCHI DI COMPORTAMENTI IMPULSIVI COME L'INATTENZIONE, L'IPERATTIVITÀ, LA RIBELLIONE, LE AGGRESSIONI E L'USO DI SOSTANZE.

IL LEGAME CON LA CULTURA È LA CHIAVE PER LO SVILUPPO DEL CERVELLO DEL BAMBINO.



LE NEUROSCIENZE MOSTRANO CHE LA MUSICA POTENZIA QUELLE AREE DEL CERVELLO RESPONSABILI DELL'ELABORAZIONE DEL SUONO, DELLO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO E DELLA LETTURA NEI BAMBINI PICCOLI.

LA CAPACITÀ DI CREARE E DI MANTENERE ALMENO UN'AMICIZIA STRETTA È VITALE PER IL BENESSERE DEL BAMBINO. LE AMICIZIE FORTI RIDUCONO LO STRESS E MIGLIORANO IL SISTEMA IMMUNITARIO.

L'IMMAGINAZIONE GIOCA UN RUOLO IMPORTANTE NELLO SVILUPPO DELLE EMOZIONI E DELLA CREATIVITÀ DEL BAMBINO. PASSARE DEL TEMPO CON SE STESSO PERMETTE DI IMMAGINARE ALTRI MONDI ED ELABORARE EVENTI DELLA VITA. QUESTO AUSTERÀ LA SUA CAPACITÀ DI PRENDERE DECISIONI NEL FUTURO.

LA SEDENTARIETÀ È ASSOCIATA ALL'OBESITÀ INFANTILE ED È UN FATTORE DI RISCHIO PER LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E IL DIABETE DI TIPO 2 NELL'ADULTO.

AVERE DELLE "ABILITÀ" SOCIALI FIN DALLA PRIMA INFANZIA COME COOPERARE, AIUTARE, CONDIVIDERE E CONSOLARE HA UN IMPATTO POSITIVO A SCUOLA E NELLE AMICIZIE DURANTE L'ADOLESCENZA.

LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.

Reso possibile grazie al generoso sostegno della Francia.

Per maggiori informazioni visitare il sito: www.unodc.org/listenfirst

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

Casa Rosetta translated and produced the Italian version of ten different sheets and videos.

<https://www.unodc.org/unodc/it/listen-first/>

LA SCIENZA DELL'ASCOLTO ATTIVO

L'ASCOLTO ATTIVO SI HA QUANDO SI ASCOLTA REALMENTE IL BAMBINO, CON ATTENZIONE E SENZA INTERROMPERLO O GIUDICARLO. L'ASCOLTO ATTIVO È IMPORTANTE DURANTE I MOMENTI DI STRESS PERCHÉ RIDUCE LA PAURA E L'ANSIA.

ASCOLTARE I BAMBINI CON ATTENZIONE E GENTILEZZA È IMPORTANTE PER IL LORO BENESSERE E LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO.

L'ASCOLTO ATTIVO MIGLIORA I RAPPORTI E RAFFORZA LA FIDUCIA. DIMOSTRA AL BAMBINO CHE GLI SI VUOLE BENE E AIUTA A RIDURRE I CONFLITTI.

I BAMBINI CHE RICEVONO ATTENZIONE, SPECIAMENTE IN TENERA ETÀ, CRESCONO PIÙ SICURI DI SÉ, MENO ANSIOSI ED È PROBABILE CHE SARANNO PIÙ SANI, COMUNICHERANNO MEGLIO E AVRANNO MIGLIORI RISULTATI A SCUOLA.

UN BAMBINO LE CUI EMOZIONI VENGONO IGNORATE O FRANTESE PUÒ SVILUPPARE UNA CONDIZIONE DI STRESS CHE ATTIVA LA PAURA. QUESTO PUÒ AVERE CONSEGUENZE NEGATIVE SULLA SALUTE PSICOLOGICA E FISICA.

ASCOLTO ATTIVO SIGNIFICA ASCOLTARE VERAMENTE PIUTTOSTO CHE PARLARE ED ESPRIMERE LA PROPRIA OPINIONE. SIGNIFICA INTERAGIRE CON I BAMBINI A MODO LORO.

I BAMBINI IMPARANO DI PIÙ QUANDO SONO ASCOLTATI ATTIVAMENTE.

LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.

Reso possibile grazie al generoso sostegno della Francia.

Per maggiori informazioni visitare il sito: www.unodc.org/listenfirst

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

The objective is to reach young parents and children, stimulating them towards a greater awareness of the importance of active listening in the child-parent relationship in order to promote healthy growth and balanced psycho-physical development for the future adolescents and adults of tomorrow.

LA SCIENZA DELL'ATTIVITÀ FISICA

STUDI SCIENTIFICI HANNO CHIARAMENTE STABILITO IL BENEFICIO DELL'ATTIVITÀ FISICA. SVOLGERE REGOLARMENTE ATTIVITÀ FISICA È UN BUON MODO PER PASSARE DEL TEMPO IN FAMIGLIA E RIMANERE ATTIVI.

L'ATTIVITÀ FISICA HA MOLTI BENEFICI SULLA SALUTE: RAFFORZA IL CUORE E AIUTA A MIGLIORARE LA SALUTE DELLE OSSA, ABBASSA LA PRESSIONE SANGUIGNA, MIGLIORA LA QUALITÀ DEL SONNO E RIDUCE IL RISCHIO DI DIABETE.

L'ATTIVITÀ FISICA STIMOLA LA CRESCITA DEL CERVELLO, LA CAPACITÀ MOTORIA E LO SVILUPPO COGNITIVO. MIGLIORA L'APPRENDIMENTO E LA MEMORIA E AIUTA I BAMBINI AD ANDARE MEGLIO A SCUOLA.

DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA IL CERVELLO RILASCIANDO ENDORFINE E DOPAMINA, ANTIDOLORIFICI NATURALI CHE DONANO UN SENSO DI BENESSERE E FELICITÀ E ABBASSANO IL RISCHIO DI DEPRESSIONE.

I BAMBINI DAI 3 AI 5 ANNI DOVREBBERO SVOLGERE ALMENO 3 ORE DI ATTIVITÀ FISICA AL GIORNO.

I BAMBINI E GLI ADOLESCENTI DAI 6 AI 17 ANNI DOVREBBERO FARE ALMENO UN'ORA AL GIORNO DI ATTIVITÀ FISICA PIÙ O MENO IMPEGNATIVA.

LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.

Reso possibile grazie al generoso sostegno della Francia.

Per maggiori informazioni visitare il sito: www.unodc.org/listenfirst

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

Reflections

- ▶ We acknowledge that relationships are a fundamental human need;.
- ▶ This fear can be overcome by nurturing relationships, dialogue, and solidarity, crucial for the youth's future.
- ▶ Positive relationships and reciprocity sustain individuals.
- ▶ Our educational challenges prompt us to find solutions, fostering community experience and educational action against indifference and wastefulness.



Reflections

- ▶ We have a responsibility. Our interactions with them must be generative, starting from impactful relationships pivotal for personal growth.
- ▶ At this juncture, adults must reflect:
 - What kind of society do we envision?
 - What responsibilities do we embrace?
 - Are we genuinely committed to fostering meaningful relationships?



Reminder

- ▶ Young people are eager to learn, discuss, and engage.
- ▶ Recognizing their potential, we must actively engage with and support them, identifying their aspirations and needs, fostering a healthy and enthusiastic life, both personally and collectively.





The Art of Healing

A new era in substance use prevention,
harm reduction, treatment and recovery support

24-28 June 2024
Thessaloniki, Greece



THANK to the Casa Rosetta's Project Team



YOUTH IN PREVENTION

Thessaloniki, June 27th 2024



The Art of Healing

A new era in substance use prevention,
harm reduction, treatment and recovery support

24-28 June 2024
Thessaloniki, Greece

ISSUP
INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

ICUDDR

6elpizos



ISSUP
GREECE 2024



THANK YOU



ASSOCIAZIONE CASA ROSETTA ONLUS

ADELE EMANUELA CUTAIA, e-mail cutaia@casarosetta.it

GIOVANNA GAROFALO, e-mail garofalo@casarosetta.it