



---

ARGENTINA chapter





# Uso Problemático de Internet en Adolescentes: Riesgos, Consecuencias y Vínculos con el Consumo de Sustancias y el Juego de apuestas online

**Nicolás Poliansky**  
nicopoliansky@gmail.com



## Uso problemático de Internet (UPI)



- ❖ una amplia gama de comportamientos en línea (compras, visualización de pornografía, redes sociales, ciberacoso, cibercondría, apuestas, grooming, sexting) que pueden descontrolarse y generar consecuencias negativas (sociales, laborales, familiares, educativas) y asociarse con un deterioro funcional en un subgrupo de usuarios vulnerables.

(Davis, 2001, Caplan, 2002, 2010, Fineberg et al., 2018, 2022; Organización Mundial de la Salud, 2019, Nogueira-López et al. 2023)

# Evidencia sobre el impacto nocivo del uso de pantallas a nivel neurobiológico

- ❖ Diversos estudios dan cuenta de que el uso excesivo de pantallas afecta el normal desarrollo de la corteza prefrontal.
- ❖ Las adicciones implican una dificultad para ejercer control superior del comportamiento, lo que es aplicable a las adicciones a las sustancias y también a cualquier forma de adicción comportamental.  
(Goldstein y Volkow, 2011; Brand, Young y Laier, 2014, Renard, Rosen, Rushlow y Laviolette, 2017).
- ❖ Los sustratos neurológicos de los trastornos adictivos a sustancias y los comportamentales son muy similares, implicando una pérdida del control superior en beneficio del establecimiento de hábitos compulsivos. (Brand et al., 2019).



# Relación entre el UPI y el inicio del consumo de alcohol y otras drogas

- ❖ Estudios recientes dan cuenta de la estrecha relación entre el consumo de alcohol y otras drogas y el uso problemático de internet.
- ❖ La evidencia ha encontrado niveles de consumo significativamente mayores entre adolescentes usuarios/as problemáticos/as.
- ❖ La probabilidad de desarrollar un consumo de riesgo de alcohol y otras drogas llega a ser incluso 3 veces mayor en esta población específica.



(Golpe, S., Gómez, P., Braña, T., Varela, J., Rial, A., 2017,  
Isorna, M., Feijóo, S., Mora-Salgueiro, J., Braña, T. Gómez, P. & Rial, A. 2022)

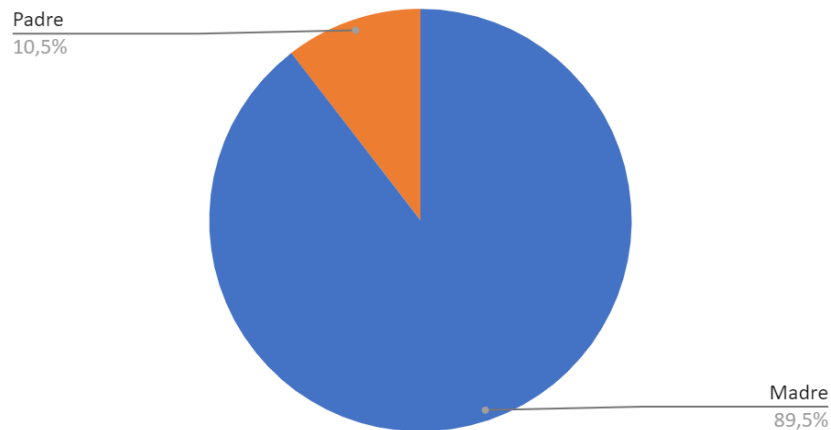
# Accesibilidad y disponibilidad: el circuito del consumo



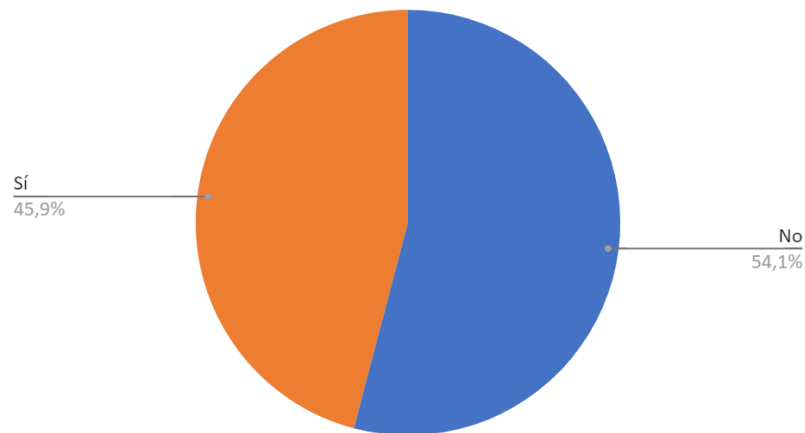
# Madres, padres y cuidadores. Percepción de UPI en adolescencias

n°357

Usted es...

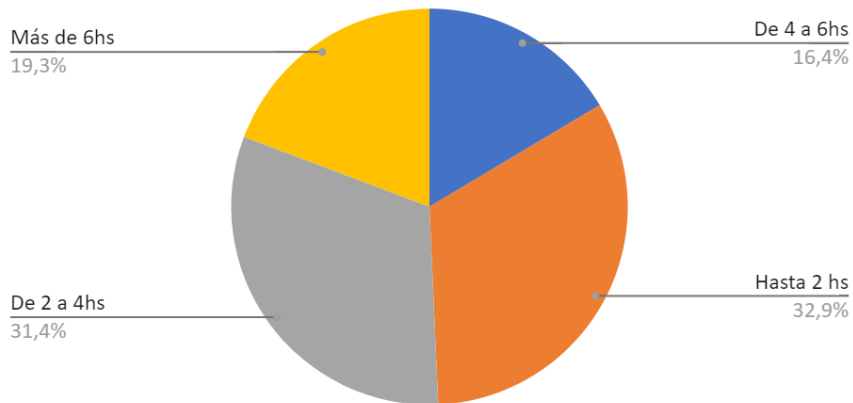


¿Utiliza alguna aplicación de control parental?

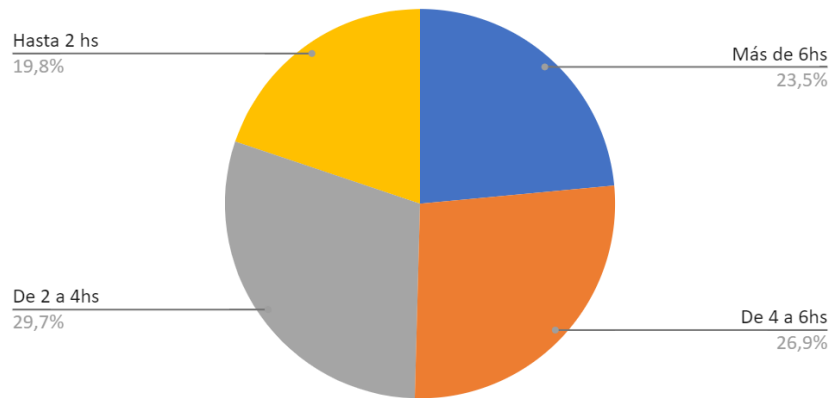


# Cantidad de tiempo frente a las pantallas

¿Cuánto tiempo considera que su/s hijo/a/s mira/n de pantalla por día durante la semana?



¿Cuánto tiempo considera que su/s hijo/a/s mira/n de pantalla por día el fin de semana? (Incluye consolas de v...

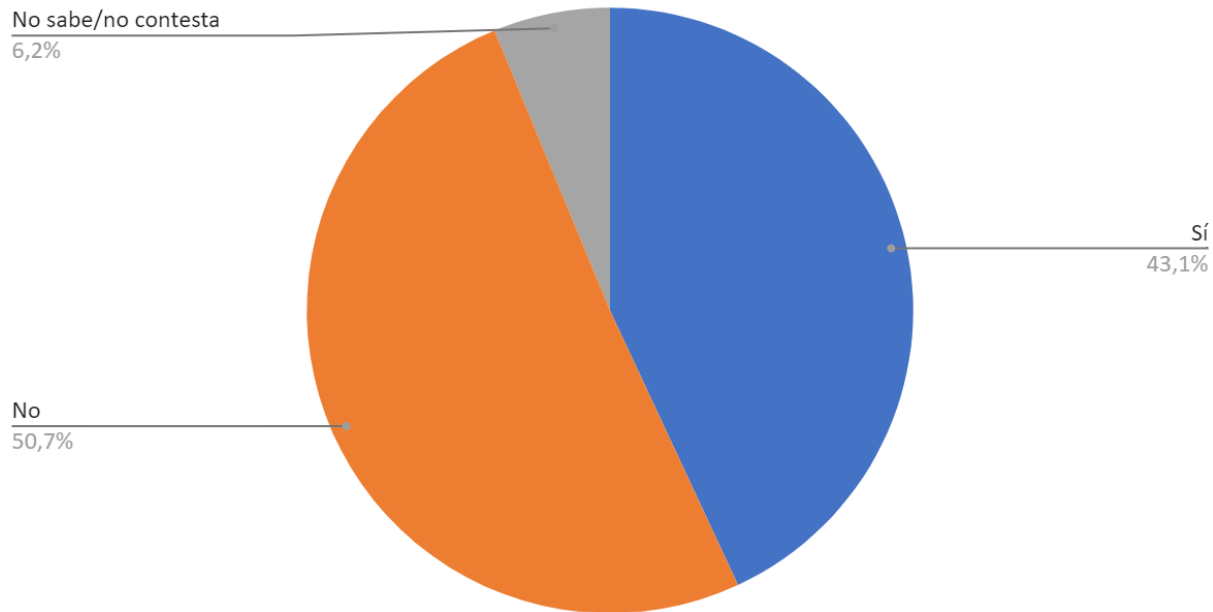


- 70,3% considera que su/s hijo/a/s mira/n demasiadas horas de pantalla por día.
- 26,1% considera que no es demasiado
- 3,7% no sabe/no contesta



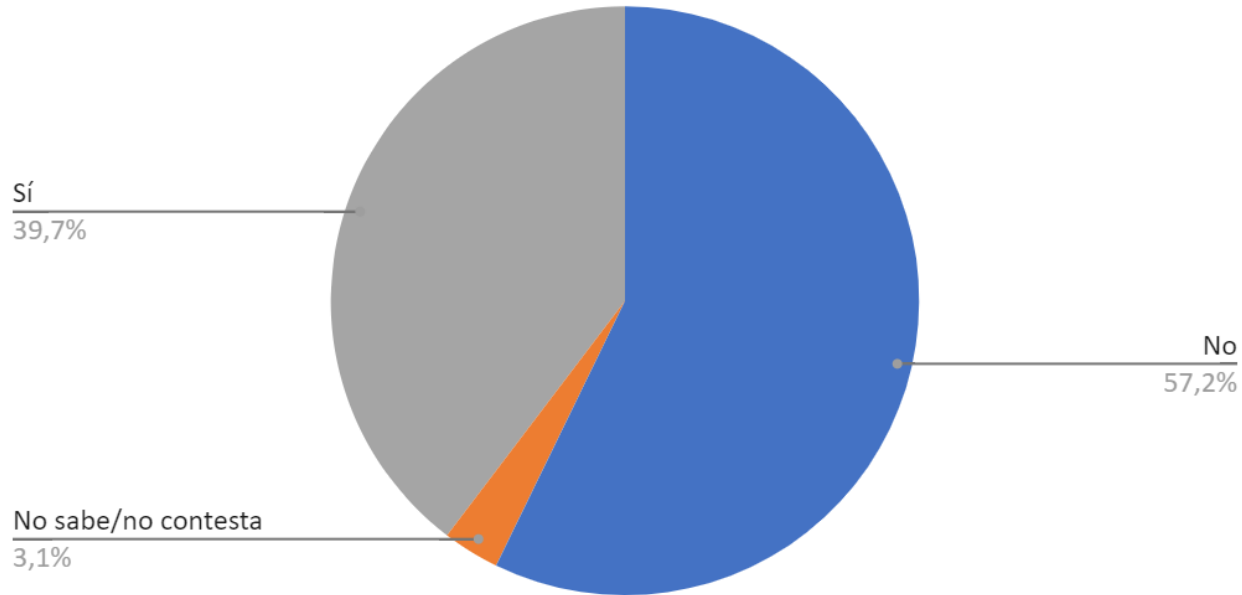
# Indicadores de riesgo I

¿Considera que su/s hijo/a/s siente/n ansiedad si no tiene/n acceso a internet o si pasa mucho tiempo sin mirar el teléfono?



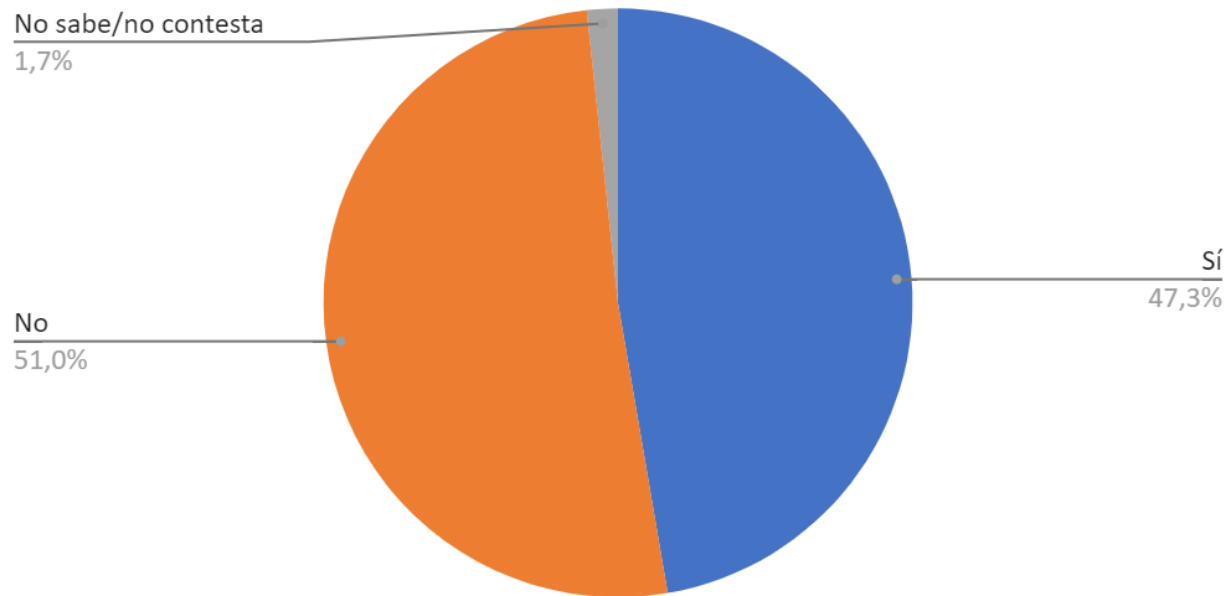
## Indicadores de riesgo II

¿Una de las primeras cosas que hace su hijo/a al despertarse a la mañana es buscar y usar su teléfono?



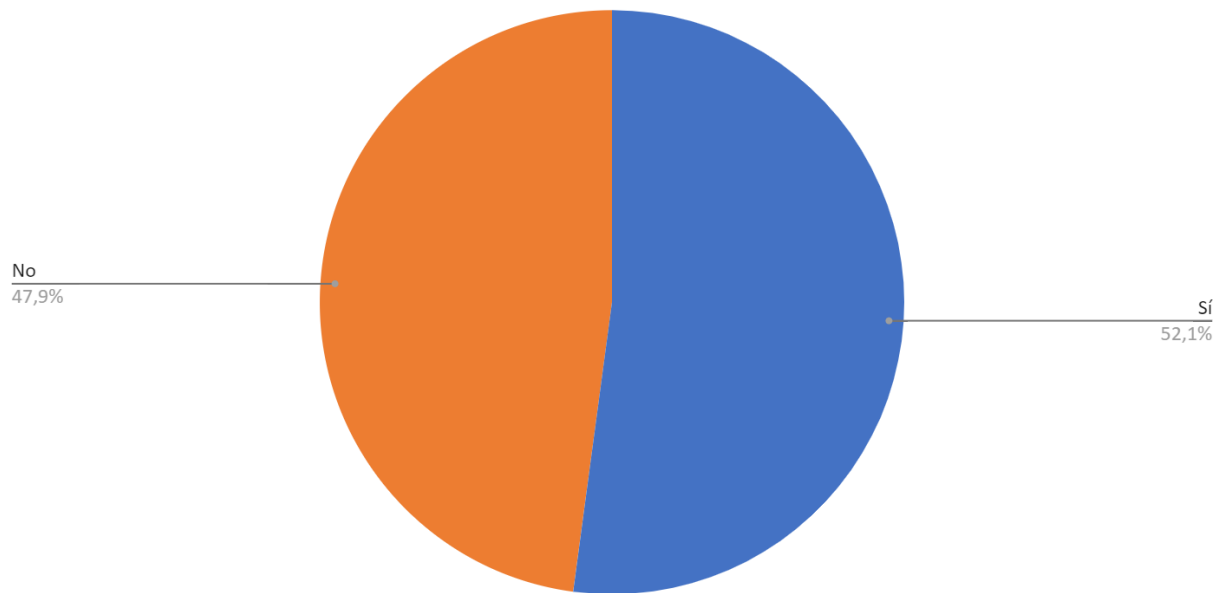
## Indicadores de riesgo III

¿Antes de acostarse a dormir, su/s hijo/a/s mira/n el teléfono en la cama?



## Indicadores de riesgo IV

¿Acontecen discusiones o peleas con su/s hijo/a/s en relación al uso de pantallas en detrimento de otras actividades cotidianas como la higiene personal, la colaboración en el hogar o la realización de la tarea escolar?



# ¡Muchas gracias!



ARGENTINA chapter

